

WAS TUST DU FÜR DIE MÄDCHEN UND FRAUEN IN DEINEM SPORT?



BLSV & BSJ

WARUM?

#MÄDCHEN GEWINNEN
#DROP-OUT VERMEIDEN
#VEREINE STÄRKEN

SCHAU DIR DIE BEST
PRACTICES VON
ANDEREN AN & BRINGE
DEINE IDEEN EIN!

#girlspower



<https://www.blsv.de/frauen-im-sport>



BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

dropIN, girl!

WAS VEREINE UND VERBÄNDE GEGEN DROP-OUTS VON MÄDCHEN & FRAUEN TUN KÖNNEN

Vorbilder sichtbar machen und Vorbild sein: Sportlerinnen und Funktionärinnen als Identifikationsfiguren positionieren und wertschätzen.

Zugänge erleichtern: Niedrigschwellige Einstiegsangebote, Mitbring-Aktionen und Kooperationen gezielt einsetzen und kommunizieren.

Schutz und Verantwortung sichern: Vertrauenspersonen benennen, klare Zuständigkeiten klären, transparente Meldewege kommunizieren und einhalten - Schutzkonzepte erarbeiten.

#girlspower



<https://www.blsv.de/frauen-im-sport>

**LASS DICH HIER
VON WEITEREN
IDEEN & BEISPIELEN
INSPIRIEREN!**



BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



dropIN, girl!

DEINE CHECKLISTE GEGEN DROP-OUT BEI MÄDCHEN & FRAUEN #VEREINE&VERBÄNDE

- **Mitbestimmung verbindlich regeln:** Beteiligungsformate für Mädchen und Frauen einführen und ihnen reale Einflussmöglichkeiten geben.
- **Hinschauen statt vermuten:** Geschlechteranteile, Teilhabe und Barrieren regelmäßig erfassen und in Entscheidungen einbeziehen.
- **Klare Haltung verankern und vorleben:** Chancengerechtigkeit verbindlich in Satzung, Leitbild und Ordnungen verankern.
- **Angebote bedarfsgerecht gestalten:** Trainingszeiten, Infrastruktur und Formate bedarfsgerecht und sensibel gestalten.
- **Zugänge erleichtern:** Niedrigschwellige Einstiegsangebote, Mitbring-Aktionen und Kooperationen gezielt einsetzen und kommunizieren.
- **Vorbilder sichtbar machen und Vorbild sein:** Sportlerinnen und Funktionärinnen als Identifikationsfiguren positionieren und wertschätzen.
- **Engagement flexibel ermöglichen:** Ehrenamt und Führung durch flexible Strukturen, Projektarbeit und Tandemmodelle attraktiver machen.
- **Kommunikation bewusst steuern:** Medienarbeit so ausrichten, dass Leistungen von Mädchen und Frauen sichtbar und wertgeschätzt werden.
- **Schutz und Verantwortung sichern:** Vertrauenspersonen benennen, klare Zuständigkeiten klären, transparente Meldewege kommunizieren und einhalten - Schutzkonzepte erarbeiten.
- **Weiterbildung ermöglichen:** Themen der Vielfalt in Veranstaltungen aufnehmen. Workshops und Schulungen für Mitglieder, Ehrenamtliche und Mitarbeitende organisieren und durchführen.

**HOL DIR MEHR INSPIRATION
DURCH BEST PRACTICES
& BRINGE DEINE IDEEN UND
ERFAHRUNGEN EIN!**

Mehr Infos zu #girlspower:



<https://www.blsv.de/frauen-im-sport>



BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

