

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

VIelfältig & AktiV – Aquafitness, Pilates und MeHR

Veranstaltungsnummer	10306FB0225
Start- / Enddatum	12.10.2025 - 12.10.2025
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Sportzentrum Berg (Schwarzachtal-Schule / Hallenbad) Schulstraße 9,92348 Berg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10306FB0225 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Walking: Technik, Variationen und methodische Tipps für gesundheitsorientiertes Ausdauertraining im Freien- Pilates (Grundlagen): Einführung in das Pilates-Training mit Fokus auf Atmung, Körperwahrnehmung und Stabilisation- Aquafitness: Ideenreiche Übungen im Wasser zur Förderung von Kraft, Ausdauer und Koordination – auch für heterogene Gruppen geeignet- Funktionelles Training: Alltagsnahe Kräftigungsübungen für drinnen und draußen, mit und ohne Kleingeräte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung/Hallenschuhe
- Gymnastikmatte
- Badebekleidung/Handtuch

Aquafitness findet im Hallenbad des Sportzentrums Berg (Schulstraße 9) statt.

LEHRGANGSZEITEN:

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. Pausen

Veranstaltungsleitung

Ana Schnell-Garcia

Referenten

Barbara Regnat

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Vielfältig & Aktiv

12.10. - 12.10. : Sportzentrum Berg (Schwarzachtal-Schule / Hallenbad)

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

50,00 € buchbar bis **20.07.2025**

Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung

Meldeschluss

28.09.2025

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Neumarkt

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de