

## BLSV und BTV präsentieren neueste Sport-Trends

„Action-Tag 2019“ erneut ein voller Erfolg – Über 100 Teilnehmer aus der ganzen Oberpfalz und darüber hinaus sind dabei

**Neustadt/Weiden/Tirschenreuth/Amberg. (Ist)** Hand in Hand gemeinsam stark: Der Kreis Weiden-Neustadt/WN des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) und der Turngau Oberpfalz Nord (BTV) haben am Samstag in vier verschiedenen Turnhallen am Neustädter „Kulturhügel“ ihren gemeinsamen Action-Tag 2019 veranstaltet. 100 Teilnehmer aus der ganzen Oberpfalz ließen es sich nicht nehmen, die Reise in die Kreisstadt anzutreten.

Die Veranstaltung bot Teilnehmerinnen und Teilnehmern wieder ein breitgefächertes Programm. Aufgeteilt auf vier verschiedene Turnhallen gab es „Bodyweight und Animal-Moves“ aus dem Fitnessbereich. Sensomotorik und Pilates deckten den Bereich „Gesundheitssport“ ab. Bewegung mit diversen Tanzformen, Gerätturnen für Kinder und Jugendliche sowie Yoga und Taijiquan gaben für die Übungsleiter und Trainer aus der gesamten Region die Möglichkeit, Ideen zu sammeln und die neuesten Trends im Sport kennen zu lernen.

Schon zur Begrüßung und Eröffnung betonten Ernst Werner, Vorsitzender des BLSV-Kreises Weiden-Neustadt/WN, und Volker Richter, der Vorsitzende des Turngaus Oberpfalz-Nord, wie wichtig und notwendig es sei, gerade den Übungsleitern der Vereine vor Ort die Möglichkeit zur Verlängerung der verschiedenen Lizenzen durch so ein Angebot mit namhaften Referenten zu ermöglichen. Gleichzeitig startete Werner auch den Aufruf an die Teilnehmer, „das hier Gelernte in die Vereine hinauszutragen“.

Ein besonderer Dank ging an den Sportbeauftragten der Stadt Neustadt/WN, Wolfgang Schwarz, der die Hallen zur Verfügung gestellt hatte und es sich nicht nehmen ließ, am Action-Tag dabei zu sein. „So eine Veranstaltung hilft, damit den Vereinen in unserer ländlich geprägten Region qualifizierte Übungsleiter zur Verfügung stehen“, so Schwarz, dessen Verein den Teilnehmern in der Mittagspause eine Brotzeit spendierte.



**Bildtext „Action-Tag01“:** Über 100 Teilnehmer aus der ganzen Oberpfalz nutzten das Fortbildungsangebot des Action-Tages des BLSV und des BTV Oberpfalz Nord. **Bild:** Ist