



Aufgrund der Pandemielage oder schlechten Witterungsverhältnissen kann es zu kurzfristigen Verschiebungen kommen. Auf der Homepage der Gesundheitsregionplus finden sich alle aktuellen Informationen und die geltenden Hygieneregeln.  
[www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de](http://www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de)

Das Projekt wird organisiert von:



Mit freundlicher Unterstützung der Techniker Krankenkasse



[www.landkreis-fuerth.de](http://www.landkreis-fuerth.de) | #landkreisfürth



GESUND VON 0-100  
**GENERATIONEN  
Bewegen!** 2022

Ein kostenloses

Bewegungsangebot an der frischen Luft für Familien  
mit Kindern bis 6 Jahren und alle Interessierten.



GESUND VON 0-100  
**GENERATIONEN**  
**Bewegen!**

**Bewegung an der frischen Luft hält fit und macht Spaß.**

Bei einem abwechslungsreichen und kostenlosen Bewegungsangebot entdecken Eltern und Großeltern GEMEINSAM mit ihren Kindern im Kindergartenalter die Freude an der Bewegung. Alle anderen Interessierten sind auch herzlich eingeladen mitzumachen. Die Bewegungsstunde wird von erfahrenen und motivierten Trainern angeleitet. Es sind weder Vorkenntnisse noch Anmeldung erforderlich, um mitzumachen.

Von 02.05.2022- 22.07.2022 (Pfingstferien Pause) kann das Bewegungsangebot an 6 Standorten im Landkreis Fürth besucht werden und dauert jeweils 45-60 Minuten.

**Einfach vorbeikommen, mitmachen, fit bleiben!**

**Ein buntes Programm und jede Menge Spaß sind garantiert!**

Eine regelmäßige Teilnahme wird belohnt. Holen Sie sich von den Trainern eine Stempelkarte und lassen Sie sich jede Teilnahme abstempeln. Es wartet ein toller Preis auf Sie.

Detaillierte Teilnahmebedingungen auf der Stempelkarte.

**Los geht es**  
am 02.05.  
in Wilhermsdorf



# Veranstaltungsorte & Zeiten

	WANN	KOMMUNE	WO	ADRESSE	ANSPRECHPARTNER
ab 2.5.	<b>Montag</b> 15:00 Uhr	Wilhermsdorf	Wiese am Hallenbad	Ulsenbachstraße 19, 91452 Wilhermsdorf	Ansprechpartner Quartiersmanagement Wilhermsdorf D. Last Tel: 09102 9958205 oder 0175 2277810
ab 3.5.	<b>Dienstag</b> 15:00 Uhr	Langenzenn	ZennOase auf der Freifläche neben Boulderfelsen	ZennOase, Försterallee, 90579 Langenzenn	Quartiersprojekt Langenzenn der Diakonie Fürth, B.Bienk Tel: 09101 703635 oder 0176 45532801
ab 4.5.	<b>Mittwoch</b> 10:30 Uhr	Oberasbach	Vor dem „Treffpunkt Alte Post“	Am Rathaus 6, 90522 Oberasbach	Quartiersmanagement Oberasbach d. Diakonie Fürth, R. Schwarz Tel: 0911 80193569
ab 4.5.	<b>Mittwoch</b> 15:00 Uhr	Zirndorf	Wiese Kneippkurpark neben Achterplätzchen	Kneippkurpark Am Achterplätzchen 90513 Zirndorf	Initiative „Zam“ der WBG Zirndorf S. Seischab Tel: 0173 6272748
ab 5.5.	<b>Donnerstag</b> 15:00 Uhr	Cadolzburg	Spielplatz Höhbuck	Am Höhbuck, 90556 Cadolzburg	Quartiersmanagement Herzlich nah am Land, J. Fischer Tel: 0176 20751794
ab 6.5.	<b>Freitag</b> 15:00 Uhr	Roßtal	Bewegungsparcour	Gelände „Freizeit und Erholung“ in der Hochstraße	Öffentlichkeitsarbeit Markt Roßtal K. Betz, Tel: 09127 9010342

1 x wöchentlich über jeweils 5 Wochen | ab dem 02.05.-03.06. und 20.06.-22.07. | in den Pfingstferien ist Pause