

**Kreistag „2017 – 2021“**

**am 11.02.2023**

**Kreis Regensburg**

**Berichte und Informationen**



**#LebeDeinenSport**

# Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeiter,

Sport zu leben in unserer leistungsstarken Gemeinschaft verbindet Menschen unterschiedlicher Generationen, verschiedener Herkunft und ethnischer Prägungen. Die Leidenschaft, Spaß am gemeinsamen Sporttreiben zu haben, ist ein verbindendes Element unserer Gesellschaft. Der Sport spricht alle Sprachen und überwindet auch die Krisen der heutigen Zeit. Sei es die Vorsicht und Umsicht in der Corona-Pandemie oder die Hilfsbereitschaft im Zuge des Ukraine Krieges – wir Sportlerinnen und Sportler passen aufeinander auf und helfen uns gegenseitig.

Gerne möchte ich ein herzliches Dankeschön aussprechen an Sie, stellvertretend für alle Menschen im bayerischen Sport, die insbesondere in den letzten beiden herausfordernden Jahren Großartiges geleistet haben. Wir können stolz auf unsere Sportgemeinschaft sein!

Insbesondere die Corona-Pandemie hat aber auch gezeigt, welchen Herausforderungen der organisierte Sport sich zukünftig stellen muss. Dabei hat die Pandemie wie ein „Brennglas“ für dieses Jahrzehnt gewirkt! Besonders wichtig ist es, dass wir jedem Kind die Begeisterung an Bewegung, Sport und der richtigen Ernährung vermitteln. Mit dem anstehenden Einstieg in den Rechtsanspruch auf einen Ganztagsgrundschulplatz ab dem Schuljahr 2026/ 27 verändern sich die Rahmenbedingungen für die Sportvereine zusätzlich. Hier werden wir in den nächsten Jahren weiterhin deutlich den Schwerpunkt legen.

Eine weitere Herausforderung wird das Finden und Binden von ehrenamtlich Tätigen sein. Studien zufolge lassen sich Menschen für kurzfristige Projektarbeit im Sport finden, eine dauerhafte Übernahme insbesondere von Vorstandsfunktionen nimmt jedoch seit Jahren ab. Gerade hier werden wir die Anerkennungskultur von ehrenamtlich Tätigen deutlich ausbauen und für Entlastung in der Tätigkeit im Sportverein sorgen müssen. Gerade durch die Entwicklungen in der Digitalisierung und bei den neuen Medien entsteht bei den Engagierten zunehmend der Wunsch, moderne Technologie zum Einsatz zu bringen.

Daher freut es uns sehr, dass wir zu den diesjährigen Kreistagen die neue, im Mitgliedsbeitrag enthaltene Basisversion von „verein360 Manager“ freischalten können. Alle Sportvereine in Bayern haben dabei die Möglichkeit, mit der kostenlosen Basisversion den ersten Schritt zur digitalen Vereinsverwaltung zu gehen. In dieser Version können Sie Ihre Vereinsstruktur sowie die entsprechenden Mitglieder digital managen. Nutzen Sie die Möglichkeit der Basisversion. Diese können Sie auch mit der kostenpflichtigen Beitragsabrechnung kombinieren, so dass Sie einfach und schnell die Mitglieder Ihres Vereins abrechnen können.

Ich wünsche Ihnen nun einen spannenden und informativen Kreistag.

Ihr  
Jörg Ammon  
Präsident



**#LebeDeinenSport**

### Bericht des Kreisvorsitzenden **Franz HOHENLEUTNER**

Beim Kreistag des BLSV-Sportkreises Regensburg am 17. Februar 2018 erfolgte meine Wahl zum Kreisvorsitzenden.

Der Sportkreis umfasst die Vereine in der Stadt Regensburg und im Landkreis Regensburg.

Das sind aktuell 280 Vereine mit ca. 115.000 Vereinsmitgliedern, die auch Mitglied im BLSV sind.

Was den Job des Teams des Kreisvorstandes mit Kreisvorsitzenden und seinen beiden Stellvertretern ausmacht:

- Vorsitz und Leitung der Kreisvorstandschaft
- Ansprechpartner für Behörden, Sportfachverbände und anderen Organisationen auf Kreisebene
- Vertreter des BLSV in politischen Gremien
- Bedarfe und Bedürfnisse der Vereine im Sportkreis erkennen, aufnehmen und weitergeben sowie bei Problemen unterstützen
- Planung von vereinsübergreifenden Informationsveranstaltungen in Abstimmung mit der Vorstandschaft

In der ablaufenden Wahlperiode führten wir durch:

- Jährlich mind. vier Sitzungen der Kreisvorstandschaft
- Monatliche Abstimmungsgespräche innerhalb des Kreisvorstandes
- Jährlich drei Info-Abende für die lizenzierten Vereinsmanager im Sportkreis Regensburg
- Jährliche Veranstaltung „Vereinsforum Regensburg“ (VFR), früher Ehrenamtstag, zur Information für die Vereine, Kennenlernen und Gedankenaustausch.
- Teilnahme bei Treffen der Kreisvorsitzenden auf Bezirksebene, 2 x jährlich
- Teilnahme an Sitzungen des Verbandsbeirates und Verbandsausschusses, 2 x jährlich
- Teilnahme an Sitzung Bezirksausschuss (BLSV + Sportfachverbände), 1 x jährlich
- Besuch der Baumesse, 1 x jährlich
- Unterstützung der Frauenreferentin bei ÜL-Fortbildungen
- Unterstützung des Referenten Sport der Älteren bei ÜL-Fortbildungen



- Unterstützung des Referenten für Sportabzeichen und Teilnahme bei Fortbildungen der Sportabzeichen Prüfer
- Altstadtlauf (Veranstalter ist der Sportkreis Regensburg)

#### Als Vertreter des Sports

- MZ-Sportgala
- Jury-Mitglied und Laudator Ehrenamtspreis Oberpfalz
- Mitglied im Vergabeausschuss Stadtwerke Sport + Sozialstiftung, 2 x jährlich
- Mitglied im Sportbeirat der Stadt Regensburg
- Jury-Mitglied Ratisbona Verdienstmedaille der Stadt Regensburg
- Mitglied Stadtentwicklungsplan der Stadt Regensburg
- Arbeitssitzungen mit Sportamt Regensburg
- Arbeitssitzungen mit Sportverantwortlichen beim Landratsamt Regensburg

Generierung und Sponsorensuche für die jährlichen BLSV-Aktion „Mobilmacher“ in den Bezirken Oberpfalz und Niederbayern

Generierung finanzieller Unterstützung der VM-Ausbildung für Landkreisvereine durch Landratsamt Regensburg (10.000 Euro/a)

Meine Tätigkeit erstreckte sich unter anderem auch auf Beratung von Vereinen, ins besonders bei Nachfolgefragen.

Auch wurden Repräsentationsaufgaben bei Vereinen, Verbänden und kommunalen Gebietskörperschaften wahrgenommen.

Bei dieser Gelegenheit bedanke ich mich bei allen Kollegen, die mich hierbei unterstützt haben und ausdrücklich für die harmonische Zusammenarbeit im Team!

## **Bericht Stellv. Kreisvorsitzenden Thomas STIEGLER**

Mein Amtsantritt erfolgte als stellvertretenden Kreisvorsitzender im Jahre 2018.

Als Vertreter des Kreisvorsitzenden war ich als Organisationsleiter für die Altstadtläufe zuständig, diese konnten dreimal in Präsenz (2018/2019/2022) einmal als Virtueller Lauf (2021) durchgeführt werden. 2020 musste dieser pandemiebedingt entfallen.

In meiner Amtszeit war ich unter anderem auch mit der Durchführung von Weiterbildungsmaßnahmen für die Vereinsmanager in unserem Kreis zuständig.

Meine Tätigkeit erstreckte sich unter anderem auch auf Beratung von Vereinen bei Fachfragen.

Von meiner Seite wurden Repräsentationsaufgaben bei Vereinen, Verbänden und kommunalen Gebietskörperschaften wahrgenommen.

In diesem Zuge möchte ich mich bei allen Kollegen, die mich hierbei unterstützt haben, ausdrücklich für die harmonische Zusammenarbeit bedanken.

## Bericht Stellv. Kreisvorsitzenden **Helmut LUDERER**

### inkl. Sportstättenbau

Ich bin seit 2004 als Stellvertretender Kreisvorsitzender im Amt und am Bezirkstag 2018 als Stv. Bezirksvorsitzender gewählt. Naturgemäß vermischen sich beide Aufgaben in vielen Bereichen. Am Ende einer Wahlperiode stellt man einen Vergleich, ob die gesteckten Ziele erreicht wurden.

Der Schwerpunkt meiner Aufgaben lag neben den Sitzungsteilnahmen auch Besuche der Vereine bei Veranstaltungen und Ehrungen.

Mein Kollege Kreisvorsitzender Franz HOHENLEUTNER und ich haben auch den Vortrag „**BLSV stellt sich vor**“ ins Leben gerufen und bei div. Vereinen vorgestellt. Hier ging es u.a. was ist der BLSV! Der BLSV ist der Dachverband von 56 Sportfachverbänden. Es wurde Auskunft gegeben, über Übungsleiter/Ehrenamtspauschale, Fahrkostenzuschüsse, Trainerbezahlung, Mindestlohn und Ehrenamtsversicherung usw.

2018 wurde ich auch für den Arbeitskreis „**Kommission Compliance**“ in München gewählt.

Weiteres Aufgabengebiet ist auch die alljährliche Durchführung der Veranstaltung „**Vereinsforum**“. Hierzu werden sämtliche ca. 270 Vereine eingeladen und immer aktuelle Themen vorgestellt.

Mein spezielles Aufgabengebiet im Sportkreis Regensburg ist die Richtlinie auf **Sportstättenbauförderung**. Eine sehr wichtige Aufgabe ist nach wie vor die Beratung und Unterstützung unserer Vereine bei den vielen Bau- und Sanierungsmaßnahmen. Der Finanzierung bzw. Bezuschussung dieser Maßnahmen kommt hierbei eine besondere Bedeutung zu.

Ende Juli 2022 wurden die Förderobergrenzen um +12,5 % erhöht. Ab 01.01.2023 treten neue Sportförderrichtlinien in Kraft und wird wohl eine noch engere Zusammenarbeit zwischen Vereinen und BLSV bereits im Vorfeld einer Baumaßnahme erforderlich sein.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Kolleginnen/Kollegen recht herzlich bedanken, die mich seit 2004 begleiten.

# Finanzbericht der Schatzmeisterin Verena FRANZ

## Jahresrechnungen 2017 - 2021

BLSV	Ist 2017	Ist 2018	Ist 2019	Ist 2020	Ist 2021
01. Lehrgangsbetrieb	4.939,00 €	2.904,76 €	4.485,07 €	945,00 €	2.297,00 €
02. Erhaltene Zuschüsse	4.367,71 €	7.372,85 €	10.312,37 €	7.874,81 €	3.098,67 €
03. Erhaltene Spenden	0,00 €	0,00 €	0,00 €	3.570,00 €	5.000,00 €
04. Sonstige Erlöse	1.570,60 €	8.898,53 €	3.280,61 €	182,26 €	102,84 €
05. Summe Erträge	10.877,31 €	19.176,14 €	18.078,05 €	12.572,07 €	10.498,51 €
06. Personal	0,00 €	-985,92 €	-1.001,45 €	-1.001,52 €	-981,00 €
07. Veranstaltungen / Lehrgänge	-2.638,37 €	-10.934,43 €	-7.070,93 €	-310,00 €	-2.733,99 €
08. Gegebene Zuschüsse	-1.000,00 €	-220,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
09. Abschreibungen	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
10. Verwaltung	-2.108,72 €	-4.114,98 €	-993,27 €	-2.226,41 €	-2.352,58 €
11. Tagungen / Sitzungen	-5.524,93 €	-5.908,37 €	-3.391,25 €	-1.606,55 €	-3.888,30 €
12. Summe Aufwendungen	-11.272,02 €	-22.163,70 €	-12.456,90 €	-5.144,48 €	-9.955,87 €
13. Ergebnis	-394,71 €	-2.987,56 €	5.621,15 €	7.427,59 €	542,64 €

BSJ	Ist 2017	Ist 2018	Ist 2019	Ist 2020	Ist 2021
01. Lehrgangsbetrieb	3.275,00 €	2.720,00 €	3.825,00 €	-576,00 €	2.418,00 €
02. Erhaltene Zuschüsse	86.956,26 €	76.084,40 €	56.019,22 €	45.457,88 €	39.409,86 €
03. Erhaltene Spenden	220,00 €	2.660,00 €	2.750,00 €	2.529,05 €	500,00 €
04. Sonstige Erlöse	190,00 €	51,67 €	162,17 €	285,34 €	78,96 €
05. Summe Erträge	90.641,26 €	81.516,07 €	62.756,39 €	47.696,27 €	42.406,82 €
06. Personal	0,00 €	-480,00 €	-480,00 €	-480,00 €	-480,00 €
07. Veranstaltungen / Lehrgänge	-20.316,75 €	-23.616,80 €	-29.549,79 €	-8.530,24 €	-14.883,94 €
08. Gegebene Zuschüsse	-57.143,19 €	-30.157,70 €	-37.821,65 €	-22.995,41 €	-2.128,37 €
09. Abschreibungen	-344,00 €	-344,00 €	-172,00 €	0,00 €	0,00 €
10. Verwaltung	-3.919,72 €	-5.710,31 €	-15.883,65 €	-6.694,19 €	-4.979,32 €
11. Tagungen / Sitzungen	-4.334,40 €	-3.224,78 €	-4.121,23 €	-2.473,39 €	-743,26 €
12. Summe Aufwendungen	-86.058,06 €	-63.533,59 €	-88.028,32 €	-41.173,23 €	-23.214,89 €
13. Ergebnis	4.583,20 €	17.982,48 €	-25.271,93 €	6.523,04 €	19.191,93 €

## Revisionsbericht zu den Jahren 2017 – 2021

Von den Bezirksrevisoren: Philipp DONHAUSER und Bernhard REIS

### **Revisionsbericht über die Kassenprüfungen des Bayerischen Landes-Sportverbandes im Sportkreis REGENSBURG**

Als gewählte Revisoren des Sportbezirkes Oberpfalz haben wir im Bereich der Finanzen die jährlichen Prüfungen, die nach einheitlichen Regeln im gesamten BLSV stattfanden, für 2017 bis einschließlich 2021 durchgeführt.

Grundlage hierfür waren die Vorschriften des BLSV. Zusätzlich hatten wir noch Vorgaben vom Kontrollorgan „Wirtschaftsrat“, der auch die Prüfungsschwerpunkte für die jeweiligen Jahre festlegte.

Neben dem Belegen und den Kontoauszügen waren noch weitere diverse Unterlagen zu prüfen, die immer vorab von der Bezirksgeschäftsstelle aufbereitet wurden.

Nach Abschluss unserer jährlichen Prüfungen, die jeweils in der Bezirksgeschäftsstelle in Regensburg stattfanden, können wir nunmehr dem Kreistag bestätigen:

*Die gesamten Kontostände waren nachgewiesen und alle geprüften Einnahmen und Ausgaben waren sachlich gerechtfertigt und kompetenzgerecht genehmigt. Des weiteren entsprach die Kassenführung immer den gesetzlichen Anforderungen.*

Ein herzlicher Dank geht deshalb an den Verantwortlichen im Bereich der Finanzen, Kreisschatzmeisterin Verena FRANZ, für die korrekte und übersichtliche Arbeit.

Von unserer Seite aus empfehlen wir deshalb dem Kreistag, die Mitglieder des Kreisvorstandes für ihre Tätigkeiten in dieser Wahlperiode sowie der Kreisschatzmeisterin in ihrer Tätigkeit für die Kreisjugendkasse zu entlasten.



## Bericht der Frauenreferentin Roswitha GSTETTNER

Ein herzliches Grüß-Gott auch von meiner Seite.

In regelmäßigen Sitzungen trifft sich der Kreisvorstand, dem ich seit 2013 anhöre, zu einen regen Austausch.

Zu meiner wichtigsten Tätigkeit gehört die Organisation von Übungsleiter-Fortbildungen.

Diese Kurse finden mindestens einmal im Jahr statt und dienen zur Weiterbildung von interessierten Übungsleitern/innen, aber auch Frauen und Männern, die sich für Sport interessieren, um so neue Impulse in ihren Vereinen einbringen und weitergeben zu können.

Die Kurse finden wegen der guten Verkehrsanbindung meist in Regensburg statt. „News und Trends im Fitnessbereich“, so der Oberbegriff, wurde 2018 von den Referenten Gabi FASTNER, und 2019 von Gerd ELLINGER unterrichtet und gestaltet. Mit Themen wie Faszien Fitness, jeder Schritt hält fit, Pezziball, Aktiv und beweglich mit 60 plus, funktionelles Figur Training mit Kleingeräten, Flex Tube, Water Stick und Stretching konnte den Teilnehmern ein abwechslungsreiches Programm geboten werden.

Nach der Coronapause konnte ich 2022 wieder einen Fitnesstag anbieten Referentin war Conny GEHRMANN.

Thema: Mobilität und Stabilisierung des Fußes.

Die Coronaauflagen, wurden von allen eingehalten,

Die Kurse (8UE), gelten auch als Lizenzverlängerung und sind immer ausgebucht.



Die bürokratische Seite wird von unserem Bezirks-Geschäftsstellenleiter Thomas FINK übernommen.

Danke dafür.



Bei dem in jedem Jahr traditionell stattfindenden „Regensburger Altstadtlauf“ bin ich bei der Vorbereitung und beim Ablauf ebenso eingebunden und unterstütze den Kreisvorstand.

Im Frühjahr (2 Tage) und im Herbst (3Tage) tagt das BLSV-Frauenforum unter Leitung von Kloty SCHMÖLLER.

Eingeladen sind alle Bezirks- und Kreisfrauen aus ganz Bayern.

Wir waren in Ingolstadt, München und im Sportcamp Bischofsgrün.

Themen sind: Neueste Informationen aus dem Präsidium und den verschiedenen Sparten des BLSV oder Exkursionen aus aktuellem Anlass zum Beispiel: Frauenquote im BLSV.

Im September findet regelmäßig die Oberpfalz-Bezirksversammlung der Frauen und Senioren statt.

Die von Barbara HERNES geleiteten Versammlungen finden in Schwandorf oder Regensburg statt.

Hier werden ebenso umfangreiche Informationen aus den Führungsgremien, den Bezirken und den Kreisen des BLSV an uns weitergegeben.

Ein fester Bestandteil unseres Kreises ist das Vereinsforum für unsere Sportvereine zu aktuellen Themen.

Als Helferin bin ich hier ebenfalls mit eingebunden

Ebenso nahm ich an den Klausurtagungen des Kreisverbandes Regensburg in Neutraubling teil.

Des Weiteren bin ich auch Ansprechpartner in sportlichen Belangen zwischen Vereinen und BLSV.

Zum Schluss noch ein paar persönliche Worte:

Bedanken möchte ich mich bei meinem Kreisverband allen voran bei Franz HOHENLEUTNER, für seine Hilfe und sein Engagement.

Allen, die mich in meinem Amt sonst noch unterstützen, vielen Dank!

## Bericht Sportabzeichenreferent **Wolfgang KESSNER**

### Das Deutsche Sportabzeichen - über 100 Jahre erfolgreich!



Im Jahr 2013 wurde eine umfassende Reform des „Deutschen Sportabzeichens“ durchgeführt.

Das „Deutsche Sportabzeichen“ ist ein **Leistungsabzeichen** und in erster Linie ein Instrument für Sportvereine zur Mitgliedergewinnung und -bindung (Verein = Ort für Training und gemeinsame Erlebnisse). Es können aber auch Personen die Leistungen ablegen, die keinem Verein angehören.

Das „Deutsche Sportabzeichen“ setzt durch die drei Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold auf den Anreiz zur Vorbereitung und Leistungssteigerung durch regelmäßiges Training sowie durch den kumulativen Charakter auf lebensbegleitendes Sporttreiben.

Das DSA-System setzt bei Training und Prüfungsabnahme auf ein hohes Maß an Qualität und Qualifikation.

Im Sportabzeichen werden Leistungen in den Bereichen

- Ausdauer
- Kraft
- Schnelligkeit
- Koordination

abverlangt.

Die Schwimmfähigkeit muss durch entsprechende Nachweise erbracht werden.

Im Sportkreis Regensburg wurden im Berichtszeitraum, u.a. auch wegen der Coronapandemie weniger Sportabzeichen abgelegt. Sportabzeichen werden in erster Linie durch Vereine und in zweiter Linie durch einige Schulen, auch an der Universität Regensburg abgelegt. Seit der Reduzierung der Streitkräfte gab es kaum noch Sportabzeichen, die der Bundeswehrwertung im Sportkreis Regensburg zugeordnet werden konnten. Seit 2022 werden bei der Bundeswehr keine Sportabzeichen mehr abgelegt.

*Nachfolgend stelle ich einige wichtige Daten und Zahlen im  
Berichtszeitraum vor:*

Berichtsjahr **2018**      **Erwachsene: 288**    **Jugend: 604**

Gesamtabzeichen:    **892**

Berichtsjahr **2019**      **Erwachsene: 363**    **Jugend: 1059**

Gesamtabzeichen:    **1422**

Berichtsjahr **2020**      **Erwachsene: 87**    **Jugend: 33**

Gesamtabzeichen:    **120**

Berichtsjahr **2021**      **Erwachsene: 128**    **Jugend: 204**

Gesamtabzeichen:    **332**

Für das Jahr **2022** liegen noch keine Zahlen vor.

Erfreulich ist, dass im Schulbereich die UNI-Regensburg im Jahr 2022 über 100 Sportab-zeichen abgelegt hat. Auch einige Vereine aus dem Landkreis legen sehr erfolgreich das Abzeichen – schwerpunktmäßig im Kinder- und Jugendbereich ab.

Im Sportkreis Regensburg sind ca. 60 Prüferinnen und Prüfer in den Vereinen tätig, leiten die Prüflinge an und nehmen die Leistungen ab.

Jährlich findet eine Tagung für Sportabzeichen-Prüfer an wechselnden Orten statt. Hier werden u.a. Neuerungen bzw. aktuelle Informationen weitergegeben. Es werden auch Ehrungen für langjähriges Ablegen von Sportabzeichen durchgeführt.

- 2018 beim SV Obertraubling
- 2019 beim BSC Regensburg
- 2020 keine Tagung
- 2021 digitale Tagung
- 2022 beim SV Obertraubling



Am Sportabzeichen-Schulsport-Wettbewerb haben im Berichtszeitraum folgende Schulen erfolgreich teilgenommen:

- Grund- und Mittelschule am Mönchsberg, Hemau
- Grundschule Thalmassing
- Grundschule Brennborg
- Grundschule Schwabelweis
- Grundschule St. Wolfgang, Regensburg
- Gerhardinger Grundschule Regensburg
- Bischof-Manfred-Müller Gymnasium und Grundschule, Regensburg

Neben den allgemeinen Abnahmen des Abzeichens fanden im Berichtszeitraum einige **Großveranstaltungen** statt, bei denen sehr erfolgreich die Leistungen erbracht wurden und in die Statistik eingeflossen sind.

Bei **vielen Vereinen** wurden sehr erfolgreich **Sportabzeichen-Wochen** und –feste durchgeführt.

Im **Jahr 2023** ist eine Beteiligung beim **Schulaktionstag** der Regensburger Schulen im Rahmen des **Bayerischen Landesturnfestes 2023** geplant.

Dabei sollte am 28. April jeder Teilnehmer das Sportabzeichen ablegen!

Am Ende bedanke ich mich noch bei allen, die zum Wohle des Sportabzeichens ehrenamtlich tätig sind und sich für die gute Sache einsetzen. Hoffen wir, dass bald die Pandemie vorbei ist, und dass wieder viele Sportabzeichen abgelegt werden.



## Bericht Sport der Älteren **Dr. Rainer WELZ**

Betreuung und Durchführungen von Übungsleiterfortbildungen. Alle Fortbildungen fanden in der Dreifachturnhalle des Werner-von-Siemens - Gymnasiums (in der Brennesstr. 4, 93059 Regensburg) statt. Je nach Teilnehmerinteresse finden die Kurse mit 15 bis 30 Teilnehmern statt. Über alle Kursangebote können sich die Übungsleiter über das QUALINET der BLSV informieren und diese für die Verlängerung ihrer ÜL-Lizenzen buchen.

### 28.09.2019: ÜL-Fortbildung: **ATP-Trainingsprogramm**

Das Alltags Trainings Programm (ATP) zeigt Frauen und Männern ab 60 Jahren, wie sie nachhaltig mehr Bewegung in ihren Alltag integrieren können, um ihre Gesundheit aktiv zu fördern. Für Anfänger geeignet

<https://www.aelter-werden-in-balance.de/atp/was-ist-atp/>

### 26.09.2020: ÜL-Fortbildung: Sport im Alter: Ausdauer und kleine Spiele

In dem Kurs wird dargestellt, wie die biologischen Veränderungen sich auf die sportlichen Fähigkeiten auswirken und welche Sportarten geeignet sind, bis in das hohe Alter ausgeübt zu werden. Neben Ausdauersportarten sind dies auch kleine Spiele, mit denen alle wichtigen körperlichen und kognitiven Funktionen angesprochen werden können und ein dauerhafter Quell für Fitness und Freude am Sport sind. Die zweite Hälfte des Kurses beinhaltet praktische Übungen zum Zweck der eigenständigen Gestaltung von Trainingsstunden.

### 25.09.2021 ÜL-Fortbildung: **Fit trotz Arthrose**

#### **Fitnessstraining rund um die Arthrose-bedrohten Gelenke**

- Training mit Übungen ausgerichtet auf die Probleme im Bewegungsapparat
- (Knie, Hüfte, Schulter, Wirbelsäule)
- Kräftigung der Muskulatur
- Funktionelles Ganzkörpertraining
- Kleine Nackenschule
- Venengymnastik

## 17.09.2022 ÜL-Fortbildung: **Kleine Spiele für den Hallen- und im Seniorensport**

In dem Kurs wurden folgende Themen und praktische Anwendungen behandelt:

- Biologische Veränderungen im Alter und ihre Auswirkungen auf sportliche Fähigkeiten
- Kleine Spiele für den Hallen- und Seniorensport: praktische Anwendungen
- Spezielle Übungen zur Sturzprophylaxe
- Eigenständige Gestaltung mit praktischer Umsetzung in den Gruppen

**Highlight des Kurses:** Ein kleines Hallenhockey mit einfachen, geraden Stäben und einem Tennisball als Puck.

### **Sportveranstaltung**

13.03.2019 Initiierung einer Sportveranstaltung „Seniorenfahrt mit dem Biketeam“ BLSV war bei Start und Grußwort gemeinsam mit der Oberbürgermeisterin und Landrätin vertreten.

### **Gremienarbeit**

**Mitarbeit im Expertenworkshop** – Seniorenpolitisches Gesamtkonzept und hierbei insbesondere Vertretung des Themenschwerpunkts Prävention durch Sport und Bewegung. Durch die Anregungen des BLSV wurde die Einbindung großer Arbeitgeber und die Ausgabe von Gutscheinen für Sportangebote, um die Prävention zu fördern, in das Seniorenpolitische Gesamtkonzept der Stadt Regensburg aufgenommen.

Regelmäßige Teilnahme an den Sitzungen des **Arbeitskreises „Gesund älter werden“** der Gesundheitsregion plus der Stadt und des Landkreises Regensburg und Vertretung des BLSV bei einer Ausstellung im Rahmen der vom bayerischen Gesundheitsministerium initiierten Aktion „Hand aufs Herz“ am 27.7.2022 im Donaeinkaufszentrum. Ein besonderer Schwerpunkt bei der Ausstellung war der Koronarsport als eine Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit kardialen Erkrankungen.

<https://herzgruppen-lag-bayern.de/index.php/herzgruppen/herzgruppen-in-ihrer-naehe>

## **Vorträge / Workshop**

Workshop: Sport der Älteren im Rahmen des BLSV-Vereinsforums Nov. 2020

Der demographische und gesellschaftliche Wandel geht auch an Sportvereinen nicht spurlos vorbei; der Anteil der älteren Bevölkerung nimmt kontinuierlich zu und bietet Sportvereinen gute Chancen für die Zielgruppe „Bewegung und Sport als Altersvorsorge“. Wir gehen in dem Workshop der Frage nach, welche Vorteile der Sport für ältere Menschen hat und was Vereine für Ältere bieten können. Auch Musterbeispiele wurden in dem Workshop präsentiert werden.

## **Mitarbeit an allgemeinen BLSV Aktivitäten des Stadtkreises Regensburg**

- Altstadtläufe
- Vereinsforum

# Gesamt Bayern

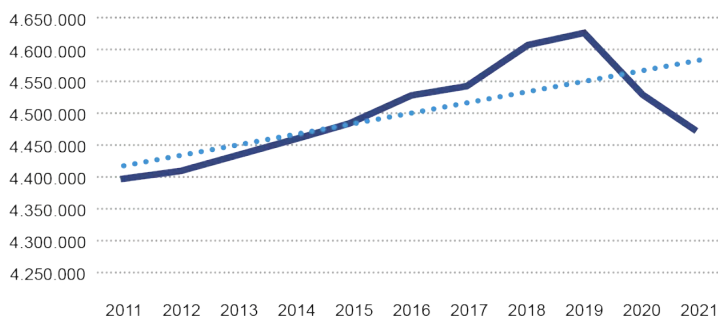
## Zahlen – Daten – Fakten

Hier erhalten Sie interessante Statistiken über die Mitgliederentwicklung im BLSV.

Mit Stand 31.12.2021 hatte der BLSV insgesamt 4.473.057 Mitgliedschaften in den 56 Sportfachverbänden und in 11.744 Vereinen.

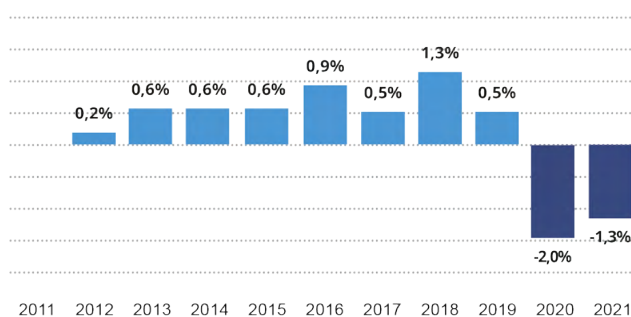


### Die Mitgliederentwicklung der Jahre 2011 bis 2021



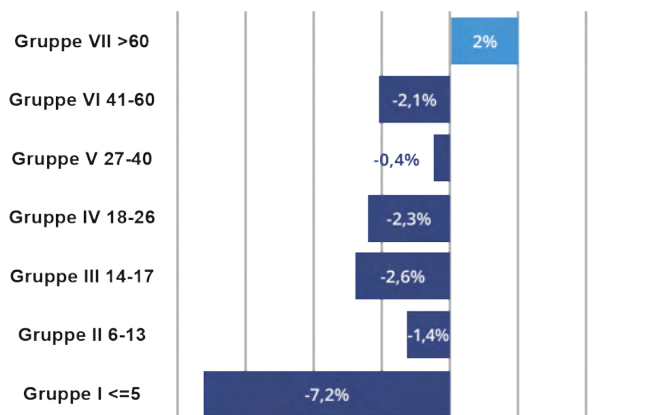
Hier ist die Gesamt-Mitgliederentwicklung der letzten 10 Jahre im BLSV zu sehen. In den beiden „Corona-Jahren“ 2020 und 2021 ist zwar ein deutlicher Knick erkennbar, die Tendenz geht aber im Grundsatz nach oben.

### Die jeweilige Veränderung zum Vorjahr



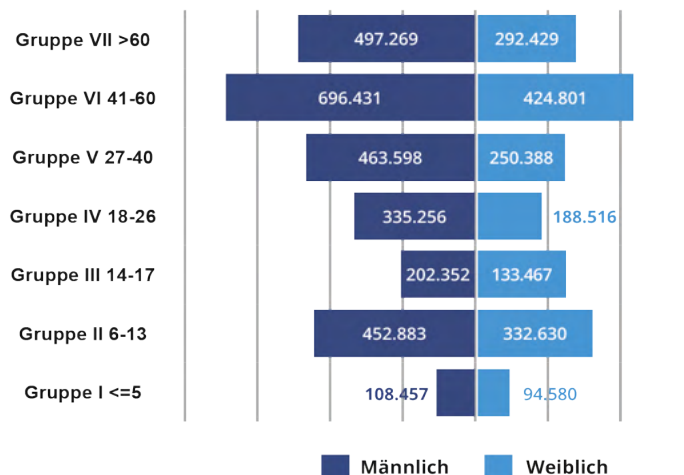
Hier ist im Detail die Veränderung der Gesamt-Mitgliederzahlen jeweils zum Vorjahr dargestellt. V.a. das Jahr 2018 war ein sehr erfolgreiches Jahr. Die beiden negativen Entwicklungen der Jahre 2020 und 2021 sind der Corona-Pandemie geschuldet.

### Die detaillierte Veränderung des Jahres 2021 zum Jahr 2020 -59.534 Mitglieder



Hier ist die Veränderung der Gesamt-Mitgliederzahl vom Jahr 2020 zum Jahr 2021 nach Altersklassen dargestellt. Nur bei der Altersklasse der über 60-Jährigen konnte ein kleiner Zuwachs erreicht werden, in allen jüngeren Altersklassen wurden Mitglieder abgegeben. Der Größte Bereich ist der bei den unter 5-Jährigen aufgrund von Nicht-Eintritten.

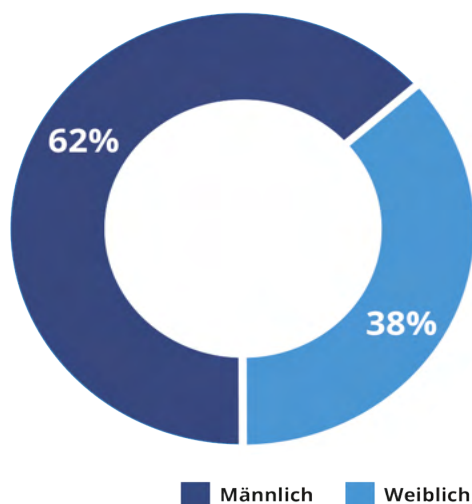
### Die Alters- und Geschlechtsverteilung im Jahr 2021



Hier sehen Sie die absoluten Zahlen der Gesamt-Mitglieder des Jahres 2021 aufgeschlüsselt in Altersklassen und Geschlechter. Die meisten Mitglieder sind im Altersbereich zwischen 41 und 60 zu finden.



## Die Gesamtübersicht über die Verteilung der Geschlechter im Jahr 2021



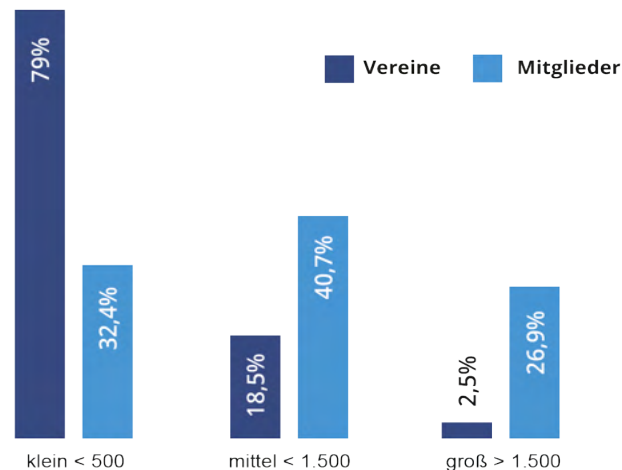
**Männlich:**  
2.756.246

**Weiblich:**  
1.716.811

Hier ist die Verteilung über die Geschlechter männlich/weiblich im Jahr 2021 zu sehen.

Es sind fast doppelt so viele männliche wie weibliche Mitglieder.

## Prozentsatz der kleinen, mittleren und großen Vereine im Verhältnis zur Anzahl der Mitglieder



Hier sehen Sie die relative Anzahl von kleinen (weniger als 500 Mitgliedschaften), mittleren (zwischen 501 und 1.500 Mitgliedschaften) und großen (mehr als 1.500 Mitgliedschaften) Sportvereinen sowie die Verteilung der Mitgliedschaften auf die Vereinsgröße. Mit 79% sind die meisten Sportvereine Vereine mit weniger als 500 Mitgliedschaften und mit knapp 41% verfügen die mittel-großen Vereine über die meisten Mitglieder.

## Die 10 größten Vereine in Bayern

1.	FC Bayern München
2.	1. FC Nürnberg
3.	TSV München von 1860
4.	FC Augsburg 1907
5.	Post SV Nürnberg
6.	DAV-Sektion München
7.	DAV-Sektion Oberland
8.	ESV München
9.	MTV München
10.	TV 1848 Erlangen

Sechs der 10 größten Vereine im BLSV sind in Oberbayern zu finden, drei in Mittelfranken und einer in Schwaben.

## Die 5 größten und die 5 kleinsten Sportfachverbände mit Tendenz der Mitgliederentwicklung

Die 5 größten Sportfachverbände	Mitglieder	Tendenz
Fußball	1.569.926	↗
Turnen	863.437	↘
Tennis	323.646	↘
Skisport	269.003	↘
Leichtathletik	140.647	↘

Die 5 kleinsten Sportfachverbände	Mitglieder	Tendenz
Minigolf	1.882	↘
Floorball	1.611	↘
Cricket	1.041	↑
Moderner Fünfkampf	654	↑
Skibob	489	↑

Der Pfeil zeigt die Gesamttendenz der Mitgliederentwicklung der zehn Jahre 2011 – 2021 ohne die Schwankungen während dieser Dekade.

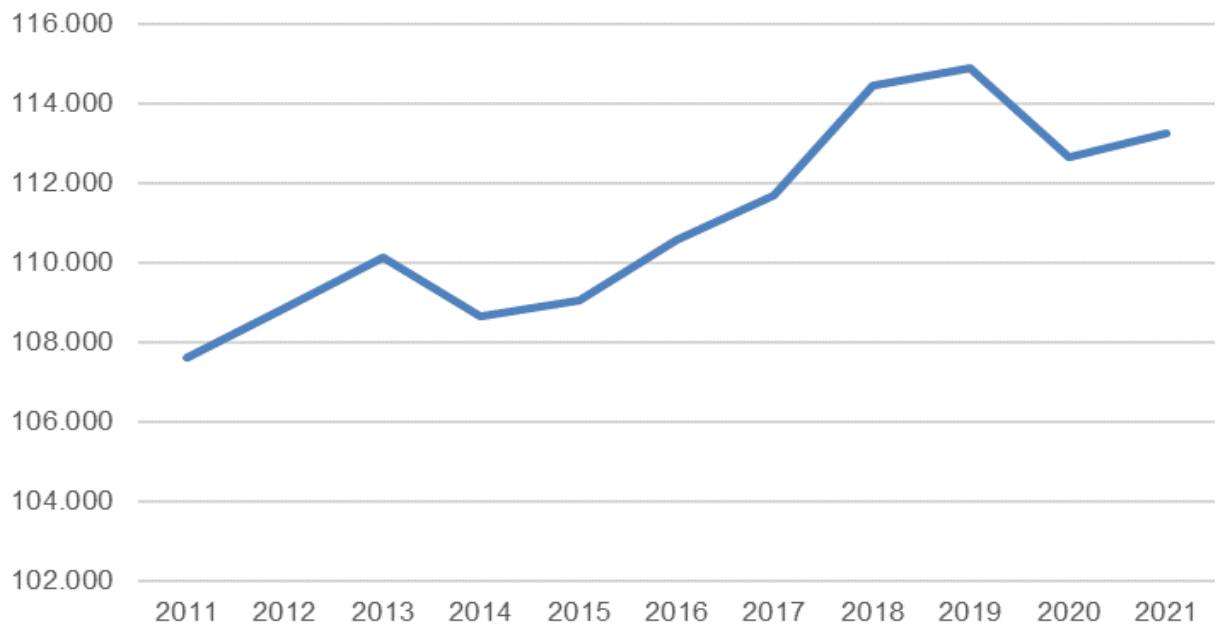
# Oberpfalz – Sportkreis REGENSBURG (301)

**Mitglieder: 113.251**

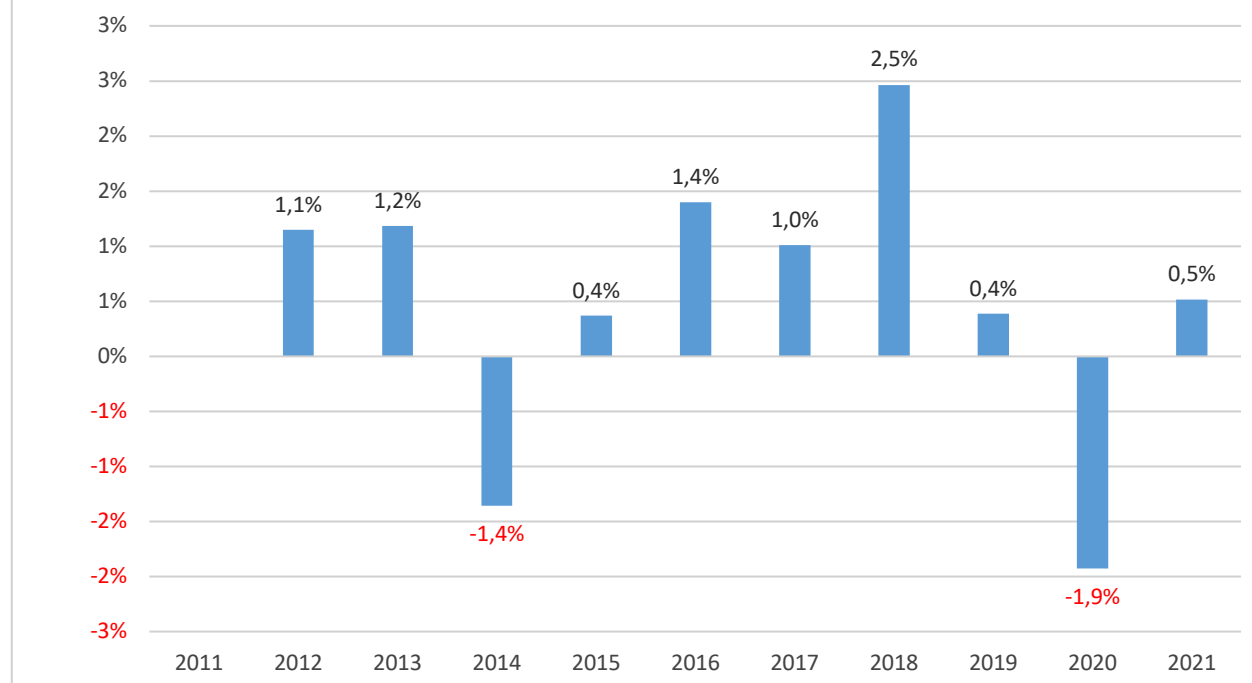
**Vereine: 270**

Stand: 31.12.2021

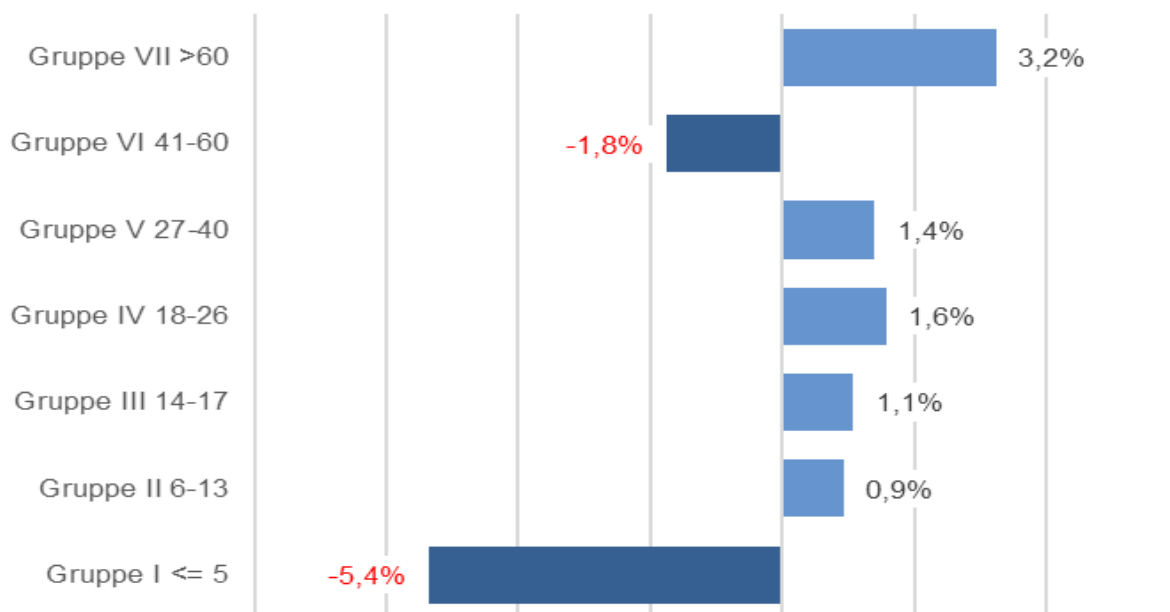
**Die Mitgliederentwicklung der Jahre 2011 bis 2021**



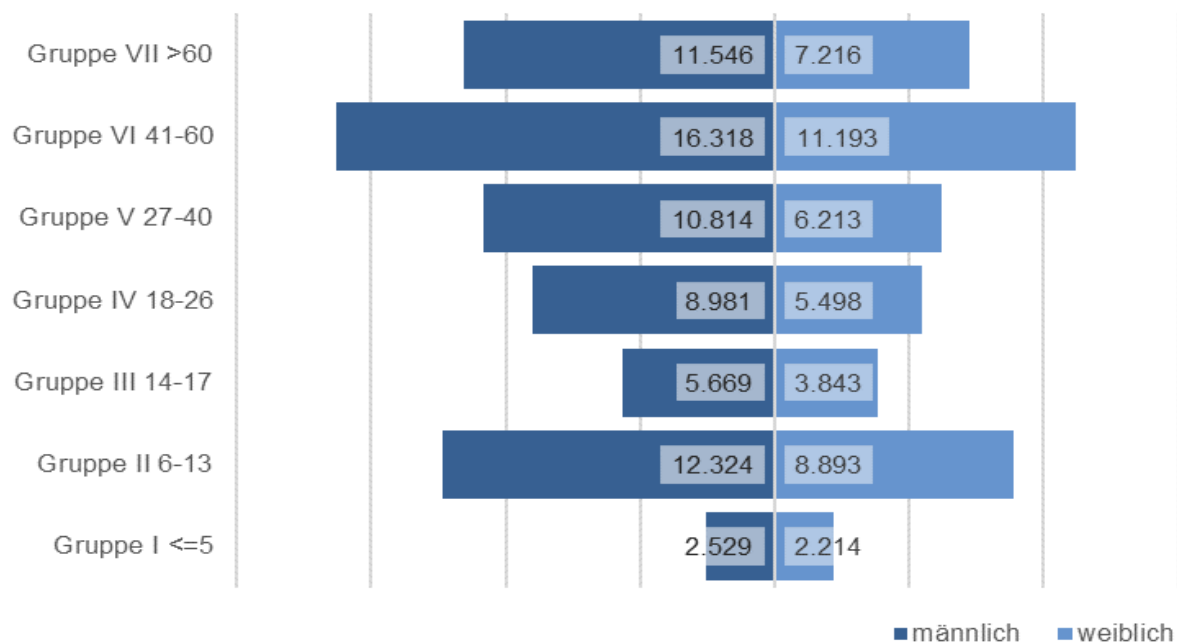
**Die jeweilige Veränderung zum Vorjahr**



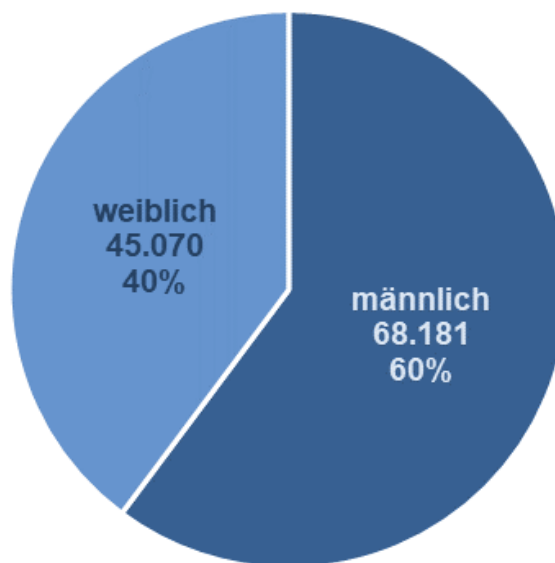
## Die detaillierte Veränderung des Jahres 2021 zu 2020: 584 Mitglieder



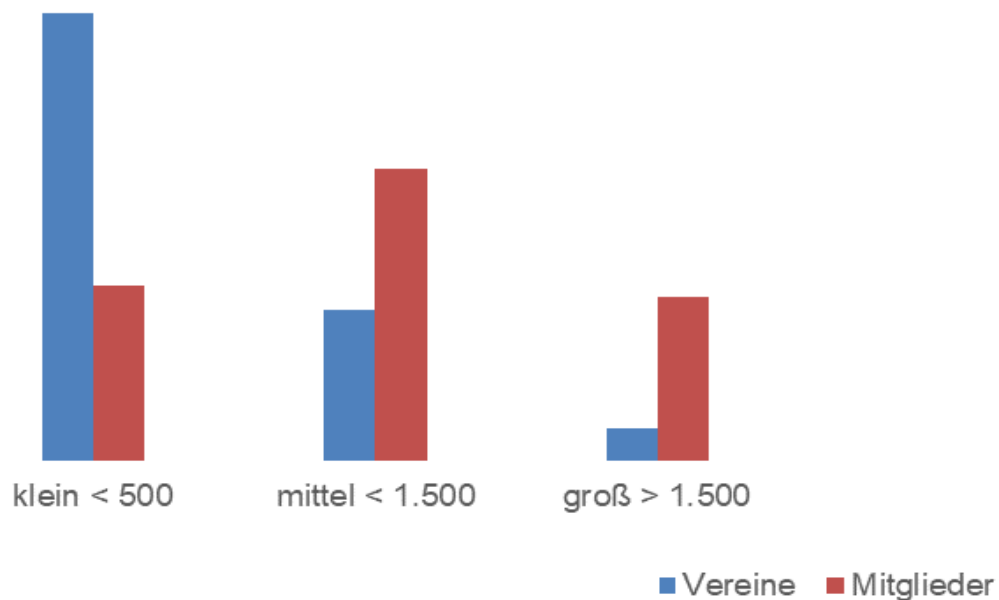
## Die Alters- und Geschlechtsverteilung im Jahr 2021



## Die Gesamtübersicht über die Verteilung der Geschlechter im Jahr 2021



## Prozentsatz der kleinen, mittleren und großen Vereine im Verhältnis zur Anzahl der Mitglieder



Die 10 größten Vereine	Mitglieder
SSV JAHN Regensburg	3.570
DAV-SEKTION Regensburg	3.080
SKI U. WANDERCLUB Regensburg	2.348
TSV Kareth-Lappersdorf	2.327
Regensburger Turnerschaft	2.159
SKICLUB Grossberg	2.042
TSV WACKER 50 Neutraubling	1.898
FC Tegernheim	1.873
TB Regenstauf	1.873
TSV Alteglofsheim	1.780

Top 5 in Regensburg	Mitglieder
Fußball	34.270
Turnen	17.201
Skisport	13.820
Tennis	8.000
Leichtathletik	6.673

Last 5 in Regensburg	Mitglieder
Einrad	40
Floorball	33
Cricket	22
Moderner Fünfkampf	4
Squash	1

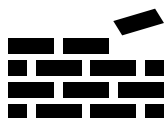




### Sonderprogramm

153 tsd. €

13 Auszahlungen



### Regulär

1.410 tsd. €

51 Auszahlungen



### Darlehen

630 tsd. €

7 Darlehen



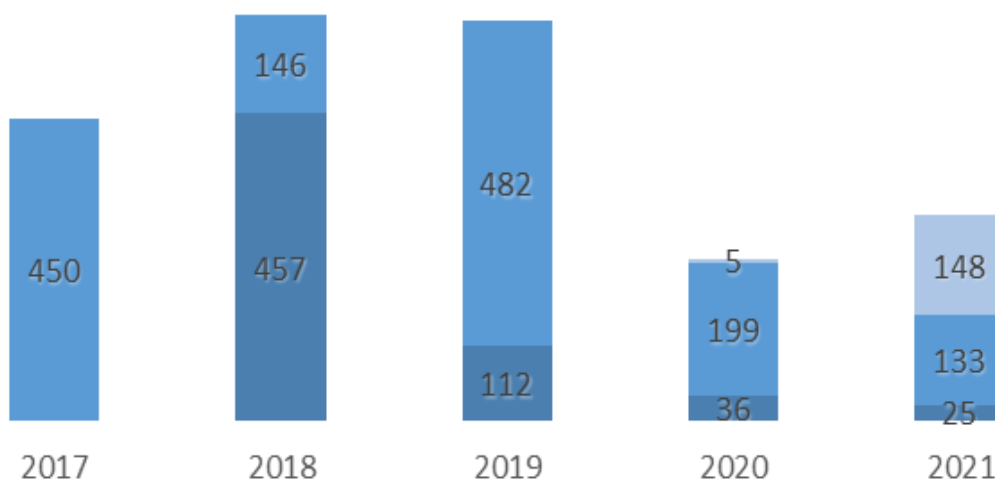
### Größtes Projekt

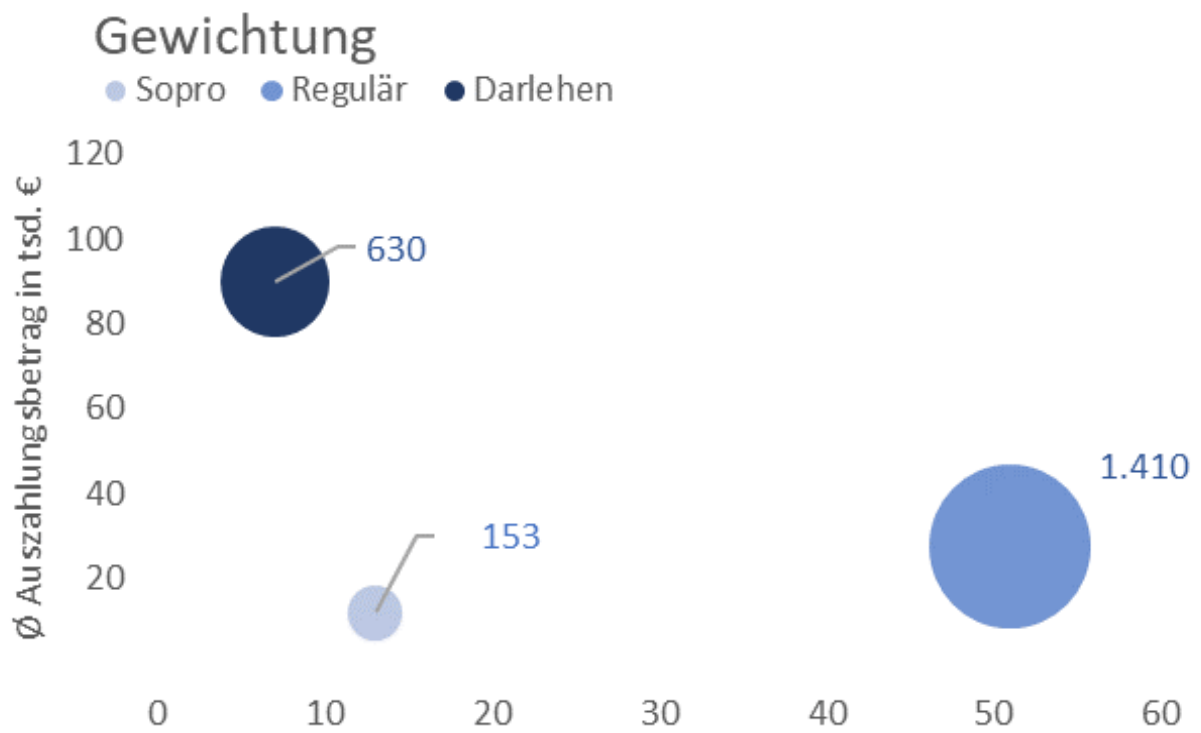
2018

345.100 €

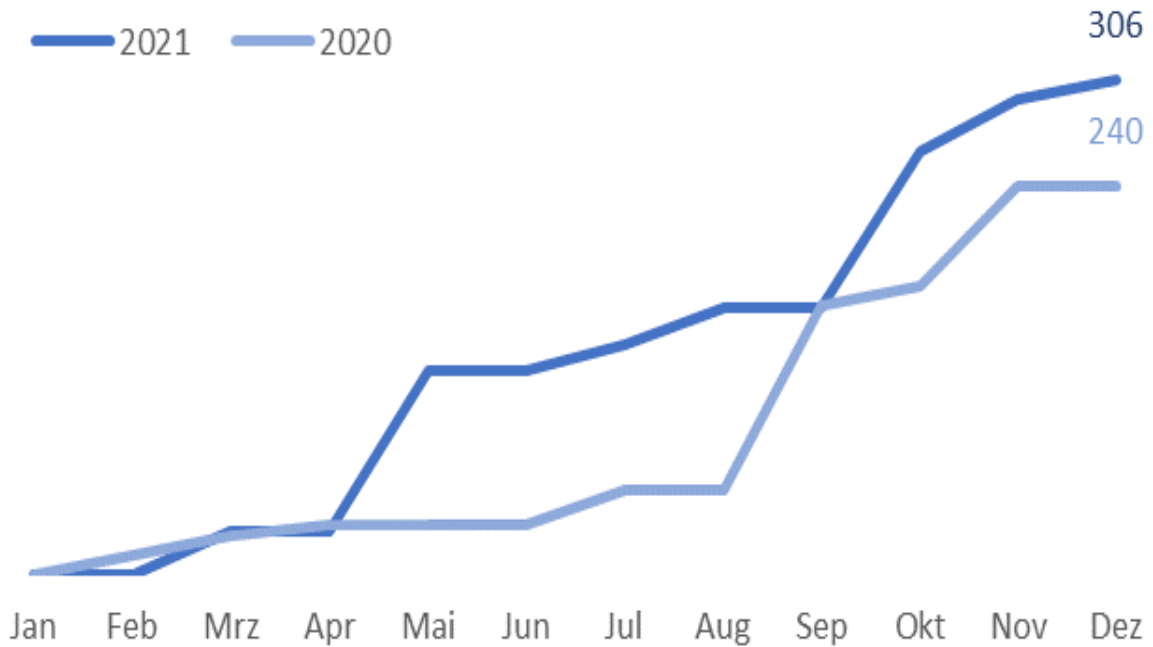
## Auszahlungsvolumen

■ Darlehen ■ Regulär ■ Sopro





### Auszahlungsmonat



# Totengedenken



Hans BIELETZKY



Willi MEIER



Rudi ARNOLD



Dieter DELP

In Ehrfurcht und dankbarer Verbundenheit gedenken wir auch allen anderen verstorbenen Sportsfreunden.



# Seite an Seite für den Sport

ARAG

Unser Ziel ist es, dass Ihr Verein erfolgreich im Spiel bleibt. Ihr Versicherungsbüro beim Bayerischen Landessportverband e.V. unterstützt Sie dabei.

Wir beraten Sie gerne persönlich.

- ✓ am Telefon,
- ✓ per Videokonferenz,
- ✓ vor Ort im Versicherungsbüro.

Online-Termin-  
vereinbarung



Mehr Infos auf [www.ARAG-Sport.de](http://www.ARAG-Sport.de)

Oder sprechen Sie uns einfach an!

Ihr Versicherungsbüro beim  
Bayerischen Landessportverband e.V.

ARAG Allgemeine Versicherungs-AG

Telefon 089 6931344-30 · [vsbmuenchen@ARAG-Sport.de](mailto:vsbmuenchen@ARAG-Sport.de)



Stefan Fäth  
Regionalleiter



**LOTTO®**

Bayern

NIMM DEIN GLÜCK  
IN DIE HAND.

**WAS IST  
DAS BESTE,  
WAS PASSIEREN  
KANN?**



**LOTTO® 6aus49**

MITSPIELEN IN JEDER  
LOTTO-ANNAHMESTELLE

UND AUF  
[LOTTO-BAYERN.DE](http://LOTTO-BAYERN.DE)

Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann  
süchtig machen. Infos und Hilfe unter [www.bzga.de](http://www.bzga.de)





## 39. Regensburger Altstadtlauf mit Kinder- und Jugendlauf der AOK

Start und Ziel: Sonntag, 16. Juli 2023, 10:00 Uhr  
Am Städtischen Sportgelände am Oberen Wöhrd

Anmeldung unter [altstadtlauf-regensburg.de](https://altstadtlauf-regensburg.de)

Veranstalter:



Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



