



Gesundheits  
region *plus*

Landkreis Fürth

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege



GESUND VON 0-100

# GENERATIONEN Bewegen!

Ein kostenloses Bewegungsangebot  
an der frischen Luft für Familien  
mit Kindern von 3-6 Jahren



Landkreis Fürth

Leistungsfähig. LebensFroh.



GESUND VON 0-100  
**GENERATIONEN**  
**Bewegen!**

Bewegung an der frischen Luft hält fit und macht Spaß.

Bei einem abwechslungsreichen und kostenlosen Bewegungsangebot entdecken Eltern und Großeltern GEMEINSAM mit ihren Kindern im Kindergartenalter die Freude an der Bewegung. Die Bewegungsstunde wird von erfahrenen und motivierenden Trainern angeleitet. Es sind weder Vorkenntnisse noch Anmeldung erforderlich, um mitzumachen.

Über die Dauer von 5 Wochen kann das Bewegungsangebot an vier Standorten im Landkreis Fürth besucht werden und dauert jeweils 45-60 Minuten.

Einfach vorbei kommen, mitmachen, fit bleiben! Ein buntes Programm und jede Menge Spaß sind garantiert!

Aufgrund der Pandemielage oder schlechten Witterungsverhältnissen kann es zu kurzfristigen Verschiebungen kommen. Auf der Homepage der Gesundheitsregionplus finden sich alle aktuellen Informationen und die geltenden Hygieneregeln  
[www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de](http://www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de)



## Veranstaltungsorte & Zeiten

### Langenzenn

**Treffpunkt:** ZennOase auf der Freifläche nach dem Spielplatz/ Bewegungsparcours (Zugang auch über Milchgasse)

1 x wöchentlich dienstags um 15 Uhr

#### Infos & Kontakt

Quartiersprojekt Langenzenn der Diakonie Fürth, B. Bienk

Tel.: 09101/ 703 635 oder 0176/ 455 32 801

### Zirndorf

**Treffpunkt:** Wiese hinter den Häusern

Kommerzienrat-Zimmermann Straße 17/19/21

1 x wöchentlich dienstags um 15 Uhr

#### Infos & Kontakt

Initiative „Zam,“ der WBG Zirndorf, Stefanie Seischab

Tel.: 0173/6272748

### Cadolzburg

**Treffpunkt:** Am Höhbuck, 90556 Cadolzburg

1 x wöchentlich dienstags um 15 Uhr

#### Infos & Kontakt

Quartiersmanagement Herzlich nah am Land, J. Fischer

Tel.: 0176/ 20751794

### Oberasbach

**Treffpunkt:** Vor dem „Treffpunkt Alte Post“,

Am Rathaus 6 in Oberasbach

1 x wöchentlich freitags um 15 Uhr

#### Infos & Kontakt

Quartiersmanagement Oberasbach

d. Diakonie Fürth, R. Schwarz,

Tel: 0911 / 80 1935 69



## Los geht es

am 08.06. in Langenzenn  
für eine Dauer von 5 Wochen

Das Projekt wird organisiert von:

**Diakonie**   
Fürth

**zam**

hier komma zam.



**QUARTIERSPROJEKT**

Herzlich nah am Land Cadolzburg

**BLSV**  
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Sportkreis Fürth Stadt und Land



Netzwerk frühe Kindheit

[www.sozialministerium.bayern.de](http://www.sozialministerium.bayern.de)

Mit freundlicher Unterstützung der  
**Techniker Krankenkasse**



**Gesundheits  
region<sup>plus</sup>**

Landkreis Fürth

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege



**Landkreis Fürth**

*Leistungsfähig. LebensFroh.*

