

WAS TUST DU FÜR DIE MÄDCHEN UND FRAUEN IN DEINEM SPORT?



BLSV & BSJ



WARUM?

- #MÄDCHEN GEWINNEN
- #DROP-OUT VERMEIDEN
- #VEREINE STÄRKEN

SCHAU DIR DIE BEST
PRACTICES VON
ANDEREN AN & BRINGE
DEINE IDEEN EIN!



#girlspower



<https://www.blsv.de/frauen-im-sport>



BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

dropIN, girl!



WAS DU ALS TRAINER:IN GEGEN DROP-OUT TUN KANNST

Reaktion zeigen & Raum schaffen: Zeige Beleidigungen, schlechten „Witzen“ und Diskriminierung die Rote Karte und schaffe eine verlässliche und sichere Umgebung. Du bist ein Vorbild!

Selbstbestimmung ermöglichen: Kinder und Jugendliche in Ziele, Entscheidungen und Regeln einbeziehen - unabhängig des Geschlechts.

Entwicklung vor Ergebnis stellen: Fortschritte würdigen und Lernen höher bewerten als Siege, Tabellen oder Vergleiche. Die Freude an der Bewegung und die Gemeinschaft dürfen im Mittelpunkt stehen.

#girlspower



<https://www.blsv.de/frauen-im-sport>



**LASS DICH VON
BEST PRACTICES
INSPIRIEREN &
BRINGE DEINE
IDEEN EIN!**



BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



dropIN, girl!



DEINE CHECKLISTE GEGEN DROP-OUT BEI MÄDCHEN & FRAUEN #TRAINER:INNEN

- **Ermutigen statt begrenzen:** Kinder und Jugendliche aktiv ausprobieren lassen und eigene Rollenbilder bewusst hinterfragen.
- **Beziehung und Vertrauen stärken:** Wertschätzend zuhören, Interesse zeigen und eine verlässliche, sichere Umgebung schaffen.
- **Vorbild sein:** Respekt, Fairness und konstruktive Sprache vorleben, besonders im Umgang mit Leistung und Körperbildern.
- **Reaktion zeigen:** Zeige Beleidigungen, schlechten „Witzen“ und Diskriminierung die Rote Karte!
- **Selbstbestimmung ermöglichen:** Kinder und Jugendliche in Ziele, Entscheidungen und Regeln einbeziehen.
- **Sport positiv begleiten:** Sport als Lern- und Lebensraum verstehen, in dem Freude, Entwicklung und Zugehörigkeit im Mittelpunkt stehen.
- **Entwicklung vor Ergebnis stellen:** Fortschritte würdigen und Lernen höher bewerten als Siege, Tabellen oder Vergleiche.
- **Mit Emotionen konstruktiv umgehen:** Enttäuschung, Druck oder Nervosität ernst nehmen und gemeinsam reflektieren.
- **Wettkampf als Lernfeld nutzen:** Wettbewerb spielerisch einsetzen und Erfahrungen gemeinsam besprechen.
- **Vielfalt wertschätzen:** Unterschiedliche Leistungsstände, Persönlichkeiten und Bedürfnisse berücksichtigen.

Mehr Infos zu #girlspower:



<https://www.blsv.de/frauen-im-sport>



HOL DIR MEHR INSPIRATION DURCH BEST PRACTICES & BRINGE DEINE IDEEN UND ERFAHRUNGEN EIN!



BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.