Oberpfalz Sport

BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz Nr. 188 Juli - September 2024





Preisverleihung "Mobilmacher - BLSV-Fitnesspreis Ostbayern (mehr auf Seite 2) - Fotos: Andreas Allacher/BLSV

Inhalt

Belohnung für "Mobilmacher	2
Rekordniveau bei der bayerischen Sportförderung	3
Fit für die Vorstandsarbeit	3
Lizenzverlängerung im Jahr 2025	3
BLSV-Läufercup 2024 – die nächsten Termine	3
Wettbewerb "Quantensprung"	4
Energieberater für unsere Mitgliedsvereine gesucht	4
Nachhaltigkeit im Fokus - "Wer kann`s" - Wir zeigen es!	4
12. Landkreisolympiade in Bad Kötzting	5
"Sport braucht Demokratie"	5
Sport im Ganztag	6
Lehrgänge Sportjugend	6
Lehrgänge Sportbezirk/Sportkreise	7
Seminare Vereinsmanagement	7

Belohnung für "Mobilmacher

Die Sportbezirke Niederbayern und Oberpfalz prämieren mit dem Kooperationspartner Sparda-Bank fünf Sportvereine mit dem BLSV-Fitnesspreis Ostbayern

In der bereits fünften Auflage des Wettbewerbs "Mobilmacher - BLSV-Fitnesspreis Ostbayern" wurden die besten Vereinsprojekte Gesundheitsförderung aus den Bezirken Niederbayern und Oberpfalz gesucht. Gefragt waren Vereine, die insbesondere Anfänger und Wiedereinsteiger in Bewegung bringen. Denn, obwohl viele Menschen wissen, dass Bewegung die beste Medizin ist und sich positiv auf Körper, Geist, Seele und Gesundheit auswirkt, fällt es ihnen oft schwer, den ersten Schritt zu tun. Manchmal braucht es jedoch nur die passenden Angebote, um zu spüren, wie gut Sport in der Gemeinschaft tut und wie wichtig Sport gerade für die persönliche Gesundheit ist. 43 Vereine hatten sich mit Maßnahmen und Aktivitäten beworben. Fünf von ihnen wurden von einer Jury ausgewählt und am 16.07.2024 in der Spitalkirche in Schwandorf mit einem Preisgeld von jeweils 2000 Euro belohnt. Das Preisgeld von insgesamt 10 000 Euro stellt der Gewinnsparverein der Sparda-Bank Ostbayern zur Verfügung.



Kurzvorstellung der Oberpfälzer Siegervereine mit ihren Projekten:

Gymnastikclub Schmidgaden

Der mit knapp 20 Jahren noch junge Gymnastikclub Schmidgaden ist die gesundheitssportliche Anlaufstelle in der Gemeinde, gut vernetzt mit lokalen Firmen, Schulen und Kindergärten und mit über 700 Mitgliedern – darunter 300 Kinder - inzwischen der größte vor Ort. Immer am Puls der Zeit bietet der Verein ein vielfältiges Kursangebot sowie spezielle Präventionskurse von Cardio Aktiv bis Walking an. Auch Angebote für Einsteiger und Wiedereinsteiger gehören selbstverständlich zum Vereinsangebot. Mit viel Frauenpower, was auch die Vorstellung durch die 1. Vorsitzende Lydia Schimmer, Kassierin Melanie List und die Vorstandsmitglieder Aurelia Fritsch und Roswitha Werner unterstrich, werden zusätzlich gezielte Kampagnen und Vereinsevents umgesetzt, beispielsweise Gesundheitstage, Sportfeste oder die Teilnahme am Landkreislauf, bei dem man regelmäßig den Meistbeteiligungspreis einfährt. Obwohl die einstige FC-Sparte keine eigenen Sportanlagen hat, werden pro Jahr rund 600 Sportstunden abgehalten.



SV Weiding

Der kleine Breitensportverein SV Weiding im Landkreis Cham bietet mit etwas über 400 Mitgliedern ein breites Sportangebot. Mit der Wiederbelebung der Radabteilung, dem Start eines Lauftreff mit einer Altersspanne von sechs bis 65 Jahren, Kindertanzen (Jazz, Modern oder Hip-Hop im Alter von acht bis 13 Jahren) und Power-Pilates hat man durch die junge Vorstandschaft um Eva-Maria Althammer, die zusammen mit Daniel Holmeier, Olga Karl und Melanie Bucher die Projekte vorstellte, neue Akzente gesetzt, um möglichst viele sportlich zu aktivieren und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken. "Jung und Alt motivieren sich gegenseitig", erzählte Althammer aus den einzelnen Sparten. Auch über die bestehende "Gesund- und Fit-Gruppe" wurden neue Mitglieder gewonnen.



Ski- und Wanderclub Regensburg

Der SWC, einer der größten Sportvereine in Regensburg mit knapp 2400 Mitgliedern, bietet ein buntes Breiten- und Gesundheitssportprogramm für alle Altersstufen an. Dazu stellten Wanderwart Michael Lang und Jugendwartin Katharina Eigenstetter speziell die Angebote der Wander- und der Breitensport-Abteilung sowie die Aktivitäten für den Nachwuchs vor. Einmal im Monat findet eine Wanderung ins Regensburger Umland statt, um auch die sozialen Kontakte zu fördern. Die vierteljährlich erscheinenden Clubnachrichten sind die zentrale Kommunikationsplattform, um die Mitglieder zu binden. Zusätzlich fördert der Verein auf vorbildliche Weise die Grundlagenausbildung im Bereich Leichtathletik, Schwimmen und Skifahren und damit das gesunde Aufwachsen der Kinder. Über die Hälfte der Mitglieder sind unter 18 Jahre und bestätigen damit die gute Kinder- und Jugendarbeit des Vereins.

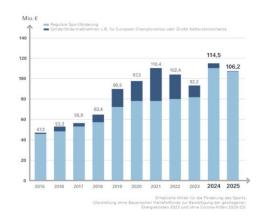




Rekordniveau bei der bayerischen Sportförderung

Auch für den Sport und die in den Vereinen und Verbänden zahlreich engagierten Sportbegeisterten stehen 2024 und 2025 wieder erhebliche Mittel bereit. "Wir erhöhen die Gelder zur Förderung des Breiten- und Nachwuchsleistungssports und für weitere Fördermaßnahmen auf 110,6 Millionen Euro in 2024 und 106 Millionen Euro in 2025", kündigte Innen- und Sportminister Joachim Herrmann an. Dies beinhaltet auch eine deutliche Erhöhung der Vereinspauschale und der Verbandsförderung um jeweils zehn Millionen Euro. Mit 10,8 Millionen Euro wird das Seepferdchen-Gutscheinprogramm ausgestattet, um Kinder in Bayern zu sicheren Schwimmerinnen und Schwimmern zu machen. Weitere 4,1 Millionen Euro stehen für Sonderfördermaßnahmen bereit. Zur Broschüre des Innenministeriums (Seite 15 und 16):

https://www.innenministerium.bayern.de/assets/stmi/min/240605_brosch%C3 %BCre_doppelhaushalt_2024_2025_bay._innenministerium.pdf



Fit für die Vorstandsarbeit

Seminar vermittelt wichtiges Grundlagenwissen

Was machen eigentlich der BLSV und die BSJ? Und an wen kann ich mich wenden, wenn ich Fragen bei der Vereinsarbeit habe? Neben Antworten auf diese zentralen Fragestellungen wartet das Intensivseminar mit einer ganzen Reihe weiterer Informationen auf. Die Vorteile eines "e.V." und der Aufbau einer zeitgemäßen Vereinssatzung werden ebenso thematisiert wie Fragen der Buchführung und des Versicherungsschutzes. Darüber hinaus werden Erläuterungen zum Bestandserhebungsverfahren, den neuen staatlichen Sportförderrichtlinien im Bereich Sportstättenbau, den Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten in den Bereichen Sportpraxis und -management sowie zu VBG und GEMA gegeben. Praktische Tipps für eine erfolgreiche

Vereinsarbeit runden das Angebot ab.

Intensivseminar "Fit für die Vorstandsarbeit – alle wichtigen Basics kompakt vermittelt"

Termin:

12.10.2024 von 09.30 - 17.00 Uhr

Ort

Sportheim SV Postbauer, Am Grünberg 1 92353 Postbauer-Heng

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de

Veranstaltungs-Nr.: 30103ISVM0224

Lizenzverlängerung im Jahr 2025

Bitte rechtzeitig kümmern!

Aufgrund der Corona-Pandemie wurden 2020 auslaufende Lizenzen automatisch um ein Jahr auf 2021 verlängert. Dadurch kommt es nächstes Jahr zu einem deutlichen Anstieg der auslaufenden Lizenzen. Der BLSV wird deshalb auch im Bezirk Oberpfalz zusätzliche Lehrgänge anbieten, damit alle die Möglichkeit haben, Ihre Lizenz zu verlängern. Alle Übungsleiter sollten bereits jetzt prüfen, ob Ihre BLSV-Lizenz in Jahr 2025 verlängert werden muss und sich frühzeitig zu Lehrgängen anmelden. Bis zur Hälfte der benötigten 15 Unterrichtseinheiten (UE) kann auch online absolviert werden. Alle Fortbildungen sind im BLSV-Bildungsportal QualiNET zu finden unter: https://www.blsv-qualinet.de/startseite.html



BLSV-Läufercup 2024 – die nächsten Termine

31. Velburger Burgberglauf am 03.08.2024 (Infos: www.tv-velburg.de)

4. TR-Plast Lauf Hörmannsdorf am 21.09.2024 (Infos: www.sportverein-hoermannsdorf.de)

5. Parsberger Hatzengrünlauf am 19.10.2024 (Infos: www.tvparsberg.de)

42. Seubersdorfer Silvesterlauf am 31.12.2024 (Infos: <u>www.sv-eintracht-seubersdorf.de</u>)

Alle Termine sind zu finden unter: https://www.blsv.de/sportkreis-termine/neumarkt/

Wettbewerb "Quantensprung"

Bis zu 5.000 € für Ihre Vereinskasse!

Bis zu 5.000 Euro Siegprämie warten auf die innovativsten und kreativsten Vereinskonzepte. Alle Ideen und Konzepte, die den Vereinssport zukunftsfähig machen, nachhaltige Lösungen für den Sport und den Verein anbieten oder einfach zum generationenübergreifenden Erhalt des Vereins beitragen, sind die perfekten Bewerbungen für den Quantensprung Wettbewerb.

Der Bewerbungszeitraum ist festgelegt zwischem dem 15. Juli und 15. Oktober 2024. Weitere Infos und das Bewerbungsformular sind zu finden unter: https://www.blsv.de/quantensprung/



Energieberater für unsere Mitgliedsvereine gesucht

Der Bayerische Landes-Sportverband e.V. sucht für das Projekt BLSV-Energie-Beratung für alle Bezirke - zum nächstmöglichen Zeitpunkt – einen Energieberater (m/w/d), der auf Honorarbasis zwei- bis dreistündige Energie-Erstberatungen bei Sportvereinen durchführt. Die komplette Stellenausschreibung ist zu finden unter:

https://www.blsv.de/wp-content/uploads/2024/07/Stellenausschreibung_Energieberater_05-2024.pdf

Nachhaltigkeit im Fokus - "Wer kann`s" - Wir zeigen es!

Das Thema Sport und Nachhaltigkeit ist eines der Fokusthemen des Bezirks bis 2028. Dem auf dem Bezirkstag, von der Bezirksvorsitzenden Barbara Hernes, ausgerufen Motto: "Sport.Klima.Oberpfalz" folgend, ist es das erklärte Ziel für dieses Thema zu sensibilisieren und auch zu motivieren, den Sportbetrieb insbesondere im Hinblick auf ökologische Aspekte zukunftssicher aufzustellen.

In unserem Infomagazin "Oberpfalz Sport" sollen dabei immer wieder zukunftsweisende Vereinsinitiativen und -projekte vorgestellt werden, welche exemplarisch zeigen wie Nachhaltigkeit von Sportvereinen erfolgreich umgesetzt wird. Diese "Best Practice" Beispiele können dabei auch als guter Kompass dienen, welche Ideen auch bei den Vereinsmitgliedern gut ankommen und damit Unterstützung auf breiter Basis gefunden haben. Den "Benchmark" – Auftakt soll dabei der BLSV-Quantensprungsieger aus 2023 machen, der oberbayerische Badmintonverein BC Grün-Weiß Obernzell. Das folgende Kurzvideo beschreibt kurz und sehr anschaulich, wie der Badmintonverein Nachhaltigkeit umgesetzt hat. Der Link zum Interview des bayerischen Badmintonverbandes erklärt zudem wie sich Fabian Lautner, als Ideengeber und Treiber, an die Herausforderung "Nachhaltigkeit im Sport" herangemacht hat.



<u>Bayerischer Badminton-Verband | Nachhaltigkeit im Sport – Interview mit Fabian Lautner</u> (Link)

Ihr kennt oder habt auch ein interessantes Nachhaltigkeitsprojekt? Her damit! Wir würden uns freuen, wenn wir Euch in einer der nächsten Ausgaben vorstellen könnten! Bei Interesse meldet Euch gerne in der Bezirksgeschäftsstelle in Regensburg oder direkt bei Stefan Muehleisen (stefanmuehleisen@me.com), dem Referenten für Nachhaltigkeit im Sportbezirk. Wir freuen uns!





12. Landkreisolympiade in Bad Kötzting

Begeisterung beim Multicupwettbewerb

Nicht nur in Paris findet ein großes Sportfest statt, sondern auch im Landkreis Cham. Mit einer großen Feier wurde am 07.07.2024 die 12.Landkreisolympiade in Bad Kötzting eröffnet, die der BLSV-Sportkreis Cham und die BSJ Cham zusammen mit Sportvereinen auf die Beine stellen. Zahlreiche Ehrengäste aus Politik und Sport nahmen an der Eröffnung teil. Speziell dem TV Bad Kötzting dankte BLSV-Kreisvorsitzender Hubert Lauerer für die Arbeit vor Ort. Die Besucher wurden mit einem Bühnenprogramm und Mitmachangeboten unterhalten, parallel lief der Abschluss des BSJ Multicupwettbewerbs mit einem Spiel ohne Grenzen. Nach der Entzündung des olympischen Feuers, das von einer Vielzahl an Sportlern in einem gemeinsamen Staffellauf auf die Bühne gebracht wurde, konnte die BSJ Vorsitzende Birgit Daschner insgesamt rund 220 Kinder aus zehn verschiedenen Vereinen des Landkreises zu der begrüßen. Mitmachveranstaltung Alle weiteren **Termine** und Veranstaltungen im Rahmen der Landkreisolympiade sind zu finden unter: https://www.blsv.de/sportkreis-termine/cham/







#ErlebeDeinenSport

"Sport braucht Demokratie"

Das Motto der Sportjugend Regensburg das Jahr 2024 lautet "Sport braucht Demokratie". Eine Aktion der Kampagne war die Diskussion mit den Landtagsabgeordneten Patrick Grossmann, Jürgen Eberwein (beide CSU) und Nicole Bäumler (SPD) zu den Themen Demokratie, Bildung, Migration und Finanzierung von Jugendarbeit. Im großen Stuhlkreis tauschen sich beim Sportgespräch im Jugendzentrum Guericke knapp zwanzig junge Leute der Sportjugend aus. Alle drei MdL's haben im Herbst 2023 erstmals den Sprung in den bayerischen Landtag geschafft und sind auch noch sportlich aktiv unterwegs. Dies kommt bei den Jugendlichen sehr gut an, sodass sich schnell eine muntere Diskussion ergibt. Das Gruppenbild nach dem Gespräch zeigt die Abgeordneten und die Ehrenamtlichen aus der Sportjugend.





Sport im Ganztag

Rechtsanspruch ab dem Schuljahr 2026/2027

In den letzten Jahren ist ein stetiger Ausbau der ganztägigen Bildungs- und Betreuungsangebote für Grundschulkinder zu verzeichnen. An Bedeutung gewinnt dieses Thema im Hinblick auf die stufenweise Einführung eines Rechtsanspruchs auf Ganztagsbetreuung für Kinder im Grundschulalter ab dem Schuljahr 2026/27. Bis zum Schuljahr 2029/30 soll dieser Rechtsanspruch für alle Schülerinnen und Schüler der 1. bis 4. Klassenstufe gelten. In diesem Kontext können auch Kooperationen zwischen Sportvereinen und Schulen eine wichtige Rolle spielen. Ausführliche Infos zum Thema sind zu finden unter: https://bsj.org/startseite/ueber-uns/bildungsnetzwerke-bayerische-sportjugend/

Wie können sich Vereine mit ihren Sportangeboten auf den Rechtsanspruch vorbereiten bzw. einstellen und welche Auswirkungen wird dies auf den Kinderund Jugendsport im Verein haben? Die Bayerische Kinder- und Jugendsportkonferenz am 12. Oktober 2024 gibt Antworten. Ausführliche Infos zur Konferenz unter: https://bsj.org/startseite/verein/kijuko/

Auch beim Online-Seminar "Sport im Ganztag im Fokus: Rechtsanspruch, aktuelle Fakten und Kooperationsmöglichkeiten" (ohne Lizenzverlängerung) am 17.09.2024 um 19 Uhr erhalten interessierte Vereinsmitarbeiter, Übungsleiter, Schulleiter und Lehrkräfte aktuelle Infos. Anmeldung unter www.blsv-qualinet.de (Veranstaltungsnummer: 200WEB0424)



Lehrgänge Sportjugend

Ausschreibungen/Anmeldung unter www.blsv-qualinet.de

Ausbildungen zum Clubassistenten der BSJ Regensburg (32 UE)

28.08. – 01.09.2024 in Pottenstein (Anreise ab Regensburg) Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20301CLUBASSIST0224

Ausbildung "Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche" der BSJ Oberpfalz (125 UE)

ab 13.09.2023 in Waldmünchen

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 203CKJ0224

Fortbildung "Kleingeräte aufgepeppt" (15 UE)

12./13.10.2024 in Regensburg

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20301FB0224

Fortbildung "Sport im Team" (8 UE)

09.11.2024 in Waldmünchen

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20303FB0224

Fortbildung "Sport im Elementarbereich" (8 UE)

10.11.2024 in Waldmünchen

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20303FB0324

Ausbildungen zum Clubassistenten der BSJ Amberg (32 UE)

09./10.11.2024 und 16./17.11.2024 in Amberg

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20305CLUBASSIST0124

Fortbildung "Voll im Trend - Sporttrends im Verein" (8 UE)

16.11.2024 in Amberg

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20305FB0224

Fortbildung "Rechtliche Grundlagen und Kleine Spiele" (8 UE)

23.11.2024 in Velburg-Lengenfeld

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 20306FB0224



Lehrgänge Sportbezirk/Sportkreise

Ausschreibungen/Anmeldung unter www.blsv-qualinet.de

Fortbildung "Fitnessideen für die zweite Lebenshälfte" (8 UE)

12.10.2024 in Kulmain

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 10307FB0124

Fortbildung "Bunter Herbst-Mix" (8 UE)

26.10.2024 in Schwandorf

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 103FB0624

Fortbildung "Koordinationstraining & Lenkball" (8 UE)

27.10.2024 in Schwandorf

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 10304FB0124

Ausbildung "Übungsleiter B-Sport in der Prävention" (60 UE)

ab 19.10.2024 in Regensburg

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 103BPRAE0124 (Basiskurs, 30 UE), 103BPRAE0224 (Profil Herz-Kreislauf-Training, 30 UE)

Onlineseminar "Inklusion können alle - Menschen mit geistiger Beeinträchtigung im Sportverein" (2 UE)

14.11.2024 um 18.30 Uhr (virtuell)

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 30231WEB0124

Fortbildung "Trainingsklassiker" (15 UE)

16./17.11.2024 in Parsberg

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 103FB0424

Seminare Vereinsmanagement

Ausschreibungen/Anmeldung unter www.blsv-qualinet.de

Intensivseminar "Soziale Netzwerke (Grundkurs): Kennenlernen, erste Schritte und Sicherheit" (5 UE)

08.10.2024 in Schwandorf (in Kooperation mit der LAGFA) Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 30103ISVM0324

Intensivseminar "Fit für die Vorstandsarbeit – alle wichtigen Basics kompakt vermittelt" (8 UE)

12.10.2024 in Postbauer-Heng

Veranstaltungs-Nr. im QualiNET: 30103ISVM0224

Impressum

Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. Bezirk Oberpfalz Bezirksvorsitzende Barbara Hernes

Der "Oberpfalz-Sport" erscheint alle drei Monate. Redaktionsschluss für die Ausgabe 189: 01.09.2024 Erscheinungstermin: 39. Kalenderwoche 2024

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Hermann-Köhl-Str. 2 93049 Regensburg Tel. 09 41/2 97 26-0

Mail: oberpfalz@blsv.de

Homepage: www.blsv.de/oberpfalz

