

Neues aus dem BLSV Sportbezirk Mittelfranken

Juni 2026



Sollte der Newsletter nicht korrekt dargestellt werden, geht es [hier](#) zur Online-Version.



Liebe Sportbegeisterte,

wir starten in den Juni und wollen euch neben weiteren Infos auf die Deadline für den Sportpreis Mittelfranken hinweisen. Nutzt die Chance und sendet noch bis zum 15. Juni 2026 beliebig viele Bewerbungen ein.

Dieter Bunsen und Thomas Grimm
mit dem BLSV & BSJ Mittelfranken Team



Noch bis 15. Juni Vorschläge einreichen!

Bis 15. Juni 2026 kann jede Person, jeder Verein, jede Kommune beliebig viele Vorschläge einreichen.

Folgende Kategorien sind ausgeschrieben:

- ✓ Personen und Institutionen
 - ✓ Kinder und Jugendliche
 - ✓ 60 plus
 - ✓ Generationen
- ✓ Sportliche Leistungen
 - ✓ Kinder und Jugendliche
 - ✓ Erwachsene
- ✓ Sportprojekte
 - ✓ Innovation
 - ✓ Inklusion und/oder Integration
- ✓ Herausragende Verdienste rund um den Sport

Wir freuen uns auf zahlreiche Bewerbungen.

[Zur BLSV Sportpreis Mittelfranken Seite](#)





Lizenzverlängerung 8 UE
Laufkonzept nach der Energielehre von Thai Chi - Prana Vinyasa Yoga
am 13.6.26 in Hilpoltstein

Dieses Laufkonzept führt zurück zum Ursprung der Bewegung. Inspiriert von der Bewegungslehre des Tai Chi basiert die Technik auf einem klaren Prinzip: Die Kraft entsteht aus der Körpermitte. Nicht aus Armen und Beinen, nicht aus deiner Pulsuhr, Leistungsdruck und Geschwindigkeit.

Wir lernen, Energie bewusst zu lenken und nutzen die Schwerkraft – statt gegen sie zu arbeiten.

Prana Vinyasa Yoga ist eine energetische, transformierende Form von Yoga. Bringe deine Lebenskraft „Prana“ zum Fließen und lass dich von deinem Atem durch die Asanas tragen. Durch den wellenartigen Aufbau von simplen zu komplexen Bewegungsabläufen führt dieser sportliche Stil auf körperlicher Ebene zu mehr Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Verspannungen werden gelöst und Fehlhaltungen reduziert. Der Geist kommt durch den meditativen Fluss des Körpers zur Ruhe.

In diesem Workshop lernst du die Haltungen und Flows anzuleiten und Teile davon in deinen Stunden zu integrieren.

[Zur Anmeldung](#)



Sportabzeichen-Wettbewerb 2026

Gewinnt mit eurem Projekt beim Sportabzeichen-Wettbewerb 2026!

Mach mit - bleib fit!
Kostenloses Sportangebot von Mai bis September 2026

Elbäch: Hinterhofstraße
Di 10:00 Uhr

Stadtpark: Am Stadtpark (Nähe Schiller-Denkmal)
Mi 12:30 Uhr | Do 10:00 Uhr

Pegnitztal West: Süßerweg (Nähe Preböd West)
Mo 19:00 Uhr | Mi 19:00 Uhr

Langwasser: Bredaus Straße (in Höhe Salzbrunnen Straße 26)
Mi 10:00 Uhr

Währder See: Währder Wisensweg (Nähe Parkplatz Nankstraße)
Mi 10:00 Uhr

Training von Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit für jedes Alter unter zertifizierter Anleitung

- kostenlos und ohne Anmeldung
- nicht an Feiertagen oder bei Regen
- Dauer der Übungsstunden jeweils 60 Minuten

Alle Hinweise und Termine:
www.machmitbleibfit.nuernberg.de

Partner: BLSV, WTB Bank Nürnberg, wbg Nürnberg

Weitere Angebote im Freien unter www.bewegungsangebote.nuernberg.de

Mach mit - bleib fit!

Der SportService der Stadt Nürnberg organisiert gemeinsam mit Nürnberger Sportvereinen die Initiative „Mach mit – bleib fit“.

Erfahrene, lizenzierte Übungsleiter/innen bieten auf den Bewegungsparks kostenlose Schnupperstunden für alle Altersgruppen an.

Die Aktion läuft von Anfang Mai bis Ende September mit ein bis zwei Terminen pro Woche und Bewegungspark.

Mach mit bleib fit!

DEUTSCHES **SPORT** ABZEICHEN

Helferinnen und Helfer für Schulsportabzeichentage gesucht

Wir suchen noch fleißige Helferinnen und Helfer für folgende Schulsportabzeichentage:

Nürnberg, 19.06.2026 von 7:00 bis 13:00 Uhr

Fürth, 03.07.2026 von 7:00 bis 13:00 Uhr

Fürth Landkreis, 10.07.2026 von 7:00 bis 13:00 Uhr

Gerne stellen wir auch einen Befreiungsantrag für euren Arbeitgeber aus!

Melde dich bei uns!

**NEIN,
ES IST
NICHT
OKAY**

Unabhängige Ansprechstelle für Betroffene
sexualisierter, psychischer und physischer
Gewalt im Sport

**SAFE
SPORT**
Dein HALT bei Gewalt

Dein HALT bei Gewalt 0800 11 222 00
www.ansprechstelle-safe-sport.de

Juni/Juli 2026

Präventionslehrgänge in Nürnberg

Prävention (sexualisierter) Gewalt im
Sportverein

20.6.2026 - Schreibwerkstatt

4.7.2026 - Grundlagen

**11.7.2026 - Schutzkonzept im
Sportverein**

Die genaue Beschreibung findet ihr
im BLSV-QualiNet.

Hier könnt ihr den Lehrgang auch
direkt buchen.

BLSV-QualiNet

BSI
BAYERISCHE
SCHULSPORT
BEZIRK MITTELFRANKEN

**FRANKEN AKTIV 2026
IN TREUCHTLINGEN**

FRANKENaktiv

**KOMMT
VORBEI!**

**AM 5. JULI SIND WIR AM TAG
DER FRANKEN DABEI!**

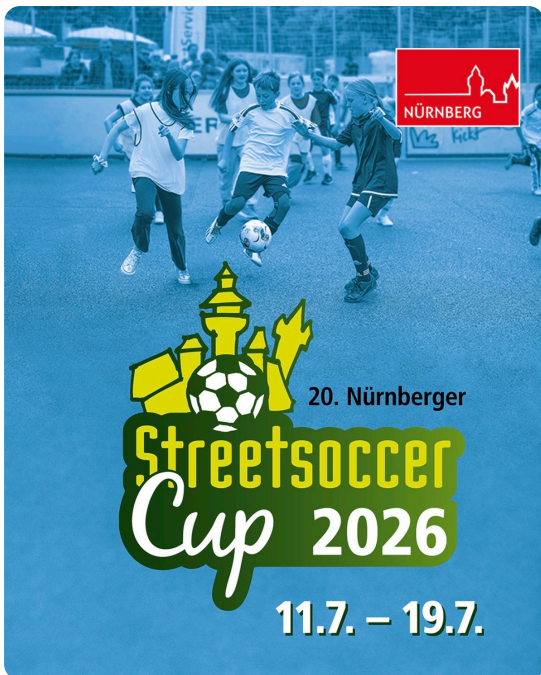
Kommt vorbei und bewegt Treuchtlingen

Das große Spiel- und Bewegungsfest „Franken aktiv“ findet 2026 am Sonntag,
den **5. Juli 2026**, im Rahmen des Tags der Franken, in Treuchtlingen statt.

Wir wollen den Tag der Franken nutzen und Klein und Groß in Bewegung bringen,
informieren und inspirieren. Wir haben zusammen mit unseren Vereinen
und Fachverbänden einen interessanten und abwechslungsreichen Sportpark
zusammenstellt.

„Sport sehen – erleben – ausprobieren!“

Was erwartet euch am 5. Juli?



Streetsoccercup 2026

Im Juli findet der 20. Nürnberger Streetsoccercup statt.

Am **11./12. Juli** & am **18. Juli** finden die Spiele statt.

Das große **Finale** findet am **19. Juli 2026 im Max-Morlock-Stadion** statt.

Anmeldungsstart ist am 18. Mai!

Gerne weitersagen.

[Zur Webseite](#)

BAYERISCHE KINDER- UND JUGENDSPORT KONFERENZ
Schirmherrin: Staatsministerin Judith Gerlach

Save the date!!!

BSJ
BAYERISCHE SPORTJUGEND

SAMSTAG, 10.10.2026

SPORTSCHULE OBERHACHING

KITA.SCHULE.VEREIN. - BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT

wir verbinden
Bildung und Bewegung

BLSV BAYERISCHER LANDSPORTVERBAND e.V. **BJR** BAYERISCHER JUGENDRING

bsj.org

#ErlebeDeinenSport

Kinder- und Jugendsportkonferenz 2026 10. Oktober 2026

Bewegung, Spiel und Sport sind grundlegende Bausteine einer ganzheitlichen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen sowie unersetzbarer Bestandteil von

gesundem Aufwachsen und müssen darum in allen Settings (Freizeitsport, Kita, Schule etc.) einer kindlichen Lebenswelt verankert sein.

Die Kinder- und Jugendsportkonferenz 2026 lädt dazu ein, ein gemeinsames Grundverständnis zu entwickeln, gute Rahmenbedingungen für Kinder zu schaffen, junge Menschen aktiv einzubeziehen, Vereine zu stärken und praxisnahe Lösungen für eine bewegte Zukunft zu finden.

[Programm und Anmeldung via QualiNet](#)



Bayerischer Landes-Sportverband e.V. (BLSV)

Sportbezirk Mittelfranken
Dutzendteichstr. 24
90478 Nürnberg
Tel.: 0911 / 810313-0
E-Mail: mittelfranken@blsv.de