



Mittelbayerisches Rehabilitationszentrum

Klinikum Luitpold • Klinikum Maximilian



***Fit für die Zukunft
Gesund durch Bewegung für die Generation 60 plus
am 17. Mai 2025***

Programm:

- 09:30 Uhr** Erfassung der Teilnehmer und Einteilung in Gruppen
09:45 Uhr Begrüßung und Einweisung in den geplanten Tagesablauf
10:00 Uhr Start des 8 Stationen-Parcours
14:00 Uhr Gemütliches Beisammensein in der Rehaklinik mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen
15:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Leitung, Informationen und Meldeadresse:

BLSV Oberpfalz Kreis Cham
Seniorenbeauftragte Carola Höcherl-Neubauer
Jahnstraße 33, 93444 Bad Kötzing
Tel.: 0 99 41 / 35 57
E-Mail: carola.hoecherl-neubauer@blsv-cham.de

Wir laden Sie herzlich mit Ihrer Gruppe, allein oder mit Freunden zu uns ein.

Bitte melden Sie **bis Samstag, 03. Mai 2025** auf dem Rückantwortblatt die Teilnahmedaten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 80 begrenzt. Die Plätze werden nach Eingangsdatum vergeben. Es werden nur nicht mehr angenommene Teilnehmer informiert.

Teilnehmergebühren werden nicht erhoben.

Wir freuen uns auf Sie.