

## Fragen und Antworten zum Rezept für Bewegung

### Allgemeine Informationen zum Rezept für Bewegung

#### Ansprechpartner in Bayern

**Bayerischer Landes-Sportverband – Management, Sportbetrieb, Sportstätte**

E-Mail: [rezept@blsv.de](mailto:rezept@blsv.de)

Telefon 089/15702-400

Internet: [www.blsv.de](http://www.blsv.de) → Produkte → Sport- und Sozialangebote → Sport und Gesundheit

#### Bayerischer Sportärzterverband (BSÄV)

Ansprechpartner Dr. med. Leonhard Fraunberger

E-Mail: [leonhard.fraunberger@iq-move.de](mailto:leonhard.fraunberger@iq-move.de)

Internet: [www.bayerischersportaerzterverband.de](http://www.bayerischersportaerzterverband.de) → Rezept für Bewegung

#### Bayerische Landesärztekammer (BLÄK)

E-Mail: [Praevention@blaek.de](mailto:Praevention@blaek.de)

Telefon: 089/4147-307

Internet: [blaek.de](http://blaek.de) Wegweiser → Prävention → Bewegungsangebote finden und empfehlen

### Die häufigsten Fragen und Antworten:

#### Wo kann ich mich über Bewegungsangebote informieren?

Im Internet unter <https://suche.service-sportprogesundheit.de/> können Sie mithilfe der SPORT PRO GESUNDHEIT-Datenbank Bewegungsangebote in Ihrer Nähe finden. Dazu einfach Ihren Wohnort oder die Postleitzahl in die Maske eingeben und die Kriterien nach Ihren Wünschen gestalten.

#### Welche Bewegungsangebote gibt es?

Die Angebote der Sportvereine finden Sie unter <https://suche.service-sportprogesundheit.de/>. Dort sind Verein, Adresse, Ansprechpartner und die Eckdaten zum jeweiligen Kurs hinterlegt. Sollten Sie weitere Informationen zum Angebot benötigen, so bitten wir Sie, sich direkt beim zuständigen Verein zu erkundigen.

#### Wie geht es nach der Erstellung des Rezepts für Bewegung weiter?

##### Schritt 1

Gemeinsam mit dem Patienten wird im Hinblick auf seine Risikofaktoren und Erkrankungen ein Trainingsschwerpunkt festgelegt und Besonderheiten bei der Übungsgestaltung vermerkt.

##### Schritt 2

Der/die Patient-/in wird über die Internetadresse mit den Angeboten informiert. Das Rezept für Bewegung wird vom Arzt ausgestellt und vom Praxisteam ausgehändigt. Im Handy oder Laptop die Postleitzahl oder die Stadt eingeben und schon werden die primärpräventiven Angebote im Sportverein in der Nähe angezeigt. Angebote mit dem Deutschen Standard Prävention können von der Krankenkasse bezuschusst werden.

##### Schritt 3

Die Teilnahme an diesen primärpräventiven qualitätsgesicherten Kursen der Sportvereine wird von vielen gesetzlichen Krankenkassen finanziell gefördert. Der/die Patient-/in sollte sich vor Kursbeginn bei seiner Krankenkasse erkundigen. Nach dem Absolvieren des Kurses reichen die Patienten die Teilnahmebescheinigung der Kursleitung zusammen mit dem Rezept für Bewegung bei der Krankenkasse ein.

### **Ein Arzt hat mir das Rezept für Bewegung ausgestellt - Was soll ich jetzt damit machen?**

Mit dem ausgestellten Rezept suchen Sie sich ein passendes Angebot aus der Datenbank von SPORT PRO GESUNDHEIT heraus: <https://suche.service-sportprogesundheit.de/> Zur Anmeldung kontaktieren Sie am besten den zuständigen Ansprechpartner.

Außerdem können Sie sich bei Ihrer Krankenkasse hinsichtlich einer möglichen Bezuschussung des Bewegungsprogramms informieren. Gemeint sind hier vor allem Angebote die mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und dem Deutschen Standard Prävention ausgezeichnet sind.

### **Kann ich das Rezept bei der Krankenkasse zur Abrechnung einreichen?**

Das Rezept kann weder durch die Ärzte noch durch den Patienten abgerechnet werden. Es ist als Motivationsfaktor gedacht und eine gute Empfehlung durch den behandelnden Arzt.

Bezuschussen **kann** die Krankenkasse allerdings eine regelmäßige Teilnahme an einem Bewegungsangebot. Dies ist vom Teilnehmer aber im Vorfeld am besten abzuklären. Gemeint sind hier vor allem Angebote die mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und dem Deutschen Standard Prävention ausgezeichnet sind.

### **Woher kann ich Rezepte beziehen?**

- a) *Vereine und Übungsleiter* erhalten Exemplare durch den Bayerischen Landes-Sportverband. Schreiben Sie mit Ihrem Bedarf bitte eine Mail an [rezept@blsv.de](mailto:rezept@blsv.de). Die Rezepte werden im nächsten Schritt zugeschickt.
- b) *Ärzte* erhalten gedruckte Formulare bei der Geschäftsstelle des Bayerischen Sportärztesverbandes (BSÄV) unter Telefon 089/183503 bzw. E-Mail: [info@bsaev.de](mailto:info@bsaev.de)

Ein Download steht für Ärzte zur Verfügung auf der Seite der Bayerischen Landesärztekammer unter [www.blaek.de](http://www.blaek.de) → Wegweiser → Prävention → Bewegungsangebote finden und empfehlen bzw. auf der Seite des Bayerischen Sportärztesverbandes unter [www.bayerischersportaerzteverband.de](http://www.bayerischersportaerzteverband.de) → Rezept für Bewegung

### **Wo erhalten Ärzte weitere Informationen?**

Weitere Auskünfte erhalten Ärzte beim Ansprechpartner des BSÄV, Dr. med. Leonard Fraunberger, Vizepräsident des Bayerischen Sportärztesverbandes, [leonard.fraunberger@iq-move.de](mailto:leonard.fraunberger@iq-move.de) oder +49-(0)9131/85-25213

### **Kann ein Übungsleiter das Rezept für Bewegung ausstellen?**

Das Rezept ist gedacht zur Ausstellung durch einen Arzt. Entsprechend ist es mit der Bundesärztekammer vereinbart. Übungsleiter und Vereine haben die Möglichkeit, sich in diesem Zusammenhang zu engagieren und Kontakt mit Ärzten aufzunehmen.

Das Ziel ist es, durch das Rezept, die Vorteile eines Vereins und seine Angebote vorzustellen. Das erhöht den Bekanntheitsgrad des Rezepts und des Vereins.

### **Was kann ich als Übungsleiter auf das Rezept als Hinweis für den Arzt schreiben?**

„Allgemeine Informationen und Empfehlungen“ bzw. „Patientin / Patient berichtet über Wohlbefinden nach dem Kurs, eine Weiterführung des Trainings wird empfohlen.“