

Sport, Spiel, Spaß

Franken aktiv In diesem Jahr findet das große BLSV-Bewegungsfest in allen drei fränkischen Sportbezirken statt.

Tausende sportbegeisterter Kinder und Jugendliche werden wieder in die Sportanlagen der jeweiligen Tour-Stops in ganz Franken strömen. In diesem Jahr veranstaltet der Bayerische Landes-Sportverband das Sport- und Bewegungsfest in Selb (Oberfranken), in Ebern (Unterfranken) und in den drei mittelfränkischen Orten Ansbach, Gunzenhausen und Wassertrüdingen (im Rahmen der Landesgartenschau).

Das Ziel ist es, Kinder und Jugendliche für den Sport zu begeistern und ihnen ein breites Angebot zu bieten. „Sport sehen, erleben und ausprobieren“ lautet das Motto des BLSV-Sportparks, der auch diesmal wieder der Hauptteil der Tour sein wird. Zusammen mit den Sportfachverbänden baut der BLSV viele abwechslungsreiche Stationen auf, an denen man nach Lust und Laune ausprobieren darf.

Der Bayerische Fußball-Verband ist natürlich auch vertreten mit Stationen wie Minifussball und Torschuss-Messanlage. Fußball ist in der Bevölkerung mit Abstand die beliebteste Sportart, aber wie wäre es zur Abwechslung mal mit etwas anderem: „Spikeball“ ist den meisten Menschen eher kein geläufiger Begriff, wird diese Sportart noch

überwiegend in den USA gespielt. Doch einmal ausprobiert, weckt dieser Sport schnell die Aufmerksamkeit aller Beteiligten. Ein Spiel besteht aus einem Minitrampolin, einem kleinen Ball und idealerweise vier Spielern. Zu zweit wird versucht, den Ball so auf das Netz zu spielen, dass das gegnerische Team den Ball nach Möglichkeit nicht mehr zurück aufs Netz spielen kann. Anfangs schwerer als gedacht, da der Ball relativ klein ist und vom Gegner teilweise sehr schnell gespielt wird, sodass das Zurückspielen gar nicht so einfach ist. Mit etwas Übung macht dieser Sport jedoch unglaublich viel Spaß. Zudem fördert das Spiel die Teamfähigkeit, Kondition und Hand-Augen-Koordination.

Die Erfahrungen und das Feedback der letzten Jahre haben gezeigt, dass „Franken aktiv“ von allen Beteiligten begeistert angenommen wurde. Damit alles reibungslos abläuft, bedarf es einer langen Vorbereitungsphase, in der viel getüftelt, überlegt und Pläne geschmiedet werden.

Der wichtigste Bestandteil sind jedoch die Helfer und Helferinnen vor Ort, ohne die der Sportpark sonst gar nicht stehen würde. So helfen alle zusammen, damit der Sportpark

einsatzbereit ist, wenn sich die ersten Kinder auf dem Sportplatz versammeln. Das Wetter spielt dabei auch eine wichtige Rolle, da sich Sport bei warmen Temperaturen und Sonnenschein besser praktizieren lässt als bei Starkregen und Gewitter. Die Organisatoren freuen sich, wenn sie am Ende des Tages in die vielen glücklichen Gesichter blicken und wissen, dass sich die Mühe und Arbeit durchaus gelohnt hat.

L.D.



bayern
sport

kompakt

Die Veranstaltungsorte

Unterfranken

- Ebern (12. Juli)

Oberfranken

- Selb (16. Juli)

Mittelfranken

- Ansbach (23. Juli)
- Wassertrüdingen (24. Juli)
- Gunzenhausen (25. Juli)

