



Donnerstag, 14. April 2022

## **FAQ Fragen „Beweg dich schlau! - Championships“**

### **Projektbeschreibung:**

#### **1. Was ist das Projekt „Beweg dich schlau!“?**

Beweg dich schlau ist ein sportartübergreifendes Bewegungskonzept für Kinder mit den Themenschwerpunkten Ausdauer, Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Durch einen speziellen Aufbau der Übungen werden Kopf und Körper gleichzeitig aktiviert. Das Konzept wurde von der Felix-Neureuther-Stiftung mit wissenschaftlicher Unterstützung der TU München entwickelt. Detaillierte Informationen zu dem Bewegungskonzept sind auch auf der Homepage von „Beweg dich schlau!“ zu finden. Diese findet ihr [hier](#).

#### **2. Warum „Beweg dich schlau!“-Championships?**

Die European Championships 2022 (EC22) sollen als wertvoller Impuls und Pilotprojekt für ein langfristiges Bewegungsangebot genutzt werden. Einmalig findet deshalb ein landesweiter Schulwettbewerb – „BDS Championships“ – statt. Mit Schulwettbewerben und Bezirksentscheiden im Vorfeld der EC2022 wird die beste Klasse gesucht, die im abschließenden landesweiten Finale gekürt wird. Dieser Wettbewerb findet unter dem Namen „Beweg dich schlau! – Championships“ statt.

Schirmherren der Veranstaltung sind Innenminister Joachim Herrmann und Felix Neureuther.

#### **3. Wer steckt hinter „Beweg dich schlau!“?**

Hinter dem Projekt „Beweg dich schlau!“ steckt der bekannte Skistar Felix Neureuther, der dieses Bewegungskonzept mit seiner Stiftung und unter wissenschaftlicher Begleitung der TUM ausgearbeitet hat.

Für den nun stattfindenden bayernweiten Rollout unter dem Namen „Beweg dich schlau! - Championships“, wurde zusätzlich eine Kooperation mit dem BLSV und der BSJ abgeschlossen. Da das Projekt auch im Rahmen der European Championships stattfindet, ist auch das LOC, respektive die Olympiapark GmbH, als Kooperationspartner mit an Bord.



#### **4. Wie wird das Projekt finanziert?**

Das Projekt wird zum größten Teil durch Mittel des Staatsministeriums des Inneren (StMI) finanziert. Diese finanzielle Zuwendung ist einem Antrag auf „Förderung von sportartübergreifenden Bewegungsangeboten“ zu verdanken, der an das StMI gestellt wurde. Dieser Antrag wurde am 29.10.2021 bewilligt. Die Gelder stammen dabei aus den Coronahilfen, die zur Förderung des sportlichen Restarts von der bayerischen Regierung zur Verfügung gestellt wurden.

Neben den Projektgeldern des StMI wird das Projekt auch aus Eigenmitteln des BSLV / der BSJ finanziert.

Das Finale der „Beweg dich schlau! – Championships“ wird zudem von Seiten der European Championships unterstützt, u.a. durch die kostenfreie Verfügungstellung der Veranstaltungsfläche für das Finale im Olympiapark.

#### **5. An wen richtet sich das Projekt?**

Das Projekt richtet sich in erster Linie an Kinder im Grundschulalter. Dabei ist das Bewegungskonzept für alle Klassenstufen der Grundschule geeignet. Der Schwerpunkt des Projekts „Beweg dich schlau! - Championships“ liegt auf der 3. Klasse, für die der landesweite Wettbewerb ausgeschrieben ist.

Neben den damit angesprochenen Grundschulen ist das Projekt aber auch für Sportvereine interessant. Diese haben die Möglichkeit im Rahmen des Projekts mit den Schulen zu kooperieren, um das Projekt gemeinsam umzusetzen, die Inhalte zu vermitteln und langfristig eine Verbindung von Schule und Verein zu schaffen.

#### **6. „In welchem Zeitraum findet das Projekt statt?“?**

Die Pressekonferenz am 16. November 2021 mit Sportminister Joachim Herrmann und Felix Neureuther gab den Auftakt zu den „Beweg dich schlau! – Championships“ (BDSC). Die Schul- und Vereins Coaches können im ersten Quartal 2022 ihre Schulung absolvieren.

An den Schulen findet im Frühjahr 2022 eine Trainingsphase für die BDSC statt. Hierbei wird zwischen Aktionsstunden und -tagen unterschieden. Mit den Aktionsstunden können die Schulklassen unter Anleitung der Schul-Coaches die verschiedenen Bewegungsstationen bereits im Sportunterricht einmal durchlaufen, sodass dies

einem Training gleicht. Pro Grundschule wird dann ein Aktionstag mit dem jeweiligen kooperierenden Sportverein veranstaltet. Der Aktionstag stellt den ersten schulinternen Wettkampf dar, durch den sich die Schulklasse für die nächste Stufe, die Qualifikations-Wettkämpfe auf Regierungsbezirksebene qualifizieren kann. Die Qualifikations-Wettkämpfe auf Regierungsbezirksebene werden mit ca. 54 Teams pro Bezirk abgehalten, was somit 2-3 Qualifikations-Wettkämpfe ergibt. Die Gewinner aus diesen Wettkämpfen werden zum großen Finale im August eingeladen.

Das Pilotprojekt „Beweg dich schlau! – Championships“ endet mit der Finalveranstaltung am 15.08.2022 im Olympiapark während den European Championships 2022.

## 7. Welche Ziele werden mit diesem Projekt verfolgt?

Mit den BDS Championships werden eine Vielzahl an Zielen verfolgt. Vorrangiges Ziel ist es, den teilnehmenden Kindern Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Weiterhin soll über die BDS-Championship hinweg „Beweg dich schlau!“ als Bewegungs- und Aktionsangebot für Grundschulen langfristig etabliert werden. Neben dem Bewegungsevent selbst, wird sich eine langfristige Bindung der Schülerinnen und Schüler an die Sportvereine erhofft.

## 8. Wie stellt sich der Wettbewerb dar?



An den Schulen findet im Frühjahr 2022 eine Trainingsphase für die BDS Championships statt. Hierbei wird zwischen Aktionsstunden und -Tagen unterschieden. In den Aktionsstunden findet ein interner Wettbewerb der Schulklassen während des Unterrichtes durch die Schul-Coaches statt. Wohingegen pro Grundschule ein Aktionstag mit dem jeweiligen kooperierenden Sportverein veranstaltet wird, um den Wettbewerb auf die nächste Stufe zu bringen.

Die Qualifikations-Wettkämpfe auf Regierungsbezirksebene werden mit ca. 54 Teams pro Bezirk abgehalten, was somit 2-3 Qualifikations-Wettkämpfe ergibt. Die Gewinner aus diesen Wettkämpfen sind dann zum großen Finale im August eingeladen.



## **9. Wie hängen „Beweg dich schlau!“ und Future Class zusammen?**

Wie dargestellt ist die Future Class of 22 die Kampagne des LOC hinsichtlich der Nachwuchsförderung im Sport. Im Zuge dieser Bestrebungen wurden einige Partnerschaften eingegangen und mit verschiedenen Partner Events und Wettkämpfe ins Leben gerufen. Zu diesen Wettkämpfen gehören auch die „Beweg dich schlau! – Championships“.

## **10. Was steckt hinter der Future Class of 22?**

Bei dem Projekt Future Class of 22 richtet sich der Fokus auf den Nachwuchs. In den Sportarten Beachvolleyball, Tischtennis, Turnen und Leichtathletik werden in Kooperation mit den entsprechenden Sportfachverbänden Schulsportwettbewerbe mit EM-Flair in München und ganz Bayern geplant. Schulteams treten gegeneinander an und repräsentieren dabei eine an den European Championships Munich 2022 teilnehmende Nation.

Bei den Wettkämpfen messen sich die Schülerinnen und Schüler mit Gleichaltrigen und dürfen sich auf der großen Bühne des europäischen Spitzensports wie echte Profisportlerinnen und -sportler fühlen.

→ <https://www.munich2022.com/de/future-class-of-22-european-championships-munich-2022-sorgen-fur-em-flair-bei-den-stars-von-morgen>

## **11. Wie läuft das Finale ab?**

Das Finale der BDS-Championships findet am 15. August 2022 im Rahmen der European Championships 2022 im Olympiapark statt. Das BDS-Team wird gemeinsam mit den BDS Head-Coaches und dem BLSV das Finale mit den Siegerteams aus den Qualifikations-WK organisieren und durchführen. Auch hier werden Bewegungsstationen zur Schulung der Ausdauer, Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Schnelligkeit von BDS aufgebaut. Um den Wettbewerbsgedanken zu erhöhen, kommen 4 neue BDS-Stationen hinzu.



## **Teilnahmemöglichkeiten:**

### **12. Wie kann man teilnehmen (als Schule/Verein)?**

Um an dem Projekt teilzunehmen, ist im ersten Schritt eine Teilnahme an der Ausbildungskampagne des BLSV notwendig. Hier können sich interessierte Grundschullehrende sowie Übungsleitende in Vereinen zu BDS Coaches ausbilden lassen. Eine Anmeldung ist hierbei sowohl über Qualinet als auch FIBS möglich. Mehr zum Thema Ausbildung ist unter dem entsprechenden Punkt in den FAQs zu finden.

Um an den „Beweg dich schlau! – Championships“ teilzunehmen ist eine Anmeldung des schulinternen Aktionstags auf der entsprechenden Anmeldeseite erforderlich. Den Anmeldelink findet ihr auch auf dieser Homepage. Mit dieser Anmeldung ist man Teil des landesweiten Wettbewerbs.

### **13. Wie wird man Head-Coach?**

Für die Ausbildung der BDS-Coaches wurden im Vorfeld von Seiten der Felix-Neureuther-Stiftung in Kooperation mit der BSJ/BLSV Head-Coaches ausgebildet, die als Referenten der Ausbildungskampagne agieren werden. Diese Ausbildungskampagne ist zum jetzigen Zeitpunkt schon abgeschlossen.

### **14. Wie wird man BDS-Coach?**

Die Ausbildung der BDS-Coaches findet dezentral in den bayerischen Regierungsbezirken statt und ist offen für alle Interessierten aus Vereinen und Schulen. Diese werden somit zu BDS Vereins- bzw. Schul-Coaches ausgebildet.

Die Ausbildung wird durch die ausgebildeten Head-Coaches geleitet, welche verteilt in allen bayerischen Regierungsbezirken tätig sind. Alle Ausbildungstermine sind **hier** zu finden.

Inhalte der Ausbildung sind:

- BDS Aktionsstunden Theorie/Praxis
- BDS Aktionstag Theorie/Praxis
- BDS Championships Theorie/Praxis

Nach abgeschlossener Ausbildung erhält man das Zertifikat „Beweg dich schlau!“ , welches 25 Unterrichtseinheiten (UE) umfasst. Diese setzen sich aus 8UE für die theoretische Fortbildung und der Rest aus dem Aktionstag, sowie einer Vor- und Nachbearbeitung.



Diese 25 Unterrichtseinheit lassen sich auch für eine Lizenzverlängerung folgender Lizenzen anrechnen:

- Übungsleiter B Sport in der Prävention
- Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
- Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
- Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
- Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

### **15. Ab wann ist eine Anmeldung möglich?**

Die Anmeldung für die Ausbildungskampagne des BLSV ist ab Februar über das Qualinet möglich. Eine Ausschreibung der Ausbildung erfolgt weiterhin über FIBS. Die Anmeldung und alle entsprechenden Termine findet ihr [hier](#).

Für den landesweiten Wettbewerb „Beweg dich schlau! – Championships“ ist eine Anmeldung im Frühjahr möglich. Alle Infos zur Anmeldung findet ihr [hier](#).

### **16. Wie finden Schule und Verein zueinander?**

Schulen und Vereine melden sich über die BLSV/BDSC Homepage zu den Schulungen an (siehe Frage 15). Im Normalfall läuft die Anmeldung über die BDS-Coaches. Im Falle, dass eine Schule teilnehmen möchte, aber keinen eigenen BDS-Coach ausbilden kann, kann sie sich über die Anmeldeseite bei den Verantwortlichen der jeweiligen Ausbildung melden.

### **17. Welche Kosten entstehen für mich?**

Die Teilnahme am Ausbildungsprogramm zum BDS-Coach wird für alle interessierten Übungsleitenden sowie Lehrenden über die Projektmittel finanziert. Dies bedeutet, dass eine Teilnahme an der Ausbildungskampagne 2022 kostenlos ist.

Dieses Angebot besteht nur **einmalig**. Das bedeutet, dass alle zukünftigen Ausbildungen, die über das Projektzeitraum hinausgehen, kostenpflichtig sein werden.

### **18. Beantragt der Verein oder die Schule die Fördergelder für die Wettkämpfe?**

Für die Aktionstage oder Bezirksentscheide beantragt der Ausrichter die Fördergelder für den Wettkampf. Die Fördergelder kommen dabei aus dem Förderantrag des Staatsministeriums.



## **19. Wie setzt sich ein Team für die „Beweg dich schlau! Championships“ zusammen?**

Die Teams für die „Beweg dich schlau! – Championships“ setzen sich aus 10-12 Schülerinnen und Schüler zusammen. Diese können von den Klassenlehrenden bestimmt bzw. eingeteilt werden. Es ist auch möglich, dass aus einer Klasse 2 Teams gebildet werden, um alle an dem Projekt teilnehmen zu lassen. Falls es zu Ausfällen kommt, können die Teams auch gemischt werden, sodass eine Teilnahme an den „Beweg dich schlau!“ Championships sichergestellt werden kann.

## **Fragen zu den Coaches:**

### **20. Welche Aufgaben haben die Head-Coaches?**

Die Head-Coaches besitzen eine Multiplikatoren Funktion im Hinblick auf die „Beweg dich schlau“ Inhalte und sind zuständig für die Durchführung der BDS-Schulungen im Zeitraum Februar – April/Mai 2022. Diese Schulungen werden im jeweiligen Bezirk angeboten und federführend vom Head-Coach organisiert. Im Anschluss an die Ausbildungsphase ist den Head-Coaches freigestellt, ebenso in der Rolle eines BDS-Coaches tätig zu sein. Als Botschafter/innen des Projekts ist auch eine Einbindung der Head-Coaches in die Planung und Durchführung der regionalen Wettkämpfe und des großen Finales<sup>1</sup> denkbar.

### **21. Welche Aufgaben haben die BDS-Coaches?**

Nach der Ausbildung haben die BDS-Coaches die Aufgabe, einen Aktionstag an den Schulen zu organisieren und durchzuführen. Dies geschieht in Kooperation von Schule und Verein. Diese Aktionstage sind auch der Einstieg in die „Beweg dich schlau! – Championships“.

### **22. Was charakterisiert die BDS-Coaches?**

Die BDS-Coaches sollten unser gemeinsames Ziel verfolgen, Kindern im Vereinssport und somit im Alltag mehr Bewegung zu bieten. Außerdem Spaß am Erlernen neuer Inhalte zu haben und diesen Kindern zu vermitteln.

---

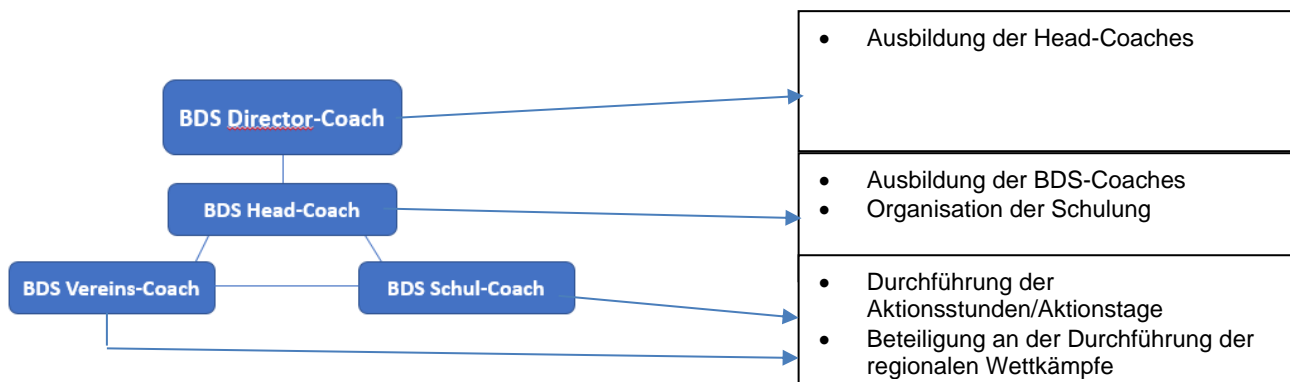
<sup>1</sup> Dieses findet am 15.08.2022 im Olympiapark statt.

### **23. Wie findet die Ausbildung statt?**

Die Head-Coach Ausbildung fand am 4.-5. Dezember 2021 in Ingolstadt statt. Beide Tage umfassten sowohl theoretische als auch sportpraktische Inhalte.

Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht, Schnelligkeit und Sonderspiele sind die Schwerpunkte des BDS Konzepts. Darauf aufbauend wurden sechs Stationen entwickelt, welche in der Ausbildung erklärt, demonstriert und selbst durchlaufen werden. So werden die theoretischen Inhalte mit der Praxis verknüpft und das Konzept möglichst anschaulich und abwechslungsreich gestaltet.

Mehr Informationen zu der Vereins-/ Schul-Coaches Ausbildung, sowie der Link zur Anmeldung erscheinen unter <https://www.blsv.de/bdsc/>.



### **24. Wie geht es nach den European Championships weiter?**

Für das Jahr 2022 und im Hinblick auf die European Championships wurde mit dem Programm „Beweg dich schlau! – Championships“ ein Pilotprojekt gestartet, welches mit dem Finale am 15.08.2022 zum Ende kommt. Das Bewegungsprogramm „Beweg dich schlau!“ soll aber auch darüber hinaus bestehen bleiben und als ein Bewegungsangebot für Schulen und Vereine etabliert werden. Somit sind die abgeschlossenen Ausbildungen und gemachten Erfahrungen auch für die Zukunft von Bedeutung.

### **25. Können Aktionsstunden in den Schulen auch von Vereinscoaches durchgeführt werden?**

Ja, grundsätzlich können alle BDS-Coaches die Aktionsstunden durchführen. Eine direkte Absprache mit der jeweiligen Schule ist aber dringend notwendig.





## **26. Wo finde ich weiterführende Informationen?**

Alle Informationen rund um das Programm „Beweg dich schlau!“ und die Kampagne „Beweg dich schlau! Championships“ gibt es unter [www.blsv.de/bdsc](http://www.blsv.de/bdsc) und auf <https://bewegdichschlau.com>.

Alle Informationen rund um die „Future Class of 22“ gibt es unter [www.munich2022.com/de/future-class-of-22](http://www.munich2022.com/de/future-class-of-22).



## **27. Wer sind die Ansprechpartner\*innen?**

**„Beweg dich schlau!“:** → [bds@blsv.de](mailto:bds@blsv.de)

### **BLSV:**

Oliver Krämer → Projektleitung EC2022  
+49 89 15702 656 → [oliver.kraemer@blsv.de](mailto:oliver.kraemer@blsv.de)

### **BSJ:**

Sophie Mayr → Projektreferentin „Beweg dich schlau“  
+49 89 15702 658 → [sophie.mayr@blsv.de](mailto:sophie.mayr@blsv.de)

Nina Kilian → Projektreferentin EC2022  
+49 89 15702 658 → [nina.kilian@blsv.de](mailto:nina.kilian@blsv.de)

Stephan Höller → Jugendsekretär BSJ  
+49 89 15702 667 → [stephan.hoeller@blsv.de](mailto:stephan.hoeller@blsv.de)

### **Felix-Neureuther-Stiftung:**

Daniel Behm → Projektleitung „Beweg dich schlau!“  
→ [db@luebmedia.com](mailto:db@luebmedia.com)

Linda Haseidl → Stiftungsmanagerin Felix-Neureuther-Stiftung  
→ [lh@planero.de](mailto:lh@planero.de)

### **European Championships „Future Class of 22“**

Janine Ongyerth → Managerin Schul- und Vereinskooperationen  
→ [Janine.Ongyerth@munich2022.com](mailto:Janine.Ongyerth@munich2022.com)