

Die BLSV-Bezirksgeschäftsstelle ist umgezogen

Seit 13.12.2010 ist die Geschäftsstelle des Sportbezirks Oberpfalz in neuen Räumen zu finden. Die neue Adresse lautet:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Dr.-Gessler-Str. 2 (Zugang über Friedrich-Ebert-Straße)
93051 Regensburg

Telefon, Fax und E-Mail haben sich nicht verändert. Sie erreichen uns weiterhin unter

Fon: 0941/29726-0
Fax: 0941/29726-18
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de

Für die Bayerische Sportjugend (bsj) – Bezirk Oberpfalz gilt ebenfalls die neue Adresse. Telefon, Fax und E-Mail bleiben wie bisher.

Hinweis: Die Geschäftsstelle ist vom 24.12.2010 – 09.01.2011 geschlossen. Wir danken für Ihr Verständnis!

Ausschreibung „Der soziale Sportverein“



Im Rahmen des Projektes „Sozial im Sport“ verleiht der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz wieder die Auszeichnung „Der soziale Sportverein“.

Die Schwerpunkte der Vereinsaktivität sollen in diesem Jahr liegen bei:

Integration von behinderten und älteren Menschen

Beispiele sind:

- Neue Sportangebote im Bereich „Sport für Ältere“ im Verein
- Aktivitäten zur Integration von älteren Menschen in den Sportverein
- Sportangebote, auch in Kursen, speziell für ältere Mitbürger
- Modelle der Kooperation mit Seniorenheimen, Seniorenresidenzen u.ä.
- Vereinsveranstaltungen für ältere Mitglieder und Nichtmitglieder

- Neue Sportangebote für Behinderte im Verein
- Sport- oder / und Spielfeste von Behinderten und Nichtbehinderten
- Überfachliche Zusammenarbeit mit Behinderteneinrichtungen
- Vereinsveranstaltungen für Behinderte und Nichtbehinderte
- Beitragsberücksichtigung bei behinderten und älteren Mitgliedern
- Neue Übungsleiter mit / ohne Lizenz für die Bereiche Sport für Ältere / Integration von Behinderten werden im Verein in diesen Feldern aktiv

Teilnahmebedingungen:

Der Verein stellt sein diesbezügliches Angebot stichpunktartig in Text und in Bildern vor.

Diese Unterlagen werden erbeten **bis 15. Januar 2011** an:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz
Post: Dr.-Gessler-Str. 2, 93051 Regensburg
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de
Die Auszeichnung, dotiert mit Urkunde,

Ehrenzeichen und finanzieller Förderung für Maßnahmen der Integration von Behinderten / Älteren, wird überreicht bei der Ehrungsveranstaltung „Sportler der Oberpfalz“ am 25.03.2010. ■

Alles Gute für 2011

Die Vorstandschaft des BLSV-Bezirks Oberpfalz, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Bezirksgeschäftsstelle und die Redaktion des Oberpfalz Sport wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern, den Sportfunktionären sowie allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Sportkreisen und Sportfachverbänden ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das Sportjahr 2011.

BLSV hat offenes Ohr für die Probleme der Vereine

Positive Resonanz beim dritten Sportlorgespräch mit der Kreisvorstandschafft / Demografischer Wandel bereitet in der Jugendarbeit große Schwierigkeiten

Der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV), Kreis Weiden-Neustadt/WN, geht auf seine Mitglieder zu. „Wir suchen den Meinungs-austausch vor Ort, wollen die Anliegen der Vereine hören und ihnen Lösungsvorschläge für ihre Probleme an die Hand geben“, sagte BLSV-Kreisvorsitzender Ernst Werner beim dritten Sportlorgespräch, das am Mittwoch in der TSG-Sportgaststätte mit Vertretern der ortsansässigen und der Vereine aus Etzenricht und Kaltenbrunn über die Bühne ging.

Die Resonanz seitens der Clubs konnte sich mehr als sehen lassen. So nahmen die Funktionäre der TSG Mantel-Weiherhammer (1.500 Mitglieder), des SV Etzenricht (800) und des FC Kaltenbrunn (600) die Möglichkeit war, ihre Anregungen und Sorgen der BLSV-Kreisvorstandschafft mitzuteilen. Bei der Vorstellungsrunde der Vereine durch deren Vorsitzende wurde dann auch klar, wo der Schuh drückt. Die Vereinsfunktionäre machten übereinstimmend deutlich, dass es immer schwieriger werde, junge Mitglieder und ehrenamtlich Tätige zu gewinnen. „Früher oder später führt kein Weg an der interkommunalen Zusammenarbeit in diesem Bereich mehr vorbei“, brachte es Weiherhammers Bürgermeister Windisch auf den Punkt. Die Anfänge mit Spielge-



Die Vertreter der Vereine aus Weiherhammer, Mantel, Kaltenbrunn und Etzenricht, der Gemeinden und die BLSV-Kreisvorstandschafft nutzten das Sportlorgespräch, um sich besser kennen zu lernen. Bild: Landgraf

meinschaften im Jugendfußball seien bereits gemacht. Größtes Problem sei aber nach wie vor die finanzielle Ausstattung der Vereine, die keine großen Sprünge zulasse. Werner stellte den Club-Mitarbeitern verschiedene Fördermöglichkeiten seitens des BLSV für Projekte, Bildungsmaßnahmen und Aktionen vor. So unter anderem das

neue Vereins-ABC des BLSV, in dem zu allen wichtigen Dingen rund um die Vereinsarbeit die Ansprechpartner des Verbandes aufgeschlüsselt sind, und den kostenlosen Klima-Check, mit dessen Hilfe die Vereinsheime und -gaststätten kostenlose auf mögliche Sanierungsmaßnahmen hin untersucht werden. ■

Internationales Tanzsport Event in der Oberpfalz

Boogie Woogie Weltcup am 02. April 2011 in Nittenau

Die Boogie-Babies Bruck / Bodenwöhr e.V. richten am 02. April 2011 den „World Cup“ Boogie Woogie in der Regentalhalle Nittenau aus. Die Stadt am Regen reiht sich somit hinter Lyon (Frankreich), Rimini (Italien) und zuletzt Moskau (Russland) in die illustre Riege von Austragungsorten im Boogie Woogie Weltcupzirkus ein. Handelt es sich beim Boogie Woogie Tanzsport, verglichen mit den Latein-

Woogie Tanzszenen gerückt. Doch nun laden die Boogie-Babies, im Auftrag des Weltverbandes, der World Rock'n'Roll Confederation (WRRC), die Besten, die Champions, die Europa- und Weltmeister

zu einem Tanzsportevent der Extraklasse ein. Weitere Informationen zu den Boogie-Babies oder dem Weltcup Boogie Woogie 2011 finden sie unter www.boogie-babies.de. ■



oder Standardtänzen noch immer um eine Randsportart, so haben doch die Verantwortlichen der Boogie-Babies, durch zahlreiche Veranstaltungen die Oberpfalz schon öfters in den Mittelpunkt der Boogie



Schnell und kompakt informiert - In Cham wurden am 14.10.2010 bei „BLSV digital“ Vertreter oberpfälzischer Sportvereine vom Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) „online-fit“ gemacht. Themen waren die Bestandserhebung 2011 und der Klima-Check für Sportvereine.

RSA Neumarkt i. d. OPf. Deutscher Meister im Hallenboccia



Gleich im ersten Spiel des Turnieres im Saarland legten die Rollis aus Neumarkt den Grundstein für den späteren Turniersieg, als sie gegen die zweitplatzierte Mannschaft des BRS Saarland hauchdünn mit einem Punkt Vorsprung gewannen. Nur eine einzige Niederlage in 11 Spielen, wobei manche Spiele nur äußerst knapp gewonnen wurden, war dann ausreichend, um sich vor der punktgleichen Mannschaft

des Gastgebers zu platzieren. Ebenfalls mit beachtlichen Leistungen konnten sich die beiden Mannschaften des BVS Weiden, die wegen des Verzichts anderer Mannschaften als Nachrücker zur Meisterschaft gefahren waren, auf den Plätzen 4 und 5 einreihen. Abgerundet wurde das sehr gute bayerische Ergebnis mit den Plätzen 11 und 12 durch die BRSG Neutraubling und die RBA Neumarkt. ■



Mit einer großen Gala im Haus des Sports fand das DOSB-Projekt „Mehr Frauen in Führungspositionen“ im BLSV seinen Abschluss. Die Oberpfalz war mit den Frauenvertreterinnen Evelin Hensel/Amberg, Gerlinde Fürst/Tirschenreuth, Daniela Overdieck/Cham und der Frauenvertreterin des Bezirks Erika Rathgeb (im Bild v. r. n. l.) vertreten. Gemeinsam mit den anderen Bezirken aus Bayern wurde ein Slogan gefunden: „Frau trau dich“. Für die Frauen in der Oberpfalz wird dies ein Auftrag 2011 werden. Gemeinsam mit dem Bezirk wird bei der Kompakttagung am 14.05.2011 dieses Thema ein Schwerpunkt sein.

Hohe Auszeichnung für drei BLSV-Funktionäre aus der Oberpfalz

Verdiente Persönlichkeiten des Sports wurden in München vom Sportstaatssekretär Dr. Marcel Huber mit der Ehrenamtsmedaille des Kultusministeriums ausgezeichnet. Unter den geehrten waren auch die beiden BLSV-Kreisvorsitzenden Robert Hoidn (Sportkreis Neumarkt) und Matthias Meyer (Sportkreis Regensburg) sowie Bezirkslehrreferent Ralf Bernowsky. Ebenfalls aus der Oberpfalz ausgezeichnet wurden Martha Seegerer (SKV Amberg), Bernhard Schmeilzl (Baseball in Regensburg), Benno Pietsch (TSV Freystadt) und Anneliese Matthes (TUS Dachelhofen). ■



Die Geehrten aus der Oberpfalz mit Sportstaatssekretär Dr. Marcel Huber (hinten links) und BLSV-Präsident Günther Lommer (rechts).

Ehrung von Helmut Luderer

30 Jahre engagiertes Wirken bei der SpVgg Illkofen nahmen BLSV-Kreisvorsitzender Matthias Meyer und Stellvertreter Rupert Karl zum Anlass, Helmut Luderer mit der BLSV-Verdienstnadel in Gold mit Kranz und Urkunde vor dem Punktspiel „seiner Fußballer“ zu ehren.

Von 1980 bis 1986 war Helmut Luderer Trainer der 1. und 2. Mannschaft der SpVgg Illkofen und Leiter der Alten Herren-Mannschaft (bis 1989). Ab 1989 fungierte er als zweiter Vorstand und betreute in der Spielzeit 1996/97 die E-Jugend des Vereins. Seit mehr als einem Jahrzehnt leitet Luderer die Geschicke der SpVgg Illkofen und bekleidet seit 2004 das Amt des stellvertretenden BLSV-Kreisvorsitzenden. ■



Das Bild zeigt von rechts: Kreisvorsitzenden Matthias Meyer und stv. Kreisvorsitzender Rupert Karl, den Geehrten 1. Vorstand der SpVgg Illkofen und stv. Kreisvorsitzenden Helmut Luderer sowie Josef Rosenmüller 2. Vorstand der SpVgg Illkofen.

Der Herbst hatte viel zu bieten - BLSV-Lehrgänge gut besucht

Im Herbst fanden wieder zahlreiche Lehrgänge des Sportbezirks und der Sportkreise statt. Nachfolgend eine Auswahl der stattgefundenen Lehrgänge:



Vereine entdecken immer mehr die Zielgruppe „Sport für Ältere“ – Oberpfälzer Fitnessstage zeigte vielfältige Möglichkeiten auf. Am 23./24.10.2010 veranstalteten der BLSV-Kreis Neumarkt und der BLSV-Bezirk Oberpfalz in Zusammenarbeit mit dem Turnverband im Bezirk die Oberpfälzer Fitnessstage unter dem Motto „Sport für Ältere“. Knapp 100 Übungsleiter aus dem Landkreis und aus der ganzen Oberpfalz nutzten die beiden Tage zur Fort- und Weiterbildung.



Bei der diesjährigen Ausbildung zum Nordic-Walking-Trainer des BLSV-Bezirks unter der Leitung von Max Maier und Sylvia Krieg in St. Englmar strahlten die Teilnehmer drei Tage lang mit der Sonne um die Wette.



Neuer Teilnehmerrekord beim BLSV-Herbstlehrgang des Sportkreises Weiden - Fast 50 Frauen unter Leitung von Kerstin Zimmermann nahmen an „Step & Workout 4 all“ teil.
Bild: Landgraf



Zum diesjährigen Senioren-Sport-Treff des BLSV-Kreises Amberg-Sulzbach am 09.10.2010 konnte Frauen- und Seniorenbeauftragte, Evelin Hensel, rund 180 Aktive und Gäste in der voll besetzten Mehrzweckhalle in der Gemeinde Kümmersbruck begrüßen. Besonderer Gruß galt dem 1. Bürgermeister und zugleich stellvertretenden Landrat, Herrn Richard Gaßner, dem Leiter des Staatl. Gesundheitsamtes Amberg, Herrn Dr. med. Roland Brey, dem 1. Vorsitzenden des TSV Theuern, Herrn Christian Schrott, Herrn Franz Fruth, Ehrenvorsitzenden des TSV Theuern, Frau Christine Meiler, Seniorenbeauftragte der Gemeinde Kümmersbruck und allen Mitwirkenden und Gästen.



28 Teilnehmer aus der gesamten Oberpfalz verlängerten beim Bezirkslehrgang „Älter werden – Fit bleiben“ in Weiden erfolgreich ihre Übungsleiterlizenzen. Am ersten Tag standen die Punkte „Koordination – wichtig in jedem Alter“, „Spielerisch fit bleiben – ein Spaß ohne Altersbegrenzung“, „Hand in Hand – leichtdynamisches Krafttraining“, „Fit werden in jedem Alter mit dem Flexibar“, „XCO-Walking und Workout“ und „Entspannung durch Autogenes Training“ auf dem Programm. Der zweite Tag stand ganz im Zeichen des „Fit werdens mit Kleingeräten“ und „Bewegungsformen im Yoga – für jedes Alter“.
Foto: Landgraf

Sie haben Lust, auch dabei zu sein? Dann schauen Sie in unseren **Terminflyer 2011**, den Sie mit dem Oberpfalz Sport erhalten haben. Natürlich finden Sie alle Termine und den Flyer auch auf der Bezirkshomepage unter www.blsv-oberpfalz.de. Bei Fragen hilft die Bezirksgeschäftsstelle gerne weiter. ■

Freiwillige Ehrenamtsversicherung

Versicherungsschutz bei der Arbeit im Verein für gewählte und beauftragte Ehrenamtsträger.

Versicherungsschutz genießen Personen über die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG, gesetzliche Unfallversicherung), die außerhalb eines Beschäftigungsverhältnisses in nicht nur geringem Umfang, das heißt regelmäßig oder bei einmaligem Arbeitseinsatz mehr als zwei Stunden, dem allgemeinen Arbeitsmarkt zugängliche Tätigkeiten unentgeltlich für den gemeinnützigen Sportverein ausüben und hierzu nicht mitgliedschaftlich verpflichtet sind, also z.B. das Vereinsheim putzen, als Jugendtrainer tätig werden o. ä. Für **ehrenamtliche** Tätigkeit im Verein, die nicht als Arbeitnehmertätigkeit oder arbeitnehmerähnliche, dem allgemeinen Arbeitsmarkt zugängliche Tätigkeit eingestuft werden kann, gilt diese gesetzliche Unfallversicherung **nicht**. Doch mit dem Gesetz zur Verbesserung des Unfallschutzes (Anfang 2005) hat der Gesetzgeber reagiert: (gemeinnützige) Vereine können **gewählte und beauftragte Ehrenamtsträger** mit einer **freiwilligen Versicherung** schützen. Was sind „Beauftragte“: Personen, die im Auftrag oder mit Einwilligung des Vorstandes im Sportverein herausgehobene Aufgaben wahrnehmen, die nicht in der Satzung verankert sein müssen.

€ 2,73 pro Jahr pro Amt: Das Geld ist gut angelegt!

Für € 2,73 pro Jahr pro Amt (Jahresbeitrag 2010) können mit der freiwilligen Ehrenamtsversicherung die umfangreichen Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung in Anspruch genommen werden:

- Prävention: Die VBG hat den gesetzlichen Auftrag der Prävention mit dem Ziel der Vermeidung von Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten.
- Versicherungsschutz besteht auch bei Wege- und Dienstwegunfällen.
- Rehabilitation: soziale und berufliche Rehabilitation der Verletzten mit dem Ziel der beruflichen Eingliederung.

- Entschädigung durch Geldleistungen an Verletzte, z.B. in Form einer Verletztenrente oder Hinterbliebenenrente.

Wie ist das Meldeverfahren geregelt?

Die Anmeldung und Änderungen können online erfolgen über: www.blsv.de => Vereinsservice => Mitgliederverwaltung => Datenpflege. Für den Zugang benötigen Sie die Vereinsnummer und die beiden Schlüssel. Dort können Sie dann jederzeit die von Ihnen bzw. Ihrem Verein bereits zur Versicherung angemeldeten Ehrenämter einsehen, neue hinzufügen und kündigen. Alternativ ist auch eine Anmeldung mit dem Meldeformular per Post möglich. Gemeldet werden dabei nicht die Inhaber der Ehrenämter (Personen), sondern die zu versicherten Positionen, das Ehrenamt als solches, also z.B. „1. Vorsitzender“ etc. Versichert ist damit der Inhaber des Ehrenamtes zum Zeitpunkt des Schadensfalles.

Wo gibt es weitere Informationen?

Weitere Informationen sind zu finden unter www.blsv.de => Vereinsservice => Versicherungen => VBG oder auf der Internetseite der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft www.vbg.de

Auskunft erteilt:

- zur Ehrenamtsversicherung allgemein: Geschäftsbereich 5, Vereinsberatung, Tel. 089 / 15702-400, vsb@blsv.de
- zum Meldeverfahren und im Schadensfall Geschäftsbereich 3, Finanzen, Referatsleiter Herr Pestinger, Tel. 089 / 15702-522, helmut.pestinger@blsv.de

Das Meldeformular in Papierform kann bestellt werden bei: Geschäftsbereich 3, Helmut Pestinger, Tel. 089 / 15702-522. ■

Wahl der „Sportler der Oberpfalz 2010“

Seit dem Jahr 1987 kürt der BLSV-Bezirk jährlich seine „Sportler der Oberpfalz“. Im Laufe der Zeit wurde der Modus des Wettbewerbs mehrmals den Entwicklungen der Zeit angepasst. Gleich geblieben ist die Absicht zu zeigen, dass in allen Altersstufen und allen Sportarten in den Sportvereinen von den Athleten der Oberpfalz hervorragende Leistungen erbracht werden. Die Würdigung und Herausstellung dieser Vorbilder durch unseren Wettbewerb soll Anreiz und Motivation sein, sich um sportliche Leistungen zu bemühen.

Auch die Leser des Oberpfalz-Sports haben das Vorschlagsrecht.

In diesem Jahr kann jeder Leser des Oberpfalz-Sports seine „Sportler der Oberpfalz 2010“ vorschlagen. Mit dem nachfolgenden Formblatt auf Seite 6 kann jeder Leser Sportler, Sportlerinnen und Mannschaften melden. Bewusst haben wir darauf verzichtet, Ihnen eine Vorschlagsliste zur Auswahl vorzulegen. Wir vertrauen auf die Sachkenntnis unserer Leser. Selbstverständlich ist eine breite Palette von Vorschlägen möglich, die den Vorgaben entsprechen.

Welche Anforderungen werden an die Sportler gestellt?

- Es können Einzelsportler, Einzelsportlerinnen und Mannschaften gemeldet werden.
- Gemeldete Sportler sollten mindestens 15 Jahre alt sein.
- Der/die Sportler müssen einen konkreten Bezug zum Oberpfälzer Sportgeschehen haben:
 - Wohnsitz in der Oberpfalz und/oder Start für einen Oberpfälzer Verein
 - Der/die Sportler sollen im Jahr 2010 herausragende Leistungen in ihrer Disziplin erbracht haben.
 - Der/die Sportler sollen Vorbildcharakter in Bezug auf sportliches Verhalten haben.

Fachjury trifft die Wahl

Aus den Vorschlägen trifft eine Fachjury aus Vertretern des BLSV-Bezirks, der BLSV-Kreise und der Fachverbände die Wahl in der Regel der drei besten Sportler, Sportlerinnen und Mannschaften. Diese werden bei einer Ehrungsveranstaltung am 25.03.2011 geehrt.

Vorschlag zur Wahl der Sportler der Oberpfalz 2010

Name, Vorname / Mannschaft:		Alter:
Anschrift:		
Tel.Nr.:	Fax:	
E-Mail:		
Vereinsname:		
Fachverband: (Sportart)		

Sportliche Erfolge mit Angabe der Altersklasse und der Disziplin

		Altersklasse:	Disziplin:
1.	International:		
2.	National:		
3.	Rekorde und Bestleistungen:		
4.	Sportliche Geschichte:		
5.	Ehrungen und Auszeichnungen:		
6.	Besonderes:		

Vorschlagende/r:

Name, Vorname

Straße Hs-Nr.

PLZ Ort

Tel. Nummer (Privat und dienstlich)

Unterschrift

Vorschläge bis spätestens **15. Januar 2011** an die BLSV-Bezirksgeschäftsstelle,
Dr.-Gessler-Str. 2, 93051 Regensburg, Fax: 0941/29726-18 oder
per E-Mail an geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de senden.

Fit für die Sportpraxis

22 Übungsleiter mit Elan beim mehrwöchigen Ausbildungslehrgang ÜL C Breitensport Kinder/Jugendliche der Bayerischen Sportjugend Oberpfalz.



(pbe) Ein breites Spektrum von Bewegungslehre über rechtliche Aspekte bis hin zu den 14 Fachsportarten wurde in Kümmerbruck und Amberg im Bereich Sporttheorie und Praxis an mehreren Wochenenden durch 15 Referenten vermittelt. So konnten 22

hochmotivierte Vereinssportler und zukünftige Übungsleiter C Breitensport-Trainer mit bestandener Theorieprüfung und Praxislehrprobe mit gutem Gewissen und versehen mit den besten Wünschen für ihre zukünftige Trainerkarriere in die Oberpfälzer Vereinslandschaft entlassen werden. Die frischgebackenen ÜL kamen aus folgenden 12 Vereinen: TV 1861 Amberg, SG Siemens Amberg, Quick Feet Amberg, BSG der Jura Werkstätten Amberg, DJK 2002 Amberg, TV Sulzbach-Rosenberg, TUS Rosenberg, SV Loderhof Sulzbach, DJK Ursensollen, TSC 93

Kümmerbruck, SV Kohlberg/Röthenbach und TSV Klardorf.

Am Ende zeigte sich die Ausbildungsleiterin der Sportjugend Oberpfalz für Lehrarbeit und Bildungsaufgaben Karin Müller-Popp sehr erfreut nach 143 Unterrichtseinheiten über die Prüfungsergebnisse und konnte den frischgebackenen Übungsleitern das Trainerzertifikat überreichen. Ihr besonderer Dank galt der Sportjugend Amberg/Sulzbach mit Reinhard Weber und seinem Team, die die örtliche Leitung übernahmen und den Lehrgang stets vorbildlich betreuten. ■



Gestik und Mimik gezielt einsetzen

BSJ Oberpfalz veranstaltet bei der DJK Weiden Rhetorik-Seminar mit hochkarätigen Referenten

Weiden. (Ist) Wer kennt die Situation aus der Schule, Uni, Beruf oder dem ehrenamtlichen Bereich nicht: Mindestens 20 Paar Augen schauen einem gespannt an, während man seinen Vortrag halten sollt. Man fühlt sich total unwohl und weiß nicht, wie man sich verhalten soll. Damit das nicht mehr passiert, veranstaltete die Bayerische Sportjugend (BSJ) im BLSV-Bezirk Oberpfalz unter der Leitung von Pierre Jander, in der Bezirksjugendleitung zuständig für die Fachverbände, am Wochenende ein Rhetorik-Seminar bei der DJK Weiden.

An zwei Tagen erfuhren die zwölf Teilnehmer, wie sie Gestik und Mimik gezielt einsetzen, wie bestimmte Reden aufgebaut werden oder welche Hilfsmittel für eine gute Rede eingesetzt werden können. Bei einer Rede vor laufender Kamera konnte man bei der Analyse des Videos einige Macken bei sich entdecken, welche einem im Alltag nicht auffallen. Ebenso wurde auf Stimmgebung und Stimmhygiene eingegangen. Wie kann man laut und durchdringend sprechen, ohne kurz darauf heiser zu werden. Welche Technikübungen gibt es, um das verständliche Sprechen zu Hause zu üben. ■

Mit Felix Mayer, Gymnasiallehrer für Rhetorik, und Dr. Werner Reindl vom Stimm- und Sprachzentrum Weiden, wartete die BSJ Oberpfalz mit zwei hochkarätigen Referenten auf. Das Seminar wurde als Lizenzverlängerung

für ÜL Scheine sowie den Vereinsmanager anerkannt. Von den Teilnehmern wurde der Wunsch geäußert, im nächsten Jahr ein Aufbau-seminar Rhetorik durchzuführen. Bereits fest steht eine Wiederholung des Rhetorikseminars im Oktober 2011 analog 2010. Die Referenten haben bereits ihre Unterstützung zugesagt. Interessenten können sich bei der Geschäftsstelle der BSJ Oberpfalz, Tel.: 0941/2972615, voranmelden. ■



Zwölf Teilnehmer lernten beim BSJ-Rhetorik-Seminar, wie man Mimik und Gestik bei Reden gezielt einsetzt. Bild: Landgraf

Kinder stark machen

Übungsleiterlehrgang erfolgreich bestanden – Bayerische Sportjugend lud ein – Zwanzig Teilnehmer/innen

Konnersreuth. Erstmals fand in der Konnersreuther Schulturnhalle ein Lehrgang zur Übungsleiterverlängerung von Seiten der bayerischen Sportjugend (bsj) statt. Zwanzig Übungsleiter aus der Oberpfalz, Niederbayern und Oberfranken nahmen an diesem zweitägigen Kurs, der 15 Unterrichtseinheiten umfasste, teil. Den ersten Teil des Lehrgangs bestritt der Wiesauer Fitnesstrainer Harald Fichtner, der vor allem Neuerungen im Bereich Krafttraining und Laufen an die Übungsleiter weitergab. Im zweiten Teil des Lehrgangs ging es um den Bereich 1. Hilfe, BRK-Ausbilderin Doris Czerwik aus Konnersreuth gab dazu viel Wissenswertes weiter, auch praktische Übungen kamen nicht zu kurz.

Konrad Rosner



Teilnehmer/innen mit bsj-Kreisvorsitzendem Andreas Malzer (links), der für die Organisation zuständig war, sowie Fitnesstrainer Harald Fichtner (rechts).
Bild: Konrad Rosner

Sportjugend Regensburg Motivierte und engagierte Jugendliche

Regen/Regensburg. Wie funktioniert ein Sportverein und welche Aufgaben hat ein Clubassistent? Mit diesen und anderen Fragen beschäftigten sich über zwanzig junge Leute von 15 bis 18 Jahren im verschneiten BLSV-Sportcamp Regen-Raithmühle. Der Vorsitzende der Sportjugend Regensburg Detlef Staude freute sich zusammen mit seinem Referententeam Magnus Berzl und Eva Pöhlmann über das „tolle Engagement und die Motivation“ der Jugendlichen aus fünfzehn verschiedenen Vereinen in Stadt und Landkreis Regensburg.

Sportjugend arbeitet mit Schulen zusammen

Wenige, informative Kurzvorträge, dafür umso mehr Gruppenarbeit und Sportpraxis in der Turnhalle sorgten für gute Ergebnisse des Wochenendlehrgangs „Clubassistent“.

„Wir möchten junge Leute für Vereinsarbeit interessieren und ihnen Abläufe in einem Verein verdeutlichen“, so Detlef Staude. Die Clubassistenten von heute könnten vielleicht Führungskräfte von morgen sein. Deshalb gab es einen breitgefächerten Blick in die Themenfelder Organisation von Veranstaltungen für Jugendliche,

Aufsichtspflicht, Trainingslehre, Aufbau eines Sportvereins und der Sportjugend, Gruppenspiele und vieles mehr.

Erstmals nahmen im Rahmen eines „P“-Seminars auch sportbegeisterte Schüler des Werner-von Siemens-Gymnasiums teil. Die Idee zur Zusammenarbeit in diesem Rahmen hatte Sportlehrer Günter Hödl, der sich persönlich vor Ort ein Bild über die Ausbildung machte. Die Schüler werden im kommenden Jahr in Sportvereinen als Trainerassistenten eingesetzt. Die Jugendlichen erarbeiteten im Lehrgang in kleinen Gruppen verschiedene „Bewegungsspiele für Kinder“ und schlüpften dann in die Rolle des Trainers.

Teilgenommen haben auch zwei Schüler Regensburger Mittelschulen im Rahmen des youngagement-Projekts des Stadtjugendrings. Die beiden leiten einmal wöchentlich freiwillig Trainingsstunden bei den Bambinis des SV Sallern.

Bewegt in die Zukunft – Aktivitäten der Sportjugend

Im kommenden Jahr stehen für die Jugendlichen weitere Ausbildungsbausteine und Mitmachangebote auf dem Programm. Unter dem Jahresmotto des BSJ „Bewegt in die Zukunft“ planen die Jugendlichen selbst ein sportliches Winterwochenende, im Februar (18. bis 20.2.) findet in Haslbach der Lehrgang „Clubassistent 2“ statt und in den Osterferien (25. bis 29.04.) gibt’s eine fünftägige Berlinfahrt auf Einladung von dem Bundestagsabgeordneten Werner Schieder mit dem Reichstagsbesuch als Höhepunkt. Schließlich ist Anfang August noch eine Kanutour am Regen in Planung. Magnus Berzl ermunterte die jungen Leute zur Teilnahme am Jugendevent der Deutschen Sportjugend, das erstmals in Bayern vom 23. bis 26. Juni in Burghausen stattfinden wird.

Detlef Staude



Fortbildung Sport im Elementarbereich



Die Bayerische Sportjugend im Landkreis Cham lud Übungsleiter und Vereinsmitarbeiter aus den Sportvereinen des Landkreises zur alljährlichen Mitarbeiterbildungsmaßnahme in die Chambtal-Sporthalle nach Weiding ein. Über 30 Teilnehmer konnte Lehrgangsführerin Eva Lohberger (bsj) begrüßen, ehe es mit dem Programm losging. Die erste Referentin Birgit Daschner aus Waldmünchen begann mit dem Thema „Kids and Teens -let´s dance“. Am Anfang zeigte sie den Teilnehmern Tanzübungen, die mit Kindern bis zu 6 Jahren einstudiert werden können. Dazu wurden Kinderlieder

ausgewählt mit denen die Kinder motiviert werden und mit Sicherheit Spass haben werden. Nach den Kindertänzen lernten die Teilnehmer Aerobic Übungen kennen. Bei diesen Erfahrungen war sowohl Koordination, als auch Ausdauer gefordert. Die Referentin präsentierte auch Übungen mit denen die Muskulatur gestärkt wird. Nach dem Aerobic Teil wurden in Gruppen zu zwei aktuellen Liedern verschiedene Choreographien einstudiert. Diese Tänze können die Teilnehmer mit Jugendlichen bis etwa 16 Jahren in ihrem Verein einüben. Den zweiten Teil der Mitarbeiterbildungsmaßnahme übernahm Adi Schwarzfischer

aus Roding mit dem Thema „Elementares Springen mit dem Minitramp“. Er begann mit vorbereitenden Übungen mit Geräten wie Langbänke, Sprungbretter und Kästen. Dabei sollten die Teilnehmer ein Gespür für den richtigen Ein- und Absprung und auch für die richtige Landung erhalten. Nach diesen ersten praktischen Erfahrungen schloss sich ein Theorieteil an, in dem der Referent „biomechanische Überlegungen“ zur Einsprung- und Absprungphase erläuterte. Nach dem Theorieteil folgte wieder ein praktischer Teil in dem verschiedene Sprungübungen durchgeführt wurden und somit die vorher gelernte Theorie umgesetzt wurde. Die Teilnehmer probierten zum Beispiel Streck-, Hock-, oder auch Drehsprünge. Am Ende wurden noch Formationssprünge versucht, bei denen mehrere Teilnehmer hintereinander auf Minitramps sprangen. Ein herzlicher Dank gilt der Gemeinde Weiding, die erneut die Halle für die Veranstaltung zur Verfügung gestellt hatte. Nach dem erfolgreichen Lehrgang in Weiding findet die nächste Weiterbildungsmaßnahme der bsj im nächsten Jahr vom 30. Januar bis 05. Februar in Spitzing statt. Nähere Informationen dazu sind der Homepage der bsj www.bsj-cham.de zu entnehmen. ■

Mitarbeiterbildungsmaßnahme „Jugendleiter im Verein“ am 27.11.2010 in Sengenthal

Zum dritten Mal traf sich die Bayerische Sportjugend und die Oberpfälzer Schützenjugend zu ihrer Sommerbiathlon-Kooperation. In der Turnhalle der Volksschule Sengenthal fand die Weiterbildungsmaßnahme der Sportjugend im BLSV Kreis Neumarkt statt. Die Themen am Vormittag waren Gymnastik, Multifunktionstraining mit Aerostep und Stability-Bar unter Anleitung von Elke Rupp vom ASC Sengenthal. Anschließend referierte Klaus Moser von der Kreisjugendleitung über die Durchführung von Jugendbildungsmaßnahmen im Verein. Möglichkeiten für die Gestaltung eines abwechslungsreichen Bildungsprogramms mit sportlichen und überfachlichen Inhalten bei Jugendfreizeiten und Zeltlagern wurden erarbeitet. Nach einem gemütlichen Mittagessen im Sportheim ging es in die Turnhalle zum Hallenbiathlon. Die Oberpfälzer Schützen stellten den Teilnehmern unter der Leitung von Bezirksjugendleiter Roland Steger und Sommerbiathlonreferenten Engelbert

Schmaus die Sportart Sommerbiathlon vor. Anfangen von den Sicherheitsrichtlinien über den Standaufbau bis zu praktischen Schießübungen mit Lasergewehren wurde an das Thema heran geführt. Bei den Praktischen Übungen absolvierten die Athleten einen Mannschaftswettkampf und einen Staffellauf. Weil das Laufen, Schießen und Treffen noch nicht so klappte musste so mancher mehrere Strafrunden drehen. Nach den ersten Trainingseinheiten waren

dann alle Teilnehmer in der Lage die Schießscheiben zu treffen, worauf sich sogleich der Spaßfaktor einstellte. Lehrgangsführer Klaus Moser von der Kreisjugendleitung Neumarkt dankte allen Referenten für den spannenden Weiterbildungstag und den Teilnehmern für ihr ehrgeiziges Engagement. Nach einer ausführlichen Frage und Antwort Runde endete ein schöner Sporttag in Sengenthal. ■



DIE BAYERISCHE SPORTJUGEND KREIS CHAM LÄDT EIN ZUR MITARBEITERBILDUNGSMASSNAHME SPITZING 2011

Themen:

Das ABC des Übungsleiters – praktische und theoretische Informationen für den Vereinssport – Skifahren – Spiele im Schnee – Erlebnis in der Natur

Ort: BLSV-Haus BergSee in 83727 Spitzingsee/Obb.

Beginn: Sonntag, 30. Januar 2011 12.30 Uhr

Ende: Samstag, 05. Februar 2011 14.00 Uhr

Teilnehmerkreis:

Mitarbeiter/innen in der sportlichen Jugendarbeit
Übungsleiter, Jugendleiter, Betreuer

Weitere Themen:

– Skifahren in Gruppen mit ausgebildeten Skilehrern
– Kennenlernspiele und Quiz als Mittel der Jugendarbeit

– Spiele, Sketch und Rollenspiel beim Hüttenabend

– Snow and fun: Spiele im Schnee, Fackelwanderung

– Aufsichtspflicht und Haftung des Jugendleiters

– Schneeschuhwandern

– Dekoratives Gestalten mit einfachen Mitteln

– Tanzen und Singen mit Jugendlichen

Kosten: EURO 222,00 für Busfahrt, Übernachtung im BLSV-Haus BergSee (Zweibettzimmer mit Dusche/WC), Vollpension, Skripten ...

Anmeldung: nur schriftlich durch den Verein an: Rainer Schmid, Mitterkreithner Str. 2a, 93426 Roding,

Tel. 09461/5115 p. oder 09461/949444 d.

Fax: 09461/949440

E-mail: rainer.schmid@bsj-cham.de

Meldeschluss: 31. Dezember 2010

Bitte beachten:

Das Anmeldeformular ist komplett auszufüllen und vom Vereinsjugendleiter/ Vereinsvorsitzenden zu unterschreiben. Bitte das skifahrerische Können angeben (Anfänger-Geübt-Fortgeschritten). Da der Großteil der Sportpraxis mit Skifahren abgedeckt wird sollte es selbstverständlich sein für die entsprechende körperliche Fitness zu sorgen. Die Kosten für den Wochenskipass ca. 107,00 Euro werden im Bus eingesammelt. Auskünfte bezüglich **Sonderurlaub, Verdienstausschuss** sowie **Informationen zum organisatorischen Ablauf des Lehrgangs** bei Rainer Schmid.

15 UE der Mibi werden angerechnet zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ (J) oder „Erwachsene und Ältere“ (A) oder Trainer-C- „Turnen-Fitness-Gesundheit“.

EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG „SPORT MIT ÜBERGEWICHTIGEN UND ADIPÖSEN KINDERN UND JUGENDLICHEN“

Termin: 12.03./ 13.03.2011

Inhalte:

Grundlagen der Ernährung – praktische Tipps (3 UE)
Medizinische Grundlagen (2 UE)

Motivation und Kommunikation (3 UE)

Sporttheorie(1 UE) und Sportpraxis(5 UE)

BSJ als Anlaufstelle und Dienstleister (1UE)

Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Lehrgangsgebühr: 35,-€ (15 UE)

Ort: 92269 Fensterbach

Anmeldung:

BSJ im BLSV Bezirk Oberpfalz

Birgit Spangenberg

Durchwahl: 0941/29726-15

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

www.blsv.de - Bildung - Qualinet

(Anbieter: bsj-Bezirk Opf.)

Ansprechpartner/in: Karin Müller-Popp,

Ressort Lehrarbeit und Bildung

Tel.: 09621/789522

Mit 15 UE kann verlängert werden:

ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“, Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C- BREITENSORT „KINDER/JUGENDLICHE“ BEZIRK OBERPFALZ

Ausbildungsreihe Oberpfalz C I/2011

Ort: Roding Kreis: Cham

Termin:

18.03. – 20.03.2011 jeweils Freitags

25.03. – 27.03.2011 ab 18.00 Uhr

01.04. – 03.04.2011

08.04. – 10.04.2011 Samstags/Sonntags

16.04. – 17.04.2011 ab 09.00 Uhr

07.05. – 08.05.2011

14.05.2011 Prüfung

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen

Theorie:

- Trainings- und Bewegungslehre
- Methodik / Didaktik
- Sportpädagogik
- Sportbiologische Grundlagen
- Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters
- Verhalten bei Sportverletzungen
- Entwicklungsphasen des Menschen
- Sport und Ernährung
- Sportrecht/Sportversicherung
- Strukturen im organisierten Sport
- Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Sport und Umwelt
- u.v.m.

Praxis:

- Leichtathletik
- Gymnastik/Funktionsgymnastik
- Turnen
- Schwimmen

- Tanz
- Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball)
- Kleine Spiele
- Koordinations- und Konditionsschulung
- Trendsport
- Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten
- Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein
- u.v.m.

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 143 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- volle Sporttauglichkeit

Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung setzt sich zusammen aus

- dem schriftlichen Test und
- der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung)

Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein:

- Aktive Mitarbeit während der Ausbildung
- Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit
- Darstellung von Arbeitsergebnissen / Hausaufgaben

Lizenzerteilung:

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sowie die schriftliche Selbstverpflichtung zur Prävention vor sexueller Gewalt sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

Lehrgangsgebühr:

125,-€ zuzüglich 20,-€ Material

Die Teilnehmergebühr bitte auf das Konto der Sportjugend Oberpfalz im BLSV bei der Sparkasse Regensburg, Kto.-Nr. 265744, BLZ 750 500 00 – Stichwort „ÜL-C-Lehrgang CI/2011“ einzahlen.

Die Anmeldung wird erst durch Zahlungseingang wirksam. Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Zahlung nur durch Überweisung. Kein Bankeinzug!

Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,-€ einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist erfolgt keine Rückzahlung.

Wichtiger Hinweis:

Ein Übungsleiter-C-Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

Anmeldung:

BSJ im BLSV Bezirk Oberpfalz

Birgit Spangenberg

Durchwahl: 0941/29726-15

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

www.blsv.de - Bildung - Qualinet

(Anbieter: bsj-Bezirk Opf.)

Ansprechpartner/in: Karin Müller-Popp,

Ressort Lehrarbeit und Bildung

Tel.: 09621/789522

**EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG
„LANGLAUF – BEWEGT IN DIE ZUKUNFT“
IM WINTER GUT DRAUF MIT LANGLAUFEN**

Termin: 25.02. - 27.02.2011

Inhalte:

- Langlaufen, aber richtig
- Spiele und Experimente im Schnee
- Öffentlichkeitsarbeit im Verein
- Aquagym

Zielgruppe: ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Lehrgangsgebühr: 70,-€ (15 UE)

Ort: Sport- und Feriencamp Fichtelberg

Anmeldung:

BSJ im BLSV Bezirk Oberpfalz

Birgit Spangenberg

Durchwahl: 0941/29726-15

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

www.blsv.de - Bildung - Qualinet

(Anbieter: bsj-Bezirk Opf.)

Ansprechpartner/in: Karin Müller-Popp,

Ressort Lehrarbeit und Bildung

Tel.: 09621/789522

Mit 15 UE kann verlängert werden:

ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,

Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

**EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG
„JUGENDSOZIALARBEIT“**

Termin: 26.03./ 27.03.2011

Inhalte:

- Formen und Hintergründe von Verhaltensstörungen
- Grenzen im Sport
- Beziehungsgestaltung zwischen Jugendleitern und jungen Sportlern
- Erlebnis- und Sozialpädagogik
- Soziale Vernetzung und Rechtsextremismus

Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Lehrgangsgebühr: 35,-€ (15 UE)

Ort: 92318 Neumarkt i.d.OPf.,
Hauptschule Weinbergerstraße

Anmeldung:

BSJ im BLSV Bezirk Oberpfalz

Birgit Spangenberg

Durchwahl: 0941/29726-15

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

www.blsv.de - Bildung - Qualinet

(Anbieter: bsj-Bezirk Opf.)

Ansprechpartner/in: Karin Müller-Popp,

Ressort Lehrarbeit und Bildung

Tel.: 09621/789522

Mit 15 UE kann verlängert werden:

ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,

Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

TERMINE Sportkreise

**FORTBILDUNG
POWER-FITNESS MIT GERÄT**

Termin: Samstag, 29.01.2011

Beginn: 09.00 Uhr, Ende: ca. 13.00 Uhr

Inhalte der Fortbildung:

- Aufwärmen mit „angelehnten“ Schritten von „Lord of the Dance“ (ohne und mit Hanteln)
- Zirkeltraining am Ort mit verschiedenen Geräten
- Funktionelle Rumpfkraftigung (Bodenteil)

Umfang des Angebots:

5 Unterrichtseinheiten (nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt)

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Lehrgangsgebühr:

15,- € (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

Ort: Schulturnhalle in Schorndorf, Schulstraße 2,
93489 Schorndorf

Referent/in:

Christina Conzen-Seidl, Physiotherapeutin

Wichtige Hinweise:

Bitte folgende Geräte mitbringen:

Step – Pezziball (gut aufgeblasen) – Hanteln – Theraband (min. 2 m lang) – Springseil – Matte
Der Lehrgang ist auf 25 Teilnehmer/-innen begrenzt.

Information/Anmeldung:

Daniela Owerdieck, BLSV-Frauenvertreterin und Lehrgangsleitung

Fon: 09467/1529

Mail: Daniela.Owerdieck@web.de

Anmeldeschluss: 10.01.2011

**FORTBILDUNG
GESUNDHEIT BRAUCHT BEWEGUNG**

Termin: Samstag, 19.02.2011

Beginn: 8.45 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr

Inhalte der Fortbildung:

- 9.00 – 12.00 Uhr: Western- und Linedance als eine Variante des Ausdauertrainings im Gesundheits-sport (Theorie + Praxis)
- 12.00 – 13.00 Uhr: Mittagspause – Selbstverpflegung!
- 13.00 – 16.00 Uhr: Workshop Rückenfit-Pilates Mix mit dem elliptischen io-Ball, Chi Gong zur Entspannung

Umfang des Angebots:

8 Unterrichtseinheiten (bezüglich
Lizenzverlängerung siehe wichtige Hinweise)

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Lehrgangsgebühr:

20,- € (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

Ort: Hemau, Schulturnhalle im Mönchsbergweg 1

Referent/in:

Georg Kiesewetter, Tanzlehrer C

Erika Ziegler, Pilates/Gesundheitstrainerin

Ingrid Kötterl, Chi Gong LehrerIn

Wichtige Hinweise:

- Mitbringen sind: Saubere flache Schuhe mit glatter Sohle für Tanz, Brotzeit und Getränke für Mittagspause, wärmere Hallensportkleidung, Matten für Bodenübungen, großes Handtuch, gute Laune J und Pünktlichkeit!

- Der Lehrgang (8 UE) berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport mit den Profilen Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere (ehem. A und J), ÜL-B-„Sport in der Prävention“, ÜL-B-„Sport für Ältere“ sowie zur Verlängerung des Qualitätssiegels „SPORT PRO GESUNDHEIT“

- Zur Verlängerung der Lizenzen sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

Information/Anmeldung:

Erika Ziegler, Frauenvertreterin BLSV-Sportkreis Regensburg

Tel.: 0941/4 41 62

Mail: Erika.Ziegler@blsv-regensburg.de oder ziegler.erika@t-online.de

**FORTBILDUNG
FITNESS FOR BODY & MIND**

Termin: Samstag, 19.03.2011

Beginn: 09.00 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr

Inhalte der Fortbildung:

Teil 1 vormittags von 09.00 - 12.00 Uhr:

- Tanz-Fitness-Workout "ZUMBA ®" (dynamisches, effektives Ausdauer-Fitness-Programm im Gesundheitsbereich)
- Core-Training (Bauch-Rücken- und Beckenboden)
- Stretching -flexibel und beweglich-

Teil 2 nachmittags von 13.00 - 16.00 Uhr:

- „Yoga – Fitness for body & mind (Haltung und Bewegung – Wirbelsäule als Lebensachse)
- „Yoga – Atemgeführte Bewegungen (Ankommen in Körper, Geist und Atem)
- „Yoga - Stärkung von Koordination und Konzentration für jedes Alter

Umfang des Angebots:

8 Unterrichtseinheiten (bezüglich Lizenzverlängerung siehe wichtige Hinweise)

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Lehrgangsgebühr: 25,- € (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

Ort: Sporthalle Luitpoldschule,
Luitpoldstraße 1, 92224 Amberg

Referent/in:

Carina Obermeier, Group-Fitness-Instructor,

Abensberg (Teil 1)

Lydia Ebneth, YOGA-Lehrerin (SKA), Parkstein (Teil 2)

Wichtige Hinweise:

- Mitbringen sind: Sportkleidung, Hallenschuhe, Matte, Decke, Handtuch, Schreibzeug
- Selbstverpflegung
- Der Lehrgang (8 UE) berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport mit den Profilen Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere (ehem. A und J), ÜL-B-„Sport in der Prävention“, ÜL-B-„Sport für Ältere“, Trainer-C „Turnen, Fitness, Gesundheit“ sowie zur Verlängerung des Qualitätssiegels „SPORT PRO GESUNDHEIT“
- Zur Verlängerung der Lizenzen sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

Information/Anmeldung:

Evelin Hensel, Frauen/Seniorenvertreterin und Lehrgangsleitung

Bismarckstraße 4a, 92224 Amberg

Tel.: 09621/470173

Mail: evelin.hensel@blsv-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 10.03.2011

FORTBILDUNG ZUMBA®, TONING AND MORE...

Termin: Sonntag, 27.03.2011
Beginn: 09.00 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr

Inhalte der Fortbildung:

- 09:00 Uhr bis 9:45 Uhr: Healthy Back
Sanfte Mobilisation und Kräftigung für den gesunden Rücken in dynamischen Flows. Für deine Rücken- und Präventionsstunde – auch super geeignet zum Aufwärmen für alle Kräftigungsstunden.
- 9:45 Uhr bis 10:30 Uhr: Stonies von Togu
Kräftigung und Körperspannung mit den neuartigen Kleingeräten der Firma „Togu“.
- 10:30 Uhr bis 11:00 Uhr: Pause
- 11:00 Uhr bis 11:45 Uhr: Sliding
Kräftigung mal ganz anders – mit unkonventionellen Hilfsmitteln.
Neu, anders, witzig aber sehr anstrengend! Lass dich überraschen!
- 11:45 Uhr bis 12:30 Uhr: Theorie - Trainingsprinzipien
Methodisch, didaktischer Stundenaufbau: Wie wärme ich auf; welche Muskelgruppen; in welcher Reihenfolge; wie viele Wiederholungen, usw.
- 12:30 Uhr bis 13:00 Uhr: Pause
- 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr: „Zumba®“
Dance- und Cardioworkout der Extraklasse. Die absolute Neuheit auf dem Fitnessmarkt. Das fetzt! Eine Mischung aus Mambo, Salsa, Samba, Merenge..... Du musst nicht tanzen können; nur der Spaß an der Bewegung zählt.

Umfang des Angebots:

8 Unterrichtseinheiten (bezüglich Lizenzverlängerung siehe wichtige Hinweise)

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Lehrgangsgebühr:

25,- € (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

Ort: Stadthalle Burglengenfeld,
Im Naabtalpark 40, 93133 Burglengenfeld

Referent/in:

Silvia Sussbauer
Kerstin Weilhammer
Sylvia Neiber, Zumba®-Instruktor

Wichtige Hinweise:

- Mitzubringen sind: Sportsachen, Schreibzeug und gute Laune
- Der Lehrgang (8 UE) berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport mit den Profilen Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere (ehem. A und J) und Trainer-C „Turnen, Fitness, Gesundheit“.
- Zur Verlängerung der Lizenzen sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

Information/Anmeldung:

Silvia Sussbauer, BLSV-Frauenvertreterin und Lehrgangsleitung

Fax: 09471/6061351

Mail: silvia.sussbauer@web.de

Anmeldeschluss: 01.03.2011

FORTBILDUNG FITTE SENIOREN 50 PLUS

Termin: Samstag, 09.04.2011
Beginn: 09.00 Uhr, Ende: ca. 16.00 Uhr

Inhalte der Fortbildung:

1. „Bewegung mit Schwung hält jung“
 - Sitztänze, die es in sich haben
 - Gymnastik am und mit dem Stuhl
 - Geschicklichkeit und Koordination mit Stuhl und Stab
2. „Tanz einfach mit“
 - Ob schwungvoll oder meditativ
 - Tanzen macht geistig und körperlich fit und gibt Lebensfreude und ist Blasam für die Seele
3. Gesund und fit mit Yoga
 - Yogastellungen, Bewegungsabläufe, Atemübungen
 - Yoga als Therapie, körperliche und geistige Spannungen lösen
 - Yoga als Stuhlgymnastik, individuelle Abwandlung der Haltungen

Umfang des Angebots:

8 Unterrichtseinheiten (bezüglich Lizenzverlängerung siehe wichtige Hinweise)

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Lehrgangsgebühr:

20,- € (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

Ort: Turnhalle der Rehbühlschule,
Adalbert-Lindner-Str. 9, 92637 Weiden

Referent/in:

Angelika Meiler, Referentin „Sport für Ältere“
Lydia Ebneith, Yoga-Lehrerin

Wichtige Hinweise:

- Bitte Decke oder großes Handtuch und Stab mitbringen.
- Der Lehrgang (8 UE) berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport mit den Profilen Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere (ehem. A und J) und ÜL-B-Sport für Ältere.
- Zur Verlängerung der Lizenzen sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

Information/Anmeldung:

Helga Döderlein, BLSV-Vertreterin „Sport für Ältere“
und Lehrgangsleitung

Rehbühlstr. 103, 92637 Weiden

Fon: 0961/23505

Fax: 0961/5207697

Anmeldeschluss: 27.03.2011

■ TERMINE Sportbezirk

NACHT DES SPORTS BRASIL AND DANCE NIGHT

Termin: Mittwoch, 16. März 2011
Beginn: 18.30 Uhr; Ende: ca. 21.00 Uhr

Inhalte: Latino Dance mit Partnerteil
Brasil zu Trommelrythmusmusik

Ort: Steinberg am See, Schulturnhalle

Lehrgangsgebühr: 6,- Euro

Information/Anmeldung:

Erika Rathgeb, Bezirksfrauenvertreterin

Tel.: 09431/6538

Mail: erika.rathgeb@blsv-oberpfalz.de

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER C BREITENSport „ERWACHSENE/ÄLTERE“

Lehrgangs-Nr.: C-1-2011

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492885

Termine:

09.03.-13.03.2011	02./03.04.2011
19./20.03.2011	09./10.04.2011
26./27.03.2011	16.04.-18.04.2011

Ort: Neumarkt

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen

Theorie:

- Trainings- und Bewegungslehre
- Methodik / Didaktik
- Sportpädagogik
- Sportbiologische Grundlagen
- Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters
- Verhalten bei Sportverletzungen
- Entwicklungsphasen des Menschen
- Sport und Ernährung
- Sportrecht/Sportversicherung
- Strukturen im organisierten Sport
- Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen
- im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport

Praxis:

- Leichtathletik
- Gymnastik/Funktionsgymnastik
- Turnen
- Schwimmen
- Tanz
- Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball)
- Kleine Spiele
- Koordinations- und Konditionsschulung
- Trends
- Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten
- Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 137 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung setzt sich zusammen aus

- dem schriftlichen Test und
- der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung)

Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein:

- Aktive Mitarbeit während der Ausbildung

- Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit
 - Darstellung von Arbeitsergebnissen / Hausaufgaben
- Der erfolgreiche Abschluss ist Voraussetzung zur Lizenzerteilung.

Lehrgangsgebühr:

165,00 € inkl. Lehrgangsordnung

Zahlung der Lehrgangsgebühr:

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Zahlungsaufforderung zugesendet.

Bitte beachten:

Die Anmeldung wird erst durch Zahlungseingang wirksam. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist erfolgt keine Rückzahlung. Ausnahme: Ein Rücktritt mit Rückzahlung ist aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit) möglich. Dies ist (z. B. durch ein Attest) schriftlich nachzuweisen.

Wichtiger Hinweis:

Ein Übungsleiter-C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

Weitere Informationen über:

Institution: BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz

Ansprechpartner/in: Thomas Fink

Durchwahl: 0941/29726-0

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldung:

- Über BLSV-**QualiNet** unter www.blsv-oberpfalz.de im Bereich Bildung; In der Rubrik Anbieter „Bezirk Oberpfalz“ auswählen und auf Suchen klicken. Für die Anmeldung den Lehrgang links mit den Kästchen auswählen und dann auf „weiter zur Anmeldung“ klicken.
- Alternativ ist eine schriftliche Anmeldung per Brief, Fax oder E-Mail mit Angabe der Adresse, Fon oder Mail und Vereinsname möglich.

Einladung: Ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie den genauen Programmablauf und alle wichtigen Informationen per Post zugeschickt.

Lehrgangs-Nr.: F-1-2011

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492891

Termin: 19./20.03.2011

Ort: Amberg

Inhalte der Fortbildung:

Schwerpunkt der Fortbildung bilden Spielformen und Trainingsmöglichkeiten mit verschiedenen Bällen. Den detaillierten Programmablauf erhalten Sie mit der Einladung.

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

Lehrgangsgebühr: 35,00 Euro

Zahlung der Lehrgangsgebühr:

Die Lehrgangsgebühr ist zu Lehrgangsbeginn passend in bar bei der Lehrgangsleitung zu entrichten.

Referent/in:

Die Referenten werden mit der Einladung bekannt gegeben.

Wichtige Hinweise:

- Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich.
- Der Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Li-

zenzen ÜL-C-Breitensport, ÜL-B-„Sport in der Prävention“, ÜL-B-„Sport für Ältere“.

- Zur Verlängerung der Lizenz sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.
- Ist die Lizenz abgelaufen (nicht länger als 2 Jahre), sind zur Verlängerung 30 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

Weitere Informationen über:

Institution: BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz

Ansprechpartner/in: Thomas Fink

Durchwahl: 0941/29726-0

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldung:

- Über BLSV-**QualiNet** unter www.blsv-oberpfalz.de im Bereich Bildung; In der Rubrik Anbieter „Bezirk Oberpfalz“ auswählen und auf Suchen klicken. Für die Anmeldung den Lehrgang links mit den Kästchen auswählen und dann auf „weiter zur Anmeldung“ klicken.
- Alternativ ist eine schriftliche Anmeldung per Brief, Fax oder E-Mail mit Angabe der Adresse, Fon oder Mail und Vereinsname möglich.

Hinweis: Eine Bestätigung der eingegangenen Anmeldung erfolgt nicht.

Einladung:

Ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie den genauen Programmablauf und alle wichtigen Informationen per Post zugeschickt.

„Dynamik statt Stillstand“ bringt Fortschritt



Dynamik statt Stillstand, diese Schlagworte fallen einem ein, wenn man dieses Bild, aufgenommen bei der Übungsleiter-C-Ausbildung- „Breitensport“ des Bezirks Oberpfalz betrachtet. Eine Pyramide aus Menschen gebaut, symbolisiert, dass dies nur funktioniert, wenn die Basis stark und stabil ist – so wie die Übungsleiter die Basis der praktischen Vereinsarbeit sind. Die Übungsleiter bilden das Fundament, sodass Sport im Verein erst möglich wird. Gut ausgebildete Übungsleiter sorgen dafür, dass Sport, abgeleitet aus dem Lateinischen disportare = zerstreuen nicht nur Freude macht, sondern auch „gesund“ ist. Dafür lassen sich der Bezirkslehrreferent

Ralf Bernowsky und sein Lehrteam (Andreas Bernowsky, Stephanie Baiert, Sylvia Krieg, Dr. Franz Putz, Walter Rosenkranz und Carmen Schneider) immer wieder neue Sachen einfallen. So wurden in die C-Ausbildung Yoga (Andreas Bernowsky) und zwei neue innovative Sportgeräte, das Flexibar und der XCO-Trainer (Sylvia Krieg) mit eingebaut. Auch für das Jahr 2011 sind wieder zwei Übungsleiter-C-Ausbildungen (Frühjahr in Neumarkt, Herbst in Regensburg) geplant. Die Einzelheiten können der Jahresplanung (Qualinet) entnommen werden.

Ralf Bernowsky, Lehrreferent

Herausgeber:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.

Bezirk Oberpfalz, Bezirksvorsitzender

Arnold Lindner

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle, Kumpfmühler Straße 6

93047 Regensburg, Tel. 09 41/2 97 26-0,

Fax 09 41/2 97 26-18

e-Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Homepage: www.blsv-oberpfalz.de

Layout:

H. Marquardt, 93047 Regensburg

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 124:

01.02.2011

Erscheinungstermin: 8. Kalenderwoche 2010