



Die DOSB-Sportabzeichen-Tour war zu Gast in Kemnath – mehr auf Seite 2

Foto: DOSB/Kazma

Inhalt

Erfolgreiches Tourstopp-Finale in Kemnath.....	2
Anerkennung für engagierte „Mobilmacher“.....	3
Neues Webangebot des BLSV	4
Praxisforum für nachhaltige Sportstätten	5
Würdigung von Josef Lobenhofer	5
Wettbewerb „Quantensprung“.....	6
BSJ-Bezirk fördert Kooperation mit Kindergarten	6
Lehrgänge Sportjugend	7
Lehrgänge Sportbezirk/Sportkreise	8
Seminare Vereinsmanagement	8

Erfolgreiches Tourstopp-Finale in Kemnath

Am 17. Juli 2026 waren im Interkommunalen Sport- und Freizeitpark Kemnath knapp 1.800 Sportbegeisterte, davon rund 1.100 Schüler beim krönenden Abschluss der Sportabzeichen-Tour des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) dabei.

Ausführliche Infos unter folgenden Links:

<https://www.blsv.de/bezirk-news/sportabzeichen-tourstopp-kemnath-am-17-07-2026/>

<https://deutsches-sportabzeichen.de/sportabzeichen-news/detail/finale-2026-in-kemnath-in-der-oberpfalz>



Impressionen vom Tourstopp

Fotos: DOSB/Kazma

Anerkennung für engagierte „Mobilmacher“

Drei Oberpfälzer Vereine prämiert

Die Sportbezirke Niederbayern und Oberpfalz haben in Regensburg zusammen mit ihrem Kooperationspartner Sparda-Bank Ostbayern eG fünf Sportvereine mit dem BLSV-Fitnesspreis Ostbayern ausgezeichnet. In der bereits siebten Auflage des Wettbewerbs „Mobilmacher – BLSV-Fitnesspreis Ostbayern“ wurden die besten Vereinsprojekte aus den Bezirken Niederbayern und Oberpfalz gesucht, mit denen die ehrenamtlichen Mitarbeiter über den Tellerrand hinausschauen, sich den aktuellen Herausforderungen der Gesellschaft stellen und aktiv eine nachhaltige Zukunft in ihrem Verein gestalten. 55 Sportvereine hatten sich mit Maßnahmen beworben und in ihrer Bewerbung verraten, warum sie bereits ein Vorbild für andere Vereine sind. Fünf von ihnen wurden von einer Jury ausgewählt und jetzt im Beach House der Armin-Wolf-Baseball-Arena in Regensburg mit einem Preisgeld von jeweils 2.000 Euro belohnt. Das Preisgeld von insgesamt 10.000 Euro stellt der Gewinnspaarverein der Sparda-Bank Ostbayern zur Verfügung.



Die Vereinsdelegationen der Gewinnvereine mit Ehrengästen

Foto: Andreas Allacher/BLSV

Kurzvorstellung der Siegervereine aus der Oberpfalz

1. FC Rieden

Durch die Erweiterung seiner Sportanlage und dem Neubau eines inklusiven und barrierefreien Mehrgenerationenspielfeldes hat sich der 1. FC Rieden fit für die Zukunft gemacht und zum ganzheitlichen Bewegungs- und Erholungsort weiterentwickelt, der Gesundheit fördert und zugleich verantwortungsvoll mit der Umwelt umgeht. Dabei wurde an alle Generationen gleichermaßen gedacht, die das Sportgelände gemeinsam nutzen können. Ziel war, echte Teilhabe zu ermöglichen und die Leute zusammenzubringen, sagte Juniorenvorstand Carolin Kemmeter, die ihr Projekt zusammen mit Andreas Baumer (Vorstand Verwaltung), Christine Röckl (Vorstand Sport) und Erich Wolf („Head of Padel“) vorstellte. So soll mit den angebotenen Spielmöglichkeiten nicht nur die Freizeit verbracht werden, sondern Gemeinschaft entstehen. Mit dem Bau eines Padel-Courts wurde eine Trendsportart in die Region geholt. Die Beleuchtung läuft nachhaltig über erneuerbare Energien.



Dazu bietet der Sportplatz ein neues Kneippbecken und eine Calisthenics-Fitness-Kombi als festen Bestandteil für den Gesundheitssport an der frischen Luft. Die Kneipp-Anlage ist bewusst nachhaltig konzipiert. Ihr ökologischer Fußabdruck bleibt gering, da statt Trinkwasser natürliches Quellwasser für die Becken verwendet wird.

DJK Beucherling

Die DJK Beucherling ist mit knapp 1000 Mitgliedern größte Sportverein in der Gemeinde Zell im Landkreis Cham und hat sich die Förderung des Breitensports, insbesondere mittels Kinder- und Jugendarbeit, zum Ziel gesetzt. Um seiner gesamtgesellschaftlichen Verantwortung gerecht zu werden, so 2. Vorsitzender Matthias Fleischmann, der mit 3. Vorsitzenden Reinhard Kerscher und Schriftführer Peter Groß die prämierte Maßnahme vorstellte, wurden im Hinblick auf den Klimawandel der Wasser- und Energieverbrauch der Sportstätte deutlich reduziert - mit großem Erfolg. Maßnahmen waren die Umrüstung der Flutlichtanlage und Hallenbeleuchtung auf LED, Austausch von stromfressenden Geräten im Sportheim, Reduktion des Heizölverbrauchs durch Umstellung auf Luftwärmepumpe in Kombination mit einer PV-Anlage mit Stromspeicher und eine automatische Platz-Berechnungsanlage. Vor Umsetzung der Maßnahmen wurden die Verbräuche der einst störungsanfälligen Infrastruktur erfasst und analysiert. Mit vielen freiwilligen Helfer hat dann der Sportverein, der im Jahr 2024 mit dem Bürgerenergiepreis belohnt wurde, nach dem Motto angepackt: So viel wie nötig - so nachhaltig und so wenig Energie und Wasser wie möglich. Auch das Förderprogramm des BLSV sei dabei Motivation gewesen, betonten die Vertreter der DJK, die dafür insgesamt 17 Fördertöpfe anzapften. Mit dem permanenten Monitoring werden die Einsparungen nun sichtbar und die Grundlage für weitere geplante Bausteine des Energiesparkonzepts gelegt. „Wenn die richtigen Leute zur richtigen Zeit am richtigen Ort sind, kann man gemeinsam viel erreichen“, so die DJK-Bilanz.



SV Lauterhofen

Um den SV Lauterhofen (Landkreis Neumarkt) langfristig zukunftsfähig aufzustellen, wurde ab März 2025 ein umfassender Organisationsentwicklungs- und Veränderungsprozess gestartet. Ausgangspunkt war die Frage, wie ein ehrenamtlich geführter Verein auf gesellschaftliche Veränderungen wie Individualisierung, Gesundheitsorientierung, demografischen Wandel und veränderte Anforderungen an das Ehrenamt reagieren kann, erläuterten 1. Vorsitzender Gerhard Springs sowie an seiner Seite Petra Geitner (1. Kassierin), Günther Langner (Beisitzer und Abteilungsleitung FM-Gebäude) und Ralf Grandl (Abteilungsleiter Fitness & Bewegung). Der Ansatz bestand darin, nicht nur einzelne Angebote auszubauen, sondern den gesamten Verein organisatorisch, sportlich und gesellschaftlich weiterzuentwickeln. Eine zentrale Maßnahme war die Neustrukturierung der Vereinsorganisation. Sichtbarste Meilensteine war die Eröffnung der neuen Fitness- und Bewegungshalle im Oktober 2025 mit modernem Fitnessstudio sowie die Stärkung der gesellschaftlichen Verantwortung mittels einer Inklusionsinitiative und der Kooperation mit den Lauterhofener Werkstätten der Regens-Wagner-Stiftung. Mit dieser Einrichtung habe es beim SV Lauterhofen aber bereits ein selbstverständliches Miteinander gegeben, so Springs, als viele „noch gar nicht wussten, dass es das Wort Inklusion überhaupt gibt“. Der nachhaltige Erfolg der Maßnahmen lässt sich bereits jetzt an den stark steigenden Mitgliederzahlen auf aktuell 1240 ablesen. ■



Neues Webangebot des BLSV

Sowohl zum Thema **Green Sport – zukunftsfähiger Sport** als auch zum Thema **Frauen im Sport – Wir sind mehr** gibt es neue gebündelte Infos im Webangebot des BLSV. Einfach reinschauen und Anregungen, Ideen, Best Practice und Vorlagen nutzen. Die neuen Seiten sind zu finden unter:

www.blsv.de/green-sport

www.blsv.de/frauen-im-sport ■



Praxisforum für nachhaltige Sportstätten

„Verein(t) in die Zukunft“ am 29. Oktober 2026 mit dem Energiekompetenzzentrum Amberg

Effiziente Sportstätten, nachhaltige Strukturen und ein starkes Miteinander machen den Vereinssport zukunftsfähig. Der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz möchte die Vereine auf diesem Weg unterstützen. Im Rahmen eines Praxisforums in Kooperation mit dem Energiekompetenzzentrum der Stadtwerke Amberg steht das Thema nachhaltige Sportstätten im Fokus. Viele Sportheime und Sportlagen sind noch nicht energetisch saniert, heizen noch mit Öl und Gas und kämpfen mit steigenden Energiekosten. Wie sich das ändern lässt, wollen wir an diesem Abend beleuchten. Folgender inhaltlicher Ablauf ist geplant:

- Einführung in das Thema Nachhaltigkeit
- Vortrag eines Energieberaters mit Schwerpunkt Sportstätten
- Vorstellung von konkreten Vereinsbeispielen
- Austausch / Vernetzung

Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr und findet im Energiekompetenzzentrum der Stadtwerke Amberg statt. ■

Veranstaltung „Verein(t) in die Zukunft – Praxisforum für nachhaltige Sportstätten“

Termin:

Donnerstag, 29.10.2026 um 18 Uhr

Ort:

Energiekompetenzzentrum der Stadtwerke Amberg
Marktplatz 10
92224 Amberg

Anmeldung:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/297260
Mail: oberpfalz@blsv.de
Bitte Name, Funktion und Verein angeben!

Würdigung von Josef Lobenhofer

Der BLSV-Ehrenbezirksvorsitzende wurde zu seinem 80. Geburtstag mit der Ehrennadel in Platin geehrt.

Der runde Geburtstag von Josef Lobenhofer (Bildmitte) war zugleich ein wunderbarer Anlass, auf ein außergewöhnliches Lebenswerk zurückzublicken. Seit mittlerweile 50 Jahren engagiert er sich mit großem persönlichem Einsatz für den organisierten Sport in Bayern. Fünf Jahrzehnte Verantwortung, Ideenreichtum und unermüdliches ehrenamtliches Wirken sind alles andere als selbstverständlich. Dafür hat der BLSV seinen Dank und seine höchste Anerkennung mit der Ehrennadel in Platin ausgesprochen. Die Übergabe erfolgte durch den stv. Bezirksvorsitzenden Robert Hoidn (rechts) und den Kreisvorsitzenden Thomas Gebele (links).

Schon früh hat Lobenhofer Verantwortung für den Sport übernommen. Als Kreisjugendleiter im Landkreis Neumarkt, anschließend als Bezirksjugendleiter der Oberpfalz und Mitglied des Bildungsausschusses der Bayerischen Sportjugend hat er entscheidend dazu beigetragen, die Jugendarbeit im organisierten Sport weiterzuentwickeln. Mit der Wahl zum Bezirksvorsitzenden der Oberpfalz im Jahr 1984 begann ein neues Kapitel seines Wirkens. Über viele Jahre hinweg hat er den BLSV-Bezirk Oberpfalz mit Weitsicht, Tatkraft und einer Vielzahl innovativer Ideen geprägt. Er hat den Breiten- und Vereinssport konsequent weiterentwickelt und dabei immer wieder neue Impulse gesetzt. Unter seiner Verantwortung entstanden zahlreiche Modellprojekte – vom Frauensport über den Alternativsport bis hin zum Familiensport – die weit über die Grenzen der Oberpfalz hinaus Beachtung fanden und landesweit wichtige Anregungen für die Sportentwicklung lieferten. Auch die Einführung des „Oberpfälzer Sportmanagement College“, die Organisation eines Übungsleiterkongresses an der Universität Regensburg sowie die ersten Bezirksseniorentage gehen auf seine Initiative oder maßgebliche Mitwirkung zurück. Für seine herausragenden Verdienste um den Sport in der Oberpfalz wurde er im Jahr 2006 zum Ehren-Bezirksvorsitzenden ernannt – eine Auszeichnung, die seine außergewöhnliche Lebensleistung in besonderer Weise würdigt.

Für das neue Lebensjahrzehnt wünscht der BLSV vor allem Gesundheit, Glück und persönliches Wohlergehen.



Wettbewerb „Quantensprung“

Bis zu 5.000 € für die Vereinskasse!

Sportvereine sind Heimat von 5 Millionen Menschen in Bayern. Dort wird gemeinsam gesportelt, gemeinsam trainiert, gemeinsam gewonnen und verloren, gemeinsam das Vereinsleben aktiv gestaltet. Dabei entstehen auch viele innovative Ideen. Und genau diese Ideen suchen der BLSV und LOTTO Bayern beim Wettbewerb Quantensprung 2030. Prämiert werden kreative Maßnahmen aus allen Bereichen mit Vorbildcharakter, die besonders, anders und einzigartig sind. Die besten Projekte belohnen wir und LOTTO Bayern mit bis zu 5.000 € für die Vereinskasse.

Mitmachen und sich **bis 01. Oktober 2026** mit der eigenen Aktion, Kampagne, Idee oder dem eigenen Projekt bewerben unter:

<https://www.blsv.de/quantensprung/> ■



#ErlebeDeinenSport



BSJ-Bezirk fördert Kooperation mit Kindergarten

Richtlinien für das Projekt „Bewegtes Lernen“

Grundsätzliches:

- Antragsteller sind der Verein und der Kindergarten, Zuschussempfänger ist der Verein.
- Die Kooperation ist auf ein Kindergartenjahr angelegt. Sie beginnt bestenfalls im Oktober 2026 und endet mit Juli 2027.
- Kooperationsmaßnahmen müssen zusätzlich zum bestehenden Vereinsangebot, über das ganze Kindergartenjahr in wöchentlichem Rhythmus regelmäßig durchgeführt werden. Die einzelnen Sporteinheiten haben einen Umfang von 45 Minuten. Es sind mindestens 40 Einheiten pro Kindergartenjahr bei Beginn zum 01.10.2026 durchzuführen.
- Der Beginn des Bewegungsangebotes muss im Zeitraum Anfang Oktober 2026 – Anfang Dezember 2026 liegen.
- Die Anzahl der zu erbringenden wöchentlichen Bewegungsangebote hängt vom Zeitraum des Beginns ab:
 - Beginn 01.10.: 40 Einheiten
 - Beginn 01.12.: 30 Einheiten
- pro Verein kann eine Kooperationsmaßnahme gefördert werden.
- Ob innerhalb einer Kooperationsmaßnahme (Sportverein mit Kiga) ein bis max. zwei Kindergartengruppen des jeweiligen Kindergartens bezuschusst werden können, hängt von der Anzahl der eingehenden Anträge ab.
- Gehen mehr Anträge ein, als Mittel zur Verfügung stehen, wird nach Eingangsdatum zugeteilt.
- Alle genehmigten Kooperationsmaßnahmen erhalten Versicherungsschutz über die gesetzliche Unfallversicherung der Kindergärten, daher ist die Anwesenheit einer Erzieherin/eines Erziehers des Kiga notwendig (Kindergartenveranstaltung).

Bezüglich der Antragstellung sowie bei Fragen und benötigter Hilfestellung wenden Sie sich bitte an:

Bayerische Sportjugend im BLSV e.V.
Bezirk Oberpfalz

Birgit Spangenberg
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Fon: 0941/29726-15
Mail: birgit.spangenberg@blsv.de

Voraussetzung Personal

- Zugelassen werden ausschließlich Vereine, deren für das Projekt eingesetzte/r Übungsleiter/in im Besitz einer gültigen Lizenz ist. Bestenfalls eine ÜL/Trainer-Lizenz für den Bereich Kinder.
- Im Projekt „Bewegtes Lernen“ können FSJler nur außerhalb ihrer FSJ-Arbeitszeit eingesetzt werden. Das bedeutet, es ist ein Einsatz als regulärer Übungsleiter und der Zuschuss muss dem FSJler über die Übungsleiterpauschale ausbezahlt werden. (Grund: Doppelförderung!)

Förderung

- Die Förderung pro gehaltene Unterrichtseinheit beträgt **bis zu 12 Euro**.
- Diese Förderung ist zur Finanzierung des Übungsleiters vorgesehen.
- Der Verein hat die abgeleisteten Stunden zu dokumentieren.
- Im Falle einer Differenz zwischen ausbezahlter Fördersumme und abgeleisteten Bewegungsstunden fordert die BSJ diese zurück.
- Die max. Förderung ist gestaffelt nach
 - Beginn 01.10.2026
 - Beginn 01.12.2026

Förderungen kommen nur zur Auszahlung, wenn Fördermittel zur Verfügung stehen. Ein Anspruch auf Förderung besteht nicht. ■

Lehrgänge Sportjugend

Ausschreibungen/Anmeldung unter www.blsv-qualinet.de

Fortbildung „Parcours und Freerunning“ (8 UE)

12.09.2026 in Maxhütte-Haidhof

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20304FB0126

Ausbildung „Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche“ der BSJ Oberpfalz (125 UE)

ab 25.09.2026 in Neumarkt

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 203CKJ0226

8. Bayerische Kinder- und Jugendsportkonferenz - Kita.Schule.Verein - Bewegung, Spiel und Sport! (8 UE)

10.10.2026 an der Sportschule Oberhaching

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 200KONFERENZ0126

Fortbildung „Kleine Spiele für viele“ (15 UE)

10./11.10.2026 in Regensburg

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20301FB0226

Fortbildung „Inklusion im Sportverein und Spiele neu aufgelegt“ (8 UE)

17.10.2026 in Amberg

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20305FB0226

Ausbildungen zum Clubassistenten der BSJ Regensburg (32 UE)

06. – 08.11.2026 in Pottenstein und 27. – 29.11.2026 in Waldmünchen (Anreise ab Regensburg)

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20301CLUBASSIST0226

Fortbildung „Kids & Jugendsport“ (8 UE)

14.11.2026 in Rötz

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20303FB0226

Fortbildung „Sport im Team“ (8 UE)

15.11.2026 in Rötz

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20303FB0326

Fortbildung „Sportverletzungen und kleine Spiele“ (8 UE)

21.11.2026 in Velburg-Lengenfeld

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20306FB0226

Lehrgänge Sportbezirk/Sportkreise

Ausschreibungen/Anmeldung unter www.blsv-qualinet.de

Fortbildung „Fitnessideen für die zweite Lebenshälfte“ (8 UE)

17.10.2026 in Kulmain

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 10307FB0126

Fortbildung „Neue Trends im Fitness- und Gesundheitssport“ (8 UE)

18.10.2026 in Berg bei Neumarkt

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 10306FB0226

Ausbildung „Übungsleiter B-Sport in der Prävention“ (60 UE)

ab 24.10.2024 in Regensburg

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 103BPRAE0126 (Basiskurs, 30 UE), 103BPRAE0324 (Profil Haltung und Bewegung, 30 UE)

Fortbildung „Inklusiv Sport treiben“ (8 UE)

24.10.2026 in Schwandorf

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 10304FB0126

Fortbildung „Modulares Functional Training für vielseitige Kurse“ (8 UE)

25.10.2026 in Schwandorf

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 103FB0626

Fortbildung „Neue Trends im Seniorensport“ (8 UE)

07.11.2026 in Arnschwang

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 10303FB0326

Fortbildung „Fitness-Mix“ (8 UE)

08.11.2026 in Arnschwang

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 10303FB0426

Fortbildung „Die Turnhalle als Fitnessstudio“ (15 UE)

14./15.11.2026 in Parsberg

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 103FB0426

Fortbildung „Longevity – Fit und gesund bis ins hohe Alter“ (15 UE)

21./22.11.2026 in Weiden

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 103FB0526

Seminare Vereinsmanagement

Ausschreibungen/Anmeldung unter www.blsv-qualinet.de

Intensivseminar „Fit für die Vorstandsarbeit – alle wichtigen Basics kompakt vermittelt“ (8 UE)

17.10.2026 in Cham

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 30103ISVM0126

Impressum

Oberpfalz Sport

Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.

Bezirk Oberpfalz

Bezirksvorsitzende Barbara Hernes

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle drei Monate.
Redaktionsschluss für die Ausgabe 195: 01.12.2026
Erscheinungstermin: 51. Kalenderwoche 2026

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle

Hermann-Köhl-Str. 2

93049 Regensburg

Tel. 09 41/2 97 26-0

Mail: oberpfalz@blsv.de

Homepage: www.blsv.de/oberpfalz