

### Weihnachtsgruß des BLSV-Bezirksvorsitzenden

Liebe Sportfreunde/-innen,

heute wende ich mich zum ersten Mal direkt an Euch in den Sportvereinen und Sportfachverbänden der Oberpfalz. Ganz herzlich bedanke ich mich in dieser schwierigen, noch nie dagewesenen Zeit einer Pandemie schlimmsten Ausmaßes für die hervorragend geleistete Arbeit und das große Engagement im Jahr 2020.

Wir denken gerade in dieser Adventszeit an die vielen, teilweise Schwersterkrankten und Toten, die das Weihnachtsfest nicht mehr mitfeiern können. Auch 2021 kämpfen wir mit weiteren Einschränkungen und großen Entbehrungen gegen Corona an. Es wird zwar immer gesagt: Der Sport ist nicht das Problem, sondern ein Teil der Lösung. Punkten können wir damit derzeit aber nicht.

Um nun etwas Licht am Horizont zu verbreiten, legt der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz zwei mit insgesamt 10.000 Euro hohe Förderprojekte auf (Näheres siehe Seite 2). Wir belohnen/unterstützen (unbürokratisch) 40 Oberpfälzer Sportvereine und Sportfachverbände, die in diesem Jahr 2020 kreativ unterwegs waren/sind. Viel Erfolg!

Weihnachten 2020 ist aber nicht nur ein Projekt, sondern wird etwas ganz Besonderes sein. Die Tage stiller, die Nächte länger, die Zeit entschleunigender, das Fest familiärer und entspannter. Christbaum, Plätzchen, Lebkuchen, Weihnachtslieder/Geschichten und die Erwartung des Heiligabends treten wieder in den Vordergrund.

Darum lasst uns positiv mit neuen Kräften nach vorne schauen. Besonders viel Bewegung nach unserem Motto „Zamfitbleim“ und ganz wichtig: Gesund bleiben!

Ein frohes Weihnachtsfest wünscht Euch

Hermann Müller  
Bezirksvorsitzender

## Inhalt

#Zamfitbleim mit zwei Förderprojekten .....	2
Verlängerung von BLSV-Lizenzen.....	2
LEW Umweltpreis 2021 .....	3
Der neutrale Blick von außen.....	3
Spendenaktion für den Breitensport .....	4
Praxisjahr vor Übungsleiter-B Ausbildung.....	4
Talentsuche für Menschen mit Hörbehinderung .....	4
Trikot-Tag 2020 – Wir gratulieren! .....	4
Jahressteuergesetz 2020 – Stärkung des Ehrenamts .....	5
Corona-Pandemie – Der BLSV informiert.....	5
Ehrenplakette für die Stadtwerke Amberg .....	5
BSJ Cham ruft zur TEAM Challenge auf .....	6

**Hinweis: Vom 23.12. – 08.01.2021 ist die Bezirksgeschäftsstelle geschlossen.**

# #Zamfitbleim mit zwei Förderprojekten

BLSV-Bezirk Oberpfalz fördert das Engagement seiner Mitgliedsvereine und Sportfachverbände in der Corona-Krise mit insgesamt 10.000 Euro.

Seit Anfang November ruht erneut der Trainings- und Spielbetrieb im Breitensport. Besonders hart trifft es dabei die Kinder und Jugendlichen, die gerne Sport treiben. Zugleich leistet Sport und Bewegung nicht nur für den Nachwuchs einen bedeutenden Beitrag für deren physische und psychosoziale Gesundheit, sondern auch für Familien und Senioren. Wir sind deshalb auf der Suche nach Vereinen, so Bezirksvorsitzender Hermann Müller, die trotz Lockdown light mit kreativen Maßnahmen und Projekten Ihre Vereinstams in Form halten bzw. Ihre Vereinssportler fit halten. Und wir suchen Sportfachverbände im Bezirk, die unsere Sportvereine dabei mit alternativen Konzepten unter die Arme greifen.

Im Rahmen der BLSV-Kampagne #Zamfitbleim möchte der Sportbezirk Oberpfalz die Oberpfälzer Sportvereine und Sportfachverbände finanziell mit Mitteln des Bezirks Oberpfalz unterstützen, die sich gerade jetzt in dieser schwierigen Phase für Ihre Mitglieder bzw. Mitgliedsvereine engagieren und beispielsweise mit Hilfe der digitalen Möglichkeiten neue Wege gehen. Zeigen Sie auf, wie Sie im Sinne der Gesundheitsprävention Corona trotzen und – im übertragenen Sinne – für unsere Sportler am Ball bleiben.

Das **Projekt #ZamfitbleimKids** fördert 20 Maßnahmen für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche mit einem Zuschuss von je 250 Euro. Das **Projekt #ZamfitbleimBigs** fördert ebenfalls 20 Maßnahmen für die Zielgruppe Erwachsene und Senioren mit einem Zuschuss von je 250 Euro. Besonders freut sich der Sportbezirk über Maßnahmen für Familien, die je nach Schwerpunkt einem der beiden Projekte zugeordnet werden. Jeder Verein oder Fachverband kann nur einen Zuschuss beantragen.

Sportvereine und Sportfachverbände im Bezirk Oberpfalz reichen ihren Antrag auf Zuschuss **bis spätestens 15. Januar 2021** ein, in dem sie ihr vorbildliches Projekt kurz vorstellen. Dem Antrag ist ein Nachweis (z. B. Foto, Screenshot, Medienbericht, Social Media Post, etc.) von der Umsetzung beizufügen. **Das Antragsformular ist auf der Startseite unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) zu finden.** Antrag und Nachweis (max. 3 Dateien bis 10 MB) sind per E-Mail zu senden an: [oberpfalz@blsv.de](mailto:oberpfalz@blsv.de) ■

## Verlängerung von BLSV-Lizenzen

Nach dem Lockdown light ab November mussten erneut alle Fortbildungen abgesagt werden. Zur Entlastung der Lizenzinhaber und der betreffenden Vereine weist das Bayerische Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration auf folgendes für die Beantragung der Vereinspauschale 2021 hin: Alle Übungsleiterlizenzen, die für die Beantragung der Vereinspauschale 2020 gültig gewesen sind, werden auch für die Vereinspauschale 2021 ausnahmsweise förderberechtigt sein. Konkret heißt dies, dass alle Lizenzen, die nach dem 1. März 2020 ablaufen, auch ohne Fortbildung im Jahr 2020 mit anschließender Verlängerung der Lizenz noch für die Beantragung der Vereinspauschale zum 1. März 2021 als gültig angesehen werden können.

Der BLSV bietet auch im Jahr 2021 Online-Fortbildungen mit 2 UE sowohl in der Sportpraxis als auch im Vereinsmanagement an. Alle Termine, Themen und Infos finden Sie im Bildungsportal unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de). (Tipp: bei der Schlagwort-Suche das Stichwort „online“ eingeben). Über die genauen Regelungen zur Lizenzverlängerung für 2021 werden wir im nächsten Oberpfalz Sport informieren.

Bei Fachlizenzen fragen Sie bitte beim jeweiligen Sportfachverband bezüglich Verlängerungsmodalitäten nach. ■

**#zamfitbleimKids**

**#zamfitbleimBigs**

**Kontakt für Rückfragen:**  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Thomas Fink  
Fon: 0941/29726-11  
Mail: [thomas.fink@blsv.de](mailto:thomas.fink@blsv.de)



# LEW Umweltpreis 2021

## 2.500 Euro für Ihre Vereinskasse gewinnen

Sind Ihrem Verein Themen wie Klimaschutz, Energieeffizienz, Nachhaltigkeit und Innovation wichtig? Dann erzählen Sie uns, welche Maßnahmen und Aktionen Ihr Verein in den letzten fünf Jahren in diesen Bereichen unternommen hat. Stellen Sie uns Ihr innovatives Vereiskonzept für den Umweltschutz vor und beschreiben Sie uns **bis 15. Februar 2021**, warum Ihr Verein den LEW Umweltpreis gewinnen soll.

Alle Informationen zum Wettbewerb und das Bewerbungsformular finden Sie unter: <https://umweltpreis.blsv.de> ■



## Der neutrale Blick von außen

### Bei der BLSV-Vereinsanalyse mit dem SV Postbauer standen Nachwuchsgewinnung und Kommunikation im Mittelpunkt

Bereits seit 2018 hat der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz zusammen mit den Sportkreisen die Beratung seiner Vereine intensiviert. Neben regelmäßigen Informationsveranstaltungen wurde auch eine individuelle Vereinsberatung vor Ort durch den Bezirksreferenten für Vereinsberatung Klaus Hernes etabliert – die Vereinsanalyse. Die Beratung kann entweder Einstieg in eine nachhaltige und zukunftsorientierte Vereinsentwicklung sein oder der Lösung aktueller Herausforderungen dienen. Ausgangspunkt sind dabei immer die vorhandenen Ressourcen und Kompetenzen im Verein und die angestrebten Ziele. Die Beratung ist im Wesentlichen als Hilfe zur Selbsthilfe konzipiert.



Der SV Postbauer hat als inzwischen 10. Verein das Beratungsangebot in Anspruch genommen und gemeinsam mit den zwei BLSV-Beratern Rainer Zimmermann und Thomas Fink in den letzten Monaten in der SV-Sportgaststätte drei je zweistündige Workshops am Abend durchgeführt. Dem Vorsitzenden Volker Reimann und seinem Vorstandsteam war wichtig, neben dem neutralen Blick von außen auf die Vereinsarbeit möglichst viele Anregungen und Tipps zu aktuellen Herausforderungen zu erhalten. Der Auftaktworkshop diente in erster Linie dem Kennenlernen des Vereins und der Erarbeitung von Handlungsfeldern. Aber auch die aktuelle Situation wurde analysiert und die Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken ermittelt. Am Ende stand fest, sich in den beiden Folgeworkshops mit der Nachwuchsgewinnung und der Kommunikation im Verein intensiver zu beschäftigen.

#### Kontakt für Informationen zur Vereinsanalyse:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Thomas Fink  
Fon: 0941/29726-11  
Mail: [thomas.fink@blsv.de](mailto:thomas.fink@blsv.de)

Im zweiten Workshop wurde schnell klar, wie wichtig der Nachwuchs an Übungsleitern ist. Denn mangelt es an Trainern, wirkt sich dies auch auf die Mitgliedergewinnung und -bindung aus. Als dritte wichtige Zielgruppe hatte man auch die ehrenamtlichen Mitarbeiter im Blick. Denn jede helfende Hand ist für den Verein wichtig. Unter Beteiligung von Abteilungsleitern und Jugendleitung wurden gemeinsam Ideen gesammelt und auch erste konkrete Maßnahmen besprochen. Die BLSV-Berater haben dabei die Moderation übernommen und Anregungen einfließen lassen. Bereits zum dritten Workshop konnte ein erster Erfolg bei der Gewinnung von Übungsleitern für den Kinderturnbereich gemeldet werden. Und auch in der anschließend moderierten Diskussion, wie die vereinsinterne Kommunikation verbessert werden kann, wurden erste Ansätze gefunden. Wir haben festgestellt, so das Fazit der Initiatorin und 2. Vorsitzenden Christiane Böhme-Wilk, wie wenig man sich sonst im Vereinsalltag mit wichtigen Zukunftsthemen beschäftigt und können die Vereinsanalyse nur jedem Verein weiterempfehlen. ■

# Spendenaktion für den Breitensport

An die Sportvereine der Metropolregion Nürnberg (aus den Landkreisen Neumarkt, Amberg-Weizsach, Neustadt/WN, Tirschenreuth)

Die Corona-Pandemie hat den organisierten Sport vor große Herausforderungen gestellt. Der BLSV will die Vereine der Metropolregion Nürnberg mit einer Spendenaktion unterstützen. Hygienekonzepte und das Ermöglichen von Sport unter diesen schwierigen Voraussetzungen sollen gefördert werden. Man kann direkt für einen Verein spenden. Mit unserem Projekt sind wir Spendenpartner von [www.unserclub.de](http://www.unserclub.de), der neuen Community-Plattform des 1. FC Nürnberg und der Sparkasse Nürnberg. Spender erhalten dort Punkte als Dankeschön! Schauen Sie gerne mal vorbei. Die Sparkasse verdoppelt die Punkte bis 31.12.2020!

Vereine aus der Metropolregion Nürnberg können auch mitmachen unter: <https://www.gut-fuer-nuernberg.de/projects/86116>



**Kontakt für Rückfragen:**  
 BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
 Mittelfranken  
 Sandra Büttner-Scharrer  
 Mail: [sandra.buettner@blsv-mfr.de](mailto:sandra.buettner@blsv-mfr.de)

## Praxisjahr vor Übungsleiter-B Ausbildung

In seinen Ausführungsbestimmungen hat der DOSB festgelegt, dass ein Praxisjahr für die Zulassung zur Übungsleiter-B Ausbildung notwendig ist. Der BLSV setzt diese Bestimmung ab dem 01.01.2021 um. Aufgrund dieser Änderung muss nun mindestens ein Jahr zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe liegen. Es ist möglich, dass Teilnehmer bereits früher mit der Ausbildung für die 2. Lizenzstufe beginnen, jedoch darf der Abschluss des „Übungsleiters-B Sport in der Prävention“ durch ein Profil oder des „Übungsleiter-B Sport im Elementarbereich“ erst ein Jahr nach Ausstellungsdatum der C-Lizenz liegen.

2. LIZENZSTUFE		ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION					ÜBUNGSLEITER B Sport im Elementarbereich	
Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	30 UE	30 UE	
Haltung und Steuerung	Neu-Konzept Training	Strukturmodell Übung und Erprobung	Kinder und Jugendliche	Algemeines Präventions-Sport - Grund und Weiter				
30 UE	30 UE	30 UE	30 UE	30 UE		30 UE	30 UE	
30 UE BASIS-AUSBILDUNG + EIN PROFIL						30 UE	30 UE	

1. LIZENZSTUFE		ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT (ERWACHSENE/ÄLTERE)		ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT (KINDER/JUGENDLICHE)	
Profil	Profil	Profil	Profil	Profil	Profil
30 UE	30 UE	30 UE	30 UE	30 UE	30 UE
30 UE		30 UE		120 UE	

## Talentsuche für Menschen mit Hörbehinderung

Der Bayerische Gehörlosen-Sportverband e. V. (BGS) ist auf der Suche nach Nachwuchstalente in über 20 Sportarten. Für das größte Sportevent, die Deaflympics, die Olympischen Spiele für Gehörlose, können sich hörbehinderte Menschen, CI-Träger und Schwerhörige mit einer Hörbehinderung ab 55 dB auf beiden Ohren qualifizieren und teilnehmen. In Jahr 2024 finden die Deaf Youth Games (Jugendspiele) in München statt. Die jeweilige Betreuung erfolgt durch qualifizierte Trainer. Weitere Auskünfte erteilt der Sportkoordinator des BGS Michael Gerald Bauer unter: [michel\\_gerald\\_bauer@bg-sv.de](mailto:michel_gerald_bauer@bg-sv.de)



## Trikot-Tag 2020 – Wir gratulieren!

Folgende Vereine und Schulen aus der Oberpfalz haben einen Trikotsatz gewonnen:

- 1. EV Weiden
- ESV 1927 Regensburg
- HV Oberviechtach
- Dreifaltigkeits-Mittelschule Amberg

Die erfolgreiche Trikot-Tag-Kampagne des BLSV und seiner Sportfachverbände fand in diesem Jahr bereits zum vierten Mal statt: Viele Kinder und Jugendliche aus ganz Bayern nahmen am 22. Juli 2020 an der Aktion teil und bekannten „Farbe für ihren Verein“. Vielen Dank für das Engagement!



# Jahressteuergesetz 2020 – Stärkung des Ehrenamts

In den letzten Zügen befindet sich das Jahressteuergesetz 2020 mit einer seit langem geplanten Stärkung des gemeinnützigen Sektors. So ist u.a. geplant, den Übungsleiterfreibetrag von 2.400 Euro auf 3.000 Euro und die Ehrenamtspauschale von 720 Euro auf 840 Euro zu erhöhen. Ebenso soll die Grenze für den vereinfachten Nachweis von Zuwendungsbestätigungen „Spendenquittungen“ von EUR 200 auf EUR 300 erhöht werden. Dies bedeutet, dass für die steuerliche Anerkennung der Kontoauszug beim Spender als Beleg ausreichend ist. Ferner soll der Freibetrag für gemeinnützige Körperschaften von EUR 5.000 auf EUR 7.500 erhöht werden. Damit würde eine Besteuerung im wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb erst später beginnen. Darüber hinaus ist geplant die Besteuerungsfreigrenzen für den wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb von EUR 35.000 auf EUR 45.000 zu erhöhen. Für diese sehr erfreulichen Entwicklungen setzt sich der BLSV seit langem ein. Die finale Beschlussfassung im deutschen Bundestag ist für den 16.12.2020 und im Bundesrat am 18.12.2020 geplant. Über den weiteren Fortgang der Gesetzgebung werden wir Sie auf dem Laufenden halten und dann die Mitgliedsvereine zu Jahresanfang 2021 umfangreich informieren. ■



## Corona-Pandemie – Der BLSV informiert

Alles wichtige für Vereinsmitarbeiter und Übungsleiter auf einen Blick unter [www.blsv.de/coronavirus](http://www.blsv.de/coronavirus) ■



**#ErlebeDeinenSport**



## Ehrenplakette für die Stadtwerke Amberg

Eine besondere Ehrung durfte Geschäftsführer Prof. Dr. Stephan Precht seitens der Bayerischen Sportjugend – Kreis Amberg-Sulzbach in Empfang nehmen. Die Stadtwerke Amberg, das kann zurecht betont werden, sind hier mit Unterstützung in den letzten sechs Jahren an Sportförderungen mit führend. An etwa 20 Vereine wurden damit in den vergangenen Jahren insgesamt 300.000 Euro als Marketingmaßnahme vergeben. Davon kommt sehr viel im Schüler- und Jugendbereich an, was den BSJ-Vorsitzenden im BLSV Kreis Amberg-Sulzbach Reinhard Weber besonders freut. Speziell auch den Amberger Schwimmverbänden, wie DLRG und Wasserwacht werden insgesamt 3.000 Euro pro Jahr zur Verfügung gestellt. Eine Bereitstellung des Hockermühlbades für das 24 Stunden Schwimmen oder Wettkämpfen sowie die Unterstützung mit Pokalen bzw. Medaillen inbegriffen. Auch kommen Maßnahmen wie ein Ideenwettbewerb "Sport und Energieeffizienz" oder "Tombolapreise" ebenfalls nicht zu kurz. Das Geld wird hier auch bewusst dem Breitensport zur Verfügung gestellt, so Prof. Dr. Stephan Precht. Wir hoffen und wünschen uns, dass das Schwimmen immer im Focus steht und auch im Schulsport einen festen Platz beibehält, damit weiter gefördert wird, wenn gleich es mit dem derzeitigen kleinen Lockdown trotz hervorragender Hygienemaßnahmen wieder ausgebremst wird. Die BSJ bedankt sich in jedem Fall für diese Unterstützung und verlieh damit die Ehrenplatte der Bayerischen Sportjugend in Bronze an die Geschäftsführung der Stadtwerke Amberg. ■

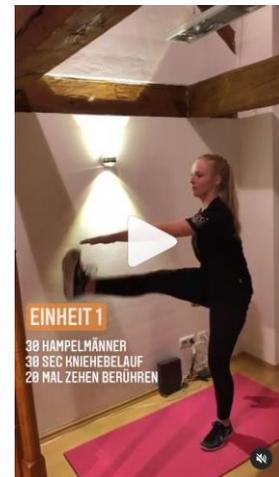


# BSJ Cham ruft zur TEAM Challenge auf

## Regelmäßige Übungs-Fitness Videos für den Heimsport - #fitimteam

Aufgrund der Schließung von sämtlichen Sportstätten hat sich die Bayerische Sportjugend (BSJ) im Kreis Cham eine kleine Challenge ausgedacht, bei der sich die Trainingsgruppen der Vereine zuhause fit halten und dabei sogar etwas gewinnen können. Pro Woche werden über das soziale Netzwerk „Instagram“ zwei bis drei kurze Übungsvideos mit je drei Fitness, Kraft oder Dehnungsübungen online gestellt, die sich ohne großen zeitlichen Aufwand in den Alltag einbauen lassen. Ziel für die Teilnehmer ist es, die im Video gezeigten Übungen innerhalb einer Woche daheim selbst nachzumachen und sich dabei zu filmen. Den Videobeweis kann man dann direkt an das Instagram Profil der BSJ Cham (@bsjcham) senden oder an den verantwortlichen Übungsleiter der Trainingsgruppe, der die Videos dann gesammelt via Handy weiterleitet. Für eine Teilnahme ist also kein eigener Account in Instagram erforderlich, da die Übungsvideos auch ohne Benutzerkonto angeschaut werden können und die Beweisvideos auch über den Messenger Dienst „Whats App“ gesendet werden können. Ziel ist es, dass möglichst viele Teilnehmer einer Trainingsgruppe an möglichst vielen Übungen teilnehmen, denn für die fleißigsten Trainingsgruppen gibt es ein gemeinsames von der BSJ Cham organisiertes und finanziertes Sportwochenende im Jahr 2021 zu gewinnen. Unter allen teilnehmenden Trainingsgruppen wird zudem ein kostenloser Sporttag (z.B. Kanufahren oder Klettern) verlost, sodass jeder Teilnehmer die Chance auf einen Gewinn hat. Vor allem die Tatsache, sich zusammen als Trainingsgruppe fit zu halten und seine Freunde im besten Fall regelmäßig zumindest virtuell zu sehen, ist aber die eigentliche Hauptabsicht der Challenge, so die Hauptverantwortliche Vera Schmid vom BSJ Cham Organisationsteam.

Mittlerweile sind mehrere Übungseinheiten bereits online und schon einige Kinder-Trainingsgruppen sind aufgesprungen und daheim fleißig am Mitmachen. Während die meisten Kids die Übungen allein machen und sich dabei selbst filmen oder von den Eltern filmen lassen, gibt es auch Sportgruppen, die die Übungen in ihr bereits bestehendes und via Videokonferenz gemeinsames durchgeführtes Training einbauen. Das BSJ Organisationsteam ist auf jeden Fall bereits nach zwei Wochen begeistert von der Disziplin und Filmkreativität der Kinder und schon gespannt darauf, welche Trainingsgruppe am Schluss das Rennen macht. Geplant ist die Aktion noch bis Weihnachten, sodass man auch jederzeit noch einsteigen kann, denn letztlich soll die Team Challenge vor allem eines zeigen, nämlich dass Sport verbindet, auch und gerade in diesen schwierigen Zeiten #fitimteam. ■



## Impressum

### **Oberpfalz Sport** Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

#### **Herausgeber**

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Bezirk Oberpfalz  
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle drei Monate.  
Redaktionsschluss für die Ausgabe 173: 01.03.2021  
Erscheinungstermin: 10. Kalenderwoche 2021

#### **Redaktion:**

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Hermann-Köhl-Str. 2  
93049 Regensburg  
Tel. 09 41/2 97 26-0  
Fax 09 41/2 97 26-18  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)  
Homepage: [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)