

Sehr geehrte Damen und Herren,
 liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) und der Bayerische Sportärzterverband (BSÄV) kooperieren für eine fachgerechte Betreuung von Sportlern hinsichtlich Sportmedizinischer Untersuchungs- und Beratungsstellen. Diese sind eine Anlaufstelle für sportaffine Menschen aller Alters- und Leistungsklassen: Sparteinsteiger, Sportler im Gesundheits-, Breiten-, Leistungs- oder Spitzensport, aber auch Patienten mit chronischen Erkrankungen.

Aufgaben der Beratungsstellen

Strukturierte sportärztliche Betreuung

- Beurteilung von Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit: Prüfung der Sporttauglichkeit, zielabhängige Trainingsplanung, gesundheitssportliche und Lebensstilberatung zur Prävention (Risikoschutz bei Gesunden, Krankheitsvorsorge, Reduzierung von Krankheitsfolgen, Verhinderung von Rückfällen und Folgeschäden)
- Prävention und Behandlung von Sportverletzungen
- Wettkampfbetreuung
- Sportberatung bei alters- oder krankheitsbedingten Leistungseinschränkungen

Wissensvermittlung, Aufklärung, Beratung

- Regionaler Partner der Schulen und Vereine für sportmedizinische Themen der Aus-, Fort- und Weiterbildung
- Anti-Doping-Beratung und Aufklärung
- Ansprechpartner für "Rezept für Bewegung"

Koordinierung und Vernetzung von regionalen Partnern auf dem Gebiet von Prävention und Gesundheitsförderung

- Regionale Zusammenarbeit umfasst Sportvereine, Schulen, kommunale Institutionen, Ausbildungsstätten, medizinische Einrichtungen, Anbieter von Sport- und Gesundheitsleistungen, Presse
- Beiträge zu regionalen Entwicklungskonzepten mit Blick auf Gesundheit, Prävention, demografische Bevölkerungsentwicklung
- Kontakte zu Forschung und Lehre

Vorteile

- Inzwischen **fördern viele gesetzliche Krankenkassen** durch gemeinsame Präventionsprojekte mit der DGSP die sportmedizinische Betreuung aller Sporttreibenden. Bitte bei der Krankenkasse nachfragen.
- Aufgrund der Kooperation haben **BLSV-Mitglieder nicht nur einen kompetenten sportmedizinischen Ansprechpartner vor Ort, sondern erhalten auch einen ermäßigten Preis von 15 Prozent für die sportmedizinischen Leistungen.** Mit Hilfe eines Formulars wird die Mitgliedschaft im Verein und BLSV bestätigt. Dieses finden Sie unter http://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/sportentwicklung/Formular_Bestaetigung_Mitgliedschaft_im_Verein_20150617_interaktiv.pdf oder bei der jeweiligen sportmedizinischen Untersuchungs- und Beratungsstelle.

Kontakt Daten, weitere Informationen und diverse bayernsport-Artikel finden Sie beim BLSV unter <http://www.blsv.de/blsv/sportwelten/sport-gesundheit/sportmedizinische-untersuchungs-und-beratungsstellen.html> bzw. beim BSÄV unter <http://www.bsäv.de/40.html>.

Nutzen Sie die Chance dieser zukunftsweisenden Kooperation und geben Sie die Informationen an interessierte Sportler und Sportlerinnen weiter.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Hestermann

Referentin für Sport und Gesundheit

Geschäftsbereich 6 Breitensport - Sportentwicklung – Bildung

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.

Georg-Brauchle-Ring 93

80992 München

Tel.: +49 (0)89/15702-508

Fax: 089/15702-517

E-Mail: sabine.hestermann@blsv.de

URL: www.blsv.de

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag

Sitz: München; Amtsgericht München VR4210

Vertreter (§ 26 BGB): Günther Lommer (Präsident), Jörg Ammon, Bernd Kränzle, Harald Stempfer, Klaus Drauschke