

## **Lizenzverlängerung am 17./18.10.2020 in Babenhausen**

Einen guten Griff mit der Referentin Heike Kirschnek hatte wieder einmal unser Bildungsreferent Harald Heintze bei der Lizenzverlängerung in Babenhausen. Nichts nur das sie mit ihren Ausführungen ein gutes Händchen für die Teilnehmer hatte, sondern sie musste auf Grund der Corona-Pandemie kurzfristig ihr geplantes Übungsprogramm ändern, um den strengen Hygienebestimmungen gerecht zu werden. So fielen die geplanten Partnerübungen aus und stattdessen standen unter anderem umfangreiche Aufwärmübungen, Gleichgewichtsübungen mit und ohne Kleingeräte und Übungen mit dem Stab auf dem Programm. Immer bedacht, bei den Übungen den vorgeschriebenen Mindestabstand untereinander einzuhalten. Gemäß den Hygiene-Richtlinien mussten aber auch alle 90 Minuten Pausen eingelegt werden, verbunden mit einer Durchlüftung der Halle. Dass die Temperaturen in der Halle deshalb nicht gerade angenehm waren, versteht sich von selbst.



Am Zweiten Tag stand das Thema "Faszien" und „Übungen mit dem Schwungstab" (Flexibar), immer verbunden mit Gleichgewichtsübungen auf dem Programm. Für einige Teilnehmer ein absolutes neues Gerät, aber Heike Kirchnek verstand es immer wieder die Teilnehmer neu zu motivieren und so vergingen trotz aller Einschränkungen die insgesamt 15 Ausbildungsstunden wie im Fluge.

Am Ende bedankte sich Bildungsreferent Harald Heintze bei der Referentin für ihre gute Arbeit und bei den Verantwortlichen des TSV Babenhausen für ihre Bemühungen zur Durchführung der Bildungsmaßnahme. Fazit der Veranstaltung war, dass trotz aller Corona-Einschränkungen die Teilnehmer mit neuen Ideen und einem guten Gefühl nach Hause zurückkehrten.