

## Fortführung des Zukunftsprojekts Klima-Check

17 Oberpfälzer Vereine von bayernweit 249 nutzten bisher die kostenlose Energieberatung

Im Oktober 2009 wurde der Klima-Check, eine kostenlose, verbrauchsorientierte Energieberatung, die bayerischen Sportvereinen vom Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) angeboten wird, ins Leben gerufen. Dies war möglich, weil das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit das Projekt zunächst mit 250.000 Euro förderte. Im Rahmen eines Pressegesprächs hat Dr. Markus Söder, Umweltminister, in den Räumen des TC Rot-Blau Regensburg die Projektunterstützung bis Mitte des Jahres 2012 bekanntgeben und einen symbolischen Scheck über 250.000 Euro an BLSV-Präsident Günther Lommer und BLSV-Vizepräsident Jörg Ammon überreicht.

Dr. Markus Söder betonte: „Der BLSV Klima-Check hilft, den CO<sub>2</sub>-Ausstoß zu senken und Energie zu sparen. Das schont das Klima - und die Vereinskasse. Die Sportvereine profitieren direkt.“ Ausschlaggebend für die Verlängerung des Projektes sei auch der große Zuspruch gewesen, den der Klima-Check seitens der Sportvereine erfuhr. So konnten bereits in der ersten Projektphase knapp 250 Sportanlagen auf energetische Schwachstellen überprüft und den Vereinsfunktionären Wege zur Reduktion des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes, zum Schutz von Ressourcen und zum Senken der Betriebskosten aufgezeigt werden.

Auch BLSV-Präsident Lommer stellte in der Folge die Projektentwicklung äußerst positiv dar: „Der Klima-Check ist zu einer echten Erfolgsstory des BLSV geworden. Fast scheint es, als hätten die Vereine regelrecht darauf gewartet, dass so etwas angeboten wird. Für uns als BLSV ist es eine weitere Gelegenheit den Vereinen Hilfestellung



Symbolische Übergabe des Klima-Check-Verlängerungsschecks durch Umweltminister Dr. Markus Söder (Vierter von links)

zu leisten und damit die Aufgabe unserer Ehrenamtlichen etwas zu erleichtern. Der Politik gilt unser Dank für unbürokratische und schnelle Hilfe, die bei den Vereinen bestens ankommt.“

Als Beispiel für eine optimale Umsetzung der langfristigen Empfehlungen, die im Klima-Check-Auswertungsbericht genannt werden, wurde der niederbayerische TV Mallersdorf angeführt. Die Vereinsverantwortlichen hatten dort nach Erhalt des Berichtes entschieden, das Zukunftsprojekt zu nutzen und aktiv die weitere Entwicklung des Vereins voranzutreiben. So wurde neben der energetischen Sanierung des Tennishallendaches die Installation von zwei Photovoltaik-Anlagen beschlossen und mittlerweile umgesetzt.

„Auch wenn wir uns über so viel Tatkraft freuen, ist der TV Mallersdorf aber sicher nicht der Regelfall“, kommentierte Klima-Check-Koordinatorin Anne Wellner. Primäres Ziel des Klima-Checks ist es, den Sportvereinen in Bayern effektive und zum Großteil kostengünstig umsetzbare Möglichkeiten des Geld- und Ressourcensparens aufzuzeigen. Ein Ziel, das den Wünschen, die Dr. Markus Witt, der 1. Vorsitzende des TC Rot-Blau Regensburg, an die Initialberatung des BLSV, knüpft, entspricht: „Wir freuen uns, dass das Klima-Check-Projekt

verlängert wurde und wir nun in den Genuss dieser kostenlosen Energieberatung kommen. Hoffentlich werden uns viele Möglichkeiten aufgezeigt, um die Betriebskosten unserer Vereinsanlage dauerhaft senken zu können.“

**Ihr Verein möchte die kostenlose Energieberatung für die vereinseigene Sportanlage in Anspruch nehmen? Gerne hilft die Bezirksgeschäftsstelle weiter.** ■

BLSV-Sportkreise in der Oberpfalz	Durchgeführte Klima-Checks
Regensburg	3
Weiden	2
Cham	5
Schwandorf	2
Amberg	3
Neumarkt	0
Tirschenreuth	2

Stand: 19.01.2011

### MZ-Serie beleuchtet Zukunft der Sportvereine

Am 27.01.2011 startete die Serie „Sportvereine“ des Sportbezirks in Kooperation mit der Mittelbayerischen Zeitung.

In wöchentlichen Abständen werden die Themen Demographie, Sport- und Freizeitverhalten, Ehrenamt, Integration und Bildung vorgestellt.

Sie haben die Serie verfolgt? Wir freuen uns über Ihre Meinung.

# Sind minderjährige Übungsleiter haftpflichtversichert?

Viele Klubs sind heutzutage mehr als froh, wenn ihnen genügend Übungsleiter/innen für den Vereinsbetrieb zur Verfügung stehen. Darunter sind in der Regel auch zahlreiche Minderjährige, die ihrer Aufgabe mit viel Enthusiasmus nachgehen. Aber wie sieht es eigentlich mit dem Versicherungsschutz aus, wenn einer Person, die einem minderjährigen Übungsleiter anvertraut wurde, etwas passiert?

Übungsleiter können im Sinne von § 662 ff. BGB sowohl unentgeltlich mit einem Anspruch auf Aufwandsentschädigung als auch gegen ein Entgelt (§ 611 BGB) für einen Verein tätig werden. Dabei ist es nicht ausschlaggebend, ob der Übungsleiter minderjährig ist oder nicht. Das Gesetz schließt die Übungsleitertätigkeit von Minderjährigen also nicht aus. Da es sich bei dieser Altersgruppe aber um einen in seiner Geschäftsfähigkeit beschränkten Jugendlichen handelt, bedarf es in solchen Fällen der Einwilligung der gesetzlichen Vertreter gemäß § 107 BGB.

Ausgangspunkt für die Haftungsfrage ist zunächst eine Absichtserklärung, zum Beispiel eine Kursanmeldung, zwischen einem Teilnehmer und einem Verein. Der Verein

beauftragt anschließend einen Übungsleiter mit der Wahrnehmung und Leitung dieser Aufgabe und haftet dadurch gemäß § 278 BGB für seine Erfüllungsgehilfen im Außenverhältnis. Im Innenverhältnis kann er diese bei vorsätzlich oder grob fahrlässigen Handlungen in Regress nehmen.

Gemäß § 832 BGB haftet der Verein bei Delikten als Aufsichtspflichtiger für die von ihm eingesetzten Übungsleiter. Der Übungsleiter selbst haftet hingegen aus § 823 BGB. Die Haftungsfrage ist also unabhängig von der Volljährigkeit zu betrachten, so dass auch vom Grundsatz her minderjährige Übungsleiter vom Verein eingesetzt werden können.

Ob einem minderjährigen Übungsleiter eine Gruppe anvertraut werden kann, muss der Vereinsvorstand jeweils im Einzelfall entscheiden. Dabei sollte er den minderjährigen Übungsleiter im Hinblick auf seine fachliche und menschliche Eignung sorgfältig aussuchen und diesen bei der Ausübung seiner Tätigkeit auch regelmäßig überwachen. Ob der minderjährige Übungsleiter eine Trainerlizenz hat, ist für den Versicherungsschutz nicht ausschlaggebend. Bei einem Minderjährigen ist bei der Haf-

tungsfrage zusätzlich zu berücksichtigen, ob dieser die Gefährlichkeit seines Handelns erkennen konnte (§ 828 BGB). Die Frage der (eingeschränkten) Strafmündigkeit bei 14-18-jährigen spielt bei der zivilrechtlichen Haftung keine Rolle.

Im Sportversicherungsvertrag, der zwischen den Landessportbünden/-verbänden und der ARAG Sportversicherung geschlossen wurde, besteht Versicherungsschutz für Sportorganisationen und deren Einzelmitglieder, Übungsleiter/Trainer, Erfüllungsgehilfen als Helfer und Mitarbeiter. Dementsprechend ist für alle Übungsleiter bei der Ausübung ihrer Tätigkeit ein Haftpflicht-Versicherungsschutz im Rahmen der Sportversicherungsverträge gegeben.

Ausführliche Informationen zum Versicherungsschutz erhalten Sie unter

ARAG Versicherungsbüro beim Bayerischen Landes-Sportverband e.V.  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München  
Tel. 089 / 15702-221/-222/-224/-387  
Fax 089 / 15702-223  
vsbmuenchen@arag-sport.de  
www.arag-sport.de

## Ein Appell des BLSV: Bayerns Vereine für Olympia

Es sind noch wenige Monate bis zur Entscheidung. Am 6. Juli 2011 wird im südafrikanischen Durban festgelegt, wo die Olympischen und Paralympischen Winterspiele 2018 stattfinden werden.

Für uns alle, die Sportvereine, Sportbezirke und -kreise sowie die Sportfachverbände, ist damit eine historische Chance verbunden. Denn wenn München zusammen mit Garmisch-Partenkirchen und dem Berchtesgadener Land als deutscher Kandidat den Zuschlag bekommt, dann würde zum ersten Mal in der olympischen Geschichte die Eröffnungsfeier für Winterspiele im gleichen Stadion durchgeführt, in dem schon einmal Sommerspiele eröffnet worden sind.

Wir alle können zum Erfolg der Bewerbung beitragen und damit die für den Sportstandort Bayern einmalige Chance ermöglichen. Was ein solches sportliches Weltereignis bewirken kann, das hat vor vier Jahren das Fußball-Sommermärchen auch bei uns in Bayern eindrucksvoll bewiesen. Wir rufen Sie alle auf, die Bewerbung für 2018 zu unterstützen, machen Sie Stim-



mung in Ihren Vereinen für eine tolle Sache, für ein einzigartiges Ereignis, für eine historische Chance. Jetzt kommt es auch auf Sie an, die Entscheidung geht in die finale Runde.

Mitmachen kann jeder und es ist ganz einfach. Senden Sie eine kurze E-Mail an olympia@blsv.de mit folgendem Text:

Wir (Bitte Vereinsnamen nennen!) sind für Olympia 2018

Und wenn Sie Ihre Unterstützung auch optisch zeigen wollen, dann können Sie sich als Unterstützer der Bewerbung auf Ihrer Vereins-Homepage präsentieren (Infos: www.muenchen2018.org/unterstuetzer).

## Förderung des Sportbetriebs der Vereine durch den Freistaat Bayern

Seit dem 01.01.2006 erfolgt die Förderung des Sportbetriebs der Vereine in pauschalisierter Form, der sogenannten Vereinspauschale. Grundlage der Vereinsförderung ist die Anzahl der Mitglieder, Kinder/Jugendliche und Übungsleiter/Trainer im Verein. Die Vereine beantragen die Gewährung der Vereinspauschale bei ihrer örtlich zuständigen Kreisverwaltungsbehörde (Landratsamt) bzw. beim Sportamt. **Stichtag für die Abgabe von Anträgen auf Gewährung der Vereinspauschale ist der 01. März eines Förderjahres.** Übungsleiter- und Trainerlizenzen müssen im Original zur Vereinsförderung eingereicht werden und zum Stichtag 01. März gültig sein. Die Sportförderrichtlinien finden Interessierte unter [www.blsv.de](http://www.blsv.de) > Vereinsservice > Förderung.

# Arbeitstagung der Frauen- und Seniorenvertreter des BLSV

Auf ein Jahr mit zahlreichen und vielfältigen Aktivitäten blickten (v. l. n. r.) Evelin Hensel (Bezirksreferentin Sport für Ältere), Daniela Owerdieck (Frauenvertreterin Kreis Cham), Silvia Sussbauer (Frauenvertreterin Kreis Schwandorf), Edeltraud Konz (Seniorenvertreterin Kreis Tirschenreuth), Helga Döderlein (Seniorenvertreterin Kreis Weiden), Erika Ziegler (Frauenvertreterin Kreis Regensburg), Erika Rathgeb (Frauenvertreterin des Bezirks) und Ute Hierl (Seniorenvertreterin Kreis Schwandorf) zurück. Für 2011 sind folgende Highlights im Bezirk geplant:

**07.05.2011:**  
**ÜL-Spezial „Sport für Ältere“ in Regensburg**

**14.05.2011:**  
**Kompakttagung „Zukunft Sportverein“ mit dem Thema „Frauen in die Führung“ in Altenstadt**

**Ab 01.10.2011:**  
**Ausbildung zum Übungsleiter B – Sport für Ältere in Amberg**



Weitere Infos zu den Lehrgängen erhalten Interessierte über die Bezirksgeschäftsstelle unter 0941/29726-0 oder über die

Bezirkshomepage [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) unter der Rubrik „Bildung“.

## Tischtennis-Trainer gesucht

Die DJK Ettmannsdorf sucht einen Tischtennisttrainer, möglichst ab sofort, spätestens aber ab September 2011. Dienstags von 17.00 - 19.00 Uhr und freitags von 15.00 - 17.00 Uhr. Nähere Auskünfte unter 09431/9498.

## Mitgliedsurkunden an vier Vereine überreicht



BLSV-Kreisvorsitzender Robert Hoidn konnte im Rahmen einer Kreisvorstandssitzung die folgenden vier neuen Vereine im BLSV-Kreis Neumarkt begrüßen und die Mitgliedsurkunden überreichen: 1. Ruderclub Altmühltal, die Reitsportgemeinschaft Schwarzachtal, der Turn- und Artistikverein Neumarkt und die Tanzsportabteilung der Faschingsgesellschaft Hechtonia Berching

## Neue Preise bei Versicherungskarten

Seit 01.01.2011 gelten neue Preise für Kurs- und Tageskarten, damit auch Nichtmitglieder bei Kursen und Tagesaktionen versichert sind. Der Verkauf erfolgt in Blöcken à 10 Stück. Ein Block kostet:

Kurskarten: 27,50 Euro

Tageskarten: 6,00 Euro

Infos und Bestellung über die Bezirksgeschäftsstelle unter 0941/29726-0 oder [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de).

## „Team Oberpfalz“ offiziell Mitglied im BLSV



BLSV-Kreisvorsitzender Ernst Werner übergab an Pierre Jander, Vorsitzender des Triathlon-Vereins „Team Oberpfalz“, im Beisein der Sportler die offizielle Mitgliedsurkunde des BLSV. Weitere Infos zum neuen Verein erhalten Interessierte unter [www.team-oberpfalz.de](http://www.team-oberpfalz.de) Bild: Landgraf

# Jahr des Freiwilligeneinsatzes im Sport in Bayern

Die Jahresabschlussitzung des Sportbezirks Oberpfalz des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) am Samstag, 18. Dezember in Heitzenhofen endete mit vielen positiven Nachrichten. Stv. Bezirksvorsitzender Leonhard Beck konnte wie auch schon im letzten Jahr wieder von einem leichten Zuwachs bei der Anzahl der Vereine, Mitgliedschaften und Übungsleiter-Lizenzen in der Oberpfalz verkünden.

## BLSV-Bezirk in Zahlen

618 neue Mitgliedschaften hat die Oberpfalz hinzugewinnen können. 2008 zählte der Verband im Bezirk 393.058 Mitgliedschaften, in 2009 waren es 393.686 Mitgliedschaften (2007: 391.495). Damit nahm zum wiederholten Male die Zahl der Mitgliedschaften zu, wie auch die Zahl der BLSV-Vereine. (2009: 1154, 2008: 1134, 2007: 1119 Vereine). Auch die Zahl der gültigen Lizenzen Übungsleiter C-Breitensport stieg von 2217 (2008) auf 2226 (2009).

## Rückblick 2010

Geschäftsstellenleiter Thomas Fink blickte mit seiner Präsentation nochmals zurück auf die zahlreichen Aktivitäten im Bezirk. Er berichtete vom gerade erst abgeschlossenen Umzug der Bezirksgeschäftsstelle in neue Räumlichkeiten in Regensburg, der Weiterentwicklung des „Oberpfalz Sport“ als Online-Magazin und der Neustrukturierung der Homepage [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de). Weitere Höhepunkte waren die Ehrungen „Sportler der Oberpfalz“ und „Der Soziale Sportverein“, die Kompakttagung „Zukunft Sportverein“ und die Oberpfälzer Fitnessstage mit dem Schwerpunkt „Sport für Ältere“. Besonders gefreut hat die Verantwortlichen im Bezirk der Gewinn des Förderwettbe-



*BLSV-Präsident Lommer informierte die Bezirksvorstandschaft und Kreisvorsitzenden über aktuelle Neuigkeiten*

werbs „JETST“ der Deutschen Sportjugend (dsj) mit dem Modellprojekt „JoAS“, als einziges aus Bayern. Zusammen mit vier weiteren Partnern soll das Engagement von Jugendlichen ohne Ausbildungsplatz über ein speziell entwickeltes Sportprogramm gefördert werden.

## Ausblick 2011

Für 2011 will sich der Bezirk vor allem im Bereich Ehrenamt weiter engagieren. „Weil, so belegen neueste Zahlen, das Engagement im Sport nachlasse, müssen wir uns mehr denn je Gedanken über die Gewinnung und Bindung freiwilliger Kräfte für eine Aufgabe im Verein machen“, so Beck bei der Vorstellung der Ziele für 2011 zum Jahr des

Freiwilligeneinsatzes im Sport in Bayern. So sind zahlreiche Aktivitäten wie beispielsweise eine Kompakttagung am 14.05.2011 geplant, die Vereinsvertretern aufzeigen soll, wie Vereine trotz Mangel an Nachwuchskräften ihre Zukunft sichern können. Zur Koordination der Aktivitäten wurde BLSV-Kreisvorsitzender Matthias Meyer zum „Projektbetreuer Ehrenamt“ ernannt. Außerdem wird die Initiative „Sozial im Sport“ weitergeführt und ein Übungsleitermanual für den Gesundheitssport entwickelt. Auch gibt es ab Anfang Januar erstmals einen Terminflyer, in dem alle Oberpfälzer Lehrgänge des Bezirks, der Kreise und der Sportjugend zusammengefasst zu finden sind. Gute Nachrichten hatte der anwesende BLSV-Präsident Günther Lommer mitgebracht. „Es wird bei uns im Sport keine Kürzungen geben“ zitierte er Ministerpräsident Horst Seehofer zur Sportförderung 2011 in Bayern beim Bundestag des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) in München.

## Ehrungen

Im Anschluss an die Sitzung ehrten Lommer und Beck folgende BLSV-Mitarbeiter und dankten ihnen für ihr langjähriges Engagement (siehe Bild v. l. n. r.): Hermann Müller (Vorsitzende der Bezirksjugendleitung), Karin Müller-Popp (Stv. Vorsitzende der Bezirksjugendleitung), Maria Zwickenpflug (Bezirksreferentin Sportabzeichen), Josef Zwickenpflug (Kreisreferent Sportabzeichen), Anton Högele (Kreisvorsitzender Cham), Maximilian Karl (Stv. Bezirksvorsitzender). ■



# BLSV zeichnet Vorbilder für die Jugend aus

Acht Sportler aus dem Landkreis und der Stadt Weiden absolvieren erfolgreich das Deutsche Sportabzeichen



BLSV-Kreisvorsitzender Ernst Werner (li.) zeichnete zusammen mit Sportabzeichen-Referent Dietmar Wildenauer und dem Altenstädter Bürgermeister Ernst Schicketanz (hinten rechts) Dr. Max Kunz, Alfred Alkofer, Waltraud Hofer und Andreas Eger aus. Bild: Landgraf

Geehrt wurden für 25-maliges Ablegen Karl Schmidberger und Alfred Alkofer (beide DJK Neustadt/WN), Andreas Eger (TV Vohenstrauß) sowie Hans-Günther Mutterer (SpVgg Weiden).

Für 30 Mal Waltraud Hofer (DJK Neustadt/WN), Karin Haupt (TB Weiden) und Richard Feilner (BVS Weiden), für 35 Mal Dr. Max

Kunz (TB Weiden). Dr. Kunz legte zudem 25 Mal erfolgreich das Bayerische Sportleistungsabzeichen ab. „Sie sind die Goldmedaillen-Gewinner des Breitensports. Dafür gilt Ihnen der größte Respekt“, unterstrich Wildenauer die Bedeutung des Sportabzeichens.

## Aus- und Fortbildungslehrgang des Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e. V. zum Erwerb bzw. Verlängerung der Lizenz: „Prüfer für das Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen“

**Lehrgangsleitung:** Gottfried Hiller

**Lehrgangstermin:**

Samstag, 26.03.2011 in 91257 Pegnitz/Ofr., Stadtteil: Willenberg, Brandtal 10, Landgasthof Diersch, Tel.Nr.: 09241/2331

und

Samstag, 15. 10. 2011 in Parsberg (derzeit keine weiteren Angaben)

**Lehrgangsbeginn:**

09.30– ca. 16.30 für Ausbildung DSA (Neueinst. u. Interessierte)

12.45– ca. 16.30 für Verlängerung bzw. Zusatzwerb DSA f.M.m.B.

**Referenten:** Gottfried Hiller, Herbert Gruber

**Kosten:** Es werden vom BVS keine Teilnehmergebühren erhoben.

Reisekosten gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen.

**Mitzubringen sind:** Soweit vorhanden, Schreibzeug, Handuch DSA f.M.m.Beh., Prüferausweis, Lehrgangsnachweisheft.

**Anmeldung/Infos:**

Gottfried Hiller, Zur Winterleiten 20, 92331 PARSBERG, Fon: 09492/5561,

Mail: gottfried.hiller@gmx.de

Falls Sie sich zu diesem Lehrgang anmelden, aber nicht teilnehmen können, bitte ich Sie, mich kurz unter der o.a. Telefonnummer oder per E-Mail zu benachrichtigen, bei Abmeldung am Ausbildungstag bitte Handy-Nr. 0160-91228835 anrufen.

**Anmeldeformular bzw. Bestimmungen unter:**

www.bvs-bayern.com > Breitensport > Sportabzeichen

## Termine Sportabzeichenprüfertagungen 2011

Kreis	Datum	Ort
Kreis 1 Regensburg	Mittwoch, 11.05.2011, 19.00 Uhr	ESV 1927 Regensburg
Kreis 2 Weiden	Mittwoch, 13. April 2011, 18.30 Uhr	Sportheim der DJK Neustadt/WN
Kreis 3 Cham	Dienstag, 12. April 2011, 19.30 Uhr	Hotel am Regenbogen, Cham
Kreis 4 Schwandorf	Montag, 18. April 2011, 19.00 Uhr	Rathausstuben Bösl, Wackersdorf
Kreis 5 Amberg	Donnerstag, 05. Mai 2011, 19.00 Uh	Sportheim, Großer Clubraum SG Siemens Amberg
Kreis 6 Neumarkt	Dienstag, 10. Mai 2011, 18.30 Uhr	Sportzentrum des ASV 1860 Neumarkt
Kreis 7 Tirschenreuth	Donnerstag, 14. April 2011, 19.00 Uhr	Vereinsheim SV Mitterteich

## „BAERchen“ bewegt Kinder – Oberpfalz ist Spitze!



Sowohl die Kinder als auch die Prüfungsteilnehmer hatten sichtlich Spaß

Auf das bisher erfolgreichste Jahr kann die Sportjugend Oberpfalz bei den BAERchen Kooperationen zwischen den Oberpfälzer Kindertagesstätten und den Sportvereinen 2010 zurückblicken:

So konnten in der Oberpfalz 9 Erstverträge von insgesamt 20 Kooperationen bayernweit auf den Weg gebracht werden. Damit nimmt der Bezirksverband Oberpfalz den Spitzenplatz in Bayern ein, freut sich die Ressortleiterin für Lehrarbeit und Bildung Karin Müller-Popp. Darüber hinaus förderte die Bezirksorganisation weitere 11 Folgeverträge, um die Nachhaltigkeit im Bewegungsangebot von Kindergärten/Sportvereinen zu gewährleisten. Die bsj-Oberpfalz nimmt sich seit Jahren

verstärkt des Kleinkindbereichs an. Im sogenannten „BAERchen“-Projekt steht B für Bewegung, A für Aufklärung zur gesunden Lebensführung, E für Ernährung und R für Ressourcen. Sportvereine schließen sich mit einem Kindergarten zusammen, um sich gemeinsam für frühzeitige Bewegungsförderung und gesunde Ernährung von Kleinkindern zu engagieren.

Die Oberpfälzer Sportjugend unterstützt dieses Projekt im Jahr 2010 sowohl finanziell als auch durch Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

So konnte im Sportkreis Cham die 2. Übungsleiterlizenzstufe B „Sport im Elementarbereich“ auch im vergangenen Jahr in Roding

abgeschlossen werden. ÜbungsleiterInnen und ErzieherInnen waren begeistert von dem neuen Ideenreichtum in Praxis und Theorie und schlossen erfolgreich die schriftliche und praktische Prüfung ab.

Grund dieser „BAERchen“-Konzeption ist die besorgniserregende Situation der 3-6-jährigen Kinder. Ziel ist es die Defizite in der Koordination durch frühzeitige Bewegungserfahrung entgegenzuwirken.

So werden spielerisch die motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Koordination, Kraft, Beweglichkeit usw. verbessert, sowie einen kindgerechte Haltungsschulung gefördert. Des Weiteren spielt bei der Erziehung der Kindergartenkinder die Ernährung eine große Rolle.

Folgende Erst-/Folgekooperationen sind 2010 in der Oberpfalz erfolgreich zum Abschluss gebracht worden:

Inter Bergsteig	Erstkooperation	Kiga Schatzinsel Hl. Fam.Amberg
TV Amberg	Erstkooperation	Arche Noah
1. FC Miltach	Folgekooperation	Gemeindekindergarten Miltach
SV Höhenberg	Folgekooperation	St. Helena
FC Ränkam	Erstkooperation	St. Joh. Nepomuk
TSV Krummennaab	Folgekooperation	St. Marien
TSV Krummennaab	Folgekooperation	St. Josef
TSV Konnersreuth	Erstkooperation	Kiga „Mutter vom Guten Rat“
1. FC Pertolzshofen	Erstkooperation	Kiga St. Marien
TV Vohenstrauß	Erstkooperation	Kiga Don Bosco
TV Vohenstrauß	Erstkooperation	Gottfried-Sperl Kiga
TV Vohenstrauß	Erstkooperation	Kiga Roggenstein
ASV Burglengenfeld	Folgekooperation	Josefine-Haas-Kiga
SC Michelsneukirchen	Folgekooperation	St. Michael
DJK Arnschwang	Folgekooperation	St. Martin
FC Großalbershof	Folgekooperation	St. Anna
ASV Burglengenfeld	Folgekooperation	AWO Kindergarten
FC Zandt	Folgekooperation	Spatzennest
SV Heng 1963 e.V.	Folgekooperation	Kiga St. Elisabeth
TSV Kümmersbruck	Erstkooperation	Kiga St. Antonius

## Zirkusspiele und Abenteuer „Turnhalle“

Zweitägiger Übungsleiter-Lehrgang der Bayerischen Sportjugend in der Weidener Berufsschulturnhalle begeistert die Teilnehmer

„Spiel, Spiele, Spielereien, Zirkusspiele“ und Abenteuer „Turnhalle“ – unter diesem Motto haben sich am Samstag 25 Übungsleiter aus der gesamten Oberpfalz in der Weidener Berufsschulturnhalle beim Lehrgang der Bayerischen Sportjugend (BSJ) im Bayerischen Landessportverband (BLSV) getroffen. Am Sonntag stand dann ein Sommerbiathlon auf dem Programm.

Organisiert hatte den zweitägigen Lehrgang stellvertretende BLSV-Kreisvorsitzende und BSJ-Kreisvorsitzende Manuela Kreis, die mit Peter Hofmann, Roland Steger und Engelbert Schmauss drei hochkarätige Referenten nach Weiden brachte. Am ersten Tag konnten die Teilnehmer selbst erproben, wie es sich anfühlt, wenn man mit guter Laune, Spaß und Experimentierfreude Fingerspiele, Jonglieren und Spiele in der Gruppe durchführt. Die zahlreichen Angebote zum Verbessern der Koordination und Konzentration für die Kinder und Jugendlichen begeisterten die Trainer und Übungsleiter.



Bild: Landgraf

Am Sonntag ließ dann das bewährte Team um den Sommerbiathlon-Referenten des Schützenbezirks Oberpfalz, Engelbert Schmauss, die Jugendleiter in die Tiefen des Biathlons blicken. Nach einer grundlegenden

Einweisung in die Regeln des Biathlons, die Sicherheit und den ersten Übungen mit Kimme und Korn stand dann der erste Wettkampf auf dem Programm.

## FSJ im Sport

### Stellenausschreibung

Wir suchen zum 01. September 2011 bis zum 31.08.2012 einen engagierten und selbstbewussten Jugendlichen zwischen 18 und 26 Jahren.

Die Bayerische Sportjugend im BLSV Bezirk Oberpfalz bietet Dir als anerkannte Einsatzstelle die Möglichkeit, ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport durchzuführen.

Du bist sportlich interessiert?

Du kannst Kinder und Jugendliche für den Sport begeistern?

Du kannst es Dir vorstellen, mit anderen zu organisieren, zu planen und Veranstaltungen durchzuführen?

#### Aufgabenbeschreibung:

- Durchführung von Übungsstunden
- Unterstützung der Vereinsjugend bei der Durchführung verschiedener Veranstaltungen, Fahrten und Projekte
- Planung und Durchführung von Trainingseinheiten.
- Verwaltungstätigkeiten.

#### Dein Profil:

- Abgeschlossene Schulausbildung
- Freude im Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- Flexibilität, Engagement und Aufgeschlossenheit gegenüber Neuem gehören zu Deinen Stärken



Michael Kormann, FSJ

Bewerbe Dich bis zum 15. März 2011 mit Lebenslauf, Lichtbild und Darstellung Deiner bisherigen sportlichen Erfahrungen sowie einer kurzen Darstellung, warum Du Dich für ein FSJ interessierst, an:  
BSJ Oberpfalz  
Dr.-Gessler-Str. 2, 93051 Regensburg,  
0941-2972615,  
geschaefsstelle@bsj-oberpfalz.de, www.bsj-oberpfalz.de

### JUGEND, SPORT UND SPASS IN BURGHAUSEN – VOM 23. – 26. JUNI 2011 ALS VOLUNTEER MIT DABEI!

Das dsj-Jugendevent „Move your Body – Stretch your Mind“ in Burghausen ist der Erlebnistreff für im Sport engagierte und interessierte Jugendliche. Über 40 dsj-Mitgliedsorganisationen laden ein zu Workshops, Sportcamps, Ausprobier- und Mitmachangeboten.

Eingebettet ist das ganze in ein attraktives Rahmenprogramm mit kulturellen, musikalischen und sportlichen Highlights.

**Willst du mit dabei sein? Dann bewerbe dich jetzt als Volunteer für das dsj-Jugendevent.**

Bewältigt werden müssen Aufgaben wie beispielsweise Infodienst, Medienarbeit, Gästebetreuung, Veranstaltungsmanagement oder Catering bewältigen zu können.

Die Volunteers erhalten dafür das Eventticket, T-Shirt, Kost und Logis gratis und werden sicherlich jede Menge Spaß sowie Zeit zum Mitmachen haben.

Details und Bewerbung auf [www.dsj-jugendevent.de](http://www.dsj-jugendevent.de)  
-> Volunteer-Projekt.



## „WERTVOLLE JUGENDARBEIT“

### -WERTEVERMITTLUNG IN DER JUGENDARBEIT-

**Termin:** Donnerstag, der 24. Februar 2011

**Zeit:** 19.00 bis ca. 21.00 Uhr

**Ort:** Hotel am Regenbogen (Kolpinghaus) in Cham

**Teilnehmer:**

Jugendleiter, Übungsleiter, Junge Vereinsmitarbeiter im Sportverein, Vereinsmitarbeiter, Vereinsvorstände

#### Zum Inhalt:

- Was ist unseren Kindern und Jugendlichen etwas wert?
- Um welche Werte geht es uns eigentlich?
- Chancen und Möglichkeiten der Wertevermittlung in der Vereinsarbeit

#### Wichtig:

**Jeder Verein mit Jugendarbeit sollte mindestens einen Vertreter melden!**

**Das Abendseminar zählt zu den Zuschuss auslösenden Präventionsveranstaltungen für die Jugendförderung des Landkreises Cham!**

#### Referent:

Clemens Wagner, Dipl. Päd., Marktschellenberg

**Kosten:** Keine

#### Anmeldung:

Bis spätestens 21. Februar bei:

Bayerische Sportjugend im Landkreis Cham

Hubert Lauerer, Tel.: 09977/8352,

Fax: 09977/902439,

E-mail: hubert.lauerer@bsj-cham.de

## TAGESLEHRGÄNGE MIT 5 UE

**Termin:** 18.03.2011 18.30 – 22.15 Uhr

**Thema:** Prävention im Sport

**Kreisjugendleitung Neumarkt**

**Inhalte:**

Prävention vor sexueller Gewalt im Sport

Alkoholprävention im Sport

Qi Gong

**Ort:** 92318 Neumarkt i.d.OPf., „G6“, Festplatz 3

**Referent:** Michael Wittl

**Teilnehmergebühr:** 10,- €

**Anmeldung und Ansprechpartner:**

Michael Wittl, Leitenweg 4, 92331 Parsberg,

Tel.: 09492/907077; michael.wittl@bsj-neumarkt.de

**Termin:** 25.03.2011 18.30 – 22.15 Uhr

**Kreisjugendleitung Amberg**

**Inhalte:**

Umgang Onlineverfahren Jubi (Jugendbildungsmaßnahmen) und BLSV Qualinet

Nacht-Nordic-Walking

**Ort:** 92224 Amberg, TV 1861 Amberg Sportpark

Restaurant, Am Schanzl 9

**Referent:** Reinhard Weber

**Teilnehmergebühr:** 10,- €

#### Anmeldung und Ansprechpartner:

Reinhard Weber, Porschestr. 3b, 92245 Kümmerbruck,  
Tel.: 09621/75207

**Termin:** 16.04.2011 ab 09.00 Uhr

**Thema:** Tolle Tipps für Trainer

**Kreisjugendleitung Regensburg**

**Inhalte:**

Koordinationsstraining, Trainingslehre, Laufschiule, Tipps für Trainer

Kleine Spiele, Gesundheit und Bewegung

Mannschaftsführung, Freizeitangebote und Übersportliches

**Ort:** 93173 Wenzenbach, SV Wenzenbach, Jahnweg 10

**Referenten:**

Detlef Staude, Hans Bielezky, Reinhard Rengsberger

**Anmeldung und Ansprechpartner:**

Detlef Staude, Freisenstr. 20, 93047 Regensburg,

Tel.: 0941/71479,

Detlef.Staude@sportjugend-regensburg.de

#### Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, interessierte MitarbeiterInnen in der sportlichen Jugendarbeit

**Jeder Lehrgang gilt als Teilverlängerungslehrgang mit je 5 UE für:**

ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,

Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

## FORTBILDUNG

### „SPORT MIT ÜBERGEWICHTIGEN UND ADIPOSEN KINDERN UND JUGENDLICHEN“

**Termin:** 12.03./ 13.03.2011

**Inhalte:**

Grundlagen der Ernährung – praktische Tipps (3 UE)

Medizinische Grundlagen (2 UE)

Motivation und Kommunikation (3 UE)

Sporttheorie (1 UE) und Sportpraxis (5 UE)

BSJ als Anlaufstelle und Dienstleister (1 UE)

**Zielgruppe:**

ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

**Lehrgangsgebühr:** 35,-€ (15 UE)

**Ort:** 92269 Fensterbach

**Anmeldung und Ansprechpartner:**

Institution: BSJ im BLSV Bezirk Oberpfalz

Ansprechpartner/in: Birgit Spangenberg

Durchwahl: 0941/29726-15

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

oder

www.blsv.de - Bildung – Qualinet

(Anbieter: bsj-Bezirk Opf.)

Institution: Ressort Lehrarbeit und Bildung

Ansprechpartner/in: Karin Müller-Popp

Durchwahl: 09621/789522

**Mit 15 UE kann verlängert werden:**

ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,

Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

## „INTERNATIONAL SPORTS CAMP“ HELSINKI / FINNLAND

**Termin:** 27.05. – 29.05.2011

**Inhalte:**

Ausprobieren verschiedenster Sportarten (z. B. Judo, Orientierungslauf, Squash, Reiten...) sowie Teilnahme am umfangreichen Rahmenprogramm

**Zielgruppe:** 15 – 19 Jahre

**Kosten:** Sportpass 140 € p.P. ( beinhaltet Mahlzeiten, Übernachtung, Transport innerhalb Helsinki, Teilnahme an allen Veranstaltungen)

Flugkosten ca. 200 € p.P.

Gesamtkosten ca. 340 € p.P.

**Ort:** Helsinki, Finnland

**Genauere Zeiten:**

Ankunft Freitag 27.05.2011 (evtl. auch Do.26.05. am Abend)

Abreise Montag, 30.05.2011 (evtl. auch bereits So. 29.05. am Abend)

**Programm:**

Freitag gegenseitiges kennenlernen und kennenlernen von Helsinki

Samstag Ausprobieren verschiedenster Sportarten

Sonntag Ausprobieren verschiedenster Sportarten

Freitag, Samstag, Sonntag Teilnahme am Rahmenprogramm

**Für Schüler: Teilnahme muss mit jeweiligem Schulleiter abgeklärt werden, da keine Ferien!!**

**Anmeldung und Ansprechpartner:**

Institution: BSJ im BLSV Bezirk Oberpfalz

Ansprechpartner/in: Birgit Spangenberg

Durchwahl: 0941/29726-15

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

Institution: Ressort International

Ansprechpartner/in: Nicole Graf

Durchwahl: 09431-996916

Mail: nicole.sad@t-online.de

## FORTBILDUNG

### „JUGENDSOZIALARBEIT“

**Termin:** 26.03./ 27.03.2011

**Inhalte:**

Formen und Hintergründe von Verhaltensstörungen

Grenzen im Sport

Beziehungsgestaltung zwischen Jugendleitern und jungen Sportlern

Erlebnis- und Sozialpädagogik

Soziale Vernetzung und Rechtsextremismus

**Zielgruppe:**

ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

**Lehrgangsgebühr:** 35,-€ (15 UE)

**Ort:** 92318 Neumarkt i.d.OPf., Hauptschule Weinbergerstraße

**Anmeldung und Ansprechpartner:**

Institution: BSJ im BLSV Bezirk Oberpfalz

Ansprechpartner/in: Birgit Spangenberg

Durchwahl: 0941/29726-15

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de



oder  
www.blsv.de - Bildung - Qualinet  
(Anbieter: bsj-Bezirk Opf.)  
Ressort Lehrarbeit und Bildung  
Institution: Karin Müller-Popp  
Durchwahl: 09621/789522

#### Mit 15 UE kann verlängert werden:

ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,  
Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C-BREITENSORT „KINDER/JUGENDLICHE“ BEZIRK OBERPFALZ

#### Ausbildungsreihe Oberpfalz C I/2011

**Ort/Kreis:** Roding/Kreis Cham

#### Termin:

18.03. – 20.03.2011	jeweils Freitags
25.03. – 27.03.2011	ab 18.00 Uhr
01.04. – 03.04.2011	
08.04. – 10.04.2011	Samstags/Sonntags
16.04. – 17.04.2011	ab 09.00 Uhr
07.05. – 08.05.2011	
14.05.2011	Prüfung

#### Inhalte der Ausbildung

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen

#### Theorie

- Trainings- und Bewegungslehre
- Methodik / Didaktik
- Sportpädagogik
- Sportbiologische Grundlagen
- Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters
- Verhalten bei Sportverletzungen
- Entwicklungsphasen des Menschen
- Sport und Ernährung
- Sportrecht/Sportversicherung
- Strukturen im organisierten Sport
- Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Sport und Umwelt
- u.v.m.

#### Praxis

- Leichtathletik
- Gymnastik/Funktionsgymnastik
- Turnen
- Schwimmen
- Tanz
- Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball)
- Kleine Spiele
- Koordinations- und Konditionsschulung
- Trendsport
- Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten
- Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein
- u.v.m.

#### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 143 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

#### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- volle Sporttauglichkeit

#### Prüfungsform und -umfang:

- Die Prüfung setzt sich zusammen aus
  - dem schriftlichen Test und
  - der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung)
- Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein:
- Aktive Mitarbeit während der Ausbildung
  - Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit
  - Darstellung von Arbeitsergebnissen / Hausaufgaben

#### Lizenzerteilung:

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sowie die schriftliche Selbstverpflichtung zur Prävention vor sexueller Ge-

walt sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.  
Lehrgangsgebühr: 125,- € zuzüglich 20,-€ Material  
Die Teilnehmergebühr bitte auf das Konto der Sportjugend Oberpfalz im BLSV bei der Sparkasse Regensburg, Kto.-Nr. 265744, BLZ 750 500 00 – Stichwort „ÜL-C-Lehrgang CI/2011“ einzahlen.

Die Anmeldung wird erst durch Zahlungseingang wirksam. Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Zahlung nur durch Überweisung. Kein Bankeinzug!

Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,-€ einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist erfolgt keine Rückzahlung.

#### Wichtiger Hinweis:

Ein Übungsleiter-C-Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

#### Anmeldung und Ansprechpartner:

Institution: BJS im BLSV Bezirk Oberpfalz

Ansprechpartner/in: Birgit Spangenberg

Durchwahl: 0941/29726-15

Fax: 0941/29726-18

Mail: [geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)

Institution: Ressort Lehrarbeit und Bildung

Ansprechpartner/in: Karin Müller-Popp

Durchwahl: 09621/789522



laden ein zur

#### Benefiz Radsternfahrt für Familien und Vereine

zu Gunsten von KoKi-Netzwerk frühe Kindheit im Landkreis Neumarkt

Wann: **Sonntag, 15. Mai 2011**  
Wo: **Sportgelände SV Stauf**  
Schirmherr: **Herr Landrat Löhner**  
Beginn: **Ab 14.00 Uhr gibt es Kaffee, Kuchen und Bratwürstl vom Grill**  
Ende: **gegen 18.00 Uhr**  
Veranstalter: **BAYERISCHE SPORTJUGEND und BLSV Kreis Neumarkt**

#### Programm:

**Tombola**  
**Live Musik**  
**Kinder-Hüpfburg**  
**Kinder schminken**  
**DAV Kletterturm**  
**KJR Spieleanhänger**  
**Staufer Berg-Esel**  
**Torwand schießen**  
**Circusverein Verein**  
**Cheerleader**  
**KoKi Infostand**  
**und vieles mehr**

**Ausgezeichnet werden:**  
**Der jüngste und älteste Teilnehmer, das schrägste Fahrrad, die größte Gruppe und der längste Anfahrtsweg**

**Nähere Auskünfte gibt es unter**  
[www.bsj-neumarkt.de](http://www.bsj-neumarkt.de) oder  
[www.koki-landkreis-neumarkt.de](http://www.koki-landkreis-neumarkt.de)



**Anmeldeschluss ist der 1. Mai 2011**

**Anmeldung bei Susi Schraufli**  
[susi.schraufli@bsj-neumarkt.de](mailto:susi.schraufli@bsj-neumarkt.de) Tel. 09181/ 9695  
ab 18.00Uhr



## FORTBILDUNG

### NEUES MIT DEM THERABAND / FIT MIT DEM PEZZIBALL

#### Termin:

Samstag, 12.03.2011 von 10.00 – 14.30 Uhr

#### Ort:

Turnhalle Grundschule Neumarkt-Holzheim, Holzheimer-Hauptstr.

#### Umfang:

5 UE à 45 Minuten

(Hinweis: Der Lehrgang ist nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt)

#### Referentin:

Corinna Kurnoth

#### Lehrgangsgebühr:

15,00 Euro (inkl. Getränke)

#### Mitzubringen sind:

Sportkleidung, Matte und Theraband (falls vorhanden)

#### Leitung/Anmeldung:

Ute Joos

Referentin „Sport für Ältere“

BLSV Kreis Neumarkt

Tel. 09181/479331 oder 420-2250

Mail: ute.joos@freenet.de

**Anmeldeschluss: 07.03.2011**

## FORTBILDUNG

### FITNESS FOR BODY & MIND

#### Termin:

Samstag, 19.03.2011

Beginn: 09.00 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr

#### Ort:

Sporthalle Luitpoldschule, Luitpoldstraße 1, 92224 Amberg

#### Inhalte der Fortbildung:

Teil 1 vormittags von 09.00 - 12.00 Uhr:

- Tanz-Fitness-Workout "ZUMBA®"
- (dynamisches, effektives Ausdauer-Fitness-Programm im Gesundheitsbereich)
- Core-Training (Bauch-Rücken- und Beckenboden)
- Stretching -flexibel und beweglich-

Teil 2 nachmittags von 13.00 - 16.00 Uhr:

- „Yoga – Fitness for body & mind (Haltung und Bewegung – Wirbelsäule als Lebensachse)
- „Yoga – Atemgeführte Bewegungen (Ankommen in Körper, Geist und Atem)
- „Yoga - Stärkung von Koordination und Konzentration für jedes Alter

#### Umfang des Angebots:

8 Unterrichtseinheiten (bezüglich Lizenzverlängerung siehe wichtige Hinweise)

#### Teilnahmevoraussetzungen:

keine

#### Lehrgangsgebühr:

25,- € (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

#### Referent/in:

Carina Obermeier, Group-Fitness-Instructor, Abensberg (Teil 1)

Lydia Ebneith, YOGA-Lehrerin (SKA), Parkstein (Teil 2)

#### Wichtige Hinweise:

- Mitbringen sind: Sportkleidung, Hallenschuhe, Matte, Decke, Handtuch, Schreibzeug
- Selbstverpflegung
- Der Lehrgang (8 UE) berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport mit den Profilen Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere (ehem. A und J), ÜL-B-„Sport in der Prävention“, ÜL-B-„Sport für Ältere“, Trainer-C „Turnen, Fitness, Gesundheit“ sowie zur Verlängerung des Qualitätssiegels „SPORT PRO GESUNDHEIT“
- Zur Verlängerung der Lizenzen sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

#### Information/Anmeldung:

Evelin Hensel, Frauen/Seniorenvertreterin und Lehrgangsbegleitung

Bismarckstraße 4a, 92224 Amberg

Tel.: 09621/470173

Mail: evelin.hensel@blsv-oberpfalz.de

**Anmeldeschluss: 10.03.2011**

## FORTBILDUNG

### BEWEGUNG HÄLT FIT – DAS BESTE FÜR DIE S-KLASSE

#### Termin:

Samstag, 26.03.2011

Beginn: 09:00 Uhr, Ende gegen 13:00 Uhr

#### Ort:

Turnhalle der Grundschule, 93449 Waldmünchen, Parkplätze am Breitenwiesweg

#### Inhalte:

- „S-Klasse“ – Besonderheiten, die immer beachtet werden sollten
- Altersgemäßes Aufwärmen mit und ohne Partner Abwechslung steigert die Freude an der Bewegung
- In der Ruhe liegt die Kraft

#### Umfang des Angebots:

**5 UE (nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt)**

#### Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

#### Lehrgangsgebühr:

15,00 Euro (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

#### Referenten:

Arnold Lindner, Übungsleiter C und B-Sport für Ältere; Übungsleiterausbilder

Daniela Owerdieck, Übungsleiter C und B-Prävention; Frauenvertreterin Kreis 3

#### Wichtige Hinweise:

Der Lehrgang wird auf 30 Personen begrenzt.

#### Anmeldung:

Arnold Lindner, Ref. Sport für Ältere und Lehrgangsbegleitung

Telefon: 09972/1490

E-Mail: arnold.lindner@blsv-cham.de

**Anmeldeschluss: 15. März 2011**

## FORTBILDUNG ZUMBA®, TONING AND MORE...

#### Termin:

Sonntag, 27.03.2011

Beginn: 09.00 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr

#### Ort:

Stadthalle Burglengenfeld, Im Naabtalpark 40, 93133 Burglengenfeld

#### Inhalte der Fortbildung:

- 09:00 Uhr bis 9:45 Uhr: Healthy Back Sanfte Mobilisation und Kräftigung für den gesunden Rücken in dynamischen Flows. Für deine Rücken- und Präventionsstunde – auch super geeignet zum Aufwärmen für alle Kräftigungsstunden.
- 9:45 Uhr bis 10:30 Uhr: Stonies von Togu Kräftigung und Körperspannung mit den neuartigen Kleingeräten der Firma „Togu“.
- 10:30 Uhr bis 11:00 Uhr: Pause
- 11:00 Uhr bis 11:45 Uhr: Sliding Kräftigung mal ganz anders – mit unkonventionellen Hilfsmitteln. Neu, anders, witzig aber sehr anstrengend! Lass dich überraschen!
- 11:45 Uhr bis 12:30 Uhr: Theorie - Trainingsprinzipien Methodisch, didaktischer Stundenaufbau: Wie wärme ich auf; welche Muskelgruppen; in welcher Reihenfolge; wie viele Wiederholungen, usw.
- 12:30 Uhr bis 13:00 Uhr: Pause
- 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr: „Zumba®“ Dance- und Cardioworkout der Extraklasse. Die absolute Neuheit auf dem Fitnessmarkt. Das fetzt! Eine Mischung aus Mambo, Salsa, Samba, Merenge.... Du musst nicht tanzen können; nur der Spaß an der Bewegung zählt.

#### Umfang des Angebots:

8 Unterrichtseinheiten (bezüglich Lizenzverlängerung siehe wichtige Hinweise)

#### Teilnahmevoraussetzungen:

keine

#### Lehrgangsgebühr:

25,- € (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

#### Referent/in:

Silvia Sußbauer

Kerstin Weilhammer

Sylvia Neiber, Zumba®-Instruktor

#### Wichtige Hinweise:

- Mitzubringen sind: Sportsachen, Schreibzeug und gute Laune ☺
- Der Lehrgang (8 UE) berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport mit den Profilen Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere (ehem. A und J) und Trainer-C „Turnen, Fitness, Gesundheit“.
- Zur Verlängerung der Lizenzen sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

#### Information/Anmeldung:

Silvia Sußbauer, BLSV-Frauenvertreterin und Lehrgangsbegleitung

Fax: 09471/6061351

Mail: silvia.sussbauer@web.de

**Anmeldeschluss: 01.03.2011**

## FORTBILDUNG FITTE SENIOREN 50 PLUS

### Termin:

Samstag, 09.04.2011

Beginn: 09.00 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr

### Ort:

Turnhalle der Rehbühlschule, Adalbert-Lindner-Str. 9, 92637 Weiden

### Inhalte der Fortbildung:

1. „Bewegung mit Schwung hält jung“
  - Sitztänze, die es in sich haben
  - Gymnastik am und mit dem Stuhl
  - Geschicklichkeit und Koordination mit Stuhl und Stab
2. „Tanz einfach mit“
  - Ob schwungvoll oder meditativ
  - Tanzen macht geistig und körperlich fit und gibt Lebensfreude und ist Blasam für die Seele
3. Gesund und fit mit Yoga
  - Yogastellungen, Bewegungsabläufe, Atemübungen
  - Yoga als Therapie, körperliche und geistige Spannungen lösen
  - Yoga als Stuhlgymnastik, individuelle Abwandlung der Haltungen

### Umfang des Angebots:

8 Unterrichtseinheiten (bezüglich Lizenzverlängerung siehe wichtige Hinweise)

### Teilnahmevoraussetzungen:

keine

### Lehrgangsgebühr:

20,- € (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

### Referent/in:

Angelika Meiler, Referentin „Sport für Ältere“

Lydia Ebneith, Yoga-Lehrerin

### Wichtige Hinweise:

Bitte Decke oder großes Handtuch und Stab mitbringen.

Der Lehrgang (8 UE) berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport mit den Profilen Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere (ehem. A und J) und ÜL-B-Sport für Ältere.

Zur Verlängerung der Lizenzen sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

### Information/Anmeldung:

Helga Döderlein, BLSV-Vertreterin „Sport für Ältere“ und Lehrgangsleitung

Rehbühlstr. 103, 92637 Weiden

Fon: 0961/23505

Fax: 0961/5207697

Anmeldeschluss: 01.04.2011

## SENIOREN-FITNESS-TAG 2011 5. ROSENBALL

### Termin:

Sonntag, 29.05.2011

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: ca. 18.00 Uhr

### Ort:

Stadthalle Maxhütte-Haidhof

### Inhalte:

- Tanzvorführungen,
- freies Tanzen und
- Mitmachprogramm mit dem Senioren-Orchester-Regensburg

Alle Seniorengruppen des Landkreis Schwandorf sind herzlich eingeladen.

### Information/Anmeldung:

Ute Hierl, BLSV-Referentin „Sport für Ältere“ und Lehrgangsleitung

Fon: 09471/301327

Mail: ute-hierl@t-online.de

## TERMINE Sportbezirk

### FORTBILDUNG FIT MIT BALL

### Lehrgangs-Nr.: F-1-2011

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 492891

Termin: 19./20.03.2011

Ort: Amberg

### Inhalte der Fortbildung:

Schwerpunkt der Fortbildung bilden Spielformen und Trainingsmöglichkeiten mit verschiedenen Bällen. Den detaillierten Programmablauf erhalten Sie mit der Einladung.

### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

Lehrgangsgebühr: 35,00 Euro

### Zahlung der Lehrgangsgebühr:

Die Lehrgangsgebühr ist zu Lehrgangsbeginn passend in bar bei der Lehrgangsleitung zu entrichten.

### Referent/in:

Die Referenten werden mit der Einladung bekannt gegeben.

### Wichtige Hinweise:

Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich.

Der Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport, ÜL-B-„Sport in der Prävention“, ÜL-B-„Sport für Ältere“ und dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“.

Zur Verlängerung der Lizenz sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

Ist die Lizenz abgelaufen (nicht länger als 2 Jahre), sind zur Verlängerung 30 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

### FORTBILDUNG FIT MIT INLINE-SKATING UND NORDIC-BLADING

### Lehrgangs-Nr.: F-2-2011

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 492892

Termin: 14.05.2011

Ort: Regensburg

### Inhalte der Fortbildung:

Schwerpunkte der Fortbildung sind das Erlernen der Grundlagen des Inline-Skating und Nordic-Blading sowie Übungen für Fortgeschrittene. Den genauen Programmablauf erhalten Sie mit der Einladung.

### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

Lehrgangsgebühr: 20 €

### Zahlung der Lehrgangsgebühr:

Die Lehrgangsgebühr ist zu Lehrgangsbeginn passend in bar bei der Lehrgangsleitung zu entrichten.

### Referent/in:

Die Referenten werden mit der Einladung bekannt gegeben.

### Wichtige Hinweise:

- Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich.
- Der Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Lizenz ÜL-C-Breitensport mit dem Profil „Erwachsene“ oder dem Profil „Kinder/Jugendliche“
- Zur Verlängerung der Lizenz sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.
- Ist die Lizenz abgelaufen (nicht länger als 2 Jahre), sind zur Verlängerung 30 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

### FORTBILDUNG FIT MIT OUTDOOR

### Lehrgangs-Nr.: F-3-2011

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 492893

Termin: 21./22.05.2011

Ort: St. Englmar

### Inhalte der Fortbildung:

Schwerpunkte der Fortbildung sind Outdoor-Aktivitäten wie Nordic-Walking, Mountainbiken, etc. mit evtl. Besuch des Kletterwalds. Infos zum Thema „Sportverein als Reiseveranstalter“ runden die Fortbildung ab. Den detaillierten Programmablauf erhalten Sie mit der Einladung.

### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

Lehrgangsgebühr: 35,00 Euro

### Zahlung der Lehrgangsgebühr:

Die Lehrgangsgebühr ist zu Lehrgangsbeginn passend in bar bei der Lehrgangsleitung zu entrichten.

### Referent/in:

Die Referenten werden mit der Einladung bekannt gegeben.

### Wichtige Hinweise:

- Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich.
- Der Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport, ÜL-B-„Sport in der Prävention“, ÜL-B-„Sport für Ältere“.
- Zur Verlängerung der Lizenz sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.
- Ist die Lizenz abgelaufen (nicht länger als 2 Jahre), sind zur Verlängerung 30 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

### FORTBILDUNG FIT IM SOMMER

### Lehrgangs-Nr.: F-4-2011

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 492894

Termin: 28./29.05.2011

Ort: Regensburg

#### Inhalte der Fortbildung:

Schwerpunkt der Fortbildung sind Trends und aktuelle Trainingsformen aus dem Fitness- und Gesundheitsbereich. Den detaillierten Programmablauf erhalten Sie mit der Einladung.

#### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten.

#### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

**Lehrgangsgebühr:** 35,00 Euro

#### Zahlung der Lehrgangsgebühr:

Die Lehrgangsgebühr ist zu Lehrgangsbeginn passend in bar bei der Lehrgangsleitung zu entrichten.

#### Referent/in:

Die Referenten werden mit der Einladung bekannt gegeben.

#### Wichtige Hinweise:

- Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich.
- Der Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen „ÜL-C-Breitensport, ÜL-B-„Sport in der Prävention“, ÜL-B-„Sport für Ältere“ und dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“
- Zur Verlängerung der Lizenz sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.
- Ist die Lizenz abgelaufen (nicht länger als 2 Jahre), sind zur Verlängerung 30 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

### NACHT DES SPORTS BRASIL AND DANCE NIGHT

#### Termin:

Mittwoch, 16. März 2011

Beginn: 18.30 Uhr; Ende: ca. 21.00 Uhr

#### Inhalte:

- Latino Dance mit Partnerteil
- Brasil zu Trommelrhythmusmusik

#### Ort:

Steinberg am See, Schulturnhalle

#### Weitere Informationen über:

Institution: BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz

Ansprechpartner/in: Thomas Fink

Durchwahl: 0941/29726-0

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

#### Anmeldung:

- Über BLSV-QualiNet unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) im Bereich Bildung; In der Rubrik Anbieter „Bezirk Oberpfalz“ auswählen und auf Suchen klicken. Für die Anmeldung den Lehrgang links über die Kästchen auswählen und dann auf „weiter zur Anmeldung“ klicken.
- Alternativ ist eine schriftliche Anmeldung per Brief, Fax oder E-Mail mit Angabe der Adresse, Fon oder Mail und Vereinsname möglich.

**Hinweis:** Eine Bestätigung der eingegangenen Anmeldung erfolgt nicht.

#### Einladung:

Ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie den genauen Programmablauf und alle wichtigen Informationen per Post zugesandt.

**Lehrgangsgebühr:** 6,- Euro

#### Information/Anmeldung:

Erika Rathgeb, Bezirksfrauenvertreterin

Tel.: 09431/6538

Mail: [erika.rathgeb@blsv-oberpfalz.de](mailto:erika.rathgeb@blsv-oberpfalz.de)

### FORTBILDUNG VEREINS ABC FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE (GRUNDLAGENSEMINAR)

**Lehrgangs-Nr.: V-1-2011**

**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 492898**

#### Termin:

Samstag, 09.04.2011 von 09.00 – 16.00 Uhr

#### Ort:

Landhotel Aschenbrenner, Schmiedgaß 5, 92272 Paulsdorf

#### Inhalte der Fortbildung:

- Bayerischer Landes-Sportverband (BLSV) mit Aufbau, Struktur und Angeboten sowie die Bayerische Sportjugend
- BLSV Bestandserhebung und Ehrungen
- Rechtsfragen des Sports
- Sportunfall- und Sporthaftpflichtversicherung
- Staatliche Förderung (Sportstättenbau, Sanierungen, Großgeräteförderung)
- Übungsleiter (Aus- und Fortbildung, Bezuschussung/Sportförderrichtlinien)
- Praktische Hilfen für die Vereinsarbeit
- Ausbildungsmöglichkeiten im BLSV / Akademie
- Aktuelles und Wissenswertes (VBG, GEMA, etc.)

#### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

#### Teilnahmevoraussetzungen:

Das Seminar soll neu gewählten oder beauftragten Mitarbeitern und Mitgliedern, die Aufgaben im Verein übernommen haben bzw. übernehmen möchten, den Einstieg erleichtern bzw. ihre Kenntnisse vertiefen. Das Seminar ist aber auch für Vorstände, Abteilungsleiter,

etc. geeignet, die sich auf den neusten Kenntnisstand bringen möchten.

**Lehrgangsgebühr:** 40 €

#### Zahlung der Lehrgangsgebühr:

Die Lehrgangsgebühr ist zu Lehrgangsbeginn passend in bar bei der Lehrgangsleitung zu entrichten.

#### Referent/in:

Ewald Trost

#### Lehrgangsleitung:

Günther Fellner, Bildungsbeauftragter „Sportvereine“

#### Wichtige Hinweise:

- Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich.
- Der Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Lizenz „Vereinsmanager C“
- Zur Verlängerung der Lizenz sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

### INFOVERANSTALTUNG FÜR OBERPFÄLZER SPORTVEREINE SPORTSTÄTTEN – BAU, SANIERUNG, FINANZIERUNG

**Lehrgangs-Nr.: V-4-2011**

**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 493180**

**Termin:** Freitag, 01.04.2011; Beginn: 18.00 Uhr

**Ort:** Turmrestaurant Obermeier, Klardorfer Str. 30, 92421 Schwandorf-Klardorf

#### Inhalte der Fortbildung:

- Sportförderrichtlinien
- Fördervoraussetzungen
- Bezuschussungsmöglichkeiten
- Antragsverfahren
- Klima-Check

#### Referent/in:

Cornelia Arzberger (BLSV, Referat Staatsmittel)

Harald Hoffmann (BLSV, Projekt Klima-Check)

#### Leitung der Veranstaltung:

Günther Fellner, Bildungsbeauftragter „Sportvereine“ des Sportbezirks

**Teilnahmegebühr:** keine

## Hildegard Vieracker gehrt



*Anlässlich der Jahresabschlussitzung des BLSV-Kreises Neumarkt i.d.OPf. konnte BLSV-Kreisvorsitzender Robert Hoidn die langjährige Bildungsreferentin Hildegard Vieracker mit der Verbandssehrennadel in Gold mit Kranz auszeichnen. Die Geehrte ist seit 1984 in verschiedenen Funktionen im BLSV Kreis Neumarkt tätig. U. a. war sie von 1984 bis 2004 Kreisfrauenvertreterin und seit 2004 Bildungsbeauftragte im Kreis Neumarkt.*

#### Herausgeber:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.

Bezirk Oberpfalz, Bezirksvorsitzender

Arnold Lindner

#### Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle, Dr.-Gessler-Straße 2

93051 Regensburg, Tel. 09 41/2 97 26-0,

Fax 09 41/2 97 26-18

e-Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

Homepage: [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)

#### Layout:

H. Marquardt, 93047 Regensburg

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.

**Redaktionsschluss für die Ausgabe 125:**

**01.04.2011**

**Erscheinungstermin: 16. Kalenderwoche 2011**