

Sportkreis Unterallgäu-Memmingen 2020

www.blsv-kreis-unterallgaeu.de

Aus- und Weiterbildungsangebote
Termine/Veranstaltungen
Mitteilungen

Fit für die
Zukunft



Ihre Ansprechpartner in der Kreisvorstandschaft

Kreisvorsitzender und Referent für Jugendförderung	Uli Theophiel; Ringweg 5; 87767 Niederrieden Telefon: 08335/8787 E-Mail: Uli-theophiel@t-online.de
Stellv. Kreisvorsitzender und Referent für Sportabzeichen	Rudi Broda; Müncherstrasse 36; 87700 Memmingen Telefon 08331/87238; E-Mail: rudi.broda@t-online.de
Stellv. Kreisvorsitzender	Konrad Kleiner, Christoph-Scheiner-Str. 13 b, 87719 Mindelheim; Telefon 08261/6553 E-Mail: conny-kleiner@web.de
Schatzmeisterin	Roswitha Sinner; Arnikaweg 4; 87734 Benningen Telefon 08331/2121 E-Mail: ro.si.2121@web.de
Schriftführerin	Annegret Degenhart; Stettener Str. 7; 87754 Kammlach Telefon 08261/9429
Referent für Sportstättenbau	Bernd Wassermann, Am Wiesenrain 21; 87700 Memmingen Telefon 08331/962848; Handy 0163 7323207 E-Mail: bernd.wassermann@t-online.de
Frauenvertreterin	Annemie Meixner, Friedrich-Zoeopf-Str.53; 87719 Mindelheim; Telefon 08261/6579 E-Mail: annemie-meixner@hotmail.de
Referent für Sport und Politik	Fritz Such; Münchnerstr. 20; 87700 Memmingen Telefon 08331/84985; Fax 08331/981655
Referent für Bildung und Digitalisierung	Harald Heintze; Sandtnerstr. 2; 87763 Lautrach Telefon: 08394/678 E-Mail: harald.heintze@t-online.de
Stellv. Referentin für Bildung	Gabriele Kügler, Friedhofweg 14; 87789 Woringen Telefon 08331/86533 E-Mail: gabkue@web.de
Referent Sport für Ältere	Karl Beck; Mühlmahd 3; 87769 Unterrieden Telefon 08265/91934; Mobil: 0176/42232595 E-Mail: KA.beck@freenet.de

Die Ansprechpartner der Kreisjugendleitung finden sie auf der hinteren inneren Umschlagseite

Mitteilungen des Kreisvorsitzenden

Sehr geehrte Vereinsvorsitzende, Mitarbeiter/innen im Vorstand, Jugendleiter/innen, Trainer/innen und Übungsleiter/innen,

Am Ende des Sportjahres 2019 möchte ich mich persönlich und im Namen der Kreisvorstandschaft für Ihre Mitarbeit bedanken. Vielen Dank aber besonders an Euch, die Ihr wiederum in Euren Vereinen für die Mitglieder und die Bevölkerung ein adäquates, breitgefächertes Sportangebot zur Verfügung gestellt habt. Danke für die vielen Einladungen aus verschiedenen Anlässen. Ich bin sehr gerne gekommen. Wir wissen, es ist in der heutigen Zeit nicht leicht einen Verein zu führen und den Mitgliederstand zu halten. Die Gründe hierfür sind vielschichtig und allen bekannt.

Wir, der Bayerische Landes-Sportverband versuchen Euch für die Alltagsarbeit aber auch für die Zukunftsorientierte mittel- und langfristige Arbeit das notwendige Rüstzeug mit auf den Weg zu geben. Für 4.530.333 Mitglieder in über 12.000 Vereinen als Dachorganisation des organisierten Sports in Bayern, sind wir bemüht, nicht nur die bestmöglichen Rahmenbedingungen zu schaffen, sondern auch mit Rat und Tat auf Landes-, Bezirks- und Kreisebene zur Seite zu stehen auf. Wir haben das sehr ernst genommen.

Unser Kreis hat derzeit 65.100 Mitglieder in 195 Vereinen. Schwerpunkt neben der Betreuung unserer Vereine war wieder – wie in den letzten Jahren das Aus- und Fortbildungsangebot im Bereich der Übungsleiter, sowie im Vereinsmanagement. Das gilt ebenfalls für die Bayerische Sportjugend im BLSV (BSJ). Mit den Teilnehmerzahlen waren wir zufrieden, obwohl die Ausbildung im Erwachsenenbereich, der Übungsleiter-C Breitensport, mangels Beteiligung erstmals ausfallen musste.

Die Beratung für den Sportstättenbau und Sanierungsarbeiten nimmt immer mehr zu. Bernd Wassermann als Kreis-Referent hatte dieses Jahr viel zu tun. Im Breitensport, dem Sportabzeichen, haben sich die Vereine und Schulen "mächtig ins Zeug" gelegt. Der Sportkreis Unterallgäu hat es wieder auf den 1.Rang in Schwaben geschafft. Rudi Broda ist für diesen Bereich in der Abwicklung und Umsetzung verantwortlich. Der Workshop "Sport für Ältere" in Memmingen mit Organisator Karl Beck als Kreis-Referent "Sport für Ältere", war wiederum und dies zum 22.Mal ein großer Erfolg.

Sie erhalten nun das neue Programmheft unseres BLSV-Kreises in Zusammenarbeit mit der Sportjugend. Unser Bildungsreferent Harald Heintze und unsere Kreisjugendleiterin, Josy Schiebel, wie Alexander Heintze als Stellvertreter haben zusammen mit ihren Mitarbeitern ein Programm für 2020 zusammengestellt, dass auf die Bedürfnisse der Vereinsarbeit exakt zugeschnitten ist. Sie haben versucht alle Betätigungsfelder und Themenbereiche, die im Verein von großer, wichtiger Bedeutung sind, zu erfassen.

Das erfolgreiche Konzept wurde nun seit 2019 dadurch erweitert dass wir mit den Sportkreisen Lindau, Oberallgäu und Ostallgäu eine enge Aus- und Fortbildungsallianz eingegangen sind. Der Vorteil liegt dabei eindeutig auf der Hand: Wir wollen noch gezielter und effizienter anbieten können und mehrere Veranstaltungen am gleichen Tag sollen möglichst vermieden werden.

Mitteilungen des Kreisvorsitzenden

Beim Tag des Ehrenamtes 2019 in Obergünzburg, den der politische Bezirk Schwaben mit dem BLSV-Bezirk jedes Jahr ausrichtet, wurden Rita Mutzel, SV Greimeltshofen, Johanna Friedrich, SV Amendingen und SV Steinheim, Albert Mair, SV Memmingerberg, Henny Nitzsche TV Grönenbach und Fritz Such SV-DJK-Memmingen-Ost von Bezirkstagspräsident Martin Saller und BLSV-Vizepräsident Bernd Kränzle für ihre langjährigen Verdienste in den Vereinen geehrt.

Besuchen Sie unsere BLSV-Kreis-Homepage www.blsv-kreis-unterallgaeu.de, hier werden sie nicht nur über die aktuellen Aktivitäten informiert, sondern finden auch die Berichte über die abgelaufenen Veranstaltungen. Darüber hinaus finden Sie Infos, über alle Entwicklungen aus Sport und Politik, die für die Vereinsarbeit wichtig sind. Vereine mit Gesundheits- und Präventionssport sind aufgelistet. Harald Heintze bemüht sich ständig, Sie mit Informationen für die Vereinsarbeit "auf dem Laufenden" zu halten.

Vielen Dank allen, die uns als Kreisvorstandschaft bei der Umsetzung unseres Auftrages unterstützt haben. Dank gilt weiter allen, die unserer Maßnahmen, Veranstaltungen, Tagungen und Aus- und Fortbildungen besucht haben und dadurch ihr Interesse bekundet haben.

Besonderer Dank gilt dem Landkreis Unterallgäu für die Unterstützung durch das Jugendsport-Förderprogramm, der Stadt Memmingen für die Förderung der Vereine durch die zusätzliche Förderpauschale und die Überlassung der Sportstätten und Turnhallen für die Aus- und Fortbildungen. Ebenso der Stadt Mindelheim und allen Gemeinden wie, Lautrach, Benningen, Westerheim, Buxheim und Babenhäuser für die kostenlose Überlassung der Turnhallen. Ohne diese hervorragende Mitarbeit, ließe sich viel aus unserem Programm nicht realisieren.

Geben Sie bitte das Programmheft im Verein an Ihre Übungsleiter/innen und Trainer/innen sowie Mitarbeiter im Vereinsmanagement weiter.

Bitte merken Sie sich folgende Termine vor:

- **Anträge zur Sportlehrerung direkt ans Landratsamt Unterallgäu bis zum 15.01.2020**
- **Abgabe der Mitgliederbestandserhebung an den BLSV in München (digital) bis zum 31.01.2020**
- **Antragsfrist für die Vereinspauschale Stadt Memmingen und Landratsamt Unterallgäu bis zum 01.03.2020**
- **Meldung von "langjährigen Ehrenamtlichen" - ab 25 Jahre Tätigkeit - bis zum 30.04.2020 an den Kreisvorsitzenden Uli Theophiel**

Uli Theophiel, Kreisvorsitzender und stellv. Bezirksvorsitzender
Josy Schiebel, Kreisjugendleiterin, im Namen der Vorstandschaften.



Ausbildung zum Übungsleiter C

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER C Breitensport Profil Kinder und Jugendliche

Veranstaltungs-Nr.: 207CKJ0120

Termin: 06.03. - 08.03.2020; 14.03. - 15.03.2020
21.03. - 22.03.2020; 28.03. - 29.03.2020
04.04. - 05.04.2020;

Prüfung: 18.04.2020

Uhrzeit: Freitag 06.03. Theorieunterricht von 14:00 — 21:00 Uhr
Samstag jeweils von 08:00 — 18:00 Uhr
Sonntags von 08:00 — 18:00 Uhr

Lehrgangsort: 87700 Memmingen; Maserstrasse 2; Lindenschule

Anmeldung: im QualiNET www.blsv-qualinet.de

Beschreibung: Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? - Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen. Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese breitensportorientierte Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkzeug dazu. Wir bieten dazu die Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche, wenn Sie mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollen.

Inhalte:

- Trainings- und Bewegungslehre
- Methodik und Didaktik im Sport
- Sportpädagogik
- Sportbiologische und -medizinische Grundlagen
- Entwicklungsphasen des Menschen
- Sportrecht / Sportversicherung
- Strukturen im organisierten Sport
- Sportartübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Sport und Umwelt, Kirche und Sport, Aggressionen und Gewalt im Sport, Prävention vor sexueller Gewalt
- Tischtennis, Badminton
- Gymnastik / Funktionsgymnastik / Tanz
- Turnen
- Schwimmen
- Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball)
- Kleine Spiele
- Koordinations- und Konditionsschulung
- Trendsport
- Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten
- Leichtathletik



Ausbildung zum Übungsleiter C

- Voraussetzungen:**
- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
 - Vollendung des 16. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit 16)
 - Erste-Hilfe-Kurs (9 Std.), nicht älter als 2 Jahre
 - ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
 - volle Sporttauglichkeit
 - Erfahrung in der Vereinsarbeit

Leitung: Josy Schiebel, Bayerische Sportjugend Unterallgäu-Memmingen

Prüfungsinformationen

Die Prüfung setzt sich zusammen aus

- dem schriftlichen Test und
- der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung).

Der erfolgreiche Abschluss, die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sowie die schriftliche Selbstverpflichtung zur Prävention vor sexualisierter Gewalt sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein:

- Aktive Mitarbeit während der Ausbildung
- Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit
- Darstellung von Arbeitsergebnissen / Hausaufgaben

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde sowie die Lizenz „Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche“.

mitzubringende Materialien: Schreibmaterial, Sportbekleidung für innen und außen, Sportschuhe, Schwimmbekleidung, Getränke,

Kosten:

- Frühbucher BLSV-Mitglied 175,00 € bis 13.12.2019
- danach 195,00 €

Meldeschluss 10.02.2020

Anzahl der Plätze 30

Veranstalter Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Schwaben

Ansprechpartner Horst Koritzka, geschaeftsstelle@bsj-schwaben.de

Dieses Programmheft finden Sie auch auf der Titelseite unserer Homepage www.blsv-kreis-unterallgaeu.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„HALTUNG UND BEWEGUNG“ (8 UE) Gesunder Rücken – Beckenbodengymnastik

Veranstaltungs-Nr.: 10703FB0320

Datum: 16.05.2020

Dauer: Samstag von 09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: 87763 Lautrach (Mehrzweckhalle) Kirchtalstrasse 5

Anmeldung: im QualiNET www.blsv-qualinet.de unter der Veranstaltungsnummer 10703FB0320

Inhalte:

Der Beckenboden in Theorie und Praxis

- Vermittlung von anatomischen Grundkenntnissen,
- Wahrnehmung des Beckenbodens,
- Haltungsschulung zur Schonung von Gelenken und Bandscheiben,
- Der Beckenboden im Alltag,
- Entlastungsübungen bei Beschwerden.

Haltungsschulung mit verschiedenen Kleingeräten

- praktische Anleitung für Übungsstunden mit verschiedenen Sportgeräten (Gymnastikball, Softball, Pezziball, Stäbe usw.)

Voraussetzungen: Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstiges: Bitte Gymnastikmatte mitbringen

Referentin: Susanne Schwärzler

Lehrgangsleitung: Harald Heintze

Lizenzverlängerungen:

- Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter C Breitensport
- Übungsleiter B Prävention
- Übungsleiter B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit

Teilnehmergebühr: 35,00 € für Frühbucher
40,00 €

Verpflegung: Für Verpflegung ist selbst zu sorgen, Kaffee und Kuchen werden gegen eine kleine Spende bereitgestellt.

Teilnehmerzahl: 30

Veranstalter: Bayerischer Landes-Sportverband Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen

Ansprechpartner: Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„KRÄFTIG, MOBIL UND ENTSPANNT“ (8 UE)

Veranstaltungs-Nr.:	10703FB0420
Datum:	18.07.2020
Dauer:	Samstag von 09:00 — 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87763 Lautrach (Mehrzweckhalle) Kirchtalstrasse 5
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de unter der Veranstaltungsnummer 10703FB0420
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> - Wirbelsäulengymnastik und Rückenfitness - Rücken-Circuit - Übungen mit Togo-Brasil - Übungen mit dem Overball - Stretching und Muskelfunktionstests - Entspannung (Phantasiereise und Progressive Muskelentspannung)
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Bitte Gymnastikmatte mitbringen,
Referentin:	Monika Nienaber
Lehrgangleitung:	Harald Heintze
Lizenzverlängerungen:	<ul style="list-style-type: none"> - Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter B Prävention - Übungsleiter B Sport für Ältere
Teilnehmergebühr:	35,00 € für Frühbucher 40,00 €
Verpflegung:	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen, Kaffee und Kuchen werden gegen eine kleine Spende bereitgestellt.
Teilnehmerzahl:	30
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„RUNDUM FIT UND BEWEGLICH“ (15 UE)

Veranstaltungs-Nr.:	10703FB0520
Datum:	17./18.10.2020
Dauer:	Samstag von 09:00 — 17:00 Uhr Sonntag von 09:00 — 13:30 Uhr
Veranstaltungsort:	87727 Babenhausen (Schwaben) Pestalozzistrasse 7; Schulturnhalle
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de unter der Veranstaltungsnummer 10703FB0316
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> - Verschiedene Warm-Up Variationen - Fetzig fit mit Stab und Ball - Sturzprävention – Körper in Balance – - Funktionstraining mit Partner mit und ohne Handgeräte - verschiedene Entspannungstechniken - Faszien – ein vielseitig faszinierendes Gewebe
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Bitte Gymnastikmatte mitbringen,
Referentin:	Heike Kirschnek
Lehrgangleitung:	Harald Heintze
Lizenzverlängerungen:	<ul style="list-style-type: none"> - Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter B Prävention - Übungsleiter B Sport für Ältere
Teilnehmergebühr:	60,00 € für Frühbucher 70,00 €
Verpflegung:	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen, Kaffee und Kuchen werden gegen eine kleine Spende bereitgestellt.
Teilnehmerzahl:	30
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zum Vereinsmanagement

„GRUNDLAGEN DES VEREINSMANAGEMENTS“ - Hier wird das Fundament für ihre Vereinsarbeit gelegt -

- Veranstaltungs-Nr.:** 30107ISVM0220
Datum: 20.06.2020
Dauer: 09:30– 17:00 Uhr (8 UE)
Veranstaltungsort: Dillingen, Hubertusstrasse 2, Kleeblattstuben
Anmeldung: im QualiNET www.blsv-qualinet.de unter der Veranstaltungsnummer 30107ISVM0220
Inhalte:
- Informationen über den organisierten Sport in Bayern
- Aktuelle Entwicklungen in den Bereichen Versicherung, Recht, Sportförderung usw.
- Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten des BLSV
- Vermittlung von Kenntnissen über den BLSV
- Praktische Hilfestellungen für die Arbeit im Sportverein
Voraussetzungen: keine
Referent: Harald Heintze
Lehrgangsleitung: Harald Heintze
Lizenzverlängerungen: Vereinsmanager C, Vereinsmanager B (8 UE)
Teilnehmergebühr: für **BLSV-Mitglieder**
70,00 € für Frühbucher
80,00 €
Teilnehmerzahl: 20
Veranstalter: Bayerischer Landes-Sportverband, Bezirk Schwaben
Ansprechpartner: Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Weitere Seminare zum Vereinsmanagement
Finden Sie unter www.blsv-qualinet.de
Unter der Rubrik Veranstaltungen
„Vereinsmanager Aus- und Fortbildungen“

Lehrgang zum Vereinsmanagement

„STEUERN UND FINANZEN“ Intensivseminar (8 UE)

- Veranstaltungs-Nr.:** 30107ISSF0220
Datum: 24.10.2016
Dauer: 09:00– 16:00 Uhr (8 UE)
Veranstaltungsort: Bistro/Restaurant Akut; Memmingerstr. 35a, 87746 Erkheim
Anmeldung: im QualiNET www.blsv-qualinet.de unter der Veranstaltungsnummer 30107ISSF0220
Inhalte:
- Grundlagen der Vereinsbesteuerung
- die Gemeinnützigkeit und ihre Anforderungen
- Überblick über die Steuerarten in einem gemeinnützigen Verein
- die Beschäftigung von Übungsleiter/bezahlte Sportler
- der Ehrenamtsfreibetrag
- Grundsätze für das Spendenwesen
- Möglichkeiten der Rücklagenbildung
- Verwaltung von Anlagevermögen
- Aufzeichnungs- und Buchführungspflichten
- die Kassenprüfung im Verein
Voraussetzungen: keine
Referent: Harald Heintze
Lehrgangsleitung: Harald Heintze
Lizenzverlängerungen: Vereinsmanager C, Vereinsmanager B (8 UE)
Teilnehmergebühr: für **BLSV-Mitglieder**
70,00 € für Frühbucher
80,00 €
Teilnehmerzahl: 20
Veranstalter: Bayerischer Landes-Sportverband, Bezirk Schwaben
Ansprechpartner: Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Dieses Programmheft finden Sie auch auf der Titelseite
unserer Homepage
www.blsv-kreis-unterallgaeu.de

Impressionen von unseren Aktivitäten

**Ehrenamtstag 2019
Bezirk Schwaben in
Obergünzburg**



**Senioren-Workshop 2019
Bezirk Schwaben
in Memmingen**



**Unser Ehrenmitglied
Ingeborg Sinnacher feierte
ihren 90.Geburtstag**



Impressionen von unseren Aktivitäten

**Ehrung für den
TSV Babenhausen
für besondere Leistungen
um das Sportabzeichen**



**Intensivseminar
Steuern und Finanzen
in Erkheim 2019**



**Das neue Führungsteam
2019 der Sportjugend
im Sportkreis
Unterallgäu-Memmingen**



Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„FUNKTIONAL FLOW UND ATHLETIC FLOW“ (8UE)

Veranstaltungs-Nr.	10703FB0120
Datum:	28.03.2020
Ort:	87719 Mindelheim; Brennerstrasse 4 Doppeltturnhalle gegenüber dem Hallenbad
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de unter der Veranstaltungsnummer 10703FB0120
Inhalte:	Funktional Flow - kraftvoll, dynamisch und fließend Athletic Flow - fit, gesund und glücklich Intensives Training - erhöhte Herzfrequenz und Yoga Flow für die Stabilität
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Bitte Gymnastikmatte mitbringen
Referentin:	Yvonne Nertinger
Lehrgangsleitung:	Annemie Meixner
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter B Prävention - Übungsleiter B Sport für Ältere
Teilnehmergebühr:	35,00 € für Frühbucher 40,00 €
Verpflegung:	Kaffee und Kuchen werden bereitgestellt
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluß:	14.03.2020
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Lehrgang zur Lizenzverlängerung

„INTERVALLTRAINING MIT UND OHNE GERÄTE, STRECHING, ENTSPANNUNG“ (8 UE)

Veranstaltungs-Nr.:	10703FB0220
Datum:	24.10.2020
Dauer:	Samstag 09:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	87719 Mindelheim; Brennerstrasse 4 Doppeltturnhalle gegenüber dem Hallenbad
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de unter der Veranstaltungs-Nr. 10703FB0220
Inhalte:	High Intensity Intervall Training Verschiedene Übungseinheiten, Übungsauswahl, Dauer der Belastung, Trainingsumfang, Pausenlänge, Dehnen, Entspannung,
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	Bitte Gymnastikmatte mitbringen
Referentin:	Patrick Rathke
Lehrgangsleitung:	Annemie Meixner
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter B Prävention - Übungsleiter B Sport für Ältere
Teilnehmergebühr:	35,00 € für Frühbucher 40,00 €
Verpflegung:	Kaffee und Kuchen werden bereitgestellt
Teilnehmerzahl:	30
Anmeldeschluß:	10.10.2020
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband; Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Robert Häfele; robert.haefele@blsv-schwaben.de

Dieses Programmheft finden Sie auch auf der Titelseite
unserer Homepage
www.blsv-kreis-unterallgaeu.de

Lehrgang der Sportjugend

„NATURGENUSS UND HÜTTENGEMEINSCHAFT“

Veranstaltungs-Nr.	20703FB0120
Lehrgangsort:	TSG Ferienhaus Unterjoch; 87541 Hindelang-Unterjoch; Steinebergweg 11
Termine:	Freitag, 14.02.2020 (17:00 Uhr) bis Sonntag, 16.02.2020 (Rückkehr im Laufe des Nachmittags)
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte/Ziele:	Erlernen des Schneeschuhgehens, (Technik, Vorgehensweise,...); Umsetzung des Erlernten beim Tourengehen (Tagestour u. andere Touren); Spiele im und mit Schnee, methodisches Vorgehen bei der Planung von Touren, altersgerechte Spiele für einen Jugend-, Hüttenabend, Organisieren eines Hüttenwochenendes (Planung, Kalkulation, Programm) und vielem mehr, lasst Euch einfach über raschen...
Lehrgangsleitung:	Josy Schiebel
Referenten:	Team der Bay. Sportjugend, Kreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Mitzubringen sind:	Feste Wanderschuhe, evtl. Gamaschen, wetterfeste Kleidung, Handschuhe, Mütze und Sonnenbrille sind unbedingt erforderlich. Rucksack, Wechselwäsche, (zweites paar Handschuhe), Kleidung für die Hütte, Hüttenschuhe, Waschzeug, Handtuch, Leintuch und Schlafsack, etwas Taschengeld für Getränke, bruchfeste Thermoskanne, Stirnlampe, Schreibzeug,....
TN-Gebühr:	120,00 € , In der Teilnahmegebühr ist der Hüttenaufenthalt incl. Verpflegung sowie die Leihgebühr der Schneeschuhe, Wanderstöcke und Lehrgangsunterlagen bereits enthalten.
Meldeschluss:	31.01.2020
Lizenzverlängerung:	- Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter B Prävention - Übungsleiter B Sport für Ältere
Teilnehmerzahl:	22
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband, BSJ Sportkreis Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Horst Koristka; horst.koristka@blsv-schwaben.de

Lehrgang der Sportjugend

„YOGA FÜR DIE TURNHALLE“ (8UE)

Veranstaltungs-Nr.	2010703FB0420
Lehrgangsort:	Turnhalle an der Lindenschule, Maserstrasse 2 87700 Memmingen
Termine:	13.06.2020
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte und Ziele:	mein Yoga - ist gymnastisch, körperbezogen, - schult die Eigenwahrnehmung, - ist unaufgeregt, entspannend, energetisierend, - ist leicht erlernbar, - hoffentlich ansteckend, - auch für die Turnhalle geeignet... und entwickelt sich weiter
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	bitte Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen
Referentin:	Gaby Fastner
Lehrgangsleitung:	Josy Schiebel
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter B Prävention - Übungsleiter B Sport für Ältere
Teilnehmergebühr:	35,00 € für Frühbucher 40,00 €
Verpflegung:	Für Verpflegung wird gesorgt. Getränke können vor Ort erworben werden.
Teilnehmerzahl:	30
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband, BSJ Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Horst Koritzka, Horst.koritzka@blsv-schwaben.de

Wenn Sie Wünsche und Anregungen zum unserem Jahresprogramm haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an uns.
E-Mail: bildung@blsv-kreis-3.de

Lehrgang der Sportjugend

„RUND UM DEN BALL“ (8UE)

Veranstaltungs-Nr.	20703FB0520
Lehrgangsort:	Turnhalle an der Lindenschule, Maserstrasse 2 87700 Memmingen
Termine:	14.06.20120
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte und Ziele:	Das Training auf einem labilen Untergrund wie dem Ball, im Stehen, Knien, Sitzen oder Liegen hat viele Vorteile. Zum einen entwickelt man Gleichgewicht und Stabilität, zum anderen wird aus jeder Übung eine Ganzkörperübung, bei der mit geringen Gewichten und Widerständen trainiert werden kann. Es kommen verschiedene Formen von Bällen zum Einsatz (Jacaranda, Power Ball, Redondo)
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	bitte Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen
Referentin:	Gaby Fastner
Lehrgangsleitung:	Josy Schiebel
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter B Prävention - Übungsleiter B Sport für Ältere
Teilnehmergebühr:	35,00 € für Frühbucher 40,00 €
Verpflegung:	Für Verpflegung wird gesorgt. Getränke können vor Ort erworben werden.
Teilnehmerzahl:	30
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband BSJ Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Horst Koritzka, Horst.koritzka@blsv-schwaben.de

Dieses Programmheft finden Sie auch auf der Titelseite
unserer Homepage
www.blsv-kreis-unterallgaeu.de

Lehrgang der Sportjugend

„FUNKTIONELLES KRAFT- UND SCHNELLIGKEITS- TRAINING; CORE TRAINING Teil I“ (8UE)

Veranstaltungs-Nr.	20703FB0320
Lehrgangsort:	Turnhalle an der Lindenschule, Maserstrasse 2 87700 Memmingen
Termine:	21.11.2020
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte und Ziele:	Training von funktioneller Kraft und Schnelligkeit sowie Training des Cores, Training in sehr hoher Intensität & After-Burn-Effekt, Trainingsplanung und -steuerung,
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	bitte Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen
Referentin:	Philipp Marschall
Lehrgangsleitung:	Josy Schiebel
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter B Prävention - Übungsleiter B Sport für Ältere
Teilnehmergebühr:	35,00 € für Frühbucher 40,00 €
Verpflegung:	Für Verpflegung wird gesorgt. Getränke können vor Ort erworben werden.
Teilnehmerzahl:	30
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband BSJ Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Horst Koritzka, Horst.koritzka@blsv-schwaben.de

Lehrgang der Sportjugend

„FUNKTIONELLES KRAFT- UND SCHNELLIGKEITS- TRAINING; CORE TRAINING Teil II “ (8UE)

Veranstaltungs-Nr.	20703FB0220
Lehrgangsort:	Turnhalle an der Lindenschule, Maserstrasse 2 87700 Memmingen
Termine:	22.11.2020
Anmeldung:	im QualiNET www.blsv-qualinet.de
Inhalte und Ziele:	Training von funktioneller Kraft und Schnelligkeit sowie Training des Cores, Training in sehr hoher Intensität & After-Burn-Effekt, Trainingsplanung und -steuerung,
Voraussetzungen:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstiges:	bitte Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen
Referentin:	Philipp Marschall
Lehrgangsleitung:	Josy Schiebel
Lizenzverlängerungen:	- Übungsleiter-C Allround-Fitness - Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche - Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere - Übungsleiter B Prävention - Übungsleiter B Sport für Ältere
Teilnehmergebühr:	35,00 € für Frühbucher 40,00 €
Verpflegung:	Für Verpflegung wird gesorgt. Getränke können vor Ort erworben werden.
Teilnehmerzahl:	30
Veranstalter:	Bayerischer Landes-Sportverband BSJ Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen
Ansprechpartner:	Horst Koritzka, Horst.koritzka@blsv-schwaben.de

Wenn Sie Wünsche und Anregungen zum unserem
Jahresprogramm haben, wenden Sie sich bitte
vertrauensvoll an uns.
E-Mail: bildung@blsv-kreis-3.de

Kreisjugendtag 2019

Kreisjugendtag der Bayerischen Sportjugend des Kreises Unterallgäu-Memmingen

Am 27. September 2019 fand bei noch angenehm warmen Temperaturen im großen Saal des Bistro Akut in Erkheim der Kreisjugendtag 2019 des Sportkreises 3 statt.

Pünktlich um 19 Uhr eröffnete Josy Schiebel, Vorsitzende der Kreisjugendleitung, die Veranstaltung, zu der 42 Delegierte aus 21 Vereinen herbeigeeilt waren. Als Ehrengäste konnte Josy Schiebel den Stellvertreter von Landrat Wehrater, Herr Dr. Stefan Winter, den BLSV-Kreisvorsitzenden und stellv. Bezirksvorsitzenden Uli Theophil, die Bezirksjugendleiterin Claudia Linke, sowie die Delegierten des Fachverbandes Teakwondo und des Fachverbandes Fußball begrüßen.

Nach den erforderlichen Formalen wie der Genehmigung der Tagesordnung, der Feststellung der Zahl der anwesenden Stimmberechtigten etc. knisterte die Spannung im Saal für alle Anwesenden, denn, unterstützt von Glücksfee Rieke Heyer, wurden Sachpreise unter allen teilnehmenden Vereinen verlost.

Zurück zur Tagesordnung übergab Schiebel das Mikrofon an ihren Stellvertreter, Alexander Heintze, zum Vortrag des Tätigkeitsberichts der BSJ Kreis 3 Memmingen/Unterallgäu.

Heintze berichtete von 17 Fortbildungen, zwei durchgeführten Übungsleiterlehrgängen und 4 Jugendbildungsmaßnahmen seit Oktober 2015 bis Stand September 2019. Von der Teilnahme an Arbeitstagen des Bezirks, Sitzungen der Kreisjugendleitung und Teilnahmen an Delegiertenversammlungen des Stadtjugendrings und des Kreisjugendrings.

Des Weiteren war die BSJ bei Ehrungen in diversen Vereinen tätig, wirkte bei Familientagen und Vereinsfesten mit und führte Kooperationsveranstaltungen mit Vereinen und Schulen durch. Einzelne Veranstaltungen konnten die anwesenden Delegierten durch zahlreiche Bilder, die Alexander Heintze in seine Powerpoint-Präsentation einfließen lies, miterleben.

Der Bericht des Kassenwarts, vorgetragen und erklärt von Uli Theophil, war voll des Lobes für die exakte und saubere Arbeit der Kassenwartin Rosi Sinner, die im wohlverdienten Urlaub weilte.

Nach der Wahl des Wahlausschusses und der Entlastung der Mitglieder der Kreisjugendleitung übernahm Bezirksjugendleiterin Claudia Linke das Mikrofon und führte durch die Wahl der neuen Kreisjugendleitung und der Delegierten samt Ersatzdelegierten der Vereinsjugendleitungen zum Bezirksjugendtag.

In Ihren Ämtern bestätigt und wiedergewählt wurden die Vorsitzende der Kreisjugendleitung Josy Schiebel, stellvertretender Vorsitzender Alexander Heintze, Kassenwartin Rosi Sinner und die Beisitzer, Rieke Heyer, Bruno Heyer, Martina Portner, Cindy Zwölfer, Stefanie Tränkle und Helmut Müller.

Am Ende wurden noch verschiedene Materialien die es bei der Sportjugend auszuliehen gibt und die verschiedenen Möglichkeiten zu Aus- und Fortbildungen im Jahr 2020 vorgestellt.

Helmut Müller
Referent Öffentlichkeitsarbeit

Sonstige Termine

- 20.03.2020** **Sportlerehrung Stadt Memmingen**
- 25.03.2020** **Sportlerehrung Landkreis Unterallgäu**
- 21.04.2020** **Sportabzeichenprüfertagung in Erkheim**
Hierzu erfolgt eine gesonderte Einladung
- 01.10 oder 08.10.2020** **BLSVdirekt in Dietmannsried**
Hierzu erfolgt eine gesonderte Einladung
- 10.10.2020** **Senioren-Workshop Bezirk Schwaben in Memmingen**
Hierzu erfolgt eine gesonderte Einladung

Unsere Mitgliederstatistik
Unser Sportkreis 3 hat zurzeit
195 Vereine mit ca. 65.000 Mitglieder

Altersgruppen	weiblich	männlich	Gesamt 30.06.2019	Gesamt 31.12.2017	Differenz
bis 5 Jahre	1587	1562	3149	3053	+96
6-13 Jahre	5236	6269	11.505	11.831	-326
14 - 17 Jahre	2507	3207	5714	6211	-497
18 - 26 Jahre	3317	5309	8626	8507	+119
27 - 40 Jahre	4271	5430	9701	9174	+527
41 - 60 Jahre	6967	8813	15.780	15.847	-67
ab 61 Jahre	4232	6389	10.621	9925	+696
Gesamt	28.117	36.979	65.096	64.548	+548

Stand 30.06.2019

Ihre Ansprechpartner in der Kreisjugendleitung

- Kreisjugendleiterin** Josy Schiebel; Eichendorffstr. 23, 88450 Berkheim
Telefon: 08395/7868; Handy 0160 9037627
E-Mail: damajokl@web.de
- Stellv. Kreisjugendleiter** Alexander Heintze; Sandtnerstr. 2; 87763 Lautrach
Telefon 08394/926612; Handy 0173 8525167
E-Mail: alexander.heintze@web.de
- Referentin für Finanzen und Zuschüsse** Roswitha Sinner; Arnikaweg 4; 87734 Benningen
E-Mail: ro.si.2121@web.de
- Referent Sport und Politik** Bruno Heyer; Sontheimerstr. 8; 87784 Westerheim
E-Mail: f-104@gmx.de
- Referentin SIE-Ausbildung** Rieke Heyer
Rieke.heyer@googlemail.com
- Referentin Jugendbildung** Steffi Tränkle;
E-Mail: sterein@web.de
- Referent Schule und Verein** Cindy Zwölfer
E-Mail: cindy12er@hotmail.de
- Referentin Aus- und Fortbildung** Martina Portner,
E-Mail: m.portner@gmx.de
- Referent Öffentlichkeitsarbeit** Helmut Müller; Stauffenbergstrasse 12; 87700 Memmingen
Telefon 08331/12447

Delegierte

im Stadtjugendring Memmingen

Alexander Heintze
Stefan Titz
Lucia Wassermann

im Kreisjugendring Unterallgäu

Josy Schiebel
Sibylle Zimmernann
Bruno Heyer
Rieke Heyer

Herausgeber:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Schwaben, Sportkreis 3 Unterallgäu-Memmingen

Layout und Zusammenstellung:

Harald Heintze, Referent für Bildung und Digitalisierung
Sandtnerstrasse 2, 87763 Lautrach
Telefon 08394/678, E-Mail: bildung@blsv-kreis-3.de

Druck: Neidhart Web & Druck GmbH, Aichstetten

Auflage: 250 Stück

Die
Nr.1 im
Sport

