

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### ALLTAGSTRAININGSPROGRAMM - ATP

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10115FB0117
<b>Start- / Enddatum</b>	07.10.2017 - 07.10.2017
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Lechrainhalle Scheuring Buchenweg 9,86937 Scheuring
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10115FB0117 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Neu, wirkungsvoll und lebensnah: Das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) will Menschen ab 60 Jahren zu mehr Bewegung anregen. Das Programm soll durch seinen präventiven Ansatz die Lebensqualität der Zielgruppe fördern. Eine Anerkennung bei den Krankenkassen im Rahmen des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT ist geplant. In dieser Fortbildung erhalten die Übungsleiter das Rüstzeug und umfassende Materialien zur kompetenten Umsetzung des standardisierten Programms mit 12 Unterrichtseinheiten.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wege und Möglichkeiten den Alltag als Trainingsmöglichkeit zu erkennen</li><li>• Gezielte Trainingsreize über Bewegungen aus dem Alltag setzen</li><li>• Vermittlung der Themenschwerpunkte aus den 12 Kurseinheiten und deren Verknüpfung mit Alltagssituationen</li><li>• Methodisch-didaktische Aspekte – Einsatz der Kursmaterialien</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Personen, die sich in den Sportvereinen zum Thema Sport der Älteren engagieren möchten und die 2. Lizenzstufe ÜL-B Sport in der Prävention besitzen.
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein ÜL-B Sport in der Prävention oder vergleichbare Qualifikation
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Elisabeth Rid
<b>Referenten</b>	Elke Baumgärtner
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter-B Sport in der Prävention Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Trainer-C Turnen-Fitness-Gesundheit Übungsleiter-B Sport für Ältere
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Nach Teilnahme am Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
<b>AlltagsTrainingsProgramm - ATP</b>	07.10. - 07.10.: Lechrainhalle Scheuring
<b>Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied</b>	<b>30,00 €</b> buchbar bis <b>15.07.2017</b>

<b>Meldeschluss</b>	23.09.2017
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
<b>Ansprechpartner</b>	Andrea Miller, <a href="mailto:andrea.miller@blsv.de">andrea.miller@blsv.de</a>