



# SPORTABZEICHEN ABNAHMEN - UND TRAININGS-TERMINE 2026

## Bezirk München- Stadt



Damit ein reibungsloser Ablauf der Sportabzeichen Abnahmen gewährleistet ist, wird um ein pünktliches Erscheinen zum Beginn der Abnahmen und des Trainings gebeten.

**Nichtvereinsmitglieder** sind willkommen! Ebenfalls sind **Sportlerinnen/Sportler** mit Migrationshintergrund sowie Flüchtlinge herzlich eingeladen!

Training und Abnahmen - außer Eintritt Schwimmbäder - sind kostenlos!

## LEICHTATHLETIK 2026

<p>Post Sport Verein München Postsportpark Franz-Mader-Str. 11 80992 München Peter Steinfeld, Tel.: 089-144512 <a href="mailto:PeterSteinfeld@web.de">PeterSteinfeld@web.de</a></p>	<p>Abnahmen 2026:</p> <p>Mittwoch,13.05.26,18:00 Mittwoch,17.06.26,18:00 Mittwoch,15.07.26,18:00 Mittwoch,16.09.26,18:00 Mittwoch,07.10.26,17:00</p> <p>am 07.10. ab 17:00 Uhr. Rahmenzeitplan (am 07.10. alles eine Stunde früher):</p> <p>ab 18:00 Uhr: Kugel ab 18:15 Uhr: Kurzstrecke ab 18:30 Uhr: Weit/Standweit ab 19:00 Uhr: Hoch/Steinstoßen/Ball/Schleuderball/Seilspringen ab 19:15 Uhr: Langstrecke <a href="http://www.psv-muenchen.de/de/sportarten/leichtathletik/Sportabzeichen">www.psv-muenchen.de/de/sportarten/leichtathletik/Sportabzeichen</a></p>
<p>TSV 1860 München Rudi Gerdon, Tel: 0172-8125418 <a href="mailto:rudi.gerdon@web.de">rudi.gerdon@web.de</a></p>	<p>Abnahmen 2026:</p> <p>Donnerstag, 09.07., und 15.10.2026, Beginn 17:00 Uhr Anmeldung auf der Anlage ab 16:45. Ausweis ist vorzulegen. Auf der Bezirkssportanlage Krehlebogen</p>

<p>Turnerschaft Jahn München v.1887 Weltenburger Straße 53, 81677 München</p> <p>Peter Demuth Tel.: 0173-8697320 <a href="mailto:demuth.peter@yahoo.de">demuth.peter@yahoo.de</a></p>	<p>Training ab 22.04.26 jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr Außer in den Ferien.</p> <p>Prüfungstermine: 20.05., 15.07., 19.09.2026, ab 17:00 Uhr Sportabzeichen Tag 13.06.2026, 10-16 Uhr</p> <p>Prüfungstermine für Turndisziplinen nach individueller Vereinbarung bei Herrn Demuth, Tel: 0173-8697320</p>
<p>TSV München-Ost Sieboldstr. 4, 81669 München</p> <p>Stephan Schott, <a href="mailto:stephan57.schott@gmail.com">stephan57.schott@gmail.com</a></p>	<p>Abnahmen 2026: Fr.24.04., Fr.22.05., Fr.12.06., Fr.10.07., 25.09., jeweils ab 17:00 Uhr.</p> <p>Oder nach Vereinbarung mit Herrn Schott.</p> <p><a href="http://tsv-muenchen-ost.de">Sportabzeichen – TSV München-Ost e.V. (tsv-muenchen-ost.de)</a></p>
<p>TSV Allach 09 Michaela Hemmer <a href="mailto:michaela_hemmer@web.de">michaela_hemmer@web.de</a></p>	<p>Training im Mai und Juli 2026, jeden Di. von 18:00 – 19:30 Uhr</p> <p>Abnahme im Juli 2026 jeden Di. von 18:00 – 19:30 Uhr Sportplatz Eversbuschstr.124, 80999 München</p>
<p>ESV München-Freimann Frankplatz 15, 80939 München Walter Hilger, Gabriele Vogel Tel.: 089-3232251, Tel.: 0160-8349992 <a href="mailto:geschaeftsstelle@esvfreimann.org">geschaeftsstelle@esvfreimann.org</a></p> <p><a href="mailto:andreas.mekidiche@sportabzeichen.net">andreas.mekidiche@sportabzeichen.net</a></p> <p><a href="mailto:marianne.schubert@sportabzeichen.net">marianne.schubert@sportabzeichen.net</a></p> <p><a href="mailto:heinrich.isele@web.de">heinrich.isele@web.de</a></p>	<p>Training/Abnahmen: Mai bis September 2026 jeden 1.und 3. Mittwoch von 18:00 – 20:00 Uhr</p> <p>Nordic Walking: Sa.04.07.2026, 09:00 ORT: Freimann, Spielplatz Floriansmühl-/Sondermeierstr. Englischer Garten</p> <p>Sportabzeichen Abnahme für Menschen mit Behinderung: Anfragen an Herrn Isele, Tel: 0178-3289434, 089-9579745, oder an Herrn Mekidiche, Tel: 0152-3199 1699</p>
<p>TV Riem-Dornach Lehrer-Wirthstr. 31, 81829 München-Riem Heidrun Rose, Tel: 0151-26372405 <a href="mailto:heidrun.rose@gmx.de">heidrun.rose@gmx.de</a></p>	<p>Sportabzeichen Training mit Abnahme von Mai bis Juli 2026, Freitags von 17 bis 18.15 Uhr an den Außenanlagen an der Grund- und Mittelschule an der Lehrer-Wirth-Straße 31 in 81829 München.</p> <p>Die genauen Termine stehen ab Mitte April auf der Homepage <a href="https://tv-riem-dornach.de">https://tv-riem-dornach.de</a> in den Pfingstferien findet kein Training mit Abnahme statt.</p>
<p>SDT München Himmelreichstr. 80538 München Bärbel Schrödl, Tel: 0157- 74074795 <a href="mailto:oldbaerbel@web.de">oldbaerbel@web.de</a></p>	<p>Training u. Abnahmen 2026: bis auf Weiteres keine Abnahmen</p>

<p><b>TSV Trudering</b>  Feldbergstrasse 65, 81825 München  Paul Seggewiß, Tel: 0176-83679223  <a href="mailto:fsj@tsvtrudering.de">fsj@tsvtrudering.de</a></p>	<p><b>Abnahmen 2026: jeden Donnerstag 14:00-16:00 Uhr</b>  oder nach Absprache mit Herrn Seggewiß</p>
<p><b>TSV Grosshadern</b>  Heiglhofstraße 25, 81377 München</p>	<p><b>2026: Keine Abnahmen</b></p>
<p><b>Freie Turnerschaft München West</b>  Werner Squarra  Tel:0163-7431663  <a href="mailto:geschaefsstelle@ftm-west.de">geschaefsstelle@ftm-west.de</a></p>	<p><b>Training und Abnahmen 2026: jeweils Dienstag/Donnerstag nach Terminabsprache Geschäftsstelle.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- In den Schulferien nicht möglich</li> <li>- Wünschenswert wären vor Abnahme einige Trainingsstunden</li> <li>- Komplette Abnahme nicht innerhalb eines Tages möglich</li> </ul> <p>Nur begrenzte Prüfungsmöglichkeiten (z.B. keine Schwimtabnahme)</p>

## **RADFAHREN 2026**

**Sicherheitshinweis: Helmpflicht!**

**Abnahme: Samstag, 12.09.2026, 10:00**

**ORT: Ruderregattastrecke, Oberschleißheim, am Südende der Tribüne**

**Training:**

**Jederzeit, außer bei Ruderregatten**

**Ausrichter: RSG Olympiapark München e.V.**

**Hr. Jürgen Schaarschmidt**

**Mail: [ju.schaarschmidt@gmail.com](mailto:ju.schaarschmidt@gmail.com)**

**Tel: 0172-8911470**

# SCHWIMMEN 2026

Schwimmabnahmen in der Schwimmhalle der Mittelschule an der Peslmüllerstr. 6-8, 81243 München  
Von April – September 2026, jeden Dienstag, (nicht an Feiertagen und in den jeweiligen Schulferien) Nur mit vorheriger Anmeldung über [sportabzeichen@tsvnn.de](mailto:sportabzeichen@tsvnn.de) mit Einlass um 20:30 Uhr (pünktlich)

Hallennutzungskosten 1,-€ pro Person

Beckenlänge 20m (Wende muss einkalkuliert werden!)

Kontakt: TSV NEUHAUSEN-NYMPHENBURG E.V., Herr Rolf Steger Tel: 089 / 17 06 46

<b>Nach Absprache</b>	Ausrichter SDT München Nach Absprache mit Frau Schrödl (Tel. 0157-74074795), <a href="mailto:oldbaerbel@web.de">oldbaerbel@web.de</a>
<b>DLRG</b>	Anfragen bei den Ortsvereinen München-Mitte, München-Ost München-Oberföhring, -Tivoli und -Haar
<b>Bäder</b>	Und in allen städtischen Hallen- und Freibädern nach vorheriger telefonischer Anmeldung bei den Schwimmmeistern -innen

# Nordic Walking und Walking 2026

Abnahmen: Samstag 04.07.2026, 09:00 Uhr

ORT: Freimann, Spielplatz Floriansmühl-/Sondermeierstr. Englischer Garten.

Ausrichter: ESV Freimann

Anmeldung: [geschaefsstelle@esvfreimann.org](mailto:geschaefsstelle@esvfreimann.org), 089-3232251

# TURNEN 2026

Ausrichter: ESV Freimann

Abnahmen: Tel. 089 3232251 (Geschäftsstelle, Frau Vogel)

[geschaefsstelle@esvfreimann.org](mailto:geschaefsstelle@esvfreimann.org)

[gabriele.vogel@hotmail.de](mailto:gabriele.vogel@hotmail.de), Tel:0160-8349992

Ausrichter: TS Jahn München

Peter Demuth Tel. 01738697320

[demuth.peter@yahoo.de](mailto:demuth.peter@yahoo.de)

Abnahmen: Nach Rücksprache Peter Demuth

Ausrichter: Freie Turnerschaft München West

Training und Abnahmen: siehe Teil Leichtathletik

## **Hinweise:**

Die Sportabzeichenprüfkarten sind entweder bei den Sportabzeichenprüferinnen und -prüfern der Vereine erhältlich oder aus dem Internet unter: Sportabzeichenprüfkarte Neues Deutsches Sportabzeichen ([www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)) herunterzuladen.

Nach der Bestätigung der vier geforderten Disziplinen, Dokumentation/Nachweis der Schwimmfähigkeit und Bewertung durch die Prüferin/den Prüfer ist die vollständig ausgefüllte DOSB-Prüfkarte, sowie bei Wiederholung stets die letzte bestätigte Prüfkarte bzw. Urkunde, an u.a. Adresse einzureichen:

## **Andreas Mekidiche**

**Bezirksreferent für das Sportabzeichen  
Sportbezirk München-Stadt**

**Mühlanger 12**

**85777 Fahrenzhausen**

**Tel: 08133-918879, 0152-3199 1699**

**[andreas.mekidiche@sportabzeichen.net](mailto:andreas.mekidiche@sportabzeichen.net)**