

## Erfolgreicher Herz-Aktiv-Tag in Neustadt

Der bayernweite Herz-Aktiv-Tag zur Werbung der „Herzgruppen“ in den Vereinen des Bayerischen Landes-Sportverbandes war in Neustadt bei Coburg besonders erfolgreich. Die Interessierten informierten sich am Infostand auf dem Marktplatz über die Arbeit der „Herzsportgruppe“ des Ski-Club Neustadt. Neben der detaillierten Information zum Programm, konnte man aktiv auch das neue Angebot „Sensitive Cycling“ auf den entsprechenden Studiorädern ausprobieren.

Ein Höhepunkt der Veranstaltung war das Fachgespräch mit dem Kardiologen Dr. Johannes Brachmann vom Klinikum Coburg auf der Aktionsbühne. Der ehemalige Weltklasse Biathlet Sven Fischer, als Ehrengast der Veranstaltung, informierte sich ebenfalls persönlich beim Fachmann über die Trainingsmöglichkeiten in den Herzgruppen.



Foto: Der Kardiologe Dr. Johannes Brachmann (links) im Fachgespräch mit Biathlonlegende Sven Fischer am Infostand des Ski-Club Neustadt.