

dropIN, girl!

## DEINE CHECKLISTE GEGEN DROP-OUT BEI MÄDCHEN & FRAUEN #VEREINE&VERBÄNDE

- **Mitbestimmung verbindlich regeln:** Beteiligungsformate für Mädchen und Frauen einführen und ihnen reale Einflussmöglichkeiten geben.
- **Hinschauen statt vermuten:** Geschlechteranteile, Teilhabe und Barrieren regelmäßig erfassen und in Entscheidungen einbeziehen.
- **Klare Haltung verankern und vorleben:** Chancengerechtigkeit verbindlich in Satzung, Leitbild und Ordnungen verankern.
- **Angebote bedarfsgerecht gestalten:** Trainingszeiten, Infrastruktur und Formate bedarfsgerecht und sensibel gestalten.
- **Zugänge erleichtern:** Niedrigschwellige Einstiegsangebote, Mitbring-Aktionen und Kooperationen gezielt einsetzen und kommunizieren.
- **Vorbilder sichtbar machen und Vorbild sein:** Sportlerinnen und Funktionärinnen als Identifikationsfiguren positionieren und wertschätzen.
- **Engagement flexibel ermöglichen:** Ehrenamt und Führung durch flexible Strukturen, Projektarbeit und Tandemmodelle attraktiver machen.
- **Kommunikation bewusst steuern:** Medienarbeit so ausrichten, dass Leistungen von Mädchen und Frauen sichtbar und wertgeschätzt werden.
- **Schutz und Verantwortung sichern:** Vertrauenspersonen benennen, klare Zuständigkeiten klären, transparente Meldewege kommunizieren und einhalten - Schutzkonzepte erarbeiten.
- **Weiterbildung ermöglichen:** Themen der Vielfalt in Veranstaltungen aufnehmen. Workshops und Schulungen für Mitglieder, Ehrenamtliche und Mitarbeitende organisieren und durchführen.

Mehr Infos zu #girlspower:



<https://www.blsv.de/frauen-im-sport>

HOL DIR MEHR INSPIRATION  
DURCH BEST PRACTICES  
& BRINGE DEINE IDEEN UND  
ERFAHRUNGEN EIN!



**BLSV**  
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

