



**BLSV-Kreis 3  
Unterallgäu/Memmingen**



**BLSV**  
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



**Vereine im Sportkreis 3  
Unterallgäu-Memmingen  
mit Präventionsangeboten,  
die mit dem Qualitätssiegel  
„Sport pro Gesundheit“  
ausgezeichnet bzw. durch die  
„Zentrale Prüfstelle Prävention“  
zertifiziert sind.**



Die  
**Nr.1** im  
**Sport**



## **BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen**



**Diese Übersicht zeigt Präventionsangebote von Vereinen aus dem Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen.**

**Das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ ist eine Auszeichnung vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) in Verbindung mit der Bundesärztekammer. Es wird für Angebote verliehen, die die besonderen Qualitätskriterien erfüllen.**

**Die „Zentrale Prüfstelle Prävention“ (ZPP) ist eine Einrichtung der Krankenkassen. Sie prüft die Angebote der Vereine gemäß den Richtlinien für Prävention. Bei Erfüllung der Voraussetzungen wird das Angebot zertifiziert und dann von den Krankenkassen entsprechend bezuschusst.**



## **BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen**



**Falls ein Verein sein Angebot  
hier nicht findet, bitten wir um eine  
entsprechende Benachrichtigung.**

**Wir werden dann versuchen, diesen Fehler  
zu beheben.**

**E -Mail: [harald.heintze@t-online.de](mailto:harald.heintze@t-online.de)**



# BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen



<b>Verein</b>	<b>TSV 1863 Kirchheim</b>
<b>Ansprechpartner</b>	<b>TSV 1863 Kirchheim, v. Hürnheim-Strasse 11. 87750 Kirchheim</b>

Angebotsbezeichnung	Name und Qualifikation des Übungsleiters	K=Kursangebot D=Dauerangebot	Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV	Zertifizierung durch die ZPP	Wird von der Krankenkasse bezuschusst
Fit und Gesund	Rosemarie Ziegler	<b>K</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>



# BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen



<b>Verein</b>	<b>SV Steinheim</b>
<b>Ansprechpartner</b>	<b>SV Steinheim, Am Wiesenrain 21, 87700 Memmingen-Steinheim</b>

Angebotsbezeichnung	Name und Qualifikation des Übungsleiters	K=Kursangebot D=Dauerangebot	Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV	Zertifizierung durch die ZPP	Wird von der Krankenkasse bezuschusst
AlltagsTrainingsProgramm (ATP) Ganzkörperkräftigungsprogramm mit Alltagsbezug	Beatrice Kehl	K	ja	ja	ja
Fit und Gesund	Petra Moser	K	ja	ja	ja
Körperkräftigung Sanft und effektiv	Beatrice Kehl	K	ja	ja	ja



# BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen



<b>Verein</b>	<b>TV Memmingen</b>				
<b>Ansprechpartner</b>	<b>TV Memmingen 1959 e.V. Bodenseestr. 49, 87700 Memmingen</b>				
<b>Angebots- bezeichnung</b>	<b>Name und Qualifikation des Übungsleiters</b>	<b>K=Kursangebot D=Dauerangebot</b>	<b>Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV</b>	<b>Zertifizierung durch die ZPP</b>	<b>Wird von der Krankenkasse bezuschusst</b>
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Johannes Feldmaier	<b>K</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>



# BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen



<b>Verein</b>	<b>TSV Lautrach/Illerbeuren e.V.</b>
<b>Ansprechpartner</b>	TSV Lautrach/Illerbeuren e.V., Kirchtalstrasse 3, 87763 Lautrach

Angebotsbezeichnung	Name und Qualifikation des Übungsleiters	K=Kursangebot D=Dauerangebot	Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV	Zertifizierung durch die ZPP	Wird von der Krankenkasse bezuschusst
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Gertrud Ott	K	ja	ja	ja
Gymnastik nach Pilates zur Verbesserung der Haltung und Stabilität	Gertrud Ott	K	nein	ja	ja
Präventives Ausdauertraining	Gertrud Ott	K	ja	ja	ja
AlltagsTrainingsProgramm (ATP) Ganzkörperkräftigungsprogramm mit Alltagsbezug	Gertrud Ott	K	ja	ja	ja
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Gabriele Kügler	K	ja	ja	ja



# BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen



<b>Verein</b>	<b>TSV Lautrach/Illerbeuren e.V.</b>
<b>Ansprechpartner</b>	<b>TSV Lautrach/Illerbeuren e.V., Kirchtalstrasse 3, 87763 Lautrach</b>

<b>Angebots- bezeichnung</b>	<b>Name und Qualifikation des Übungsleiters</b>	<b>K=Kursangebot D=Dauerangebot</b>	<b>Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV</b>	<b>Zertifizierung durch die ZPP</b>	<b>Wird von der Krankenkasse bezuschusst</b>
<b>Präventives Ausdauertraining</b>	<b>Gabriele Kügle</b>	<b>K</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>
<b>AlltagsTrainingsProgramm (ATP) Ganzkörperkräftigungs- programm mit Alltagsbezug</b>	<b>Gabriele Kügle</b>	<b>K</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>
<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	<b>Brigitte Saitner</b>	<b>K</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>
<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	<b>Ursula Doser</b>	<b>K</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>
<b>AlltagsTrainingsProgramm (ATP) Ganzkörperkräftigungs- programm mit Alltagsbezug</b>	<b>Sabine Kraus</b>	<b>K</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>





# BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen



<b>Verein</b>	<b>TSV Lautrach/Illerbeuren e.V.</b>				
<b>Ansprechpartner</b>	<b>TSV Lautrach/Illerbeuren e.V., Kirchtalstrasse 3, 87763 Lautrach</b>				
<b>Angebots- bezeichnung</b>	<b>Name und Qualifikation des Übungsleiters</b>	<b>K=Kursangebot D=Dauerangebot</b>	<b>Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV</b>	<b>Zertifizierung durch die ZPP</b>	<b>Wird von der Krankenkasse bezuschusst</b>
<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	<b>Sabine Kraus</b>	<b>K</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>



# BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen



Verein	DAV Memmingen				
Ansprechpartner	DAV Sektion Memmingen, Allgäuerstrasse 27; 87700 Memmingen				
Angebotsbezeichnung	Name und Qualifikation des Übungsleiters	K=Kursangebot D=Dauerangebot	Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV	Zertifizierung durch die ZPP	Wird von der Krankenkasse bezuschusst
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Gabriele Kügle	K	ja	ja	ja
Präventives Ausdauertraining	Gabriele Kügle	K	ja	ja	ja
AlltagsTrainingsProgramm (ATP) Ganzkörperkräftigungsprogramm mit Alltagsbezug	Gabriele Kügle	K	ja	ja	ja



# BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen



<b>Verein</b>	<b>FC Niederrieden</b>
<b>Ansprechpartner</b>	<b>FC Niederrieden, Finkenweg 7, 87767 Niederrieden</b>

Angebots- bezeichnung	Name und Qualifikation des Übungsleiters	K=Kursangebot D=Dauerangebot	Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV	Zertifizierung durch die ZPP	Wird von der Krankenkasse bezuschusst
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Theo Schick	<b>K</b>	<b>Ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Uli Theophiel	<b>K</b>	<b>Ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>
Hatha Yoga	Marion Wölfel	<b>K</b>	<b>Ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>
Trittsicher durchs Leben Kräftigungsprogramm	Uli Theophiel	<b>K</b>	<b>Ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>



# BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen



<b>Verein</b>	<b>SV Breitenbrunn</b>				
<b>Ansprechpartner</b>	<b>SV Breitenbrunn, Kirchhaslacherstr. 16; 87739 Breitenbrunn</b>				
<b>Angebots- bezeichnung</b>	<b>Name und Qualifikation des Übungsleiters</b>	<b>K=Kursangebot D=Dauerangebot</b>	<b>Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV</b>	<b>Zertifizierung durch die ZPP</b>	<b>Wird von der Krankenkasse bezuschusst</b>
<b>AlltagsTrainingsProgramm (ATP) Ganzkörperkräftigungs- programm mit Alltagsbezug</b>	<b>Andrea Maier</b>	<b>K</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>
<b>Nordic-Walking</b>	<b>Andrea Maier</b>	<b>K</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>
<b>Präventives Ausdauertraining</b>	<b>Andrea Maier</b>	<b>k</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>



# BLSV-Kreis 3 Unterrallgäu/Memmingen



<b>Verein</b>	<b>TV Günz</b>
<b>Ansprechpartner</b>	<b>TV Günz e.V. , Gartenstrasse 16, 87784 Westerheim</b>

Angebotsbezeichnung	Name und Qualifikation des Übungsleiters	K=Kursangebot D=Dauerangebot	Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV	Zertifizierung durch die ZPP	Wird von der Krankenkasse bezuschusst
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Peter Miller	K	ja	ja	ja
Nordic-Walking	Peter Miller	K	ja	ja	ja
Präventives Ausdauertraining für Kinder	Peter Miller	K	ja	ja	ja
Präventives Ausdauertraining Go fit running	Peter Müller	K	ja	ja	ja



# BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen



<b>Verein</b>	<b>TSV Ettringen</b>
<b>Ansprechpartner</b>	TSV Ettringen e.V., Gartenstr. 6 86833 Ettringen

Angebotsbezeichnung	Name und Qualifikation des Übungsleiters	K=Kursangebot D=Dauerangebot	Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV	Zertifizierung durch die ZPP	Wird von der Krankenkasse bezuschusst
Bewegung statt Schonen	Helga de Paly	K	ja	ja	ja
Fit und Gesund	Helga de Paly	K	ja	ja	ja
Ganzkörpertraining Sanft und effektiv	Helga de Paly	K	ja	ja	ja
Nordic-Walking	Helga de Paly	K	ja	ja	ja



# BLSV-Kreis 3 Unterallgäu/Memmingen



<b>Verein</b>	<b>TV Türkheim</b>
<b>Ansprechpartner</b>	<b>TV 1891 Türkheim, Maximilian-Philip-Str. 12, 86842 Türkheim</b>

<b>Angebots- bezeichnung</b>	<b>Name und Qualifikation des Übungsleiters</b>	<b>K=Kursangebot D=Dauerangebot</b>	<b>Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit BLSV/BTV/BSV</b>	<b>Zertifizierung durch die ZPP</b>	<b>Wird von der Krankenkasse bezuschusst</b>
<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining</b>	<b>Simone Gröninger</b>	<b>K</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>