

Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Ausbildung 2026

Der BLSV e.V. Bezirk Oberfranken bietet eine Ausbildung zum Erwerb der ersten Lizenzstufe Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere an.

Die Ausbildung setzt sich aus drei Bausteinen zusammen:

- Modul 1 - Basis (30 UE)
- Modul 2 - Aufbau (60 UE)
- Modul 3 - Prüfung (30 UE)

Die Module können innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

MODUL 1 - BASIS

INHALTE:

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

volle Sporttauglichkeit

Vollendung des 16. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz bereits mit 16)

UMFANG:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten.

FRÜHBUCHERPREIS: 80,00 EUR (bis 07.12.2025)

VERANSTALTUNGSPREIS: 85,00 EUR

TERMIN:
28.02.2026
01.03.2026
07.03.2026

LEHRGANGSORT: Kulmbach
LEHRGANGSNUMMER: 104CEB0126

MODUL 2 - AUFBAU

INHALTE:

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Modul 1 - Basis

UMFANG:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 60 Unterrichtseinheiten.

FRÜHBUCHERPREIS: 150,00 EUR (bis 15.12.2025)

VERANSTALTUNGSPREIS: 170,00 EUR

TERMIN: 08.03.2026
14./15.03.2026
21./22.03.2026
18.04.2026

LEHRGANGSORT: Kulmbach

LEHRGANGSNUMMER: 104CEA0126

MODUL 3 - PRÜFUNG

INHALTE:

- Basiswissen zur gesunden Ernährung
- Basiskompetenzen zur Prävention sexualisierter Gewalt
- sportpraktische Inhalte, insbesondere Trends und ausgewählte Sportarten für den Breitensport wie z.B. Outdoor-Training, Schnupperstunden in Trendsportarten u.ä.m.
- Lehrprobe
- Schriftlicher Theorietest

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Modul 1 - Basis

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Modul 2 - Aufbau

1. Hilfe Kurs (9 UE) nicht älter als 2 Jahre

UMFANG:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

PRÜFUNGSFORM UND -UMFANG:

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Theorietest und der praktischen Lehrprobe (Lehreignungsprüfung).

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

FRÜHBUCHERPREIS: 80,00 EUR (bis 26.01.2026)

VERANSTALTUNGSPREIS: 85,00 EUR

TERMIN:
19.04.2026
25.04.2026
09./10.05.2026

LEHRGANGSORT: Kulmbach
LEHRGANGSNUMMER: 104CEP0126

Registrieren und Anmeldungen können Sie sich über www.blsv-qualinet.de. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer im Suchfeld ein. Bitte halten Sie auch die BLSV-Vereinsnummer ihres Sportvereins griffbereit.

Die Ausbildung wird gefördert mit Mitteln des Bezirks Oberfranken.



**BEZIRK
OBERFRANKEN**