

SPORT FÜR ÄLTERE in Nürnberger Sportvereinen

SPORT FÜR ÄLTERE		Stand: 15.12.2021						
Bewegungsangebote von Nürnberger Sportvereinen, erstellt anhand Unterlagen der Vereine vom BLSV-Sportkreis Nürnberg								
PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	fit & beweglich	Mo	17.00 - 17.45	G. von Papp	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	fit & beweglich	Mo	17.45 - 18.30	G. von Papp	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Haltung und Bewegung d. Ganzkörpertraining	Mo	18.30 - 19.30	G. von Papp	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	fit & beweglich	Mo	19.30 - 20.15	G. von Papp	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Frauen Power	Di	17.00 - 17.45	G. von Papp	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	fit & beweglich	Di	17.00 - 17.45	C. Reindl	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	fit & beweglich	Di	17.45 - 18.30	C. Reindl	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Konditionsgymnastik	Di	18.00 - 18.45	G. von Papp	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Haltung und Bewegung d. Ganzkörpertraining	Di	18.30 - 19.30	C. Reindl	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Konditionsgymnastik	Di	19.00 - 19.45	G. von Papp	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Konditionsgymnastik	Di	19.30 - 20.15	C. Reindl	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	fit & beweglich	Mi	17.00 - 17.45	C. Reindl	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	fit & beweglich	Mi	18.45 - 19.30	C. Reindl	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	fit & beweglich	Mi	19.30 - 20.15	C. Reindl	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Haltung und Bewegung d. Ganzkörpertraining	Do	17.45 - 18.30	M. Boukmana	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	fit & beweglich	Do	18.45 - 19.30	M. Boukmana	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Frauen Power	Do	19.30 - 20.15	M. Boukmana	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90409	Neue Hegelstraße 17	Friedrich-Hegel-Schule	Gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik	Mo	16.00 - 16.45	G. von Papp	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90431	Elsa-Brändström-Str. 52	Kinderbewegungshaus	Skigymnastik	Mo	19.00 - 20.30	K.-H.Eckendorfer	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90431	Dunantstr. 10	Schulturnhalle	Body Workout	Di	18.15 - 19.15	M. Kowalski	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90431	Dunantstr. 10	Schulturnhalle	Yoga	Di	19.15 - 20.00	M. Kowalski	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90431	Dunantstr. 10	Schulturnhalle	Rundum Fit - Wirbelsäulengymnastik	Mi	17.30 - 18.30	H. Müller	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90439	Schweinauerstr.20	Schulturnhalle	Körper in Balance	Di	18.30 - 19.15	H. Wilczek	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90441	Wacholderweg 25	Außengelände	Tennis		auf Anfrage		92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90441	Wacholderweg 25	Außengelände	Nordic Walking		auf Anfrage		92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90443	Gibitzenhofstr. 151	Pirckheimer Gymnasium	Männergymnastik - Prellball	Fr	20.00 - 22.00	J. Kausler	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Willstätterstr. 4	ATV Turnhalle	Tischtennis		auf Anfrage		92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Willstätterstr. 4	ATV Turnhalle	Badminton		auf Anfrage		92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Fritz-Haber-Str. 4	Außengelände	Tennis		auf Anfrage		92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Willstätterstr. 4	ATV Kegelbahn	Kegeln		auf Anfrage		92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Power Gymnastik - Frauen in Bewegung	Mo	09.00 - 10.00	H. Müller	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Yoga - Harmonie mit Yin und Yang	Di	10.00 - 11.00	M. Kowalski	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Mit Schwung in den Tag	Mi	10.00 - 10.45	H. Wilczek	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Bodyshape - Frauen in Bewegung	Do	09.00 - 10.00	H. Müller	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Willstätterstr. 30	ATV Kickboxraum	Präventives Gesundheitstraining	Fr	10.00 - 11.00	J. Herlitz	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90449	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Boogie Woogie	So	17.00 - 19.00	I. Escherle	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90469	Regenbogenstr. 73	Schulturnhalle	Damengymnastik	Mo	19.00 - 20.00	E. Berger	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90471	Breslauer Str. 201	Bew.-bad i. Südklinikum	Aqua-Gymnastik	Di	18.00 - 19.00	E. Janik	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90471	Breslauer Str. 201	Bew.-bad i. Südklinikum	Aqua-Gymnastik	Di	19.00 - 20.00	E. Janik	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90471	Breslauer Str. 251	Langwasserbad	Integratives Schwimmenlernen	Sa	15.15 - 16.00	T. Sollfrank	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90471	Breslauer Str. 251	Langwasserbad	Integratives Schwimmenlernen	Sa	16.00 - 16.45	T. Sollfrank	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90473	Glogauer Str. 50	Gemeinschaftsh. Langwasser	Haltung und Bewegung d. Ganzkörpertraining	Mo	09.30 - 10.30	E. Janik	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90473	Glogauer Str. 50	Gemeinschaftsh. Langwasser	Haltung und Bewegung d. Ganzkörpertraining	Mo	10.30 - 11.30	E. Janik	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90473	Glogauer Str. 50	Gemeinschaftsh. Langwasser	Haltung und Bewegung d. Ganzkörpertraining	Di	09.00 - 10.00	E. Janik	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90473	Glogauer Str. 50	Gemeinschaftsh. Langwasser	Haltung und Bewegung d. Ganzkörpertraining	Di	10.00 - 11.00	E. Janik	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90473	Glogauer Str. 50	Gemeinschaftsh. Langwasser	Haltung und Bewegung d. Ganzkörpertraining	Do	17.00 - 18.00	E. Janik	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90473	Glogauer Str. 50	Gemeinschaftsh. Langwasser	Haltung und Bewegung d. Ganzkörpertraining	Fr	10.00 - 11.00	E. Janik	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90478	Findelwiesebr. 21	Ritterbad	Aqua-Gymnastik für Frauen	Di	14.15 - 15.00	G. von Papp	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90478	Findelwiesebr. 21	Ritterbad	Aqua-Gymnastik für Frauen	Di	15.00 - 15.45	G. von Papp	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90478	Regensburger Str. 160	Schwimmhalle EWF	Aqua-Gymnastik	Di	15.30 - 16.30	E. Janik	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90478	Findelwiesebr. 21	Ritterbad	Aqua-Gymnastik für Frauen	Di	15.45 - 16.30	G. von Papp	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90478	Regensburger Str. 160	Schwimmhalle EWF	Aqua-Gymnastik	Di	16.30 - 17.15	E. Janik	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90478	Regensburger Str. 160	Schwimmhalle EWF	Schwimmen für Frauen - Fortgeschrittene	So	14.00 - 15.30	M. Korkut	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90479	Regensburger Str. 160	Schwimmhalle EWF	Schwimmen für Frauen - Fortgeschrittene	So	15.00 - 17.00	M. Korkut	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90480	Regensburger Str. 160	Schwimmhalle EWF	Schwimmen für Frauen - Anfänger	So	12.30 - 14.00	M. Korkut	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90481	Regensburger Str. 160	Schwimmhalle EWF	Schwimmen für Frauen - Fortgeschrittene	So	16.00 - 17.30	M. Korkut	92389966-0	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90419	Adam-Kraft-Str. 2	Schulturnhalle	Karate für jedes Alter	Mi	18:30 - 20:30	Michael Vogel	09127-578848	Bushido Nürnberg e.V.
90459	Gabelsbergerstr. 41	Schulturnhalle	Karate für jedes Alter	Di	18:30 - 20:00	Gottfried Rüll	09127-578848	Bushido Nürnberg e.V.
90459	Gabelsbergerstr. 41	Schulturnhalle	Karate für jedes Alter	Do	18:30 - 20:00	Nicola Balletta	09127-578848	Bushido Nürnberg e.V.
90419	Adam- Kraft- Straße 2	Adam- Kraft- Grundsch.Johannis	Kobudo- Bo	Mi	17:30 - 18:30	Gottfried Rüll	09127-578848	Bushido Nürnberg e.V.
90489	Sulzbacher Str. 32	Melanchthon-Gymn. Nürnberg	Karate Basics	Fr	13:15	Gottfried Rüll	09127-578848	Bushido Nürnberg e.V.
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Rückenfitness	Mo	09:30 - 10:30	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Powergymnastik	Mo	10:30 - 11:30	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90489	Berliner Platz 24-26	BBZ Halle 5	Sitzgymnastik	Mo	17:15 - 18:15	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90489	Berliner Platz 24-26	BBZ Halle 5	Ganzkörpertraining/Gym.	Mo	18:15 - 19:15	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90475	Hermann-Kolb-Str. 53	Sporth. Altenfurt	Gymnastik	Mo	16:00 - 17:00	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90439	Bertha-v.-Suttner-Str. 29	Schwimmhalle	Wassergymnastik	Mo	16:30 - 17:15	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90439	Bertha-v.-Suttner-Str. 29	Schwimmhalle	Wassergymnastik	Mo	17:15 - 18:00	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Wirbelsäulengymnastik	Mo	18:00 - 19:00	Hr. Plank/Alstede	6887070	BVSV Nürnberg
90547	Albertus-Magnus-Str. 29	Palm Beach	Wassergymnastik 14-tägig	Di	10:00 - 12:00	Britta Hutzler	09170 972684	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Koordination/Kondition	Di	17:00 - 17:45	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Wirbelsäulengymnastik	Di	17:45 - 18:30	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Flugball	Di	17:00 - 19:00	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Tennis - Sommersaison	Di	nach Vereinb.	Jo Beindressler	09874 5045291	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Reactiv Walking	Mi	09:00 - 10:00			BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Nordic Walking	Mi	10:00 - 11:00			BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Hallenboccia/Pe'tanque	Mi	11:30 - 12:30	Klaus Karsties	5980271	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Rehasport - Krebsnachsorge	Mi	13:00 - 13:45	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Rehasport - Orthopädie	Mi	14:00 - 14:45	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Rehasport - Osteoporose	Mi	15:00 - 15:45	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Rehasport - Wirbelsäulengym.	Mi	17:00 - 18:30	Christine Eitel	613461	BVSV Nürnberg
90475	Wohlauer Str. 16-18	Kegelbahn	Kegeln 14-tägig	Mi	15:00 - 17:00	Karin Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90489	Berliner Platz 24-26	BBZ Halle 5	Tischtennis	Mi	17:00 - 21:00	Klaus Karsties	5980271	BVSV Nürnberg
90429	Pestalozzistr. 25	Schwimmhalle	Schwimmen	Mi	19:00 - 19:45	Norbert Ruff	1809650	BVSV Nürnberg
90453	Helmut-Bloß-Str. 6	Schwimmhalle	Schwimmen	Mi	20:00 - 21:00	Norbert Ruff	1809650	BVSV Nürnberg
90453	Helmut-Bloß-Str. 6	Schwimmhalle	Wassergymnastik	Mi	20:00 - 21:00	Norbert Ruff	1809650	BVSV Nürnberg
90439	Bertha-v.-Suttner-Str. 29	Schwimmhalle	Aquafitness	Do	16:00 - 17:00	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90439	Bertha-v.-Suttner-Str. 29	Sporthalle	Wirbelsäulengymnastik	Do	17:00 - 18:00	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90439	Bertha-v.-Suttner-Str. 29	Sporthalle	Osteoporosegymnastik/Sitz	Do	17:00 - 18:00	Elisabeth Dreyer	09103 1889	BVSV Nürnberg
90439	Bertha-v.-Suttner-Str. 29	Schwimmhalle	Wassergymnastik	Do	18:00 - 19:00	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90489	Berliner Platz 24-26	BBZ Halle 5	Wirbelsäulengymnastik	Do	18:00 - 18:45	Hr. Plank/Alstede	6887070	BVSV Nürnberg
90489	Berliner Platz 24-26	BBZ Halle 5	Gymnastik	Do	18:50 - 19:30	Hr. Plank/Alstede	6887070	BVSV Nürnberg
90489	Berliner Platz 24-26	BBZ Halle 5	Ski- und allg. Gymnastik	Do	18:50 - 19:35	Hr. Plank/Alstede	6887070	BVSV Nürnberg
90489	Berliner Platz 24-26	BBZ Halle 5	Fußballtennis oder Bosseln	Do	19:40 - 20:30	Hr. Plank/Alstede	6887070	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Stockschießen/Gymnastik	Do	18:50 - 20:00	Hr. Plank/Alstede	6887070	BVSV Nürnberg
90491	Elbinger Str. 85	Hallenbad	Wassergymnastik	Do	19:00 - 20:00	Norbert Ruff	1809650	BVSV Nürnberg
90491	Elbinger Str. 85	Hallenbad	Wassergymnastik	Do	20:00 - 21:00	Norbert Ruff	1809650	BVSV Nürnberg
90471	Breslauer Str. 251	Schwimmhalle	Wassergymnastik	Fr	17:00 - 18:00	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90471	Breslauer Str. 251	Schwimmhalle	Aquajogging	Fr	18:00 - 19:00	Fam. Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90489	Berliner Platz 24-26	BBZ Halle 5	Tischtennis	Fr	17:00 - 21:00	Klaus Karsties	5980271	BVSV Nürnberg
	diverse Treffpunkte		Radwandern ca. 5x April-Okt.	Sa	ganztags	Beate Bartel	617711	BVSV Nürnberg
	diverse Treffpunkte		Radwandern ca. 5x April-Okt.	Sa	ganztags	Erich Hitschfel	09127-1440	BVSV Nürnberg
90443	Herschelplatz 1	Halle H.-Schule	Funktionsgymnastik	Mi	19:30 - 20:30	Brigitte Bergmann	6994175	DAV Sektion Noris
90478	Schultheißallee 1	Halle d. Schule	Spezielle Rückengymnastik	Di	18:30 - 19:15	Brigitte Friedlein	6994175	DAV Sektion Noris
90478	Schultheißallee 1	Halle d. Schule	Funktionsgymnastik	Di	19:15 - 20:00	Brigitte Friedlein	6994175	DAV Sektion Noris
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Fit im Alter (Senioren ab 50)	Mo	17:15 - 18:15	A. Gehrman	0911 - 217 67 14	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Herzsportgruppe	Mo	18:30 - 20:00	G. Kienlein	0911 - 217 67 14	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Kegelbahnen	Senioren-Sportkegeln	Di	14:00 - 18:00	H. Hiersemann	0911 - 217 67 14	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Rückenfitness	Mi	10:30 - 11:30	Claudia Weidmann	0911 - 217 67 14	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Kegelbahnen	Senioren-Sportkegeln	Fr	14:00 - 18:00	H. Hiersemann	0911 - 217 67 14	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Ultimate Frisbee	Mo	19:00 - 21:00	Martin Schweyer		DJK BFC e.V. Nürnberg

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Fussball			P. Gehrman	0911 – 217 67 14	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Tischtennis	Do	20-22:30	Lars Kempe	0177 – 3397990	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Tischtennis	Mi	17:15-18:45	Lars Kempe	0177 – 3397990	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Rantai Kungfu	Di	18:00	Hr. Senol	0171-2624143	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Rantai Kungfu	Di	19:00	Hr. Senol	0171-2624143	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Rantai Kungfu	Mi	18:30	Hr. Senol	0171-2624143	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Rantai Kungfu	Do	18:00	Hr. Senol	0171-2624143	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Rantai Kungfu	Fr	18:00	Hr. Senol	0171-2624143	DJK BFC e.V. Nürnberg
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Rantai Kungfu	So	11:30	Hr. Senol	0171-2624143	DJK BFC e.V. Nürnberg
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Damengymnastik	Di	09:00	Frau Krämer	4802583	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Senioren Sie/Er	Di	10:15	Frau Krämer	4802583	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Becken-Boden-Kurs	Di	16:45	Frau Krämer	4802583	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Wirbelsäule Sie/Er	Di	17:45	Frau Krämer	4802583	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Skigymnastik	Di	19:00	Frau Engel	4808649	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Fitness/Problemzonen	Mi	9.00	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Männerymnastik	Mi	19:00	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Gymnastik Sie/Er	Do	09.00	Frau Jahreis		DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Wirbelsäule Sie/Er	Do	18:30	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Damengymnastik	Do	19:45	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90451	Eibenweg 10	Pfarrsaal St. Walburga	Jedermann Gruppe 1	Mo	17:30- 18:30	Roberta Sottosanti		DJK Nürnberg Eibach
90451	Fürreuthweg 95	Turnhalle Volksschule Fürreuthweg	Jedermann Gruppe 2	Mo	18:45- 19:45	Roberta Sottosanti		DJK Nürnberg Eibach
90451	Eibenweg 10	Pfarrsaal St. Walburga	Seniorensport Gruppe 1	Di	9.00- 10.00	Michael Wiener		DJK Nürnberg Eibach
90451	Eibenweg 10	Pfarrsaal St. Walburga	Seniorensport gruppe 2	Di	10.00- 11.00	Michael Wiener		DJK Nürnberg Eibach
90451		Schulzentrum Südwest	Herzsport	Di	19:45-21:00	Gerlinde Köhler		DJK Nürnberg Eibach
90451		Jugendraum Vereinsheim	Wirbelsäulen Gymnastik	Do	19:00-21.00	Gerlinde Köhler		DJK Nürnberg Eibach
90461	Sperberstraße /Ajtoschstr.	Pfaarsaal	Fitness und Ausdauer	Mo	09.30-10.30	Erika Baum	15774607963	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Sperberstraße 85	Sperberschule	Wirbelsäulengymnastik	Mo	17.30 -18.30	Renate Kürzdörfer	15774607963	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Sperberstraße 85	Sperberschule	Gymnastik und Tanz	Mo	19.45 - 21:00	Ulla Geiger	15774607963	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Hint. Bleiweißstraße 15	Seniorentreff	Herzsport	Mi	14:00 - 15:15	Sabine Fuchs	15774607963	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Hint. Bleiweißstraße 15	Seniorentreff	Herzsport	Mi	15:30 - 16:45	Sabine Fuchs	15774607963	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Sperberstraße /Ajtoschstr.	Pfaarsaal	Sport für Ältere	Mi.	09.30 - 10.30	Erika Baum	15774607963	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Sperberstraße /Ajtoschstr.	Pfarrsaal	Osteoporose: Rehasport	Do	09.30 - 10.30	Birgid Aurand-Lessma	15774607963	DJK Sparta Noris Nürnberg
90459	Lutherplatz 8	Halle der Schule	Herzsport	Do	18:45 - 20:00	Sabine Fuchs	15774607963	DJK Sparta Noris Nürnberg
90439	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Corefit und gesund	Mo	09:30 - 10:30	Margitte Groha	4801182	ESV Flügelrad
90440	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Seniorensport-Fußballtennis	Di	9:00 - 10:45	Herbert Rödl	4801182	ESV Flügelrad
90441	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Seniorensport-Gymnastik	Di	10:45 - 12:00	Herbert Rödl	4801182	ESV Flügelrad
90442	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Seniorengymnastik	Mi	10:00 - 11:00	Margitte Groha	4801182	ESV Flügelrad

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90443	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Rückenaktiv	Fr	09:30 - 10:30	Siegfried Schmidt	4801182	ESV Flügelrad
90444	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Gymnastik für Ältere	Fr	10:30 - 11:30	Margitte Groha	4801182	ESV Flügelrad
90445	Finkenbrunn 145		Nordic Walking-Kurse		nach Vereinb.	Siegfried Schmidt	4801182	ESV Flügelrad
90446	Finkenbrunn 145	Tennisplatz	Tennis		nach Vereinb.		4801182	ESV Flügelrad
90471	Friedrich-List-Weg 10	Asphaltanlage	(Eis-) Stockschießen auf Asphalt	Di	19.30 - 21.30	Herbert Donner	0172/8306599	ESV Nürnberg Rangierbahnhof
90471	Friedrich-List-Weg 10	Asphaltanlage	(Eis-) Stockschießen auf Asphalt	Do	19.30 - 21.30	Herbert Donner	0172/8306599	ESV Nürnberg Rangierbahnhof
90471	Friedrich-List-Weg 10	Kraftraum	Training an Fitnessgeräten	Mo	10:00 - 12:00	Helmut Bauer	864228	ESV Nürnberg Rangierbahnhof
90471	Friedrich-List-Weg 10	Kraftraum	Training an Fitnessgeräten	Fr	10:00 - 12:00	Helmut Bauer	864228	ESV Nürnberg Rangierbahnhof
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	Aktiv & Vital	Do	10:15 - 11:00	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Aktiv & Vital	Mi	10:30 - 11:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Body-Workout	Fr	09:30 - 10:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Stuhlgymnastik	Mi	09:30 - 10:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Tischtennis Senioren	Di	09:30 - 12:00	H. Niklas	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Tischtennis Senioren	Mo	12:00 - 15:30	H. Niklas	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Wirbelsäulengymnastik	Mo	10:45 - 11:30	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Wirbelsäulengymnastik	Mi	09:30 - 10:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Wirbelsäulengymnastik	Fr	10:30 - 11:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90441	Daimlerstr. 71	Sportpark Schweinau	Aktiv & Vital	M.	18:00 - 18:45	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90441	Daimlerstr. 71	Sportpark Schweinau	Wirbelsäulengymnastik	Mo	19:00 - 19:45	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90441	Daimlerstr. 71	Sportpark Schweinau	Wirbelsäulengymnastik	Mi	09:30 - 10:30	M. Klebes	95459560	Post SV Nürnberg
90443	Landgrabenstr. 79	Post SV Gymnastikhalle	Osteoporose aktiv vorbeugen	Do	11:00 - 11:45	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90443	Landgrabenstr. 79	Post SV Gymnastikhalle	Pilates	Do	18:45 - 19:45	J. Sperl	95459560	Post SV Nürnberg
90443	Landgrabenstr. 79	Post SV Gymnastikhalle	Wirbelsäulengymnastik	Do	10:00 - 10:45	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Aktiv + Vital	Di	09:45 - 10:30	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Aktiv + Vital	Fr	14:15 - 15:00	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Body-Workout	Mi	10:30 - 11:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Fitness Gymnastik 50+	Di	08:45 - 09:30	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Fitness Gymnastik 50+	Mo	13:30 - 14:15	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Hallenboccia	Di	14:45 - 15:45	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Hallenboccia	Fr	11:30 - 12:30	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhlgymnastik	Di	10:45 - 11:30	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhlgymnastik	Fr	09:30 - 10:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhlgymnastik	Fr	13:15 - 14:00	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhlgymnastik	Mo	14:30 - 15:15	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Tischtennis Senioren	Mi	13:00 - 15:15	H. Niklas	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Tischtennis Senioren	Mo	11:15 - 13:15	H. Niklas	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Wirbelsäulengymnastik	Mo	09:00 - 10:00	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Wirbelsäulengymnastik	Di	16:00 - 16:45	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Wirbelsäulengymnastik	Mi	11:30 - 12:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Wirbelsäulengymnastik	Fr	15:15 - 16:00	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Sperberstraße 85	Sperberschule	Wirbelsäulengymnastik	Mi	18:15 - 19:45	E. Sieder	95459560	Post SV Nürnberg
90473	Glogauer Straße 31	Förderzentr.Langwasser	Wirbelsäulengymnastik	Do	19:45 - 20:30	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Gymnastik	Di	20:30 - 21:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Gymnastik	Do	09:30 - 10:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Gymnastik	Mi	09:30 - 10:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Jogging	Di	10:30 - 11:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Jogging	Do	10:30 - 11:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Rückenpower	Fr	10:00 - 10:30	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Rückenpower	Mi	10:00 - 10:30	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Stretching	Di	09:30 - 10:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Stretching	Fr	09:30 - 10:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Bodyfit	Di	10:00 - 10:30	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Bodyfit	Di	20:00 - 20:30	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Bodyfit	Do	10:00 - 10:30	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Bodyfit	Do	19:30 - 20:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Bodyfit	Mo	19:00 - 19:30	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Moritzbergstr. 77	Gmdesaal Laufamholz	Fitness Gymnastik 50+	Fr	09:15 - 10:15	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Di	09:00 - 21:30	A. Wellein	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Do	09:00 - 21:30	A. Wellein	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Fr	07:00 - 20:00	A. Wellein	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Mi	07:00 - 21:30	A. Wellein	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Mo	09:00 - 21:30	A. Wellein	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Sa	09:00 - 15:00	A. Wellein	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	So	09:00 - 15:00	A. Wellein	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Di	06:00 - 22:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Do	06:00 - 22:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Fr	09:00 - 20:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Mi	09:00 - 20:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Mo	14:00 - 22:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Sa	08:00 - 19:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	So	08:00 - 18:00	A. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Moritzbergstr. 77	Gmdesaal Laufamholz	Stuhlgymnastik	Fr	10:30 - 11:15	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Di	09:00 - 22:00	A. Wellein	5808683	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Do	09:00 - 22:00	A. Wellein	5808683	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Fr	06.30 - 22:00	A. Wellein	5808683	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Mi	06.30 - 22:00	A. Wellein	5808683	Post SV Nürnberg

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Mo	06.30 - 22:00	A. Wellein	5808683	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Sa	09:00 - 22:00	A. Wellein	5808683	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	So	09:00 - 22:00	A. Wellein	5808683	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	Pilates	Mi	11:15 - 12:00	L. Bauer	95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	Wirbelsäulengymnastik	Di	10:30 - 11:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	Wirbelsäulengymnastik	Do	09:15 - 10:00	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90402	Am Pulversee 1	Freibad	Wassergymnastik	Mo	18:00 - 18:45	Uschi Preißer	0911- 499646	SB Bayern 07
90402	Am Pulversee 1	Sporthalle	Alltagstraining 60+	Di	10:00 - 11:00	Uschi Preißer	0911- 499646	SB Bayern 07
90402	Am Pulversee 1	Sporthalle	Yoga für Alle	Mi	17:00 - 18:30	Uschi Preißer	0911- 499646	SB Bayern 07
90402	Am Pulversee 1	Sporthalle	Gymnastik 60+	Do	10:00 - 11:00	Uschi Preißer	0911- 499646	SB Bayern 07
90402	Am Pulversee 1	Sporthalle	Yoga für Ältere	Fr	10:00 - 11:00	Uschi Preißer	0911- 499646	SB Bayern 07
90402	Am Pulversee 1	Sportgelände	Nordic Walking	Fr / Sa	16:00 - 17:30	Uschi Preißer	0911- 499646	SB Bayern 07
90471	Breslauer Str. 251	Hallenbad	Schwimmstunde f. Senioren	Mo	16:30 - 17:30	Tim Grasser	0911- 468098	SB Bayern 07
90480	Dientzenhofer Str. 26	Sporthalle	Gymnastik für Frauen	Di	19:30 - 20:30	Gabi Nerlich	351153	SpVgg Mögeldorf 2000
90480	Dientzenhofer Str. 26	Sporthalle	Gymnastik für Frauen	Mi	09:00 - 10:00	Gabi Nerlich	351153	SpVgg Mögeldorf 2000
90449	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	QiGong bei Irmgard	Mo	18:00-19:00	Irmgard Fleck		SpVgg Nürnberg
90449	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Wirbelsäulengymnastik	Di	16:00-17:00	Irene Huber	695613	SpVgg Nürnberg
90449	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Wirbelsäulengymnastik	Di	17:00-18:00	Irene Huber	695613	SpVgg Nürnberg
90449	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Yoga mit Susi	Di	18:15-19:45	Susi Schmit		SpVgg Nürnberg
90449	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	TaiChi mit Regina	Di	18:15-19:45	Regina Newsome		SpVgg Nürnberg
90449	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Damengymnastik	Do	09:00-10:00	Irene Huber	695613	SpVgg Nürnberg
90449	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Damengymnastik	Do	10:00-11:00	Irene Huber	695613	SpVgg Nürnberg
90449	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	QiGong mit Regina	Fr	14:30-15:30 Uhr	Regina Newsome		SpVgg Nürnberg
90482	Schupfer Str. 81	SVL-Halle	Seniorengymnastik	Do	09:00 - 09:45	Yvonne Schamel	5047474	SV Laufamholz-Nürnberg
90482	moritzbergstr. 21	Schulturnhalle	Fit ab 50	Do	19:00- 19.45	Edith Wunderlich	5047474	SV Laufamholz-Nürnberg
90475	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Koronarsport	Di	08.30-11.30	Kraa/Gräubig/Gsell	834730	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Orthopädischer Rehasport	Mi	09.30-11.00	Kraa	834730	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Seniorenturnen	Do	09:30 - 10:30	Gräubig	835836	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Wohlauer Str. 16 - 18	Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik	Do	17:30 - 18:15	Gräubig	835836	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Fitnessgymnastik	Fr	09:30 - 10:30	Gräubig	835836	TSV Altenfurt-Nürnberg
90455	Kellermannstraße 24	TSV Turnhalle	Wirbelsäulengymnastik	Mo	18:30 - 20:00	K.Werkle	09122 6318790	TSV Kornburg
90455	Kellermannstraße 24	TSV Turnhalle	Qi Gong	Mi	9:00 - 10:30	H. Mathews	0911 884717	TSV Kornburg
90455	Kellermannstraße 24	TSV Turnhalle	Sanfte Fitness	Do	9:00 - 10:30	B. Hueber	09129 4685	TSV Kornburg
90455	Luther-King-Straße 14	Schulturnhalle	Fit und Fun	Do	18:45 - 20:15	W. Leder	09129 3738	TSV Kornburg
90455	Kellermannstraße 24	TSV Turnhalle	Haltung und Bewegung	Di	20:00 - 21:00	B.Hueber	09129 4685	TSV Kornburg
90455	Kellermannstraße 24	TSV Turnhalle	Pilates & Yoga	Do	10:45 - 11:45	B.Hueber	09129 4685	TSV Kornburg
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Fit in die Woche	Mo	08:30 - 09:30	S. Rosenlöcher	5298619	Tuspo Nürnberg 1888

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Fit in die Woche	Mo	09:30 - 10:30	S. Rosenlöcher	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Falknerweg	Tuspo	Walking/Wandern	Mo	16:00 - 17:00	Frau Ameth	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Senioren-gymnastik Herren	Mo	18:30 - 20:00	feste Leitung gesucht	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	z.Zt. Tuspo Halle	Gymnastik Damen	Di	10:00 - 11:00	L. Colombier	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Merseburger Str.6	Veit-Stoß Halle	Aktiv und Beweglich	Di	18:00- 19:00	L. Doligkeit	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Merseburger Str.6	Veit-Stoß Halle	Fit von Kopf bis Fuß	Di	19:00 - 19:45	C. Ostertag	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Merseburger Str.6	Veit-Stoß Halle	Mobilisation & Entspannung	Di	20:15 - 21:00	C. Ostertag	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo Halle	Aerobic	Di	19:30 - 20:15	S. Rosenlöcher	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo Halle	Funktionelles Figurtraining	Di	20:15 - 21:00	S. Rosenlöcher	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo Asphalt-Stockbahn	Stockschießen	Mi	14:00 - 16:00	G. Schmidt	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo Faustballplätze	Faustball (April-September)	Mi	18:00 - 20:15	O. Hirsch	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo Halle	Faustball (Oktober-März)	Mi	18:00 - 20:15	O. Hirsch	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo Halle	Rhythmische Gymnastik	Do	8:00 - 9:00	B.Kipp, L. Colombier	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Gymnastik Damen & Herren	Do	09:00 - 10:00	L. Doligkeit	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Sitztanzgymnastik	Do	10:00 - 11:00	G. Gehrold	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Merseburger Str.6	Veit-Stoß Halle	Stabile Mitte- Wirbelsäulengymnastik	Do	19:00 - 20:00	S. Rosenlöcher	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Merseburger Str.6	Veit-Stoß Halle	Funktionelles Figurtraining	Do	20:00 - 21:00	S. Rosenlöcher	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Faustball Senioren	Fr	10:00 - 12:00	R. Wagner	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Herrnhüttestr. 75	Tuspo Asphalt-Stockbahn	Eisstockschießen	Sa	14:00 - 16:00	G. Schmidt	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Falknerweg	Tuspo	Walking/Wandern	Mo	16:30 - 17:30	Frau Ameth	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Grimmstr. 16	Grimm Schule	Fitnessgymnastik	Fr	18:30 - 19:30	Frau Ameth	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Grimmstr. 17	Grimm Schule	Ballspiel	Fr	19:30 - 20:30	Frau Ameth	5298620	Tuspo Nürnberg 1889
90473	Salzbrunner Straße 38	Vfl-Turnhalle- kegelbahn	Kegeln	Mo	19.30- 23.00	Herr Reiser	0911/ 890654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Turnhalle	Turnen- Aktiv u. Mobil in die Woche	Mo	09.30-10.30	Frau Dietz	0911/ 890654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Turnhalle	Rückengymnastik	Mo	10:30-11:30	Frau Dietz	0911/ 890654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Turnhalle	Fitness- Gymnastik	Mo	17:00-18:00		0911/ 890654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Turnhalle	Fit am Morgen	Di	09:00- 10:00		0911/ 890654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	Vfl- Turnhalle	Gymnastik/ Fitness 50+	Di	11:00 -12:30		0911/ 89654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Turnhalle	Gymnastik und Meditation f. Senioren	Di	15.00- 16:30		0911/ 89654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Turnhalle	Senioren-gymnastik	Do	09:00-10:00		0911/ 89654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Turnhalle	Wirbelsäulengymnastik	Do	10:00-11:00		0911/ 89654	VfL Nürnberg
90473	Bertholt- Brecht-Str. 39	Sommer: Sportplatz Bertholt- Brecht-	Leichtathletik- Senioren	Di	18.30-20:15		0911/ 89654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Sstraße 61	Winter: Schulturnhalle Astrid- Lindgre	Leichtathletik Senioren	Di	18.30- 19:45		0911/ 89654	VfL Nürnberg
90473	Bertholt- Brecht-Str. 39	Sommer: Sportplatz Bertholt- Brecht-	Leichtathletik Senioren	Do	18.30-20:15		0911/ 89654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 61	Winter: Schulturnhalle Astrid- Lindgre	Leichtathletik Senioren	Do	18:00- 19.45		0911/ 89654	VfL Nürnberg
90473	Liegnitzer Straße 498	Tennisgelände	AUF ANFRAGE				0911/ 89654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL- Turnhalle	Koronar	Mi	14:00- 15:00		0911/ 890654	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Starße 38	VfL- Turnhalle	Koronar	Mi	15:30- 16:30		0911/ 89654	VfL Nürnberg

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90473	Glogauer Straße 31	Schulturnhalle Glogauer Schule	Koronar/ AUF ANFRAGE	Fr			0911/ 89654	VfL Nürnberg
90403	Tetzelgasse 20	Schulturnhalle Scharrer- Gymnasium	Koronar/ AUF ANFRAGE	Fr			0911/ 89654	VfL Nürnberg
90473	Georg- Ledebour-Str. 7	Treffpunkt georg- ledebour- Schule	Nordic- Walking	Di	09:00- 10:30		0911/89654	VfL Nürnberg
90473	Georg- Ledebour-Str. 7	Treffpunkt georg- ledebour- Schule	Nordic- Walking	Do	09:00- 10:30		0911/89654	VfL Nürnberg
90473	Breslauer Straße 251	Langwasserbad	Schwimmen/ AUF ANFRAGE				0911/89654	VfL Nürnberg
			Tischtennis/ AUF ANFRAGE				0911/89654	VfL Nürnberg
			Volleyball/ Auf ANFRAGE				0911/89654	VfL Nürnberg
			Badminton/ AUF ANFRAGE				0911/89654	VfL Nürnberg
			Yoga- Kurse/ AUF ANFRAGE				0911/89654	VfL Nürnberg