

Übungsleiter Lizenzverlängerung mit neuen Akzenten

Unter dem Begriff „Sport im Elementarbereich“ hatte am vergangenen Wochenende die Bayerische Sportjugend Amberg-Sulzbach die 30 teilnehmenden Übungsleiter/innen geladen und mit vier Schwerpunktthemen neues, aber auch bestehendes Hintergrundwissen vertiefen können. Ein Hoch auf alle, die sich an so einem sonnigen Frühlingswochenende in die Sporthalle begeben und fürs Ehrenamt und den Verein weiterbilden, so Reinhard Weber. Als selbstverständlich kann man das nicht bezeichnen und sollte von all den Nutznießern auch entsprechend einmal gewürdigt werden. Der Übungsleiterin und dem Übungsleiter ein leises Dankeschön sagen, denn der Einsatz bildet einfach gerade in diesem Bereich die Basislegung für weitere sportliche Entscheidungen, ob Turnen, Schwimmen oder Ballsportarten. Das Frühjahr natürlich eine gute Jahreszeit, um sich für seine Sportstunden im Verein neues Wissen und Impulse zu holen. Der BSJ Bezirk Oberpfalz mit Leitungsteam Amberg-Sulzbach versuchen hier immer wieder eine gesunde Mischung an interessanten Themen anbieten zu können.

Den Beginn übernahm Doris Bachfischer, die der Sportjugend bei Fortbildungsveranstaltungen immer wieder tatkräftig zum Thema „Yoga mit Kinder“ zur Seite steht. Durch ihre herzliche Art gelingt es ihr immer wieder die Teilnehmer in die Welt von Namaste und anschließendem Sonnengruß für diese Gattung des Sportes in Ihren Bann zu ziehen. Wie man diese Übungsformen auch den Kindern im Sportverein entsprechend vermitteln kann und was für mögliche Hilfsmittel sich dazu eignen, konnten in bewährter Form die Teilnehmer selbst erfahren.

Julia Stang hatte am Samstagnachmittag mit Sinneswahrnehmung, Entspannung, sowie Kinderreime und Kindertänze eine weitere Bereicherung für den Sportalltag parat. Als gerechten Ausklang gab es eine Klangschalen Demonstration in Kooperation mit Doris Bachfischer, die alle Teilnehmer die vorangegangenen Stunden vergessen ließen. Der Genuss von Ruhe und Entspannung war in der ganzen Halle zu spüren, aber auch durch die verschiedensten Klangschalen, zu hören.

Wie wichtig „Gesunde Sportlernahrung“ gerade im Bereich der kleinen und großen Kids und nicht nur für Leistungssportler, sondern auch im Breitensport allgegenwärtig ist, wurde durch Annette Weber deutlich gemacht. Welche Speisen und Getränke sich hierzu am besten eignen, was bestimmte Inhalte und Stoffe in der Nahrung in uns auslösen können, wurde durch einen kurzen Abriss in Theorie den Teilnehmern in Perfektion vermittelt. Danach wurden viele vitamin- und kohlehydratreiche Speisen und Getränke für Sportler gezaubert, aber auch mit Genuss verspeist.

Finalisiert wurde das Programm am Sonntagnachmittag durch Bewegungslandschaften, deren Ursprung und Hintergrund, sowie verschiedenste Möglichkeiten, diese in der Sporthalle einzusetzen. Natürlich den Altersgruppen bestimmt, aber auch mit Bedacht auf Sicherheit. Hierzu hatte Reinhard Weber einige Möglichkeiten aufgezeigt, die man nahezu in jeder Sporthalle einsetzen kann. Natürlich sollte dies auch Bestandteil von Übungseinheiten im Outdoorbereich sein. Zwar nicht überall umsetzbar, aber anzustreben, denn frische Luft, Wald und Wiesen werden von vielen Kindern gar nicht mehr oder noch nie als Spielwiese genutzt. Allgemeine Informationen, zur neuen ÜL Lizenz, Fördermöglichkeiten im Bereich Schüler- und Jugendsport, sowie Verbandsneuigkeiten rundeten den zweiten Lehrgangstag ab. Das Durchhaltevermögen aller wird nun mit Ihrer Lizenzverlängerung belohnt und hat hoffentlich noch lange weiter Bestand, um den Hunger an Bewegung und Sport im Verein stillen zu können.

Wie immer eine hervorragende Veranstaltung, die den Vereinen und Sporttreibenden, durch die teilnehmenden Übungsleiter/innen zu Gute kommen wird. Reinhard Weber bedankte sich bei den Referenten für die hervorragende Durchführung und Zusammenarbeit und seinem BSJ Team Amberg-Sulzbach für die tatkräftige Unterstützung, denn ohne diese wäre so eine Veranstaltung überhaupt erst möglich! Eine weitere Lizenzverlängerung wird es am 09.11.2019 mit 8 UE geben. Zuvor aber einen Infoabend für Jugendleiter, einen Inklusions-Orientierungslauf zu 50 Jahre Lebenshilfe Amberg-Sulzbach am 04.07.2019 im LGS, den Kreisjugendtag mit Neuwahlen am 18.10.2019, sowie den obligatorischen Ehre, wem Ehre gebührt Abend zusammen die der BLSV Kreisvorstandschaft. Infos und Termine wie immer auch unter www.bsj-amberg.de



SPORT IM ELEMENTARBEREICH
LIZENZVERLÄNGERUNG DER BSJ AMBERG
30./31.03.2019



YOGA MIT KINDERN UND SINNESWAHRNEHMUNG HEUTE

