



Aufgrund von schlechten Witterungsverhältnissen kann es zu kurzfristigen Absagen kommen. Auf der Homepage der Gesundheitsregionplus finden sich alle aktuellen Informationen und die geltenden Hygieneregeln.

www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de



GESUND VON 0-100 GENERATIONEN Bewegen! 2023

Ein kostenloses Bewegungsangebot an der frischen Luft für alle Interessierten von 0-100 Jahren.



Mit freundlicher Unterstützung der Techniker Krankenkasse



www.landkreis-fuerth.de | #landkreisfürth



GESUND VON 0-100
**GENERATIONEN
 Bewegen!**

Bewegung an der frischen Luft hält fit und macht Spaß.

Bei einem abwechslungsreichen und kostenlosen Bewegungsangebot entdecken alle Interessierten, egal **ob Jung oder Alt, gemeinsam** die Freude an der Bewegung. Die Bewegungsstunde wird von erfahrenen und motivierten Trainern angeleitet. Es sind weder Vorkenntnisse noch Anmeldung erforderlich, um mitzumachen.

Von **17.04.2023 - 21.07.2023** kann das Bewegungsangebot an 8 Standorten im Landkreis Fürth besucht werden und dauert jeweils 45 Minuten.

Einfach vorbeikommen, mitmachen, fit bleiben!

Ein buntes Programm und jede Menge Spaß sind garantiert!

Bei regelmäßiger Teilnahme wartet eine kleine Belohnung auf Sie. Holen Sie sich von den Trainern eine Stempelkarte und lassen Sie sich jede Teilnahme abstempeln. Detaillierte Teilnahmebedingungen auf der Stempelkarte.



**Los geht es
 am 17.04.
 in Wilhermsdorf**

**Wo &
 Wann**

je 1 x wöchentlich
 vom 17.04.2023 -
 21.07.2023

WANN	KOMMUNE	WO	ADRESSE	ANSPRECHPARTNER
ab 17.04. montags 15:00 Uhr	Wilhermsdorf	Wiese am Hallenbad	Ulsenbachstraße 19, 91452 Wilhermsdorf	Quartiersmanagement Wilhermsdorf D. Last Tel: 09102 9958205 Mail: last@markt-wilhermsdorf.de
ab 18.04. dienstags 10:00 Uhr	Oberasbach	Rathausplatz am Brunnen	Am Rathaus 6 90522 Oberasbach	Quartiersmanagement Oberasbach d. Diakonie Fürth, R. Schwarz Tel: 0911 80193569 Mail: renete.schwarz@diakonie-fuerth.de
ab 18.04. dienstags 15:00 Uhr	Langenzenn	ZennOase auf der Freifläche neben Boulderfelsen	Försteralle 90579 Langenzenn	Seniorenrat Langenzenn H. Klinner Tel: 09101 703630 Mail: seniorenrat@langenzenn.net
ab 19.04. mittwochs 15:00 Uhr	Roßtal	Bewegungsparcour, Gelände Freizeit und Erholung	Hochstraße 90574 Roßtal	Öffentlichkeitsarbeit Markt Roßtal S. Wachter Tel: 09127 9010342 Mail: wachter@rathaus.rosstal.de
ab 19.04. mittwochs 16:30 Uhr	Zirndorf	Zimmermannspark Wiese vor dem Spielplatz	Grillenbergerstraße 90513 Zirndorf	GesundheitsregionPlus M. Eckmüller Tel: 0911 9773 1980 Mail: gesundheitsregion@lra-fue.bayern.de
ab 20.04. donnerstags 16:00 Uhr	Cadolzburg	Spielplatz Höhbuck	Am Höhbuck 90556 Cadolzburg	Quartiersmanagement Herzlich nah am Land J. Fischer Tel: 0176 20751794 Mail: quartier-cadolzburg@caritas-fuerth.de
ab 20.04. donnerstags 16:15 Uhr	Obermichelbach	Wiese bei der Waldsportanlage SC Obermichelbach	Bürgermeister- Hans-Tauber-Weg 90587 Obermichel- bach	Nachbarschaftshilfe Obermichelbach L. Bavanati Tel: 0176 43433961 Mail: nachbarschaftshilfe@obermichelbach.de
ab 21.04. freitags 10:00 Uhr	Veitsbronn	Wiese hinter dem Seniorenbüro/VHS	Friedrichstr. 8 90587 Veitsbronn	Büro für Altersfragen Veitsbronn A. Bleicher Tel: 0151 23008465 oder 0178 5594387 Mail: angelika.bleicher@caritas-fuerth.de