

HERZ UND SPORT

Nutzen - Grenzen - Schaden

Samstag, 25. Oktober 2014, im Klinikum Nürnberg Süd, Speisesaal

9.30 – 9.40 Uhr	Begrüßung <i>Prof. Dr. med. M. Pauschinger, Franz Gebhardt</i>
9.40 – 10.15 Uhr	Hilft Sport bei Krankheiten? <i>Prof. Dr. med. M. Pauschinger, Klinikum Nürnberg, Kardiologie</i>
10.15 – 10.50 Uhr	Was ist zu tun vor sportlicher Aktivität? <i>Dr. med. D. Eckner, Klinikum Nürnberg, Kardiologie</i>
10.50 – 11.20 Uhr	Vorstellung aus der praktischen Arbeit von zwei Vereinen mit Reha-Programm Herzsport
11.20 – 11.35 Uhr	kurze Pause
11.35 – 12.05 Uhr	Neues aus der Sportkardiologie: HIT (Hochintensives Intervalltraining) – Was ist das und für wen ist das geeignet? <i>Dr. med. L. Fraunberger, Erlangen</i>
12.05 – 12.35 Uhr	Vorstellung aus der praktischen Arbeit von zwei Vereinen mit Präventionsprogramm Herzsport
12.35 – 12.50 Uhr	Schlußwort <i>Prof. Dr. med. M. Pauschinger, Klinikum Nürnberg, Kardiologie</i>
12.50 – 13.30 Uhr	Imbiß

Der Eintritt ist frei.

Zwischen den einzelnen Referaten ist ausreichend Zeit für Diskussionen vorgesehen. Auch während des Imbisses stehen die Referenten für Fragen bereit.

Die Zahl der Teilnehmer ist aus Platzgründen auf 200 begrenzt. Deshalb bitten wir um Verständnis, dass je Verein nur bis zu fünf Teilnehmer gemeldet werden können. Außerdem werden die Teilnehmer in der Reihenfolge ihrer Anmeldung aufgenommen.

Die Parkplätze am Klinikum Nürnberg Süd sind sehr begrenzt, wir empfehlen Fahrgemeinschaften zu bilden oder den öffentlichen Nahverkehr zu verwenden.

Wir freuen uns, Sie am 25. Oktober im Klinikum Nürnberg Süd begrüßen zu dürfen.



Prof. Dr. med. Matthias Pauschinger
Klinikum Nürnberg Süd



Jörg Ammon
Bayer. Landes-Sportverband e.V.

Anmeldungen bitte an
Bayer. Landes-Sportverband e.V.
Sportbezirk Mittelfranken
Tel. 0911 / 810313-10
Fax 0911 / 810313-29
service@blsv-mfr.de

Eine Gemeinschaftsveranstaltung des Klinikums Nürnberg Süd, Med. Klinik 8 – Kardiologie
und des Bayer. Landes-Sportverbandes e.V., Sportbezirk Mittelfranken