

Einweisung in das ATP-Programm

Erstmals führte der BLSV-Bezirk Schwaben für Übungsleiter mit P-Ausbildung mit dem Profil Haltung und Bewegung einen Einweisungslehrgang ATP (Kurzform für Alltags-Trainingsprogramm) durch. Lehrgangsort war Mindelheim.

Die Bildungsreferentin für Schwaben Claudia Linke hatte zusammen mit dem Kreis Unterallgäu die Ausbildung ins Allgäu vergeben. Angesprochen mit den Übungseinheiten sollen Personen ab ca. 60 Jahren. Die Organisatoren vor Ort, Harald Heintze, Conny Kleiner und Uli Theophiel konnten 20 Teilnehmerinnen/Teilnehmer aus allen Kreisen Schwabens begrüßen. Als Referent konnte Gerhard Ellinger gewonnen werden, der in Theorie und Praxis allen Interessenten das Thema näherbrachte.



Bild: Conny Kleiner

Seit 1. Juni 2018 ist das Programm in der Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT für die zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) freigeschaltet und kann somit von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden. Beim AlltagsTrainingsProgramm handelt es sich um ein gemeinsam entwickeltes Programm von Verbänden des organisierten Sports und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zur Gesundheitsförderung älterer Menschen. Zwölf Kurseinheiten zu je 60 Minuten umfasst das Programm, das einmal pro Woche stattfinden soll. Alle Teilnehmer bekamen einen Ordner mit umfangreichen Informationen und Kurs-Manuals für die Anwendung ausgehändigt.

Uli Theophiel