

Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere

Ausbildung 2027 beim BLSV Bezirk Oberfranken

Sie möchten Menschen für Bewegung begeistern, Sportangebote mitgestalten und sich persönlich weiterentwickeln? Dann ist die Ausbildung zum **Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere** genau das Richtige für Sie.

Mit dieser anerkannten DOSB-Lizenz erwerben Sie fundiertes Wissen und praktische Kompetenzen, um Sport- und Bewegungsangebote für Erwachsene und ältere Menschen kompetent anzuleiten.

Die Ausbildung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen und kann innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden.

Ihr Weg zur Lizenz:

- Modul 1 - Basis (30 UE)
- Modul 2 - Aufbau (60 UE)
- Modul 3 - Prüfung (30 UE)

MODUL 1 - BASIS

DER IDEALE EINSTIEG

Im Basismodul erwerben Sie die Grundlagen für eine erfolgreiche Tätigkeit als Übungsleiterin oder Übungsleiter.

INHALTE:

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

volle Sporttauglichkeit

Vollendung des 16. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz bereits mit 16)

UMFANG:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten.

FRÜHBUCHERPREIS: 80,00 EUR (bis 06.12.2026)

VERANSTALTUNGSPREIS: 85,00 EUR

TERMINE:
27.02.2027
28.02.2027
06.03.2027

LEHRGANGSORT: Kulmbach
LEHRGANGSNUMMER: 104CEB0127

MODUL 2 - AUFBAU

FACHWISSEN VERTIEFEN UND PRAXIS ERLEBEN

Im Aufbaumodul erweitern Sie Ihre Kenntnisse und sammeln wertvolle praktische Erfahrungen für die Gestaltung abwechslungsreicher Sportstunden.

INHALTE:

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Modul 1 - Basis

UMFANG:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 60 Unterrichtseinheiten.

FRÜHBUCHERPREIS: 150,00 EUR (bis 14.12.2026)

VERANSTALTUNGSPREIS: 170,00 EUR

TERMINE:
07.03.2027
13./14.03.2027
10./11.04.2027
17.04.2027

LEHRGANGSORT: Kulmbach
LEHRGANGSNUMMER: 104CEA0127

MODUL 3 - PRÜFUNG

DER LETZTE SCHRITT ZUR LIZENZ

Im Abschlussmodul bereiten Sie sich gezielt auf die Lizenzprüfung vor und lernen weitere spannende Themen aus dem modernen Breitensport kennen.

INHALTE:

- Basiswissen zur gesunden Ernährung
- Basiskompetenzen zur Prävention sexualisierter Gewalt
- sportpraktische Inhalte, insbesondere Trends und ausgewählte Sportarten für den Breitensport wie z.B. Outdoor-Training, Schnupperstunden in Trendsportarten u.ä.m.
- Lehreignungstest
- Schriftlicher Theorietest

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Modul 1 - Basis

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Modul 2 - Aufbau

1. Hilfe Kurs (9 UE) nicht älter als 2 Jahre

UMFANG:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

PRÜFUNGSFORM UND -UMFANG:

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Theorietest und der praktischen Lehrprobe (Lehreignungsprüfung).

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

FRÜHBUCHERPREIS: 80,00 EUR (bis 25.01.2027)

VERANSTALTUNGSPREIS: 85,00 EUR

TERMINE:
18.04.2027
24.04.2027
01./02.05.2027

LEHRGANGSORT: Kulmbach
LEHRGANGSNUMMER: 104CEP0127

Jetzt anmelden!

Die Anmeldung erfolgt bequem über www.blsv-qualinet.de. Geben Sie einfach die jeweilige Lehrgangsnummer in das Suchfeld ein. Bitte halten Sie bei der Anmeldung die Vereinsnummer Ihres Sportvereins bereit. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die Ausbildung wird gefördert mit Mitteln des Bezirks Oberfranken.



**BEZIRK
OBERFRANKEN**