

Übersicht

Was ist das?

- Qualitätssiegel für Präventionskurse in Sportvereinen mit fertigen Kursmanualen.
- Kurse mit dem Siegel können durch die Krankenkassen bezuschusst werden, wenn gleichzeitig das Siegel Deutscher Standard Prävention (Siegel der Krankenkassen) in der Serviceplattform mitbeantragt wird. Das heißt, dass manche Krankenkassen die Kursgebühr oder einen Teil davon den Teilnehmenden zurückerstatten.

Wie geht das?

Der Verein oder die Übungsleitung beantragt für diesen Kurs auf der Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT das Qualitätssiegel und den Deutschen Standard „Prävention“. Sobald der Antrag „zertifiziert“ (= genehmigt) wurde, kann der Kurs beginnen.

Welche Voraussetzungen gelten für die Kurse?

- Mitgliedschaft des Vereins im BLSV
- Besondere Qualifizierung des Übungsleiters: ÜL-B Sport in der Prävention (auch Sportwissenschaftler/in, Gymnastiklehrer/in, Physiotherapeut/in u.ä.)
- Einweisung der Übungsleitung in das SPG-Programm (dies ist teilweise in ÜL-B Ausbildungen eingeschlossen oder muss gesondert besucht werden).

Vorgehensweise

1. Qualifizierung des ÜL: ÜL-B-Lizenz Prävention (60 UE) inklusive Einweisung in SPG-Programm (Lehrgänge siehe www.blsv-qualinet.de → am besten unter Schlagwort **BPRAE** eingeben)
2. Beantragung des Qualitätssiegels und wenn möglich des Deutschen Standards Prävention auf der Seite www.service-sportprogesundheit.de.
Dazu werden die vorgegebenen Kursprogramme verwendet.
3. Durchführung des Kurses
4. Nachbereitung:
Erstellen der Teilnahmebestätigungen (Vorlage unter „Meine Angebote“ unter dem Icon „Ansehen“  → „Unterlagen“ in der Serviceplattform) für die Teilnehmenden. Diese können versuchen, bei ihrer Krankenkasse die Kursgebühr oder einen Teil davon erstattet zu bekommen.

Kontakt im BLSV

sportprogesundheit@blsv.de

Tel.: 089/15702-400

Erläuterungen zu den einzelnen Punkten

Bezuschussung durch die Krankenkassen

Die meisten SPG-Programme können von den Krankenkassen bezuschusst werden. Welche das beim BLSV sind, finden Sie [hier](#) auf Seite 1. Eine Zuschussung ist trotz Qualitätssiegel SPG aber nicht möglich bei Angeboten im Bereich

- „Entspannung und Bewegung“

Qualifikation der Übungsleitung - Einweisung der Übungsleitung in das SPG-Programm

Eine Einweisung muss jede Übungsleitung pro SPG-Programm absolviert haben.

Seit 2017 ist sie Bestandteil in den Profilen bei der ÜL-B-Ausbildung Sport in der Prävention. Wer also ein Profil vom ÜL-B Sport in der Prävention ab 2017 oder später besucht hat bzw. vom Profil Stressbewältigung und Entspannung ab 2021, benötigt diese Einweisung nicht mehr.

Auch in der Fortbildung „Sturzprävention für ältere Menschen“ sowie im Zertifikat Nordic Fitness/Nordic Walking ist jeweils eine Einweisung in ein entsprechendes SPG-Programm enthalten.

Alle anderen Übungsleitungen sowie Sportwissenschaftler/in, Gymnastiklehrer/in, Physiotherapeut/in u.ä. können unter www.blsv-qualinet.de die Einweisung (5 UE) buchen. Wenn dieses Fortbildungsangebot zur Verfügung steht, sind die Lehrgänge durch Eingabe „Qualitätszirkel Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT – BLSV Einweisung in die Masterprogramme/ standardisierten Programme“ zu finden.

Auf der [BLSV-Seite](#) ist unter Downloads das Dokument „[Termine zur Einweisung in die SPG-Programme in Bayern](#)“ mit den Einweisungsterminen inklusive Erläuterungen zu finden.

Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT

Auf der Seite www.service-sportprogesundheit.de registriert sich der Verein sowie die Übungsleitung und beantragt für das Kursangebot das Qualitätssiegel und auf Wunsch das Siegel Deutscher Standard Prävention der Krankenkassen. Erst durch die Auszeichnung mit beiden Siegeln wird der Kurs für den Teilnehmenden bezuschussungsfähig. Das Besondere der Plattform ist, dass mit einem Antrag beide Siegel beantragt und ausgezeichnet werden können.

Für die Beantragung erstellt man unter „Meine Angebote“ ein „neues Angebot“: ein Standardprogramm (nicht veränderbar) oder ein Masterprogramm (kann man anpassen). Es wird das Programm ausgewählt, in das die Übungsleitung eingewiesen wurde und ein Zertifikat erhalten hat. Das Kursmanual, die Übungsbeschreibungen und die Teilnehmerunterlagen sind bei Masterprogrammen in eigenen Account unter dem Punkt „Meine Angebote →  Ansehen → Unterlagen“ zu finden. Die Übungsbeschreibungen aller Masterprogramme zur individuellen Anpassung der Programme im Masterbaukasten findet man unter „Service“.