

# SENIOREN-AKTIV-TAG 2022

*Liebe Senioren/innen,*

**„Wer rastet, der rostet.“**

*Mit Spiel, Spaß und Bewegung den Körper und Geist in Schwung bringen und so ein hohes Maß an Lebensqualität und Freude erreichen.*

*Informieren Sie sich über die Angebote, schauen Sie sich die Übungen an und probieren Sie die Mitmach-Aktionen mit unseren Referenten/innen aus.*

*Viel Spaß*

Walter Fellermeier  
BLSV-Sport-Kreisvorsitzender  
Erlangen / Erlangen-Höchstadt

Veranstaltungsbeginn 14:00 Uhr

Eröffnung und Moderation

Willi Wahl

BLSV Referent für Bildung

Grußworte aus Politik

Oberbürgermeister Dr. Florian Janik

Landrat Alexander Tritthart

Spendenübergabe

von der Raiffeisenbank

Seebachgrund e. V.

Organisation

Vorstandschaft vom BLSV-

Sportkreis Erlangen / Erlangen-

Höchstadt

Ansprechpartner

Walter Ferbar

BLSV- Referent für Sport der Älteren

Mobil: 0157/ 55859898

Tel: 09135/1787

ferbar@t-online.de

Wiesenweg 5, 91085 Weisendorf

Sonstiges

Kaffee und Kuchenbuffet

Informationsstand

BLSV-Pavillon

Senioren-Olympiade  
von 14:15 – 17:15 Uhr

Mit den Disziplinen

- Kegeln
- Basketball
- Blasrohrschießen
- Dart
- Golf

Machbare Spiele für Jedermann

anschließend um ca. 17:30 Uhr  
Preisverleihung mit ansprechenden  
Preisen:

1. Platz sportbezogener Preis (Wert ca. 250 €)
2. Platz sportbezogener Preis (Wert ca. 150 €)
3. Platz sportbezogener Preis (Wert ca. 100 €)

Walter Fellermeier  
BLSV-Sport-Kreisvorsitzender  
Erlangen / Erlangen-Höchstadt

## Sportanlage der SpVgg Erlangen

14:15 – 14:45 Uhr

Kreistanz - Tanzen auf der Fläche

Susanne Riks-Snay

Tanzleiterin beim Bundesverband  
Seniorentanz

14:55– 15:25 Uhr

Bewegungsübungen mit dem  
Redondoball

Gerdi Rath

Übungsleiterin  
von der TSG Weisendorf

15:35 – 16:05 Uhr

Tanzen im Sitzen

Susanne Riks-Snay

Tanzleiterin beim Bundesverband  
Seniorentanz

## Sportanlage der SpVgg Erlangen

16:15 - 16:45 Uhr

Fitnessstraining mit und  
ohne Kleingeräte

Gerhard Heyder

Übungsleiter von der Turnerschaft  
Herzogenaurach

16:55– 17:25 Uhr

Denken und Bewegen  
mit Senioren

Ruth Regner

Gedächtnistrainerin  
beim Bundesverband BVGT

17.30 Uhr

Siegerehrung Senioren-Olympiade



**Sportkreis Erlangen/  
Erlangen-Höchstadt**

# SENIOREN-AKTIV-TAG

## INFORMIEREN, SCHAUEN

## UND MITMACHEN

**Freitag,**

**22.07.2022**

**14:00 – 17:30 Uhr**

**Kurt-Schumacher-Str. 11**

**Spielvereinigung**

**Erlangen**

Schirmherren

Oberbürgermeister Dr. Florian Janik  
Landrat Alexander Tritthart

