

**SIE IST GUT GENUG.
SIE GEHÖRT DAZU.
SIE IST WILLKOMMEN.**



WAS BIETET DER VEREINSSPORT DEINER TOCHTER?



GESUNDHEIT & SELBSTWERT

Der Sport gibt ihr Power.



IHR SAFE SPACE

Der Verein ist ihr sicherer Ort.



IHRE VORBILDER

Der Sport inspiriert sie und sie
inspiriert andere.



IHRE GEMEINSCHAFT

Hier findet sie ihre Freunde fürs
Leben.

#girlspower



<https://www.blsv.de/frauen-im-sport>



**SIE HAT EINEN
PLATZ IM SPORT.
FINDET IHN HIER!**



BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

dropIN, girl!

WAS DU ALS ELTERNTEIL GEGEN DROP-OUT TUN KANNST

Selbstbestimmung ermöglichen: Kinder und Jugendliche in Ziele, Entscheidungen und Regeln einbeziehen - es gibt keine Mädchen- und Jungensportarten.

Vorbild sein & Raum schaffen: Zeige negativen Körperbildern, schlechten „Witzen“ und Diskriminierung die Rote Karte und schaffe eine verlässliche und sichere Umgebung. Du bist ein Vorbild!

Entwicklung vor Ergebnis stellen: Fortschritte würdigen und Lernen höher bewerten als Siege, Tabellen oder Vergleiche. Die Freude an der Bewegung und die Gemeinschaft dürfen im Mittelpunkt stehen.

HOL DIR MEHR INSPIRATION
UND TIPPS GEGEN DROP-OUTS
& BRINGE DEINE IDEEN UND
ERFAHRUNGEN EIN!

#girlspower



BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

dropIN, girl!



DEINE CHECKLISTE GEGEN DROP-OUT BEI MÄDCHEN #ELTERN

- **Ermutigen statt begrenzen:** Kinder und Jugendliche aktiv ausprobieren lassen und eigene Rollenbilder bewusst hinterfragen.
- **Beziehung und Vertrauen stärken:** Wertschätzend zuhören, Interesse zeigen und eine verlässliche, sichere Umgebung schaffen.
- **Vorbild sein:** Respekt, Fairness und konstruktive Sprache vorleben, besonders im Umgang mit Leistung und Körperbildern.
- **Reaktion zeigen:** Zeige Beleidigungen, schlechten „Witzen“ und Diskriminierung die Rote Karte!
- **Selbstbestimmung ermöglichen:** Kinder und Jugendliche in Ziele, Entscheidungen und Regeln einbeziehen.
- **Sport positiv begleiten:** Sport als Lern- und Lebensraum verstehen, in dem Freude, Entwicklung und Zugehörigkeit im Mittelpunkt stehen.
- **Entwicklung vor Ergebnis stellen:** Fortschritte würdigen und Lernen höher bewerten als Siege, Tabellen oder Vergleiche.
- **Mit Emotionen konstruktiv umgehen:** Enttäuschung, Druck oder Nervosität ernst nehmen und gemeinsam reflektieren.
- **Wettkampf als Lernfeld nutzen:** Wettbewerb spielerisch einsetzen und Erfahrungen gemeinsam besprechen.
- **Vielfalt wertschätzen:** Unterschiedliche Leistungsstände, Persönlichkeiten und Bedürfnisse berücksichtigen.

Mehr Infos zu #girlspower:



HOL DIR MEHR INSPIRATION
& BRINGE DEINE IDEEN UND
ERFAHRUNGEN EIN!

<https://www.blsv.de/frauen-im-sport>



BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.