

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

REDONDO® BALL MINI UND THERABAND

Veranstaltungsnummer	20703FB0419
Start- / Enddatum	20.10.2019 - 20.10.2019
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle an der Lindenschule Maserstr. 2,87700 Memmingen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20703FB0419 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Das Duo mit vielen neuen Übungen und Herausforderungen für einen gesunden Rücken, verbunden mit dem Theraband, welches oft in Vergessenheit gerät und doch so vielseitig einsetzbar ist.
Inhalte	Neue Übungen mit dem REDONDO® BALL MINI und dem Theraband
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Sportkleidung, Gymnastikmatte und Handtuch. Lehrgangszeit 09:00 - 16:00 Uhr.
Veranstaltungsleitung	Josy Schiebel
Referenten	Gabi Fastner
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter-B Sport in der Prävention
Sonntag	20.10. - 20.10.: Turnhalle an der Lindenschule
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	30,00 € buchbar bis 28.07.2019
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung wird gesorgt. Getränke können vor Ort erworben werden.
Meldeschluss	06.10.2019
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Unterallgäu - Memmingen
Ansprechpartner	Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de