



Machen sich gemeinsam auf den Weg: Teilnehmer und die Promis vor dem Start des Laufes zur offiziellen Eröffnung der Fitnessrundwege in Kürnach: (von links) Bürgermeister Thomas Eberth, Landrat Eberhard Nuß, stellvertretende Bürgermeisterin Sieglinde Bayerl, Roland Lörner, stellvertretender Direktor der AOK-Bayern, MdB Paul Lehrieder, Gemeinderätin Kerstin Celina sowie Gymnastikleiterin Ulli Müller, die vom Vorsitzenden des Bayerischen Landessportverbandes Kreis Würzburg-Land Hermann Roos ein kleines Präsent erhielt.

FOTO: MATTHIAS DEMEL

Wandern, laufen, walken, joggen

Neue Kürnacher Fitnessrundwege mit einem ActionDay offiziell eingeweiht

Von unserem Mitarbeiter
MATTHIAS DEMEL

KÜRNACH „Jeder von uns möchte gesund und fit bleiben“, sagte stellvertretende Bürgermeisterin Sieglinde Bayerl bei der Einweihung der Kürnacher Fitnessrundwege. Diese sollen von den Menschen der Region genutzt werden, um gesund und fit zu bleiben. Deshalb hat die Gemeinde Kürnach nun einen weiteren Mosaikstein zur besseren Naherholung in der Region beige-steuert.

Mit einem großen ActionDay wurden die Fitnesswege ihrer Bestimmung übergeben. Gemeinde Kürnach und Sportverein Kürnach mit

der Gymnastikabteilung hatten ein attraktives Programm rund um Gesundheit und Fitness gestaltet und professionelle, sportliche Einweisung gegeben. Neben Vorträgen, Kinderprogramm, Ausprobieren von neuesten Sporttrends und durch geführte Touren wurde den Gästen das Fitnessprogramm näher gebracht.

Bei der Eröffnung durch Bayerl und die Ehrenvorsitzende des SV-Kürnach Jutta Melzer wurden die Schilder des Weges feierlich enthüllt. Auf diesen erklärt die sogenannte Kürnacher „Fitnessfamilie“ Übungen, die nachgeahmt werden sollen. Gemeinsam mit den Experten der Gymnastikabteilung unter Leitung

von Ulli Müller wurden diese Übungen ausgearbeitet und grafisch aufbereitet. Zwölf Tafeln auf verschiedenen Rundwegen mit Start und Ziel am Parkplatz der Höllberghalle warten nun auf Sportbegeisterte. Sowohl Walking, Jogging und auch normales Wandern ist auf der Strecke möglich.

Ein Höhepunkt des ActionDays war der Promilauf mit Bürgermeister Thomas Eberth, Landrat Eberhard Nuß, MdB Paul Lehrieder und vielen weiteren Gästen. Den Promis gefiel der Lauf besonders, so war zu hören, da er vorbei an schöner Natur „Zeit lässt, die Gedanken zu ordnen“.

Uli Müller erläuterte die einzelnen Übungen und verlangte den Teilneh-

mern einiges ab. Sowohl der Landrat als auch der Bürgermeister kamen bei sommerlichen Temperaturen ins Schwitzen.

Bürgermeister Thomas Eberth lobte die Organisation und den Tag: „Toll, was die Gymnastikabteilung organisiert hat. Der Fitnessweg mit dem Gesundheitstag ist eine geeignete Form, Freizeit- und Naherholung mit Sport zu kombinieren. Nachahmung und Kopieren unbedingt erwünscht.“

ONLINE-TIPP

Mehr Bilder unter
<http://wuerzburg.mainpost.de>