

EINBLICK: SO ERFOLGREICH LÄUFT „BEWEG DICH SCHLAU!“

Das Potenzial der Kampagne ist riesig, das Engagement groß – jetzt geht es in die Verlängerung!



FOTO: ANDREAS WAGNER

Beim Stacking – Becherstapeln – geht es darum in möglichst kurzer Zeit einen Turm aus Bechern auf- und wieder abzubauen.

Eigentlich sollte mit dem Höhepunkt, den „Beweg dich schlau! Championships“ während der European Championships im August 2022 Schluss sein. Doch die Begeisterung für dieses Programm ist so groß, dass es in die Verlängerung geht. Und auch die Coaches sind gerne in den Vereinen und Schulen unterwegs, denn es bewegt sich was! Ohne das Engagement der ehrenamtlichen BDS-Coaches geht's nicht, weswegen ihnen ausdrücklicher Dank für ihren Einsatz gilt. Anneliese Antes, stellvertretende Vorsitzende des BLSV-Kreises Oberallgäu-Kempten, bildete 24 Übungsleiterinnen und -leiter sowie Lehrerinnen und Lehrer in der Schulturnhalle des Hildegardis-Gymnasiums aus, darunter acht Mitglieder des TV Kempten. Danach waren die BDS-Coaches gefragt, zuerst mit Aktionsstunden in den Vereinen, dann mit der Durchführung von Aktionstagen in den Grundschulen.

„Beweg dich schlau!“ vor Ort

Eine der Coaches ist Lena Müller. Die 24-jährige Studentin der Sonderpädagogik und Mitglied der Verbandsjugendleitung der Bayerischen Sportjugend (BSJ), organisierte mit ihrem Helferteam vom TV Kempten Aktionstage in drei Schulen:

- An der Tom-Mutters-Schule absolvierten 58 Kinder der Mittelschule und 36 Grundschüler mit Bravour die Stationen in der Turnhalle und auf dem Sportplatz: Koordinationsleiter, Stapelbecher, Memory mit Farben, Gleichgewichts- und Kraftübungen oder auch ein großes Mensch-ärgere-dich-nicht-Spiel. Großes „Hallo“ gab es, als das BSJ-Maskottchen „Bär Ballou“ auftauchte und sich selber überzeugen konnte, wie viel Freude und Spaß die Kinder beim Sport hatten. „Gemeinsam stark, stark für meinen Lebensweg, gemeinsam kommen wir weiter, miteinander leben, lernen und lachen!“ ist das Motto der drei Schulen.
- An der Agnes-Wyssach-Schule in Kempten nahmen weitere 111 Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 mit 4 mit großem Eifer die sportlichen Aufgaben in Angriff.
- Jedoch die größte Teilnehmerzahl gab es mit 238 Schülerinnen und Schülern der ersten bis vierten Klasse an der Suttschule, ebenfalls in Kempten, sodass vormittags und nachmittags „gesportelt“ wurde. Schulleiterin Julia Mayr sagte, dass es schön war zu sehen, wie die Kinder mit Energie und Freude die Stationen durchliefen. Konrektor Michael Wittko, der im Kostüm „Bär Balou“ steckte, schlug vor Freude über den gelungenen Aktionstag sogar einen Purzelbaum!

Verlängerung bis Dezember 2022

Zahlreiche Schulleitungen wünschten sich eine Wiederholung, denn Fitness, Kondition, aber auch „Teamgeist“ können gar nicht genug gefördert werden. Daher gibt es noch bis 02. Dezember die Chance, dass die BDS-Coaches noch weitere Aktionstage durchführen können. Die Abrechnungen der BDS Coaches müssen bis spätestens 05. Dezember 2022 beim BLSV eingegangen sein.