

Erste-Hilfe-Kurs für Trainer und Übungsleiter

Einladung zum Sportretter 112 – Sport trifft Erste Hilfe

Regelmäßiges Sporttreiben ist nicht nur gut für die körperliche Gesundheit, sondern fördert auch das Gemeinschaftsgefühl, wenn man Teil eines Sportvereins ist und gemeinsam Ziele verfolgt. Ähnlich arbeiten auch die Mitglieder und Mitarbeiter des Roten Kreuzes an ihrer Mission: Menschen zu helfen.

Diese gemeinsamen Werte und Ziele verbinden das Rote Kreuz mit den Sportvereinen. Aus diesem Grund laden der Bayerische Rote Kreuz (BRK) Kreisverband Bayreuth und das BLSV-Sportcamp Nordbayern Trainer und Übungsleiter aus Stadt und Landkreis Bayreuth sowie den angrenzenden Landkreisen zum **Aktionstag "Sportretter 112" am 4. Mai 2024 in das BLSV-Sportcamp Nordbayern** nach Bischofsgrün ein.

Die Ausbilder des BRK schulen die Teilnehmer in Form eines **Zirkeltrainings** in Maßnahmen der Ersten Hilfe und ermöglichen **kostenfrei** den Erhalt eines **Erste-Hilfe-Zertifikats**.

Als Sportler und Trainer ist es wichtig, nicht nur fit zu sein, sondern auch zu wissen, wie man in Notfallsituationen richtig handelt. Der Aktionstag "Sportretter 112" vereint diese beiden wichtigen Aspekte und trägt dazu bei, dass Sport nicht nur eine Leidenschaft, sondern auch eine sichere und verantwortungsvolle Aktivität für alle Beteiligten ist.

Die **Schirmherrschaft** für diesen Tag übernehmen **Brigitte Meyer** (Vizepräsidentin des BRK), **Gudrun Brendel-Fischer** (Vizepräsidentin Breitensport des BLSV) und **Michael Schreier** (1. Bürgermeister der Gemeinde Bischofsgrün).

BRK Kreisverband Bayreuth

Hindenburgstraße 10
95445 Bayreuth
Tel. 0921 403 -0
Fax 0921 403-419
info@brk-bayreuth.de
www.brk-bayreuth.de

Ansprechpartner

Annika Schreier
Tel. 0921 403-408
aschreier@brk-bayreuth.de

Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rot- halbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

Erste-Hilfe-Kurs für Trainer und Übungsleiter – für den Trainerschein (alle Klassen, gilt auch für die Jugendleiter-Ausbildung)

Datum: 04. Mai 2024 im BLSV-Sportcamp Nordbayern, Am Sportcamp 1,
95493 Bischofsgrün

Dauer: 8:30 - 17:30 Uhr, dazwischen Pausen
Mittagspause 12:30 - 13:30 Uhr

Stationen des Zirkeltrainings:

- Basisversorgung – Routine im Notfall
- PECH gehabt! (**P**ause, **E**is, **C**ompression, **H**ochlagern) -
Sportverletzungen richtig behandeln
- Reanimation und der Einsatz eines Defibrillators
- Lebensbedrohliche Notfallsituationen und deren Behandlung
(Bsp.: Herzinfarkte, Krampfanfälle, Vergiftungen)

Wenn die Teilnehmenden im Laufe des Tages (8:30-17:30 Uhr) alle Stationen des Zirkeltrainings absolviert haben, erhalten sie ein Erste-Hilfe-Zertifikat.

Wer seine Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen und nur einzelne Stationen des Zirkeltrainings besuchen möchte, kann zu folgenden Uhrzeiten ein- bzw. aussteigen (kein Erste-Hilfe-Zertifikat für Trainerschein):

- 8:30 Uhr
- 10:30 Uhr
- 13:30 Uhr
- 15:30 Uhr

In jedem Zeitslot werden alle Stationen des Zirkeltrainings angeboten.

Kurskosten: keine

Verpflegung: Es besteht die Möglichkeit zum Mittagessen (Buffet) im Lodge-Restaurant des BLSV-Sportcamps: 19,00€ pro Person. Das Essen muss am Empfang des Sportcamps bezahlt (bar, EC-Karte oder Kreditkarte) werden. **Selbstzahlerbasis!** Getränke (Kaltgetränke, Kaffee) können ebenfalls am Empfang gekauft werden.

Anmeldung: Erforderlich **bis Montag, den 22. April 2024** unter annika.schreier@brk-bayreuth.de oder telefonisch unter 0921/403-408. Bitte angeben, ob alle oder nur einzelne Station(en) des Zirkeltrainings (in diesem Fall Angabe des gewünschten Zeitslots) besucht werden und ob eine Teilnahme am Mittagessen gewünscht ist.

Das Bayerische Rote Kreuz K.d.ö.R. - Kreisverband Bayreuth ist mit fast 700 Hauptamtlichen und rund 2.400 Ehrenamtlichen als großer Sozial- und Gesundheitsdienstleister und Hilfsorganisation der Sicherheitsgarant für die Bevölkerung in Stadt und Landkreis Bayreuth und engagiert sich in einer Vielzahl von Aufgabenbereichen. Neben den Schwerpunkten der Notfallrettung, der Altenpflege und dem Katastrophenschutz ist das Rote Kreuz in Bayreuth auch ein verlässlicher und kompetenter Partner in der Kinder- und Jugendarbeit, der Flüchtlingshilfe, Migrationsberatung und in der Ausbildung von Fachkräften.