

## Die etwas andere Schulsportabzeichen-Siegerehrung der Oberpfalz

Es solle keine gewöhnliche, sondern eine Aktiv-Ehrung werden - das hatten Maria Zwickenpflug, BLSV-Bezirksreferentin Sportabzeichen, und BLSV-Bezirksvorsitzender Arnold Lindner den anwesenden Schülern und Lehrern bereits zu Beginn im Sitzungssaal des Zweckverbandes Müllverwertung Schwandorf angekündigt. Tatsächlich wurden die eigentlichen Ehrungen, durchgeführt im Sitzungssaal und an ausgewählten Plätzen der Anlage, immer wieder unterbrochen - mal durch ein Musikstück der Schulband der Volksschule Dachelhofen, mal durch eine der Aktionen von Erik Müller-Rochholz. Er animierte das Publikum zu symbolträchtigen Aktionen wie La-Ola-Wellen auf Kinderveranstaltungen, „Fit mit dem Köpfchen“, „Das Gewicht des Sports“ und „Alle ziehen an einem Strang“. Außerdem warfen Schüler, Lehrer und Ehrengäste bei einer informativen Führung einen Blick hinter die Kulisse der Müllverwertungsanlage.

16 606 Sportabzeichen wurden im vergangenen Jahr in der Oberpfalz abgelegt. Einen besonders großen Anteil an dieser Zahl haben die Schüler: Beinahe 11 000 Abzeichen wurden an Schulen abgelegt. Für sie hat der Bayerische Landes-Sportverband den Sportabzeichen-Schulwettbewerb ins Leben gerufen. Hier werden die Schulen ausgezeichnet, deren Schüler die meisten Sportabzeichen erworben haben. Die drei Erstplatzierten bei den Bezirkssiegern 2010 wurden ausgezeichnet.

Leitender Regierungsschuldirektor Richard Glombitza und Leitender Schulamtsdirektor Georg Kick gaben den Bezirkssiegern ebenso die Ehre wie der Schwandorfer Landrat Volker Liedtke oder die Bürgermeisterin Ulrike Roidl und stv. Bezirkstagspräsident Alois Seegerer.

Sie hoben in ihren kurzen Grußworten ebenso die Bedeutung des Sports und des Schulsportabzeichens hervor wie der Bezirksgeschäftsführer der BARMER GEK, Manuel Renner.

Die Oberpfälzer Schulen waren auch auf Landesebene erfolgreich: In der Kategorie C (201 bis 400 Schüler) belegte die Hauptschule Dachelhofen den ersten Platz



*Kinder und Jugendliche aus der ganzen Oberpfalz nahmen Auszeichnungen für ihre Schulen entgegen. Foto: Dennerlohr (MZ SAD)*

in Bayern. In der Kategorie D (401 bis 800 Schüler) belegte die Staatliche Realschule Furth im Wald den zweiten Platz, die Maristen-Realschule Cham Rang 3 bayernweit. Die Schulen konnten Finanzspritzen für die Anschaffung von Sportgeräten mit nach Hause nehmen. Die Bezirkssieger erhalten 150 Euro, die Zweiten 100 Euro und die dritten 50 Euro. Zuschüsse bekommen Schulen, bei denen mehr als zehn Prozent der Schüler das Sportabzeichen abgelegt haben. Insgesamt wurden so 3735,- Euro an Schulen in der Oberpfalz vergeben.

Lindner dankte abschließend nochmals den großzügigen Gastgebern mit Technischem Leiter Wolfgang Gotthardt und seinem Helferteam, vor allem aber Lehrern und Schülern, der Schulband unter Leitung von Wilhelm Stöhr, Lehrer an der Schule Dachelhofen und dem Bewegungskünstler Erik Müller-Rochholz.

Er appellierte an die Schüler, mit sportlicher Betätigung Grenzen zu überschreiten, neue Ziele anzustreben und so ihr Selbstwertgefühl zu steigern. Mit den Glückwünschen zum Schuljahresende und der Einladung zum Stehempfang endete eine rundum gelungene kindgerecht abgelaufene Siegerehrung mit Lehrerfortbildungscharakter.

### **Kategorie A (51 bis 100 Schüler):**

1. Hauptschule Lam (26 Prozent der Schüler haben das Sportabzeichen bestanden)
2. Hauptschule Wernberg-Köblitz (21%)

3. Hauptschule Kirchenthumbach (38 %; jedoch weniger als 50 Schüler)

### **Kategorie B (101 bis 200 Schüler):**

1. und 8. Landesebene Hauptschule Schmidgaden (50 %)
2. Schwarzachtal-Volksschule Waldmünchen (41 %)
3. Hauptschule Nabburg (39 %)

### **Kategorie C (201 bis 400 Schüler):**

1. auf Bezirks- und Landesebene Volksschule Dachelhofen (77 %)
2. und 4. Landesebene Hauptschule Oberviechtach (58 %)
3. Dreifaltigkeitsschule II Amberg (42 %)

### **Kategorie D (401 bis 800 Schüler):**

1. und 2. Landesebene Staatliche Realschule Furth im Wald (69 %)
2. und 3. Landesebene Maristen-Realschule Cham (61 %)
3. und 4. Landesebene Gerhardinger-Realschule Cham (59 %)

### **Kategorie E (über 800 Schüler):**

1. Staatliche Realschule Kemnath (27 %)
2. Staatliche Realschule für Mädchen Neumarkt (10 %)
3. Willibald-Gluck-Gymnasium Neumarkt (9,9 %)

### **Grundschulen:**

1. Grundschule Dachelhofen
2. Grundschule Guteneck
3. Grundschule Amberg-Ammersricht

## Das Sportabzeichen im Kreis Weiden weiterhin beliebt



**Bild:** Landgraf

Das Sportabzeichen boomt weiter, auch im BLSV-Kreis Weiden-Neustadt/WN. Dies wurde bei der Informationstagung der Sportabzeichen-Prüfer deutlich, die BLSV-Kreisreferent Dietmar Wildenauer im Sportheim der DJK Neustadt/WN abhielt.

So legten die Sportlerinnen und Sportler der Vereine des Kreises im letzten Jahr insgesamt 834 Sportabzeichen ab, wobei lediglich im Bereich der Jugendlichen ein leichter Rückgang zu verzeichnen ist, erklärte Wildenauer nach dem Grußwort von Maria Zwickenpflug, Bezirksreferentin für Sportabzeichen. Eifrigster Verein dabei war die DJK Neustadt/WN mit 124. Es folgten der TB Weiden (121), der TV Vohenstrauß (103), die TSG Mantel-Weiherhammer (100), die DJK Weiden (85), der SV Altstadt/WN (38), der TSV Flossenbürg und die DJK Windischeschenbach (jeweils 24), die SpVgg Weiden (21), der VfB Rothenstadt (20), der TSV Püchersreuth (15), der TSV Tannesberg (4) und der Post-SV Weiden (3).

„Diesen Fitnessstest sollten eigentlich alle Bürger machen“, wünschte sich Wildenauer und ergänzte: „Es ist nie zu spät, damit anzufangen.“ Immerhin lohnt es sich auch, denn die erfolgreichsten fünf Vereine bekamen Geldprämien in Höhe von insgesamt 150 Euro. Nicht nur bei der jüngeren Generation liegt das Sportabzeichen im Trend, auch bei der älteren. So zeichneten Zwickenpflug und Wildenauer erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler aus, die das Deutsche Sportabzeichen in Gold 25 Mal oder öfters bewältigt haben. Geehrt wurden für 25-maliges Ablegen Waldtraud Volz (TV Vohenstrauß), Karl Schmidberger (DJK Neustadt/WN), Jürgen Albrecht und Hans Scharnagl (beide TB Weiden) sowie Martin Bäumler (BVS Weiden). Für 30 Mal Engelbert Vollath (DJK Neustadt/WN), Rudi Netzel (TB Weiden) und Richard Feilner (BVS Weiden).

Zudem wurden für das erfolgreiche Abschneiden beim Bayerischen Sportleistungsabzeichen Hans Fritsch (TB Weiden/25 Mal), Hans Scharnagl (TB Weiden/25 Mal), Jürgen Albrecht (TB Weiden/25 Mal), Xaver Weickmann (Post-SV Weiden/30 Mal), Karin Haupt (TB Weiden/30 Mal), Xaver Strebl (TB Weiden/35 Mal) und Kurt Heinold (TB Weiden/40 Mal) ausgezeichnet. ■

## Zahl der Sportabzeichen im BLSV-Kreis Regensburg rückläufig



Am 11. Mai fand in Regensburg die diesjährige Sportabzeichen-Prüfertagung statt. Der Sportabzeichenreferent, Wolfgang Kessner konnte 57 interessierte Prüferinnen und Prüfer im Vereinsheim des ESV 1927 Regensburg begrüßen. Besondere Grüße gingen an die Bezirkssportabzeichenreferentin, Frau Maria Zwickenpflug und an den Ehrensportabzeichenkreisreferenten, Herrn Walter Fuchs. Im Rahmen der Begrüßung bedankte sich Wolfgang Kessner bei den Prüferinnen und Prüfern für ihr Engagement im vergangenen Jahr und hofft auf weitere sehr gute Zusammenarbeit. Den Dank sprach er auch an seinen Stellvertreter Jürgen Stemmler aus, der die Tagung organisatorisch vorbereitet hatte.

Im Grußwort der Bezirkssportabzeichenreferentin wurde klar, dass das Deutsche Sportabzeichen und auch das Bayerische Sportleistungsabzeichen im vergangenen Jahr von weniger Sportlerinnen und Sportler abgelegt wurden. Auch im Schulsportwettbewerb Sportabzeichen war die Zahl erheblich rückläufig. Nur sechs Volksschulen, eine Hauptschule und ein Gymnasium aus dem Kreis 1 beteiligten sich.

Zum Abschluss der Tagung erhielten Sportlerinnen und Sportler besondere Auszeichnungen für den Erwerb des **Deutschen Sportabzeichens**:

Gold mit der Zahl 25: Ursel Baierl, Heidemarie Raab, Josef Peter Gold mit der Zahl 30: Otto Wolf, Reinhard Hucke, Alfons Völkl

Gold mit der Zahl 40: Günter Gegg

für das **Bayerische Sportleistungsabzeichen**:

Gold mit der Zahl 30: Otto Wolf, Eberhard Ristig, Reinhard Hucke, Alfons Völkl, Eckhard Blaul, Erika Ziegler

Gold mit der Zahl 35: Manfred Güntner

Die Trainings- und Abnahmetermine finden an folgenden Tagen im Stadion der städtischen Sportanlage am Weinweg statt: 28. Mai, 18. Juni, 23. Juli, 17. September und 08. Oktober, jeweils von 13.30 bis 17.00 Uhr.

**Weiter bieten viele Vereine Sportabzeichentage und -angebote an. Diese Termine können, soweit diese dem BLSV-Bezirk bekannt sind, auf der Homepage des BLSV ([www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Sportwelten > Sportabzeichen) eingesehen werden.** ■

## Familienfreundlichere Regelung für die Lizenzverlängerung

Es ist künftig bei Schwangerschaft möglich, mit Vorlage einer Geburtsurkunde auch im ersten Jahr nach Ablauf einer Lizenz noch mit dem Nachweis von 15 UE (statt normalerweise 30 UE) an anerkannten Fortbildungen zu verlängern. Dabei ist jedoch zu beachten, dass die Lizenz nach Ablauf ihre Gültigkeit verliert und nicht

vom Verein für die Sportförderung genutzt werden kann. Weitere Infos zur Verlängerung von Lizenzen finden Übungsleiter/-innen unter [www.blsv.de](http://www.blsv.de) > Bildung > Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager. Auch die Bezirksgeschäftsstelle gibt gerne Auskunft unter 0941/29726-0. ■

# „An Gottes Segen ist alles gelegen“

## Segnung der neuen Räume der Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz

Seit Anfang des Jahres befindet sich die Geschäftsstelle des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz in neuen Räumlichkeiten. Der Umzug wurde notwendig, da in der alten Geschäftsstelle die technische und sanitäre Ausstattung veraltet waren. Die neue Geschäftsstelle des Sportbezirks ist in dieser Hinsicht optimal ausgestattet. Auch die Grundlagen für die bisher noch fehlende Vernetzung mit dem Haus des Sports in München wurden geschaffen. Für die Oberpfälzer Sportvereine und Fachverbände bietet die neue Geschäftsstelle noch einen besonderen Vorteil. Sie vereint pilothaft und bisher einmalig Erwachsenenbereich, Sportjugend und Programm „Integration durch Sport“. Damit bietet sie unter einem Dach ein optimal vernetztes Betreuungssystem.

Nach weitgehendem Abschluss der Umzugsarbeiten erhielt die neue Bezirksgeschäftsstelle nun den kirchlichen Segen. Gleichzeitig wurde sie den Mitgliedern der Bezirksvorstandschaft und geladenen Gästen offiziell vorgestellt. Die beiden Geistlichen der Heimatpfarreien am neuen Standort segneten die Räume, die Kreuze und die Mitarbeiter in der Geschäftsstelle.

Pfarrer Horst Wagner von der katholischen Pfarrei St. Paul Regensburg bezeichnete es als außergewöhnlich, dass Büroräume und darin wirkende Menschen sich den kirchlichen Segen erbitten. Er finde es gut, dass



die neue Geschäftsstelle in einem Stadtviertel mit hohem Migrantenanteil die integrative Kraft des Sports verdeutliche. Pfarrer Klaus Göldner von der evangelischen Pfarrei St. Johannes legte seinen Schwerpunkt auf die Fähigkeit, den anderen annehmen zu können, wie er ist, Fehler zu verzeihen und das Gute im Menschen zu sehen. Bei der kleinen Führung mit dem Vermieter Thomas Gugau von der Fa. Expec hätten sie aus den Erläuterungen von Bezirksvorsitzendem Arnold Lindner vieles davon erfahren.

Beim kleinen Festakt dankte der Bezirksvorsitzende vor allem dem Geschäftsstellenleiter Thomas Fink und dem stellvertretenden Bezirksvorsitzenden Maximilian Karl, die den Umzug organisiert und federführend durchgeführt hatten. Lindner legte auch Wert darauf, dass mit diesem symbolischen Akt der ganzheitliche Ansatz zum Tragen kommen solle. Den Menschen von heute sei zwar das Körperbewusstsein ein großes Anliegen, aber auch die seelische Ausgeglichenheit dürfe nicht zu kurz kommen.



Die geistigen Fähigkeiten seien dann auch gleich in der anschließenden Sitzung der Bezirksvorstandschaft gefragt. ■

### Info

#### Die neue Adresse lautet:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz  
Dr.-Gessler-Str. 2  
93051 Regensburg  
Fon: 0941/29726-0  
Fax: 0941/29726-18  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)  
Homepage: [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)

#### Hinweis:

Besucher können kostenlos die Parkplätze am Einkaufszentrum Dr.-Gessler-Str. 2 nutzen. **Der Zugang zur Geschäftsstelle erfolgt über die Friedrich-Ebert-Straße auf der Rückseite des Einkaufszentrums.**

Besucher ohne Auto können bequem auch mit Bahn und Bus anreisen. Von Regensburger Hauptbahnhof fährt die Buslinie 10 zur Geschäftsstelle. Die Haltestelle „Friedrich-Ebert-Straße“ befindet sich direkt vor dem Eingang der Geschäftsstelle.

## Markenschutz und Urheberrecht im Verein

Nicht nur der Datenschutz, sondern auch das Urheberrecht wird immer mehr zum Problem. Es sind mehr Namen und Bezeichnungen als Marke geschützt, als man gemeinhin annimmt, wie beispielsweise der neueste Fitnesstrend „Zumba®“. Vereine sollten also vorsichtig sein, wenn sie Namen und Bezeichnungen übernehmen. Denn Rechtsanwaltskanzleien haben sich bereits auf Abmahnverfahren spezialisiert. Das Deutsche Patent- und Markenamt bie-

tet eine umfangreiche Suchmöglichkeit zur Marken-Recherche. Als Einstiegshilfe hat das Patentamt ein Infoblatt veröffentlicht, das zu finden ist unter: [www.dpma.de](http://www.dpma.de) => Veröffentlichungen => Broschüren, dort Unterpunkt „Infoblätter zur Recherche“, Dokument „Marken-Recherche im Internet“  
Das Infoblatt kann auch über die Bezirksgeschäftsstelle angefordert werden. ■

## Herz-Aktiv-Tag in Waldsassen

Inhaltlich sehr gut - Zuspruch eher mangelhaft



Am Sonntag, dem 15. Mai 2011 fand im Krankenhaus Waldsassen ein Informationstag zur Prävention und Rehabilitation für koronare Erkrankungen statt. Dieser bayernweite Tag, der von der Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e.V. in Zusammenarbeit mit dem BLSV ins Leben gerufen wurde, fand außerdem noch in Nürnberg, Bad Kissingen, Neustadt bei Coburg und Trostberg statt.

Initiiert vom BLSV-Kreisvorsitzenden Ernst Werner richtete für die Oberpfalz diesen Tag der BVS-Reha-Sportverein Waldsassen e.V. aus. Auf Grund der kurzfristigen Terminierung waren umfangreiche Werbemaßnahmen nicht möglich, was sich in dem geringen Zuspruch widerspiegelt. Der guten Organisation von Dieter Menzel, stellv. Vorstand des BVS Waldsassen, ist es zu verdanken, dass der Tag von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr mit Vorträgen und Schaulagen inhaltlich attraktiv und kurzweilig war.

## „Sport pro Gesundheit“ für TSV Berching



Der TSV Berching erhielt für sein Kursangebot „Fit und aufrecht durch das Jahr“ mit Übungsleiterin Annemarie Fischer vom BLSV-Kreisvorsitzenden Robert Hoidn das Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ überreicht. Im Beisein von 1. Vorstand Erwin Meyer und 2. Vorsitzenden Roland Schickel wurde an die Übungsleiterin mit Zusatzlizenz neben der Urkunde auch ein kleines „Starterpaket“ mit T-Shirt und weiteren Werbematerialien ausgehändigt.

## Mitgliedsurkunden an drei neue Vereine überreicht



Mit dem Schwimmcamp Berching e. V., Centrum Neumarkt e. V. und der Tanzsportabteilung Liberty Country Club Parsberg e.V. hat sich die Zahl der Mitgliedsvereine im Kreis Neumarkt nunmehr auf 119 erhöht. BLSV-Kreisvorsitzender Robert Hoidn und der Vorsitzende der Bayerischen Sportjugend Michael Wittl konnten bei der letzten Kreisvorstandssitzung die Mitgliedschaftsurkunden des BLSV an die neu aufgenommenen Vereine überreichen.

## Turnbezirk und Gaue in der Oberpfalz unter neuer Führung



Die neue Vorstandschaft des Turnbezirk Oberpfalz

Beim Verbandstag des Turnbezirks Oberpfalz in Regensburg wurde Anton Högele (Cham) zum neuen Vorsitzenden gewählt. Er ist Nachfolger von Alfons Ebnet (Altenhann). Stellvertreter sind Volker Richter (Turngau Oberpfalz Nord), der im vorigen Jahr als Turngau(Nord)-Vorsitzender Inge Pannrucker (Tirschenreuth) ablöste, und Edith Lindner (Waldmünchen), die im März dieses Jahres mit der Leitung des Turngaues Oberpfalz-Süd als Nachfolgerin von Anton Högele betraut wurde.

Högele, seit rund 30 Jahren mit dem Turnsport nahezu „verwachsen“, ist dieses Amt keineswegs unbekannt, hatte er es doch bereits 1990 von Heinz Adler (Burglengenfeld) übernommen und bis 1994 ausgeübt, rückte dann unter den Nachfolgern Inge Pannrucker und Dr. Alfons Hölzl, Regensburg, (jetzt BTV-Präsident) sowie Alfons Ebnet (BTV-Vizepräsident) jeweils in die zweite Reihe, um nun noch einmal den Vorsitz zu übernehmen. Högele ist seit gut 15 Jahren im Turnbezirk auch als Lehrwart tätig und bildete allein in den vergangenen vier Jahren 110 Übungsleiter aus.

Der neue Bezirksvorstand:

Vorsitzender (Anton Högele, Cham), Stellvertreter (Volker Richter, Gau Nord und Edith Lindner, Gau Süd), Schatzmeisterin (Herta Schmidt, Regensburg), Öffentlichkeitsarbeit (Eva Kleinecke, Cham), Kassenprüfer (Lydia Fischer, Wörth/D. und Bernhard Popp, Amberg), Sport für Ältere (Inge Schnitt, Regensburg), Schule und Verein (Bettina Hoffmann, Regensburg). Ein Jugendwart wurde nicht gewählt.

## 50+ Workshops waren schnell ausgebucht

Neue Ideen für 120 motivierte Teilnehmer bei der Fortbildung „ÜL-Spezial“ in Regensburg



Schnell ausgebucht, zielgruppenorientiert geplant und erfolgreich durchgeführt! Dieses Fazit in aller Kürze darf nach der Veranstaltung ÜL-Spezial „Sport für Ältere“ in Regensburg gezogen werden. Den 120 Teilnehmern war die Begeisterung für Bewegung, Spiel und Sport in verschiedenen Workshops anzusehen. Miteinander aktiv und interessiert zeigten sie sich offen für neue und kreative Ansätze rund um den Sport mit Älteren. Begrüßt hat der Oberpfälzer Bezirksvorsitzende Arnold Lindner, der BLSV-Vizepräsident Otto Marchner vertreten hat.

Klare Fakten aus medizinischer Sicht lieferte im Anschluss Dr. med. Michael Zellner. Sein Vortrag „Fit und gesund im Alter“ machte deutlich, dass auch nach medizinisch notwendiger Korrektur oder Reparatur am Bewegungsapparat mit Endoprothetik oder sonstigen möglichen altersbedingten Unwegbarkeiten mit Bewegung noch lange nicht Schluss sein muss. Ganz im Gegenteil: Bewegung hält mobil und ist gerade im Alter notwendig. Nach den einführenden theoretischen Aspekten wurden die Teilnehmer selbst in 20 Praxisworkshops aktiv.

Engagierte Referentinnen und Referenten informierten und aktivierte zu Themen wie „Gelenke I – Nacken, Schulter, Ellbogen, Hand“, „Gelenke II – Hüfte, Knie, Sprunggelenk, Fuß“, „Spiele-Buffet“, „Flexi-Bar für Ältere“, „Circuittraining für Ältere“, „Fitte Männer 50+“, „Wahrnehmen mit allen Sinnen“, „Koordinations-training“, „Pilates 50+“ und „Tänzerisches Fitnessstraining“. „War ein schöner Tag.“, „Gerne wieder!“, „Tolle Motivation – der Funke sprang über, sehr gute Fachkenntnis der Referenten! – so lauteten die Rückmeldungen aus dem Teilnehmerkreis, die der Mühe Lohn sind und positiv in die Zukunft 50+ blicken lassen. ■

## Zuwendungsbestätigungen für Spenden

Das Bundesfinanzministerium (BMF) hat in einem Schreiben vom 04.05.2011 über die Verwendung der verbindlichen Muster für Zuwendungsbestätigungen zum Spendenabzug informiert. Die Anerkennung der Zuwendungsbestätigung ist an formale und inhaltliche Bedingungen geknüpft. Das Schreiben des BMF kann über die Bezirksgeschäftsstelle angefordert werden. ■

## 29 „frischgebackene Übungsleiter-C-Gesellen“



Die „ÜL-C-Bezirksskammer Oberpfalz“ konnte den Absolventen des Übungsleiter-C-Kurses 2011 in Neumarkt ihre „Gesellenbriefe“ aushändigen. Nach mehr als 137 Ausbildungsstunden, die sowohl die Sporttheorie als auch ein breites Spektrum der Sportpraxis beinhalteten, legten die angehenden „Übungsleiter-C-Gesellen“ ihre Prüfung ab.

Die „Gesellenstücke“ (Klausur und Lehrprobe) überzeugten die Prüfungskommission und der Kreisvorsitzende Robert Hoidn, der es sich nicht nehmen ließ, der Lehrprobe beizuwohnen, war von den erbrachten Leistungen beeindruckt. Besonderer Dank gilt Hildegard Vieracker, die die Leitung des Kurses übernommen hatte und durch ihre Arbeit im Hintergrund sowohl das Lehrteam, als auch die Teilnehmer kräftig unterstützt hatte.

Den frischgebackenen Übungsleitergesellen wünschen wir viel Freude bei ihrer zukünftigen Arbeit und den „Arbeitgebern“ (den Sportvereinen) können wir versichern, dass ihre „ausgebildeten Mitarbeiter“ sportlich auf dem neuesten Stand sind. ■

## Die sportlichste Familie im Kreis Neumarkt



Der BLSV-Kreis Neumarkt schreibt jedes Jahr einen Wettbewerb für die „sportlichste Familie“ aus. Jede Familie bestehend aus Vater, Mutter und Kindern bis 17 Jahren kann am Sportabzeichen-Wettbewerb teilnehmen. Gewertet wird hierbei die Zahl der abgelegten Sportabzeichen. Bei der diesjährigen Sportabzeichen-Prüfertagung beim ASV Neumarkt konnte Kreisreferent Simon Gruber die Familie Ruppert für 6 abgelegte Deutsche und Bayerische Sportabzeichen im Jahr 2010 auszeichnen. ■

## Zwei neue BAERchen Kooperationen in der Oberpfalz

Auch in diesem Jahr boomt das Projekt BAERchen der Bayerischen Sportjugend. So konnten 2011 schon 2 neue BAERchen Kooperationen ins Leben gerufen werden: Die SpVgg Willmering-Waffenbrunn mit dem Kindergarten St. Martin und der TC Waldershof mit dem Kinderhaus St. Sebastian.

11 Folge-BAERchen Verträge konnte die BSJ Oberpfalz in 2011 fördern wie hier die Kooperation der SF Ursulapoppenricht mit dem Kindergarten St. Martin.

Bereits im zweiten Jahr findet diese Kooperation zwischen dem Kindergarten und den Sportfreunden Ursulapoppenricht statt. Anlass für Karin Müller-Popp, stellvertretende Vorsitzende der bayerischen Sportjugend Oberpfalz, den Kindergarten zu besuchen. Im Gepäck hatte sie einen Gutschein im Wert von 250 Euro für den Kindergarten zur Anschaffung von Sportgeräten und einen Gutschein für eine Ausbildung „Sport im Elementarbereich“ für den Sportverein. Die Oberpfalz ist der einzige Bezirk, in dem auch die Folgekooperation durch die bsj finanziell unterstützt wird. In den anderen Bezirken ist dies nur bei einer Erstkooperation der Fall.

Übungsleiterin Petra Rumpler kommt auch weiterhin mittwochs in den Kindergarten,



um mit den Kindern zu turnen, zu entspannen und über gesunde Ernährung zu sprechen.

An diesem Tag durften die Kinder den Gymnastikball nach Wahl in ein Hunde- oder

Katzenbaby verwandeln und mit diesem spielerisch umgehen. Anschließend gingen die kleinen Sportler im Rahmen einer Bewegungsgeschichte gemeinsam auf die Reise mit dem Heißluftballon. ■

## „Berlin ist eine Reise wert!“

Zwanzig Jugendliche der Regensburger Sportjugend und des Stadtjugendrings waren fünf Tage in den Osterferien in Berlin. Geleitet wurde die Gruppe vom Vorsitzenden der Sportjugend Regensburg (BSJ) Detlef Staude, dem Jugendsprecher der BSJ Benedikt Scheuerer, Armin Strauß (Sportjugend) und der Geschäftsführerin Conni Boldt vom Stadtjugendring. ■



Die Gruppe der Sportjugend und des Stadtjugendrings vor dem Reichstag

## Großes Interesse bei Lehrgang der Sportjugend in Wenzelbach



„Gutes Training macht Spaß und hält fit“, meinte der Vorsitzende der Regensburger Sportjugend Detlef Staude. Beim Tageslehrgang erhielten knapp zwanzig Trainer aus Stadt und Landkreis tolle Tipps und Tricks für die Praxis im Sportverein.

Heiner Bruckmüller vom gastgebenden SV Wenzelbach kümmerte sich in Vertretung von Jugendleiter Robert Kellner um den passenden Rahmen mit einer engagierten Trainingsgruppe, Sportanlage, Seminarraum, dem Material und auch der Verpflegung. Referent war neben A-Lizenzinhaber Detlef Staude (Regensburg), der vom Jugendsprecher Benedikt Scheuerer (Regensburg) im Praxisteil tatkräftig unterstützt wurde, auch noch Hans Bielezky (Lappersdorf) von der Sportjugend. ■

## Orientierungslauf der bsj machte großen Spaß



Unter dem Motto 'Laufen mit Köpfchen' fand in Gleibenberg kürzlich die erste Multicup-Veranstaltung der Bayerischen Sportjugend im Rahmen der diesjährigen Landkreisolympiade des Sports statt und fast 100 Kinder von 9 bis 16 hatten großen Spaß am Orientierungslauf in Zweiergruppen. Das BSJ-Team des Kreises Cham hatte zusammen mit Unterstützung von Robert Ebenbeck, Gaufachwart Oberpfalz-Süd, alles bestens vorbereitet und so konnten am Ende die Sieger in den 4 Altergruppen jeweils mit Gold-, Silber- und Bronzemedailles ausgezeichnet werden. Der gastgebende SV Gleibenberg-Lixenried hatte parallel ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Volleyball, Einradschnupperfahren, Jonglieren und einem Fußballparcours ausgearbeitet, das von den Teilnehmern gerne angenommen wurde. Hierfür standen jeweils Betreuerinnen und Betreuer des SV zur Verfügung. Ein besonderes Highlight waren die Weidinger Bogenschützen, die von den Kids und auch Erwachsenen sehr gut angenommen wurden. Nach Ablauf der Rennen konnte Hubert Lauerer die Siegerehrung des ersten Orientierungslaufes vornehmen. Dazu begrüßte er neben dem Organisationsteam mit Christian Hofmaier vor allem auch den Technischen Leiter des diesjährigen Festival des Landkreissportfests. Jeder Teilnehmer erhielt eine schöne Urkunde des BSJ und die drei erstplatzierten Teams jeder Altergruppe durften sogar auf Stockerl und dort die Medaillen in Empfang nehmen. ■

## Benefiz-Radsternfahrt des BLSV Kreises Neumarkt



Einige Teilnehmer mehr hätte die Benefiz-Radsternfahrt am 15. Mai 2011 in Neumarkt-Stauf des BLSV-Kreises Neumarkt jederzeit verkraftet. Den längsten Anfahrtsweg hatte die Radgruppe des SV Lupburg, bei der auch der Kreisvorsitzende Robert Hoidn mitgefahren war. Die größte Gruppe bildete der SC Oberölsbach. Der BLSV Kreis Neumarkt i.d. Oberpfalz hätte sich eine bessere Beteiligung der Vereine gewünscht. Wir wissen aber auch, so der Vorsitzende der Kreisjugendleitung, Michael Wittl, dass die Vereine eine hervorragende Arbeit im Verein leisten und mit eigenen Aktivitäten, Wettkämpfen und sonstigen Veranstaltungen teilweise ausgelastet sind, so dass die Teilnahme an einer Radsternfahrt für viele offenbar nicht machbar ist. Die meisten Besucher der Benefiz-Radsternfahrt bestanden daher aus Familien, die zur Radsternfahrt nach Stauf gekommen waren. ■

### Jugend in Bewegung 2011

19./20.11.2011 in Ursensollen  
Fortbildung mit Lizenzverlängerung der BSJ Oberpfalz  
Detaillierte Ausschreibung in Ausgabe Nr. 127  
und ab Juli unter [www.bsj-oberpfalz.de](http://www.bsj-oberpfalz.de)

## Club-Assistenten-Ausbildung in Parsberg

Eine Club-Assistenten-Ausbildung führte die Sportjugend im BLSV Kreis Neumarkt im April 2011 im Gymnasium Parsberg durch. 18 junge Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit wurden zu Assistentinnen und Assistenten von Übungsleitern ausgebildet. Themen der Ausbildung waren u.a. Erlebnispädagogik, Akrobatik und Jonglieren, Aufsichts- und Haftpflicht, Sport und Gesundheit und Psychosoziale Entwicklung von Kindern. Der Lehrgang gibt den jungen Betreuern in den Sportvereinen Hilfen im Umgang mit Kinder- und Jugendlichen bei der Durchführung von überfachlichen Jugendmaßnahmen sowie bei der Mitgestaltung von Sportübungsstunden im Sportverein. Die Ausbildung befähigt vor allem Jugendliche, die noch keine Übungsleiterlizenz haben, dazu, als Assistent für den Trainer oder Übungsleiter mitzuarbeiten. Zum Abschluss erhielten alle Teilnehmer den Club-Assistenten-Ausweis und eine Urkunde. Ein T-Shirt mit der Aufschrift „Club-Assistent“ gab es zusätzlich als Auszeichnung für die Teilnehmer. ■

Weitere Informationen und Fotos unter <http://www.bsj-neumarkt.de>



## PREMIERE DES FILMPROJEKTS

Termin: 23.07.2011  
von 09.00 -14.00 Uhr

### Inhalte:

- Premiere des Filmprojekts der BSJ Oberpfalz im Rahmen der Veranstaltung „Hand in Hand“ für Kinder mit und ohne Behinderung
- Vorführung einzelner Filmsequenzen der über 40 repräsentierenden Sportarten
- Möglichkeit, die gezeigten Sportarten selbst live zu erleben und auszuprobieren
- Vorstellen der einzelnen Fachverbände
- Buntes Rahmenprogramm

**Ort: Geschwister Scholl  
Realschulgelände,  
Kurt-Schuhmacher-Allee,  
92637 Weiden**

Als Rahmenprogramm wird eine Jugendrockpopband spielen.

Polizei – Feuerwehr – BRK – THW - Bundeswehr werden sich repräsentieren, für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt.

### Ansprechpartner:

BSJ im BLSV-Bezirk Oberpfalz  
Birgit Spangenberg  
Pierre Jander  
Durchwahl: 0941/29726-15, Fax: 0941/29726-18  
Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

## AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-B „SPORT IM ELEMENTARBEREICH“ (3-6 JÄHRIGE)

### Termin:

16.09.2011 – 18.09.2011  
Freitag ab 17.45 Uhr  
24.09.2011 – 25.09.2011  
Sa./So. ab 09.00 Uhr  
01.10.2011 Prüfung

### Inhalte der Ausbildung:

#### Theorie

Grundlagen frühkindlicher Bewegungserziehung, Spielverhalten von Kindern, Belastbarkeit von Kindern  
Sportmotorische Entwicklung, Konditionelle und koordinative Fähigkeiten, Psychomotorik, Ernährung und Bewegung, Lernverhalten von Kindern, Planung u. Aufbau einer Übungsstunde für Kinder, Lehrversuche/Lehrübung – Organisationsfähigkeiten, Haltungs- und Bewegungsauffälligkeiten, Aufmerksamkeits-defizitsyndrom (ADS), Gewalt im Sport, Aufsichtspflicht und Haftung, Versicherungsfragen, Bewegungskindergärten, Organisation eines Spielfestes

#### Praxis

Spielideen für und mit allen Sinnen, verschiedene Spielformen und -arten, Kennenlernspiele, Kleine Spiele, Kreatives Spielen, Musik und Bewegung, Körpererfahrung, Materialerfahrung, Sozialerfahrung, Großgeräte für Kleine, Bewegungslandschaften, „Schwimmen“ im Elementarbereich, Entspannung

#### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 60 UEs, inkl. Prüfung.

## Die BSJ Oberpfalz gratuliert Eva und Magnus Berzl zur Hochzeit!



### Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung setzt sich zusammen aus

- dem schriftlichen Test und
- der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung).

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Übungsleiter-C oder Trainer-C
- ErzieherInnen- oder PflegerInnen oder adäquate pädagogische Ausbildung
- MitarbeiterInnen im Verein im Elementarbereich

**Lehrgangsgebühr: 60,-- €**

**Ort: Neumarkt i.d. Opf.**

### Wichtige Hinweise:

Inhaber der 1. Lizenzstufe erhalten die 2. Lizenzstufe  
ErzieherInnen etc. erhalten ein Teilnehmerzertifikat  
Dieser Lehrgang wird als Lizenzverlängerung für ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“, Trainer-C, „Turnen-Fitness-Gesundheit“ und ÜL-B „Sport im Elementarbereich“ mit 15 UE anerkannt.

## AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-B „SPORT IN DER PRÄVENTION“ PROFIL „KINDER/JUGENDLICHE“ (30 UE)

### Termin:

17.09.2011 – 18.09.2011  
24.09.2011  
01.10.2011 Prüfung  
Sa./ So. ab 09.00 Uhr

### Inhalte der Ausbildung:

#### Profil „Kinder/Jugendliche“

- Bewegungsmangel/ Koordinationsstörungen
- Psychomotorik/ Bewegungsbeobachtung
- Haltungsförderung
- Besonderheiten im Elementar- und Jugendbereich

## Termine Kreisjugendtage 2011 und Bezirksjugendtag 2012

21.10.2011	Kreisjugendtag Schwandorf
22.10.2011	Kreisjugendtag Neumarkt
28.10.2011	Kreisjugendtag Cham
29.10.2011	Kreisjugendtag Tirschenreuth
04.11.2011	Kreisjugendtag Amberg
05.11.2011	Kreisjugendtag Regensburg
11.11.2011	Kreisjugendtag Weiden
<b>21.01.2012</b>	<b>Bezirksjugendtag Amberg</b>

### Konkrete Praxisbeispiele

- Spielpädagogik
- Elementarschwimmen
- Eltern-Kind Angebote
- Bewegungsgeschichten
- Bewegte Entspannung kindgerecht
- Erlebnispädagogik

### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten und Prüfung.

### Prüfungsform und (-umfang):

Die Prüfung besteht aus der Lehrprobe (Lehreignung). Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung bzw. zum Eintrag des Profils in die Lizenz ÜL-B „Sport in der Prävention“.

### Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein  
Übungsleiter C oder Trainer C  
Teilnahme am Basislehrgang (30 UE) der Ausbildung Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

### Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, die für Kinder und Jugendliche mit mangelnder Bewegungserfahrung ein attraktives, zur Entwicklungsförderung beitragendes Angebot ermöglichen wollen

**Lehrgangsgebühr: 60,-- €**

**Ort: Neumarkt i.d. Opf.**

### Wichtige Hinweise:

Inhaber der 1. Lizenzstufe erhalten die 2. Lizenzstufe  
Dieser Lehrgang wird als Lizenzverlängerung für ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“, Trainer-C, „Turnen-Fitness-Gesundheit“ und ÜL-B „Sport in der Prävention“ mit 15 UE anerkannt.

### Anmeldung:

bsj Bezirksgeschäftsstelle  
Birgit Spangenberg  
Dr.-Gessler-Str. 2, 93051 Regensburg  
Tel.: 0941/29726-15, Fax: 0941/29726-18  
geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de  
oder  
www.blsv.de - Bildung – Qualinet  
(Anbieter: bsj-Bezirk Opf.)



## ■ TERMINE Sportkreise

### AKTIV UND GESUND ÄLTER WERDEN

#### Termin:

Sonntag, 18.09.2011

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr

#### Ort:

Stadthalle Maxhütte-Haidhof

#### Inhalte der Fortbildung:

10.00 Uhr – 11.30 Uhr: Beckenbodenanleitung in der Gymnastik; Wie leite ich den BeBo richtig an? Wo ist Anleitung sinnvoll? Wann muss ich ihn schützen, Alltag und Haltung als BeBo.Training.

11.45 Uhr – 12.30 Uhr: Partnerübungen mit dem Togu Powerball. Macht Spaß und motiviert. Übungen mit Partner im Stehen.

12.30 Uhr – 13.15 Uhr: Senso Venentrainer von Togu und Redondoball. Neue Ideen für Gleichgewichtstraining in der Gruppe

13.30 Uhr – 15.00 Uhr: Alles über Fußreflexzonen und Massagen

#### Umfang des Angebots:

5 Unterrichtseinheiten (bezüglich Lizenzverlängerung siehe wichtige Hinweise)

#### Teilnahmevoraussetzungen:

keine

#### Lehrgangsgebühr:

15,- € (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

#### Referent/in:

Kerstin Weilhammer

#### Wichtige Hinweise:

Der Lehrgang (5 UE) berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport mit den Profilen Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere (ehem. A und J) und Übungsleiter B-Sport für Ältere.

Zur Verlängerung der Lizenzen sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

#### Information/Anmeldung:

Ute Hierl, BLSV-Referentin „Sport für Ältere“ und Lehrgangsleitung

Fon: 09471/301327

Mail: ute-hierl@t-online.de

Anmeldeschluss: 10.09.2011

#### Umfang des Angebots:

8 Unterrichtseinheiten (bezüglich Lizenzverlängerung siehe wichtige Hinweise)

#### Teilnahmevoraussetzungen:

keine

#### Lehrgangsgebühr:

20,- € (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

#### Referent/in:

Monika Engelhardt

Evelin Hensel

Dr. Franz Putz

Birgit Resch

#### Wichtige Hinweise:

Der Lehrgang (8 UE) berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport mit den Profilen Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere (ehem. A und J) und ÜL-B-Sport in der Prävention/Sport für Ältere sowie dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“. Zur Verlängerung der Lizenzen sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

#### Information/Anmeldung:

Gerlinde Fürst, BLSV-Frauenvertreterin und Lehrgangsleitung

Fon: 09682/3339, Mail: fuerst-g@gmx.de

### REGENSBURGER ALTSTADTLAUF LOCKT ZUM 28. MAL

Bereits zum 28. Mal fällt am Sonntag, den **3. Juli 2011** um 10 Uhr der Startschuss zum Regensburger Altstadtlauf. Der vom BLSV-Kreisverband Regensburg organisierte Lauf in Kooperation mit der AOK-Direktion Regensburg besticht vor allem durch die Streckenführung. Diese lässt die Teilnehmer die Schönheit der Altstadtkulisse und die Ruhe der Regensburger Parks erleben. Zielgruppe der Veranstaltung sind traditionell alle Läufer, die Spaß an der Bewegung haben. Dies zeigt sich u.a. auch daran, dass die gelaufenen Zeiten keine Rolle spielen. Start und Ziel befinden sich dieses Jahr wieder am RT-Gelände (Oberer Wöhrd). Die Strecke ist ca. 7,1 Kilometer lang. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.blsv-kreis-regensburg.de](http://www.blsv-kreis-regensburg.de)

### BLSV-Kreis Neumarkt veranstaltet großes Sportabzeichen-Sportfest

Am Samstag, **2. Juli 2011** veranstaltet der BLSV Kreis Neumarkt das große BLSV-Sportabzeichen-Sportfest des Landkreises für alle Altersklassen und Leistungsgruppen. Die Schirmherrschaft hat in diesem Jahr Herr MdL Albert Füracker übernommen. Teilnehmen können Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Menschen mit Behinderung. Die „Olympiade“ für jedermann.

Das Sportfest wird in Zusammenarbeit mit dem Behinderten- und Versehrten-Sportverband Bayern e.V., Bezirk Oberpfalz veranstaltet. Deshalb sind natürlich auch Menschen mit Behinderungen ganz besonders eingeladen, die Leistungen unter Behinderten-Bedingungen abzulegen. Besonders geschulte Prüfer des BVS werden dafür anwesend sein. Das Sportfest ist auch besonders für Familien und auch Ungeübte bestens geeignet. Es sind vier Disziplinen zu absolvieren. Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Das Sportfest

läuft von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr, bei fortwährendem Einlass, auf dem Gymnasium-Sportplatz in Parsberg.

Die Ausschreibung zum Sportfest ist auch unter [www.bsj-neumarkt.de](http://www.bsj-neumarkt.de) zu finden. Auskünfte erteilt auch BLSV-Kreisvorsitzender Robert Hoidn unter Tel. 09492/6135

## ■ TERMINE Sportbezirk

### Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport „Erwachsene/Ältere“

#### Lehrgangs-Nr.: C-2-2011

#### Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492886

#### Termine:

05.09.-10.09.2011

17./18.09.2011

24./25.09.2011

01./02.10.2011

08./09.10.2011

21./22.10.2011

#### Ort:

Obertraubling (1. Woche) und Regensburg

#### Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen

#### Theorie

Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/ Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport

#### Praxis

Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

#### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 137 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

#### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

### GESUNDHEITSTRAINING FÜR KÖRPER UND GEIST

#### Termin:

Samstag, 24.09.2011

Beginn: 09.00 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr

#### Ort:

Schulturnhalle in Erbendorf

#### Inhalte der Fortbildung:

- AROHA - Herz - Kreislauftraining
- Callanetics - Kräftigung der Tiefenmuskulatur
- Brainwalking - für einen wachen Geist
- Tänze für Senioren - Koordinationstraining
- Referat: Vorbeugung von Durchblutungsstörungen
- Präventionsgymnastik zur Vorbeugung von Durchblutungsstörungen



### Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung setzt sich zusammen aus

- dem schriftlichen Test und
- der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung)

Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein:

- Aktive Mitarbeit während der Ausbildung
- Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit
- Darstellung von Arbeitsergebnissen / Hausaufgaben

Der erfolgreiche Abschluss ist Voraussetzung zur Lizenzerteilung.

### Lehrgangsgebühr:

165,00 € inkl. Lehrgangsordner

### Zahlung der Lehrgangsgebühr:

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Zahlungsaufforderung zugesendet.

### Bitte beachten:

Die Anmeldung wird erst durch Zahlungseingang wirksam. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist erfolgt keine Rückzahlung. Ausnahme: Ein Rücktritt mit Rückzahlung ist aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit) möglich. Dies ist (z. B. durch ein Attest) schriftlich nachzuweisen.

### Wichtiger Hinweis:

Ein Übungsleiter-C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

## VEREINS ABC FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE (GRUNDLAGENSEMINAR)

am 22.10.2011 in Windischeschenbach –  
Ausschreibung im nächsten Oberpfalz Sport

## WELLNESS-WOCHENENDE

**Termin:** 11. November 2011 ab 18 Uhr – 13. November 2011 bis ca. 12.00 Uhr

**Ort:** Best Western Hotel Sonnenhof in Lam / Bayerischer Wald

**Wer:** Frauen, die gerne Sport treiben

### Inhalt:

Walking, Fuß-Fit mit 3000 Schritten gehen, Die Gedanken sind frei - Meditation, Bodybalance

### Leistungen:

Frühstück nach freier Zeitverfügung  
Halbpension / Candlelight-Dinner / Spezialitätenbuffet  
Hotelbar mit Livemusik

**Kosten:** Doppelzimmer 190 € (Einzelzimmerzuschlag 10 € pro Nacht)

Sie erhalten rechtzeitig eine Zahlungsaufforderung sowie weitere genauere Infos (Anfahrtsplan) zugesendet.

### Weitere Infos:

Erika Rathgeb, Bezirksfrauenvertreterin  
Tel: 09431/6538, erika.rathgeb@blsv-oberpfalz.de

### Anmeldung:

Über das BLSV-QualiNet oder schriftlich an  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle, Dr.-Gessler-Str. 2,  
93051 Regensburg, Fax: 0941/29726-18  
geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de  
www.blsv-oberpfalz.de  
Anmeldeschluss: 15.10.2011

## AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-B „SPORT IN DER PRÄVENTION“ BASISLEHRGANG (30 UE)

**Lehrgangs-Nr.: P-1-2011**

**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 492887**

### Termine:

12./13.11.2011

19.11.2011

**Ort:** Regensburg

Inhalte der Ausbildung:

### Basis

- Bedeutung u. Zusammenhang von Sport und Gesundheit
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Sport in der Prävention
- Funktionelle Bewegungslehre und Trainingslehre
- Planung und Organisation von gesundheitsorientierten (Kurs-) Angeboten im Verein
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten, Grundlagen zur gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten und Prüfung.

### Prüfungsform und (-umfang):

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test.

### Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem BLSV-Verein (Bestätigung durch den Verein ist zu Lehrgangsbeginn vorzulegen), Übungsleiter C oder Trainer C

### Lehrgangsgebühr:

90,00 Euro inkl. Lehrgangsordner

### Zahlung der Lehrgangsgebühr:

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Zahlungsaufforderung zugesendet.

### Bitte beachten:

Die Anmeldung wird erst durch Zahlungseingang wirksam. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist erfolgt keine Rückzahlung. Ausnahme: Ein Rücktritt mit Rückzahlung ist aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit) möglich. Dies ist (z. B. durch ein Attest) schriftlich nachzuweisen.

### Wichtige Hinweise:

Die Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ besteht aus einer Basisausbildung (30 UE) und der Profilausbildung (30 UE).

Für die Profilausbildung ist eine gesonderte Anmeldung im QualiNet erforderlich. Der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz bietet in 2011 das Profil „Herz-Kreislauf-Training“ an.

Für die gesamte Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ (d. h. bei gleichzeitiger Anmeldung Basisausbildung und Profilausbildung „Haltung und Bewegung“) beträgt die Lehrgangsgebühr 165,00 € inkl. Lehrgangsordner.

## AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-B „SPORT IN DER PRÄVENTION“ PROFIL „HERZ-KREISLAUF-TRAINING“ (30 UE)

**Lehrgangs-Nr.: P-2-2011**

**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 492888**

### Termin:

20.11.2011, 26./27.11.2011, 02./03.12.2011

**Ort:** Regensburg

### Inhalte der Ausbildung:

Profil „Herz-Kreislauf-Training“, Ausdauertraining in Theorie und Praxis, Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten, Didaktik und Methodik, Geh- und Laufschule, Ausdauerzirkel und -tests, Praxisbausteine wie Aerobic, Nordic Fitness, Outdoor Ralley, Natur erleben, Spielerisches Herz-Kreislauf-Training

### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten und Prüfung.

### Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung besteht aus der Lehrprobe (Lehreignung). Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung bzw. zum Eintrag des Profils in die Lizenz ÜL-B „Sport in der Prävention“.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem BLSV-Verein (Bestätigung durch den Verein ist zu Lehrgangsbeginn vorzulegen)
- Übungsleiter C oder Trainer C
- Teilnahme am Basislehrgang (30 UE) der Ausbildung Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

**Lehrgangsgebühr:** 75,00 €

### Zahlung der Lehrgangsgebühr:

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Zahlungsaufforderung zugesendet.

### Bitte beachten:

Die Anmeldung wird erst durch Zahlungseingang wirksam. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist erfolgt keine Rückzahlung. Ausnahme: Ein Rücktritt mit Rückzahlung ist aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit) möglich. Dies ist (z. B. durch ein Attest) schriftlich nachzuweisen.

### Weitere Informationen über:

Institution: BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz  
Ansprechpartner/in: Thomas Fink  
Durchwahl: 0941/29726-0, Fax: 0941/29726-18  
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

### Anmeldung für Bezirkslehrgänge:

Über BLSV-QualiNet unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) im Bereich Bildung; In der Rubrik Anbieter „Bezirk Oberpfalz“ auswählen und auf Suchen klicken. Für die Anmeldung den Lehrgang links über die Kästchen auswählen und dann auf „weiter zur Anmeldung“ klicken.

Alternativ ist eine schriftliche Anmeldung per Brief, Fax oder E-Mail mit Angabe der Adresse, Fon oder Mail und Vereinsname an die Bezirksgeschäftsstelle möglich.

### Einladung:

Ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie den genauen Programmablauf und alle wichtigen Informationen per Post zugeschickt.

# Herbst-Action 2011 BTV - BLSV 08/09.10.2011

Änderungen vorbehalten

Samstag, 08.10.2011					
Zeit					
09.30-11.00	<b>101 S/P/G</b> <b>Monika Nienaber</b> <b>Aquajogging Variationen</b> (nur für Schwimmer geeignet) Verschiedene Techniken, Raumwege Partnerübungen	<b>201</b> <b>Wolfgang Hofer</b> <b>Aerobic: Step Symetric</b> Symmetrische Step - Choreografie zum Mitnehmen für alle mit etwas Erfahrung	<b>301</b> <b>Hedwig Bloch</b> <b>Kinderturnen</b> Grundlagen Spielerische Voraussetzungen, Erarbeiten in Stationsbetrieb	<b>401 S/P/G</b> <b>Lydia Ebneith</b> <b>Rücken fit mit Overball</b> gezielte Mobilisations-, Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen Bitte mitbringen: Overball, Isomatte	<b>501 S/P/G</b> <b>Marion Hör</b> <b>Nordic Walking für den Rücken</b> Ausdauer, Kräftigung und Koordination spielerisch mit den Stöcken
11.15-12.45	<b>102 S/P/G</b> <b>Monika Nienaber</b> <b>Noodelworkout</b> (nur für Schwimmer geeignet) Ein Ganzkörper-Workout im flachen und im tiefen Wasser	<b>202</b> <b>Wolfgang Hofer</b> <b>Aerobic: Dance for fun</b> Kombination aus Tanz- und Aerobic-Schritten ...und viel Spaß für alle	<b>302</b> <b>Hedwig Bloch</b> <b>Kinderturnen am Reck</b> Methodische Erarbeiten der Übungsverbindung Umschwung Rückschwung Unterschwung	<b>402 S/P/G</b> <b>Lydia Ebneith</b> <b>YOGA - mehr als Fitness</b> - Yoga-Asanas stärken die körperliche Stabilität, Kraft, Flexibilität - Atemübungen stärken Selbstheilungskräfte lösen Handtuch o. Decke mitbringen	<b>502 S/P/G</b> <b>Marion Hör</b> <b>Bewegte Entspannung für Kinder</b> Themensorientierte altersgerechte Entspannung in vielfältiger Spiele-Form mit physiologischer, psychologischer und sozialer Wirkung
12.45-13.45 <b>Mittagspause</b>					
13.45-15.15	<b>103 S/P/G</b> <b>Marion Hör</b> <b>„Rückenführerschein S-Klasse“</b> Spielerischer Mix aus Koordination, Körperwahrnehmung und Kräftigung für den gesunden Rücken	<b>203</b> <b>Wolfgang Hofer</b> <b>Aerobic: Double-Step</b> Choreografie über 2 Steps Etwas Step-Erfahrung nötig.	<b>303</b> <b>Hedwig Bloch</b> <b>Kinder rollen und stehen</b> Methodische Erarbeitung von Rollen vorwärts und rückwärts, vom Stützen zum Handstand	<b>403 S/P/G</b> <b>Christina Conzen-Seidl</b> <b>Power-Circuit und Kräftigung mit Step</b>	<b>503</b> <b>Dr. Bert Stautner</b> <b>BLSV - Vereinsberatung (Überblick)</b> Sportförderung Bedeutung von gültigen Lizenzen GEMA Versicherungen im Sport ARAG Sportversicherung - VBG
15.30-17.00	<b>104 S/P/G</b> <b>Monika Nienaber</b> <b>Training mit dem Fitball – eine „runde“ Sache</b> Mit Einzel-, Partner- und Gruppenübungen vom Einsteiger bis zum Köhner wird neben Kraft und Beweglichkeit vor allem die Koordination geschult.	<b>204</b> <b>Wolfgang Hofer</b> <b>Aerobic: Body-and Mind - Power</b> Yoga, BodyArt, Stretch and Relax.... kraftvoller und entspannender Ausklang des Tages	<b>304</b> <b>Hedwig Bloch</b> <b>Kinderturnen: Sprünge</b> Vorbereitende Übungen und Sprungschulung für Hocke und Grätsche	<b>404 S/P/G</b> <b>Christina Conzen-Seidl</b> <b>Lord of the Dance und Entspannung</b>	<b>504</b> <b>Dr. Bert Stautner</b> <b>Der Übungsleiter im Verein</b> Erfüllungsgehilfe => Haftung ÜL-Freibetrag Aufsichtspflicht, Sorgfaltspflicht, Verkehrssicherungspflicht minderjährige ÜL und Helfer Angebot von Sportkursen Wissenswertes zum Seniorensport

Sonntag, 09.10.2011					
Zeit					
09.15-10.45	<b>111</b> <b>Susanne Mayer</b> <b>1. Tänzerische Frühförderung - Methodik</b> Tanz- und Bewegungsgrundlagen, bei denen der Spaßfaktor nicht zu kurz kommt! Für (angehende) Kindertanz-ÜL	<b>211 S/P/G</b> <b>Gerhard Ellinger</b> <b>Gym-Stick</b> Vielseitiges Trainingsgerät für Gesamtkörpertraining (Gymnastikmatte mitbringen; Geräte bringt Referent)	<b>311</b> <b>Birgit Franz</b> <b>Gerätturnen</b> Grundlagen / Voraussetzungen für das Gerätturnen Kraft und Beweglichkeit	<b>411 S/P/G</b> <b>Christine Härter</b> <b>Koordinationszirkel mit Bewegungskünsten</b> Jonglage für Einsteiger und Fortgeschrittene mit verschiedenen Materialien (Diabolo, Develstick, Zigarbox) verbessert die Koordination auch für Ältere.	<b>511 S/P/G</b> <b>Walter Rosenkranz</b> <b>Fitness - querbeet</b> Klassisch und spielerisch gemixt Teil 1
11.00-12.30	<b>112</b> <b>Susanne Mayer</b> <b>2. Tänzerische Frühförderung - Choreographie</b> Erarbeiten kindgerechter und publikumswirksamer Choreographien, aufbauend auf AK 1 Richtet sich an (angehende) Kindertanz-Übungsleiter	<b>212 S/P/G</b> <b>Gerhard Ellinger</b> <b>Bauch spezial</b> Vielfalt von Kombinationen, die du tagelang spüren wirst <b>Flow Pad</b> Kraftvolles dynamisches Ganzkörper-Workout	<b>312</b> <b>Birgit Franz</b> <b>Gerätturnen: Reck</b> Voraussetzungen und Vorübungen zum Erlernen der Kippe	<b>412 S/P/G</b> <b>Christine Härter</b> <b>DrumsAlive für Einsteiger</b> Fitnessstrend Elemente aus Tanz und Gymnastik, Schlagzeug werden vereint zu einer Choreografie in der Gruppe	<b>512 S/P/G</b> <b>Walter Rosenkranz</b> <b>Fitness - querbeet</b> Klassisch und spielerisch gemixt Teil 2
12.30-13.30 <b>Mittagspause</b>					
13.30-15.00	<b>113</b> <b>Susanne Mayer</b> <b>3. Latin Jazz</b> Jazzdance pur, gemixt mit feurigen Latin Mooves! Für Übungsleiter und Tänzer (fortgeschrittene Anfänger)	<b>213 S/P/G</b> <b>Gerhard Ellinger</b> <b>Zumba® – Vorstellung</b> Inspirierendes Tanzfitness-Training aus verschiedenen Schritten (Merenque, Samba, Salsa, Cumbia, Reggaeton usw.)	<b>313</b> <b>Birgit Franz</b> <b>Gerätturnen: Boden/Balken</b> Vom Rad zur Radwende / Rondat bis zum Flick-Flack	<b>413 S/P/G</b> <b>Christine Härter</b> <b>Koordinations- und Sturztraining für Ältere</b> Mit verschieden großen Bällen und anderen Geräten schulen wir die Gelenkigkeit und Trittsicherheit	<b>511</b> <b>Gregor Lindner</b> <b>Vom PC aufs Papier gebracht</b> Informationen und Mitgliederwerbung - Teil 1 Praktische Hilfen für die Erstellung von Flyern und Info-Blättern
15.15-16.45	<b>114</b> <b>Susanne Mayer</b> <b>4. Funky Jazz/MTV Styles</b> Fetzig Mischung aus klassischen Jazz-Elementen mit coolen Hip Hop Moves Richtet sich an ÜL und Tänzer (Anfänger und Fortgeschrittene)	<b>214 S/P/G</b> <b>Gerhard Ellinger</b> <b>Zumba® - Highlight</b> Begeisternde Rhythmen und Bewegungsabläufe verändert deine Fitnessstunde zur Partyatmosphäre	<b>314</b> <b>Birgit Franz</b> <b>Gerätturnen: Sprung</b> Handstandüberschlag Vom Handstandumfallen bis zum Überschlag	<b>414 S/P/G</b> <b>Christine Härter</b> <b>hula hoop</b> Ein altes Gerät bringt neuen Schwung in deine Stunde.	<b>512</b> <b>Gregor Lindner</b> <b>Vom PC aufs Papier gebracht</b> Informationen und Mitgliederwerbung - Teil 2 Praktische Hilfen für die Erstellung von Flyern und Info-Blättern

# Herbst - Action 2011

## Impuls für den Vereinssport

**Treffpunkt:** Waldmünchen, Schulzentrum  
Dr.-Matthias-Lechner-Straße 8

**Beginn:** Samstag, 08.10.2011 um 9.00 Uhr  
Ausgabe der Lehrgangsunterlagen,  
Einweisung (auch am Sonntag)

**Ende:** Sonntag, 09.10.2011 um 16.45 Uhr

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Lehrkräfte,  
Übungsleiterassistenten,  
Clubassistenten, Sportvereinsmitarbeiter

### Lizenzverlängerung (LZV) möglich für 15 UE bzw. 8 UE:

1. Lizenzstufen: ÜL C (Breitensport) Profil Erwachsene und Ältere (alt BLSV-A),  
ÜL C (Breitensport) Profil Kinder und Jugendliche (alt BSJ-J),  
Trainer C (Breitensport) Turnen-Fitness-Gesundheit (alt BTV-T).

2. Lizenzstufen: ÜL B – Sport für Ältere (Belegung Angebote „S“),  
ÜL B – Sport in der Prävention (Belegung Angebote „P“) sowie  
Verlängerung des Plus-Punkt-Gesundheit und Sport Pro Gesundheit(G)

**Gebühr:** Vereinsmitglieder, Lehrer im Dienst:  
2 Tage mit LZV 65 €/ohne LZV 60 €  
1 Tag 35 €,  
Nichtmitglieder: 2 Tage 70 €, 1 Tag 40 €,  
Enthalten ist ein gemeinsamer Imbiss in der  
Mittagspause.

**Lehrgangsbegleitung:** Edith Lindner, Tel.:09972/1490  
Anton Högele, Tel.:09971/801820

**Meldeschluss:** Mittwoch, 28. September 2011

**Anmeldung über:** Herta Schmidt, Lessingstraße 3  
93049 Regensburg, Tel./Fax: 0941/26359

**Übernachtung:** Tourist-Info Waldmünchen, Marktplatz 14  
Tel: 09972/30725 Fax: 09972/30740

**Anmerkungen:** Es werden nur nicht angenommene Teilnehmer informiert. Lehrgangsgebühren für nicht wahrgenommene Termine können aus verrechnungstechnischen Gründen nicht für andere Lehrgänge verwendet werden.  
Rückzahlung der Gebühr bis 5 Tage vor Lehrgangsbeginn.  
Die Teilnehmer bringen alle üblichen, erforderlichen Hilfsmittel (z.B. Turnmatte, Decke, Step, Fitball) möglichst selbst mit.

### Herausgeber:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Bezirk Oberpfalz, Bezirksvorsitzender Arnold Lindner

### Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle, Dr.-Gessler-Straße 2  
93051 Regensburg, Tel. 09 41/2 97 26-0, Fax 09 41/2 97 26-18  
e-Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de  
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de

### Layout:

H. Marquardt, 93047 Regensburg  
Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.

**Redaktionsschluss für die Ausgabe 127: 01.08.2011**

**Erscheinungstermin: 33. Kalenderwoche 2011**



**Anmeldung: Herbst-Action 2011**  
Meldeschluss: 28.09.2011

Name: \_\_\_\_\_  
Anschrift: \_\_\_\_\_  
Verein/Schule: \_\_\_\_\_  
Tel: \_\_\_\_\_  
Mail: \_\_\_\_\_

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

- Teilnahme mit Lizenzverlängerung (incl. LZV-Bearbeitung) 65.- €
- Teilnahme ohne Lizenzverlängerung 60.- €
- Teilnahme nur Samstag (8 UE) 35.- €
- Teilnahme nur Sonntag (8 UE) 35.- €
- Teilnahme ohne Vereinszugehörigkeit (2 Tage) 70.- €
- Teilnahme ohne Vereinszugehörigkeit (1 Tag) 40.- €
- Ein Scheck in Höhe von \_\_\_\_\_ € liegt bei.
- Überweisung an Herta Schmidt: „Kennwort Herbstaction 2011“  
KtoNr.: 850 65 78 BLZ: 750 500 00 bei Sparkasse Regensburg  
erfolgte am \_\_\_\_\_

Bitte senden an:  
Frau Herta Schmidt  
Lessingstraße 3, 93049 Regensburg  
Tel./Fax : 0941/26359

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgenden  
Unterrichtseinheiten (UE) an:

Bitte UE - Nr. eintragen!

Samstag, 08.10.2011	
9.30-11.00	
11.15-12.45	
13.45-15.15	
15.30-17.00	
Sonntag, 09.10.2011	
9.15-10.45	
11.00-12.30	
13.30-15.00	
15.15-16.45	

**Für Lizenzverlängerung (LZV) bitte verbindlich angeben:**

Art der LZV (falls gewünscht) \_\_\_\_\_

**Bei der Auswahl der Arbeitskreise (AK) für LZV bitte beachten:**

**ÜL C BLSV - Trainer C Turnen BTV alle Arbeitskreise möglich**

**B - Lizenz Sport für Ältere** nur die mit **S** gekennzeichneten Arbeitskreise  
**B - Lizenz Prävention** nur die mit **P** gekennzeichneten Arbeitskreise  
**Plus-Punkt-Gesundheit** nur die mit **G** gekennzeichneten Arbeitskreise  
**Sport Pro Gesundheit** nur die mit **G** gekennzeichneten Arbeitskreise

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

