

Niederbayern Sport

Inhalt:

Grußwort des Bezirksvorsitzenden.....	1
BLSV Kreistage.....	2
BLSV Kreisvorstandschaften.....	2 - 6
Mobilmacher ausgezeichnet.....	7
Besuch bei Bezirkstagspräsident Dr. Heinrich.....	8
Klausurtagung mit den Sportfachverbänden.....	8
Termine Übungsleiter Ausbildungen 2023.....	9 - 11
Termine Übungsleiter Fortbildungen 2023.....	12
Bayerischer Ehrenamtspreis verliehen.....	13
Hohe Auszeichnung für Karoline Berg.....	14
Kontinuität bei IdS in Niederbayern.....	14
Der Sportbezirkkehrte wieder seine Besten.....	15

Grußwort des Bezirksvorsitzenden

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,

dass der Sport in Niederbayern nach schlimmen Zeiten wieder gut dasteht, ist das Verdienst von Euch Ehrenamtlichen in den Vereinen. Ihr habt dafür gesorgt, dass der Sportbetrieb wieder auf Hochtouren läuft und das Vereinsleben den Mitgliedern zugutekommt. Für Euren enormen Einsatz gebührt Euch großer Dank und Anerkennung!

Beim BLSV waren neben den laufenden Arbeiten die ordentlichen Kreistage in den 9 Sportkreisen durchzuführen, die allesamt sehr erfolgreich über die Bühne gegangen sind. Danke für die Unterstützung und das Vertrauen, das Ihr Euren Kreisvorständen entgegengebracht habt! Nur gemeinsam sind wir stark genug, die großen Herausforderungen im Ehrenamt zu meistern!

Meine Bitte ist es nun, uns auch auf dem ordentlichen Bezirkstag am 11. März in Dingolfing zu unterstützen und unseren Sportbezirk Niederbayern am Verbandstag am 23. und 24. Juni in München zu stärken!

Da das Jahr noch jung ist, möchte ich Euch auch ganz persönlich und im Namen der Bezirksvorstandschaft alles Gute und viel Kraft und Ausdauer, aber auch Freude, in Eurem wertvollen ehrenamtlichen Schaffen wünschen.

Euer



Udo Egleder
Bezirksvorsitzender, Präsidiumsmitglied

Neun erfolgreiche ordentliche Kreistage in Niederbayern

Alle fünf Jahre finden beim BLSV in allen 76 bayerischen Sportkreisen ordentliche Kreistage mit Neuwahlen statt. In diesem Jahr war es wieder soweit, so dass in der Zeit vom 28. September (Landshut) bis zum 21. November (Kelheim) auch in den neun niederbayerischen Sportkreisen die Vereine aufgerufen waren, die Kreisvorstandschäften neu zu wählen. Hierzu wurden die entsprechenden Einladungen gemäß der BLSV Satzung fristgerecht min. fünf Wochen vor der Veranstaltung über ein amtliches BLSV Organ (Homepage) veröffentlicht. Zudem erhielt jeder Verein eine schriftliche Einladung auf dem Postweg, in der auch die Anzahl der stimmberechtigten Delegierten je Verein aufgeführt waren. Jeder Verein hatte je angefangene 600 Mitglieder eine Stimme. Neben den Berichten und Neuwahlen der Kreisvorstandschäft standen auch die Wahlen der Delegierten zum ordentlichen Bezirkstag des BLSV Sportbezirk Niederbayern am 11. März 2023 in Dingolfing und zum ordentlichen BLSV Verbandstag am 23./24. Juni 2023 in München auf der Tagesordnung. Trotz teilweise nicht ganz zufrieden stellenden Besucherzahlen bei den Kreistagen konnten alle Delegiertenmandate besetzt werden, so dass der Sportbezirk Niederbayern auch beim Verbandstag 2023 stark vertreten sein wird. Neben den gewählten Delegierten der einzelnen Kreise sind auch die Kreisvorsitzenden beim Verbandstag Kraft ihres Amtes stimmberechtigt.

Nachfolgend möchten wir Ihnen die neue gewählten Kreisvorstandschäften kurz vorstellen:

BLSV Sportkreis 201 Landshut



v. l.: BLSV Präsident Jörg Ammon, Kreisvorsitzender Andreas Klinger, stellv. Kreisvorsitzender Tobias Mürdter, Kreisjugendleiter Stefan Werner, Referent für Sport der Älteren Werner Klinger, Kreisschatzmeisterin Antonie Ostermeier, Stellvertretender Kreisvorsitzender Florian Zenk, Bildungsreferentin Petra Mantler, Kreisfrauenvertreterin Silvia Kaiser, Schriftführerin Johanna Schramm, 3. BGM Landshut Jutta Widmann, BLSV Bezirksvorsitzender Udo Egleder

BLSV Sportkreis 202 Deggendorf



v. l.: stellv. Kreisvorsitzender Volker Schüßler, Referent Breitensport Richard Majunke, stellv. Kreisvorsitzender Walter Söldner, Kreisschatzmeisterin Sybille Zak, Referent für Sportmedizin Dr. Edmund Skenderaj, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit Brigitte Wallstabe-Watermann, Kreisfrauenreferentin Renate Wasmeier, Kreisvorsitzender Otto Bauman; es fehlt: Kreisreferentin Sport in Schule und Verein Martina Zitzelsberger

BLSV Sportkreis 203 Straubing-Bogen



v. l.: Bezirksvorsitzender Udo Egleder, stellv. Kreisvorsitzender Klaus Bayer, Referentin Sport der Älteren Gerda Bachl-Staudinger, Kreisvorsitzender Johannes Stegemann, Frauenvertreterin Brunshilde Schwarz, stell. Kreisvorsitzender Alexander Hartl, Referent Öffentlichkeitsarbeit Reinhard Kaiser

BLSV Sportkreis 204 Passau



v. l.: Kreisreferent Sportabzeichen Erwin Anzenberger, BLSV Präsident Jörg Ammon, Kreisfrauenvertreterin Stephanie Sierig, Stellv. Kreisvorsitzender Stephan Katzbichler, stellv. Kreisvorsitzende Julia Hell, Referent Öffentlichkeitsarbeit Werner Stangl, ehemalige Kreisvorsitzende Gerlinde Kaupa, Schriftführer Matthias Obermeier, Kreisvorsitzender Walter Knoller, Kreisjugendleiter Thomas Tauer, Referentin Sport der Älteren Waltraud Prins-Spichtinger, Referentin Sport in Schule und Verein Sabine Poindecker, stell. Kreisvorsitzender Tobias Hofbauer, BLSV Bezirksvorsitzender Udo Egleder; nicht auf dem Bild: Kreisschatzmeister Philip Vaterl, Referent für den Stadtsportbund Christian Eder und Referent für Median und Internet Stephan Knollmüller

BLSV Sportkreis 205 Rottal-Inn



v. l.: Geschäftsstellenleiter Tobias Riedl, stellv. Kreisvorsitzender Peter Ehgartner, Referent Öffentlichkeitsarbeit Christian Hamberger, Referentin Integration durch Sport Dr. Daniela Scheyhing, FKreisfrauenvertreterin Sonja Gröppner, Kreisschatzmeister Raphael Lang, Kreisjugendleiterin Mathilde Müller, Referent Sportabzeichen Michael Killermann, Kreisvorsitzender Ludwig Zeiler, stellv. Kreisvorsitzender Josef Manzinger, Referent Bildung Stefan Stumpf

BLSV Sportkreis 206 Kelheim



v. l.: BLSV Bezirksvorsitzender Udo Egleder, Referentin Sport der Älteren Ulrike Simon, stellv. Kreisvorsitzender Christian Hiltner, Kreisfrauenreferentin Christine Zenz, Referent für EDV und Bestandserhebung Tobias Raab, Kreisvorsitzender Erich Schneider, Kreisschatzmeister Sebastian Gruber, stellv. Kreisvorsitzender Franz Haubner, Vorsitzender der Kreisjugendleitung Burghardt Übriggler; nicht auf dem Bild: Referent der Sportplatzpflegegemeinschaft Ernst Dieter Weiß

BLSV Sportkreis 207 Dingolfing-Landau



v. l.: Referentin Sportabzeichen Karoline Berg, Kreisjugendleiter Max Sachsenhauser, Kreisfrauenvertreterin Evi Stockner, stellv. Kreisjugendleiter Josef Hobmeier jun., Kreisvorsitzender Udo Egleder, Referentin Öffentlichkeitsarbeit Martina Bauer, Kreisschatzmeisterin Sonja Dobler, Bgm Gottfrieding Gerald Rost, stellv. Kreisvorsitzender Gisela Winter; es fehlt: Referent für Digitalisierung Manfred Scheuerer

BLSV Sportkreis 208 Regen



v. l.: stellv. Kreisvorsitzender Harald Haase, ehemaliger Kreisvorsitzender Hans Plötz, Kreisrat Werner Rankl, ehemaliger Schatzmeister Fritz Ring, Kreisfrauenbeauftragte Erika Kammerl, Kreisvorsitzender Wolfgang Kammerl, Referent Bildung Patrick Zens, Referent Sportabzeichen Gerhard Joachimsthaler, stellv. Kreisvorsitzender Tom Geiger, Kreisschatzmeister Josef Ebner, BLSV Bezirksvorsitzender Udo Egleder

BLSV Sportkreis 209 Freyung-Grafenau



v. l.: MdL Max gibis, Kreisvorsitzender Josef Gais, stellv. Kreisvorsitzender Franz Brunner, stellv. Vorsitzende der Kreisjugendleitung Ramona Gruber, Kreisschatzmeister Peter Sammer, Kreisfrauenvertreterin Lydia Saiko, Referent Sportmedizin Dr. Eckart Rössler, Kreisreferentin Sportabzeichen Daniela Tanzer, stellv. Kreisvorsitzender Bernhard Pendleder, Kreisreferent Sport in Schule und Ferien Georg Krenn, Kreisjugendleiter Armin Wildfeuer, BLSV Bezirksvorsitzender Udo Egleder

Kreative Ideen und neue Wege – Mobilmacher Preis an zwei Niederbayerische Vereine verliehen

Die Sportbezirke Niederbayern und Oberpfalz prämierten zusammen mit dem Kooperationspartner Sparda-Bank Ostbayern eG fünf „Mobilmacher“ mit dem BLSV-Fitnesspreis Ostbayern.

Gesucht wurden in der bereits dritten Auflage des Wettbewerbs „Mobilmacher – BLSV-Fitnesspreis Ostbayern“ Vereine aus den Bezirken Niederbayern und Oberpfalz, die sich Gedanken gemacht und ihr Angebot so angepasst haben, dass auch in schwierigen Zeiten Sport im Verein möglich ist sowie besonders Anfänger und Wiedereinsteiger erfolgreich in Bewegung kommen. 42 Vereine hatten sich bis 15. Juni beworben, fünf von ihnen wurden von einer Jury ausgewählt und am 25.07.2022 im Stadtmuseum Amberg mit einem Preisgeld von jeweils 2.000 Euro honoriert. Das Preisgeld von insgesamt 10.000 Euro stellte der Gewinnspareverein der Sparda-Bank Ostbayern e. V. zur Verfügung.

Der Oberpfälzer Bezirksvorsitzende Hermann Müller freute bei der Begrüßung gemeinsam mit Udo Egleder, dem Bezirksvorsitzenden aus Niederbayern, dem BLSV-Präsidenten Jörg Ammon, dem Vorstandsvorsitzenden der Sparda-Bank Ostbayern, Michael Gruber, sowie Bezirkstagspräsident und Schirmherren des Wettbewerbs, Franz Löffler, über die vielfältigen und spannenden Bewerbungen, die in diesem Jahr eingegangen waren.

Die Niederbayerischen Preisträger:

Ski-Club Dingolfing

Projekt: Skikurs dahoam auf Matten

In Zeiten der Pandemie, in denen es undenkbar war, eine Gruppe von Kindern in einen Bus zu stecken, um mit Ihnen ins Gebirge zu fahren und dort einen Skikurs abzuhalten, wurde der Ski-Club Dingolfing kreativ und beschaffte sich Matten, auf denen Skikurse auch im Sommer angeboten werden können. So fand im Herbst 2021 der erste „Skikurs dahoam“ auf dem Dingolfinger Schlittenberg statt und wurde begeistert angenommen. Aufgrund der guten Lage direkt am Abenteuerspielplatz wurden immer mehr Kinder und Eltern auf das Angebot aufmerksam, das nun zu einem festen Bestandteil des Ski-Clubs gehört. Gerade für die Kleinsten natürlich eine tolle Gelegenheit, ihre ersten Erfahrungen auf Skiern zu machen, ohne gleich eine einstündige Busfahrt in den Bayerischen Wald absolvieren zu müssen.

SV Kollnburg

Projekt: Gründung einer Sparte „Fitness und Gesundheit“ in Kooperation mit acht anderen Vereinen

Der SV Kollnburg hat erkannt, dass man gemeinsam stärker ist und Kirchturmdenken nicht in die heutige Zeit passt. Daher kooperiert der SV Kollnburg mit insgesamt acht anderen Vereinen, um die Mitglieder der anderen Vereine auf die Kurse der neu gegründeten Sparte „Fitness und Gesundheit“ aufmerksam zu machen. So konnten bisher bereits 13 Kurse durchgeführt werden, von Yoga über Rückbildungskurse bis Pilates, die alle ausgebucht waren. Die anderen Vereine profitieren dabei ebenso von der Kooperation, da sich bei den angebotenen Schnupperwochen alle Vereine vorstellen und sich so die Bevölkerung an einem Ort über die gesamte Breite der Vereinslandschaft in und um Kollnburg informieren kann.

Besuch bei Bezirkstagspräsident Dr. Olaf Heinrich

Die Vorsitzenden der Niederbayerischen Sportjugend sowie des BLSV Sportbezirks Niederbayern, Otto Baumann und Udo Egleder, trafen sich am Dienstag, den 15. November 2022 zusammen mit BLSV Geschäftsstellenleiter Tobias Riedl bei Bezirkstagspräsident Dr. Olaf Heinrich, um mit ihm und seinem Kämmerer Winfried Amler die Förderkulisse für den organisierten Sport in Niederbayern zu diskutieren. Bezirkstagspräsident Olaf Heinrich erläuterte dabei die umfangreiche Förderung, die dem Sport seitens des politischen Bezirks zugute kommt, sei es direkt durch Zahlungen an den Bayerischen Landes- Sportverband und die Bayerische Sportjugend, oder aber indirekt über den Bezirksjugendring, der wiederum die Niederbayerische Sportjugend fördert.

Dabei konnten Dr. Heinrich und Kämmerer Amler den BLSV Verantwortliche trotz angespannter Haushaltssituation eine Erhöhung der jährlichen Förderung um insgesamt 3.500,00 Euro zusagen. Auch durch diesen Zuschuss ist sowohl die Durchführung der Niederbayerischen Sportlerehrung, als auch die Durchführung der Übungsleiter C Ausbildung im kommenden Jahr in Niederbayern gesichert.

Darüber hinaus werden weitere Gespräche mit den Verantwortlichen der Bayerischen Sportjugend in Niederbayern folgen, in denen die Förderung des Projekts „Baerchen“ erörtert werden soll. Mit dem Baerchen Projekt will die Bayerische Sportjugend eine sportartübergreifende Bewegungsschule in den Kindergärten etablieren, um den Kindern schon möglichst früh die Freude an der Bewegung zu vermitteln.

Klausurtagung mit Sportfachverbänden

Der BLSV Sportbezirk Niederbayern führt normalerweise jedes Jahr eine Jahrestagung durch, bei der die Bezirksvorstandschaft zusammen mit den BLSV Kreisvorsitzenden und den Sportfachverbänden das vergangene Jahr Revue passieren lässt und einen kurzen Ausblick auf das neue Jahr gewährt. Auch sind jedes Jahr andere Referenten eingeladen, um zu für die Vertreter der Sportfachverbände interessanten Themen zu referieren.

In diesem Jahr fand die Jahrestagung aufgrund der im Herbst stattgefundenen ordentlichen Kreistage bereits Ende Juli statt. Neben den Berichten der Mitglieder der Bezirksvorstandschaft und der Kreisvorsitzenden referierte in diesem Jahr Frau Annemarie Horsch über das Projekt EiSs (Erlebte inklusive Sportschule) des Bayerischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband. Das Projekt unterstützt Sportvereine mit Gruppen, in denen Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport machen mit bis zu € 3.000 pro Jahr und Gruppe.

Als weitere Referentin stellte Frau Dr. Daniela Scheyhing, das Projekt Integration durch Sport (IdS) in Niederbayern vor. Frau Scheyhing betreut das Projekt in Niederbayern hauptberuflich und hat ihren Arbeitsplatz in der BLSV Bezirksgeschäftsstelle in Niederbayern. Sowohl über das Projekt IdS, als auch über das Projekt „Sport schafft Heimat“ des Freistaates Bayern können Vereine für die Arbeit mit geflüchteten Fördergelder erhalten.

Die Vertreter der Sportfachverbände zeigten sich sehr interessiert und aufgeschlossen den vorgestellten Projekten gegenüber, so dass durch die Vorstellung auch bereits weitere Kooperationen geschlossen werden.

Übungsleiterausbildungen im Sportbezirk

Übungsleiter C – Breitensport Basismodul (30 UE)

Inhalt der Ausbildung:

Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport

- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- volle Sporttauglichkeit
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
- Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden); nicht älter als zwei Jahre

Termin:	7./8./15.10.2023
Ort:	Landau / Isar
Gebühr:	65,00 € (Frühbucher) 70,00 €
Anmeldung:	www.blsv-qualinet.de (LG-Nr.: 102CEB0123)

Übungsleiter C – Breitensport Aufbaumodul (60 UE)

Inhalt der Ausbildung:

Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen

- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- volle Sporttauglichkeit
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
- Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden); nicht älter als zwei Jahre
- Erfolgreiche Teilnahme am ÜL-C Basismodul

Termin:	30.10. – 05.11.2023
Ort:	Landau / Isar
Gebühr:	120,00 € (Frühbucher) 140,00 €
Anmeldung:	www.blsv-qualinet.de (LG-Nr.: 102CEA0123)

Übungsleiterausbildungen im Sportbezirk

Übungsleiter C – Breitensport Prüfungsmodul (30 UE)

Inhalt der Ausbildung:

- Basiswissen zur gesunden Ernährung
- Basiskompetenzen zur Prävention sexualisierter Gewalt
- sportpraktische Inhalte, insbesondere Trends und ausgewählte Sportarten für den Breitensport wie z.B. Outdoor-Training, Schnupperstunden in Trendsportarten u.ä.m.
- Lehreignungsprüfungen der Teilnehmer
- schriftlicher Theorietest

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- volle Sporttauglichkeit
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
- Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden); nicht älter als zwei Jahre
- Erfolgreiche Teilnahme am ÜL-C Aufbaumodul

Termin: 18./19./25.11.2023

Ort: Landau / Isar

Gebühr: 65,00 € (Frühbucher)
70,00 €

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102CEP0123)

Übungsleiter B – Sport in der Prävention

Basislehrgang (30UE)

- Bedeutung und Zusammenhang von Sport und Gesundheit
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Sport in der Prävention
- Funktionelle Bewegungslehre und Trainingslehre
- Planung und Organisation von gesundheitsorientierten (Kurs-) Angeboten im Verein
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen zur gesundheitsbewussten Ernährung und Entspannung

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- volle Sporttauglichkeit
- Übungsleiter C-Lizenz oder Trainer C-Lizenz

Termin: 06./07./13.05.2023

Ort: Landau / Isar

Gebühr: 120,00 € (Frühbucher)
140,00 €

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102BPRAE0123)

Übungsleiter B – Sport in der Prävention

Profil „Haltung und Bewegung“ (30 UE)

- Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung
- Pathologie der Wirbelsäule
- Rückengerechtes Alltagsverhalten
- Funktionelle Dysbalancen und Muskelfunktionstests
- Körperwahrnehmung
- Ausgewählte Sport- und Fitnessrends aus dem Blickwinkel „Sport in der Prävention“

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- volle Sporttauglichkeit
- Übungsleiter C-Lizenz oder Trainer C-Lizenz

Termin: 10./11./17.06.2023
Ort: Landau / Isar
Gebühr: 120,00 € (Frühbucher)
140,00 €

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102BPRAE0223)

Übungsleiter B – Sport in der Prävention

Profil „Stressbewältigung und Entspannung“ (30 UE)

- Entstehung von Stress
- Medizinische Grundlagen
- Didaktisches und methodisches Vorgehen
- Körperwahrnehmung, Körperreisen und einfache Massagetechniken
- Entspannung durch Bewegung
- Entspannende Wirkung der Atmung
- Einführung in die Progressive Muskelrelaxation und das Autogene Training
- Einführung in Tai Chi, Qi Gong und Yoga

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- volle Sporttauglichkeit
- Übungsleiter C-Lizenz oder Trainer C-Lizenz

Termin: 15./16./22.07.2023
Ort: Landau / Isar
Gebühr: 120,00 € (Frühbucher)
140,00 €

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102BPRAE0323)

Übungsleiterfortbildungen im Sportbezirk

Gut orientiert ins neue Jahr

Inhalte der Fortbildung:

In dieser Lizenzverlängerung erwarten Euch abwechslungsreiche Übungen zur Kooperation und lustige Spielformen rund um das Thema Orientierung. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Schulung von Kondition und Geschicklichkeit. Dabei fließt auch immer der Aspekt des Gesundheitssports mit ein.

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C-Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend – Turnen Fitness und Gesundheit.

Termin:	18./19.09.2021
Ort:	Osterhofen
Gebühr:	100,00 €
Referent:	Eugen Hohenwarter
Anmeldung:	www.blsv-qualinet.de (LG-Nr.: 102FB0123)

Ab in die Mitte: Fit für draußen

Inhalte der Fortbildung:

Hier lernst du die Zusammenhänge einzelner Übungsmethoden und wie du diese zum Erreichen des Trainingsziels bei unterschiedlich sportlichen Gruppen bis hin zum Präventionssport einsetzt. Erfahre, wie Körper und Geist zusammenwirken und du so mehr Bewegungsökonomie erreichst. Gemeinsam transferieren wir dies für Übungen im Freien.

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C-Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend – Turnen Fitness und Gesundheit.

Termin:	18./19.03.
Ort:	Landshut
Gebühr:	90,00 € (Frühbucher) 100,00 €
Referent:	Franz-Xaver Biendl
Anmeldung:	www.blsv-qualinet.de (LG-Nr.: 102FB0223)

Faszi(e)nierende Wirbelsäule

Inhalte der Fortbildung:

Ein ganzheitliches Bewegungsprogramm um Deine koordinativen Fähigkeiten zu verbessern. Unter Berücksichtigung faszialer Strukturen werden klassische Stundenbilder der Wirbelsäule interpretiert. Für jedes Fitness Level geeignet

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C-Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend – Turnen Fitness und Gesundheit.

Termin:	22./23.04.
Ort:	Arnstorf
Gebühr:	90,00 € (Frühbucher) 100,00 €
Referent:	Simone Schinköthe
Anmeldung:	www.blsv-qualinet.de (LG-Nr.: 102FB0323)

Großer Dank und großartige Auszeichnung für langjähriges ehrenamtliches Engagement im Sport

Am 12. November überreichte der bayerische Sportminister, Joachim Herrmann, MdL, bei der Galaveranstaltung im Ludwig-Erhard-Festsaal des Bayerischen Staatsministeriums für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie den Ehrenamtspreis 2022 des Bayerischen Landes-Sportverbandes e.V. (BLSV) an elf ausgewählte sportlich engagierte Vorbilder. Ausgezeichnet wurden Preisträgerinnen und Preisträger in den Kategorien „Innovation“, „Jugend“, „Integration/Inklusion“, stellvertretend für das große ehrenamtliche Engagement im gesamten Bayerischen Sport. Auch wurde ein Sonderpreis für Verdienste im Sport verliehen. Zudem gibt es aus jedem bayerischen Regierungsbezirk eine Ehrenamtspreisträgerin beziehungsweise einen Ehrenamtspreisträger.

Für den BLSV Sportbezirk Niederbayern wurde Frau Sieglinde Maryniak für ihr über 50-jähriges Engagement im Sport ausgezeichnet. Die Allroundsportlerin, die vor allem im Feldhandball und Tennis aktiv war, entdeckte ihre Befähigung und ihre Liebe zum Ehrenamt schon sehr früh im Alter von gerade einmal 29 Jahren, als sie als Übungsleiterin beim TV Wallersdorf begann. Seit über 50 Jahren ist sie nun bereits als Übungsleiterin beim TV Wallersdorf tätig und übernahm zudem für mehr als 30 Jahre das Amt der Leiterin der sparte Leichtathletik beim TV. Auch beim Bayerischen Leichtathletikverband, der Bayerischen Sportjugend und dem Bayerischen Landes-Sportverband war sie jeweils mehr als ein Jahrzehnt ehrenamtlich aktiv, wofür ihr Laudator Udo Egleder auch ganz persönlich seinen Dank aussprach.

Staatsminister Joachim Herrmann: Unverzichtbares Engagement

Der Bayerische Innen- und Sportminister, **Joachim Herrmann**, MdL, dankte allen Ehrenamtlichen im Sport für deren unverzichtbares Engagement: „Sie gestalten und fördern voller Hingabe und Leistungsbereitschaft das Vereinsleben. Ohne Ihren unermüdlichen Einsatz wäre unsere Gesellschaft sehr viel ärmer“. Der Sportminister betonte: „Gerade in einer Zeit, in der die persönliche Selbstverwirklichung einen zunehmend höheren Stellenwert als der Dienst am Nächsten zu haben scheint, setzt Ihr bürgerschaftliches Engagement einen Kontrapunkt“. Der Sport brauche die Ehrenamtlichen, denn ohne deren Engagement wären sportliche Erfolge des Einzelnen und der Gemeinschaft nicht möglich. „Es gäbe kein Vereinsleben, kein Sporttreiben im Verein, keine Nachwuchsförderung und auch kein Sich-Miteinander-Messen in Wettkämpfen“, sagte Joachim Herrmann in seiner Rede.

BLSV-Präsident Jörg Ammon: Zu großem Dank verpflichtet

Auch BLSV-Präsident **Jörg Ammon** würdigte die Leistungen aller im organisierten Sport tätigen Ehrenamtlichen und vor allem der diesjährigen Preisträgerinnen und Preisträger: „Ich danke allen, die sich im Bayerischen Sport so ausgezeichnet engagieren, von ganzem Herzen. Denn: Ihr freiwilliger Einsatz ist unverzichtbar, damit unser Sport auch weiterhin erlebbar ist und bleibt. Daher mein nachdrücklicher Appell: Lassen Sie nicht nach, machen Sie weiter und engagieren Sie sich.“



v. l.: BLSV Präsident Jörg Ammon, Staatsminister Joachim Herrmann, Preisträgerin Sieglinde Maryniak BLSV Bezirksvorsitzender Udo Egleder

Ehrenmedaille für besondere Verdienste um den Sport an Karoline Berg

Die Sportabzeichenbeauftragte des BLSV Sportkreis Dingolfing-Landau, Frau Karoline Berg, hat am 28. November 2022 aus den Händen von Sportminister Joachim Herrmann die Ehrenmedaille für besondere Verdienste um den Sport erhalten.

Karoline Berg engagiert sich seit beinahe vier Jahrzehnten im Sport. Zunächst im Motorsportclub Dingolfing, später bei der Bayerischen Sportjugend, dem BLSV und ihrem Heimatverein, dem FC Gottfrieding. Seit 2016 ist sie für den BLSV als Sportabzeichenprüferin tätig und bildet mittlerweile als Teil des BLSV Lehrteams im Bereich Sportabzeichen auch neue Prüferinnen und Prüfer aus.

Der BLSV Sportbezirk Niederbayern hatte Karoline Berg bereits im Jahr 2019 für die alle zwei Jahre verliehene Auszeichnung vorgeschlagen, aufgrund der Corona Pandemie konnte die Medaille allerdings jetzt erst überreicht werden. Auch wir vom BLSV Sportbezirk Niederbayern bedanken uns bei Karoline Berg für Ihr Engagement für den BLSV und den Sport in Niederbayern im Allgemeinen und hoffen, dass wir noch lange auf ihr Engagement und ihren Enthusiasmus zählen können.



v. l.: BLSV Präsident Jörg Ammon, Karoline Berg, Sportminister Joachim Herrmann

Kontinuität bei IdS in Niederbayern

Das Projekt Integration durch Sport existiert seit über 25 Jahren und hat zum Ziel, Vereine bei der Arbeit mit Geflüchteten zu beraten und in vielerlei Hinsicht zu unterstützen, auch finanziell. Seit 2016 ist IdS auch im Sportbezirk Niederbayern mit einer eigenen Personalstelle (in Teilzeit) vertreten, um die Vereine bestmöglich zu unterstützen. Aufgrund der Fördersituation (Förderung immer nur für drei Jahre) gab es aber leider in der Vergangenheit einen häufigen Wechsel der hauptberuflichen Betreuung. Diese Situation konnte nun durch die Entfristung der derzeitigen Stelleninhaberin, Dr. Daniela Scheyhing, entscheidend verbessert werden, so dass die Vereine zukünftig keine wechselnden Ansprechpartner mehr haben werden, sondern das Projekt Integration durch Sport langfristig und nachhaltig aufgebaut werden kann.

Kontaktdaten IdS in Niederbayern:

Dr. Daniela Scheyhing
Email: daniela.scheyhing.blsv.de
Tel.: 08731 - 1750

Der Sportbezirk ehrte wieder seine Besten – BLSV Sportlerehrung 2021 und Ehrenamtspreise 2022 verliehen

Spannung, lachende Gesichter und viel Freude:

Bei JOSKA Kristall in Bodenmais hat im vergangenen Jahr wieder die alljährliche Sportlerehrung stattgefunden. Die Veranstalter mit Niederbayern TV, der Mediengruppe Straubinger Tagblatt/Landshuter Zeitung, JOSKA Kristall und mit dem BLSV Niederbayern hatten wieder ein vielseitiges und unterhaltsames Programm erstellt, das gekonnt und charmant von Annalena Göttl und Evi Heil moderiert wurde. Schirmherr dieser Veranstaltung war Bezirkstagspräsident Dr. Olaf Heinrich.

Dabei gab es drei Titel zu vergeben: Sportlerin des Jahres, Sportler des Jahres und Mannschaft des Jahres. Schon im Vorfeld waren pro Titel drei Sportler bzw. Mannschaften nominiert worden.

Nominiert wurden die Top 9 der drei Kategorien in einer Vorauswahl durch Sachverständige aus dem Bayerischen Landessportverband sowie beteiligten Medien. Danach gab es dann noch ein allgemeines Voting, bei welchem sechs Wochen lang jeder online abstimmen konnte. Die Nominierten hatten allerdings am Abend selbst noch keine Ahnung, ob sie gewonnen haben oder nicht.

Verliehen wurden die Pokale jeweils von einem Paten – für die Mannschaft des Jahres war es Breakdance-Weltmeister, Korporal Phillip Meyer. Die Patin für die Sportlerin des Jahres war Kickboxerin Julia Irmen. Und die Fußballtrainer Legende Karsten Wettberg – der mit seinen 81 Jahren! noch sehr fit ist - überreichte den Preis für den besten Sportler des Jahres.

In der **Kategorie Sportlerin des Jahres 2021**,

standen zur Auswahl Antonia Herpich (Beachvolleyball), Raffaella Igl (Judo) und Aliah-Deliah Eichinger (Ski Freestyle). Siegerin in dieser Kategorie wurde **Raffaella Igl**.

Zur **Mannschaft des Jahres 2021** standen zur Auswahl: TC Pfarrkirchen Herren 30 Tennis, Spvgg Hankofen-Hailing - Fußball und die Straubing Spiders – American Football. Die Abstimmung gewannen die **Straubing Spiders**.

Für die Nominierung **Sportler des Jahres 2021** standen folgende Athleten zur Wahl: Severin Freund (Skispringen), Sebastian Seidl (Judo) und Sven Ortel (Inline Alpin). Leider konnte keiner der genannten Sportler anwesend sein. Für Severin Freund war Papa Heinrich Freund gekommen und für Sven Ortel kam Mama Martina. Sieger wurde **Sebastian Seidl** – von ihm gabs eine kleine Videobotschaft aus Sardinien.

Allerdings ging es bei dieser Ehrung nicht nur um die Sportler, sondern auch um besonders engagierte Ehrenamtliche in Sportvereinen. Seit letztem Jahr wird der Ehrenamtspreis auch in diesem Rahmen verliehen.

Insgesamt 11 Ehrenamtliche (Walburga Fischbach und Wolfgang Mürdter- Sportkreis Landshut, Christa Sagerer – Sportkreis Deggendorf, Alois Grasl – Sportkreis SR/Bogen, Peter Hartl und Christian Bernkopf – Sportkreis Passau, Sebastian Rosenhammer – Sportkreis Kelheim, Dr. Christoph Schmid – Sportkreis Rottal Inn, Ernst Helmelt – Sportkreis Dingolfing, Heinrich Peschl – Sportkreis Regen, Siegfried Klose – Sportkreis FRG) aus allen neun niederbayerischen Sportkreisen durften an diesem Abend Preise entgegennehmen.

Zusätzlich zu den Preisverleihungen gab es auch ein buntes Rahmenprogramm. Der eben bereits erwähnte Pate, Breakdance-Weltmeister Phillip Meyer, die Schlagersängerin „Nicki“ und auch der Kabarettist Ralf Winkelbeiner sorgten für gute Unterhaltung.