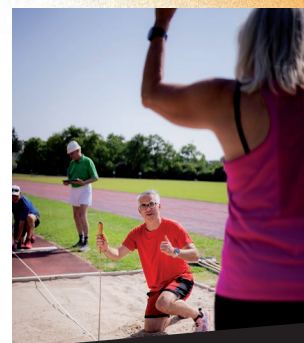


# Sportabzeichen statt Fernsicht



**Feierliche Übergabe der Sportabzeichen am 26.11.2026  
durch Oberbürgermeister Dr. Andreas Zippel**

**Mach mit und hol Dir Dein  
Deutsches Sportabzeichen in Bayreuth!**

# 14.06. bis 14.09.2026

**in den Disziplinen: Leichtathletik, Laufen, Koordination,  
Kraft, Ausdauer, Schwimmen, Radfahren und Walking.**

**Keine Anmeldung notwendig!  
Weitere Infos und Termine über die QR-Codes.**

Unsere Partner:



Weitere Infos



Zu den Terminen

# Sportabzeichen statt Fernsicht



## Herzlich willkommen!

Herzlich willkommen bei einem deutschlandweiten Event, bei dem Sie Ihre allgemeine körperliche Fitness von ehrenamtlich tätigen Prüfern des Deutschen Olympischen Sportbundes dokumentiert erhalten.

Das Sportabzeichen wird am 26.11.2026 um 18:00 Uhr vom Oberbürgermeister der Stadt Bayreuth im Spätherbst verliehen.

## Sie können ohne Anmeldung zu den Terminen kommen.

Neuen Teilnehmer:innen empfehlen wir aber, die von ihnen gewünschten Übungen vorher ausprobiert zu haben, Aufwärmen vor der Leistungsabnahme ist wirklich wichtig. Es gibt neuerdings Übungen für Kraft und Koordination, die auch ohne Sportplatz kennengelernt und geübt werden können z.B. Crunches, Push-Ups, Koordinationsleiter durchlaufen. Näheres, Leistungskataloge und Videos, auch zur Vorbereitung beim DOSB im Internet unter: Sportabzeichen erwerben.

Um das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold zu erlangen, ist aus den Leistungsgruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination je eine Übung mit dazugehörigen Werten zu absolvieren. Schwimmen-Können ist unerlässliche Voraussetzung, dafür muss man spätestens im Herbst einen Leistungsnachweis aus den letzten 5 Jahren erbringen, der von lizenzierten Prüferinnen und Prüfern für das Sportabzeichen (u.a. Bademeister) ausgestellt sein muss.

Bei Teilnehmer:innen aus den letzten Jahren ist dies bereits vermerkt.

Gewöhnlich sind an einem Termin bis zu drei Versuche pro Übung möglich, Sie können aber auch mehrmals kommen.

Näheres, Leistungskataloge und Videos, auch zur Vorbereitung, beim DOSB im Internet unter: Sportabzeichen erwerben.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



Weitere Infos

Unsere Partner:



Zu den Terminen



# Sportabzeichen statt Fernsicht

## Termine und Sportstätten:



### Leichtathletik

So., 14.06.2026	Mainauenlauf über 10 km	(Laufzeit wird für das Sportabzeichen anerkannt)
Mo., 22.06.2026	17:30 Uhr Hans-Walter-Wild Stadion	Eröffnung – Schwerpunkt: Kraft
Mo., 29.06.2026	18:00 Uhr Hans-Walter-Wild Stadion	Schwerpunkt: Koordination
Mi., 08.07.2026	18:00 Uhr BTS-Platz, Am Mühlgraben 7	Schwerpunkt: Ausdauer
Mi., 15.07.2026	18:00 Uhr BTS-Platz, Am Mühlgraben 7	Schwerpunkt: Schnelligkeit
Mo., 20.07.2026	18:00 Uhr Hans-Walter-Wild Stadion	
Mo., 14.09.2026	17:00 Uhr Hans-Walter-Wild Stadion	



### Schwimmen

So., 28.06.2026	10:00 Uhr SVB-Hallenbad
So., 05.07.2026	10:00 Uhr SVB-Hallenbad
So., 19.07.2026	10:00 Uhr SVB-Hallenbad

Für das Sportabzeichen ist ein Schwimmnachweis aus den letzten 5 Kalenderjahren vorzulegen, auch die Leistungen zum Erhalt des Sportabzeichens mit mindestens Bronze werden anerkannt.

Die Bademeister im Kreuzsteinbad nehmen das Sportabzeichen während der Saison bei wenig Betrieb am Vormittag ohne Anmeldung kostenlos ab und stellen einen Leistungsnachweis aus (Eintrittskarte erforderlich).



### Radfahren

Mo., 29.06.2026	20:15 Uhr	Disziplin: Rad Schnelligkeit; Treffpunkt Wilhelminenaue Stauwehr
Mo., 20.07.2026	20:15 Uhr	Disziplin: Rad Schnelligkeit; Treffpunkt Wilhelminenaue Stauwehr
So., 13.09.2026	09:00 Uhr	Disziplin: Rad Ausdauer; Weiherstr. Bushaltestelle bei Kaufland

**Um persönliche Anmeldung wird gebeten.**



### Nordic Walking

So., 13.09.2026	11:00 Uhr	Disziplin: Walking; Treffpunkt Wilhelminenaue Kiosk
-----------------	-----------	---

**Um persönliche Anmeldung wird gebeten.**



Weitere Infos

Unsere Partner:



Zu den Terminen