

# ÜL-Fortbildung 8 UE

## „Fit für den Winter“

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10305FB0319
<b>Start- / Enddatum</b>	26.10.2019 - 26.10.2019
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Sporthalle Ursensollen Lehrer-Linhard-Str. 2 92289 Ursensollen
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Theoretische Grundlagen: Trainingslehre im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich und biomechanische Prinzipien des menschlichen Körpers</li><li>- Praktische Umsetzung: Vorbereitungstraining der Wintersportarten im Basis- und Breitensportbereich (unter Berücksichtigung der koordinativen und konditionellen Schwerpunkte)</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein Bitte mitbringen:
<b>Organisatorische Hinweise</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gymnastikmatte</li><li>- geeignete Hallenschuhe und Hallensportbekleidung</li></ul>
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Barbara Hernes
<b>Referenten</b>	Florian Graf
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
<b>Fit für den Winter</b>	26.10. 09:00 Uhr - 26.10. 16:15 Uhr: Sporthalle Ursensollen
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied</b>	<b>35,00 €</b>
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Selbstverpflegung
<b>Meldeschluss</b>	17.10.2019
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Amberg
<b>Ansprechpartner</b>	Thomas Fink, <a href="mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de">geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de</a>