



# 27. BLSV - Läufer - Cup 2023

Fettgedruckte Laufstrecken = Wertungslauf für Läufer-Cup

## 3. Beratzhausener Ehrenfelslauf

**06.05.23**

Info: [www.tsv-beratzhausen.de](http://www.tsv-beratzhausen.de)

Beginn: 14.00 Uhr

Ort: Essenbügl

14.15 Uhr Schüler/-innen: U14, U16 **2600m**

15.00 Uhr Jugend: U18, U20 / Frauen / Männer **5000m**

15.00 Uhr Frauen / Männer **9500m**

## 28. Freystädter Volksfestlauf

**11.06.23**

Info: [www.tsv-freystadt.de](http://www.tsv-freystadt.de)

Beginn: 09.15 Uhr

Ort: Marktplatz

09.30 Uhr Schüler/ -innen: U14, U16 **2200 m**

10.00 Uhr Jugend: U18, U20 / Frauen / Hobbyläufer **5000 m**

10.00 Uhr Männer Hauptlauf / Frauen Sonderwertung **10000 m**

## 30. Dietfurter "7-Täler-Lauf"

**22.07.23**

Info: [www.tsv-dietfurt.de](http://www.tsv-dietfurt.de)

Beginn: 16.00 Uhr

Ort: Sportplatz

16.15 Uhr Schüler/ -innen: U14, U16 **2150 m** (2 Runden)

17.00 Uhr Jugend: U18, U20 / Frauen / Hobbyläufer/ Staffel **5700 m** (1 Runde)

17.00 Uhr Männer Hauptlauf/ Frauen Sonderwertung **11000 m** (2 Runden)

## 30. Velburger Burgberglauf

**05.08.23**

Info: [www.tv-velburg.de](http://www.tv-velburg.de)

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Stadtplatz

19.20 Uhr Schüler/ -innen: U14, U16 **2100 m**

19.30 Uhr Jugend: U18, U20 / Frauen / Männer **5400 m**

## 2. TR-Plast Lauf Hörmannsdorf

**23.09.23**

Info: [www.sportverein-hoermannsdorf.de](http://www.sportverein-hoermannsdorf.de)

Beginn: 14.00 Uhr

Ort: Sportgelände SV Hörmannsdorf

14.30 Uhr Schüler/ -innen: U14, U16 **2000m**

15.00 Uhr Jugend U18, U20 **2500 m**

15.00 Uhr Frauen/ Männer **5500 m** (1 Runde)

15.00 Uhr Frauen/ Männer **9500 m** (2 Runden)

## 4. Parsberger Hatzengrünlauf

**21.10.23**

Info: [www.tvparsberg.de](http://www.tvparsberg.de)

Beginn: 14.00 Uhr

Ort: Sportplatz

14.30 Uhr Schüler/ -innen: U14, U16 **2000m**

15.00 Uhr Jugend U18, U20 **2800 m** (1 Runde)

15.00 Uhr Frauen/ Männer **8400 m** (3 Runden)

## 41. Seubersdorfer Silvesterlauf

**31.12.23**

Info: [www.silvesterlauf-seubersdorf.de](http://www.silvesterlauf-seubersdorf.de)

Beginn: 09.45 Uhr

Ort: Schulturnhalle (Ortsmitte) bei Ampel

10.15 Uhr Schüler/ -innen: U10-U16 **2600 m**

11.00 Uhr Jugend: U18, U20 / Frauen / Männer **5600 m**

11.00 Uhr Frauen / Männer **9400 m**

**BLSV Kreis Neumarkt i.d.Opf.**