

## **Sportfest der Generationen – „Amberg bewegt sich“**

Zu Bewegung und Sport motivieren, gemeinsam ausprobieren und Spaß an Bewegung haben all dieses ist möglich am Sportfest der Generationen. Der Stadtverband für Sport, der Bayerische Landessportverband und die Stadt Amberg laden am Donnerstag, 10. Mai 2018, von 13 – 17 Uhr, alle Interessierten zum Mitmachen herzlich ein.

Die Amberger Sportvereine 1. Steel-Dart-Verein Amberg, DJK 2002 Amberg, DLRG, FSV Gärbershof, Kampfkunstschule Amberg, Kneippverein, Ringer-Club Bergsteig, 1. Rock 'n' Roll und Boogie-Woogie Club „Quick Feet“, Skivereinigung Amberg, SV Raigering, Taekwondo- und Kickbox-Club Amberg, Technisches Hilfswerk und der TV 1861 Amberg werden auf der Bleichwiese vor dem ACC einen Parcours aufbauen aus den Bereichen Beweglichkeit, Kraft, Geschicklichkeit, Gesundheit und Spiel. Das ganze Angebot ist schwerpunktmäßig auf eine paarweise Begehung des Parcours, der 15 Stationen umfasst, und für Kinder, Eltern und Großeltern ausgerichtet ist. Alleine oder im kleinen Team – Teamteilnehmer sollten aus zwei Generationen (z.B. Enkel/Großeltern, Kind/Eltern) kommen - können die Teilnehmer die bunte Vielfalt dieses Parcours ausprobieren. Die Stationen sind so aufgebaut, dass sie sowohl von Kleinkindern als auch von sportunerfahrenen und älteren Menschen genutzt werden können. Absolviert ein Team mindestens 10 Stationen, nimmt es an einer Verlosung mit attraktiven Preisen teil. Den ermittelten Gewinnern werden am 17. Mai 2018 um 14.00 Uhr im Kleinen Rathaussaal von Oberbürgermeister Michael Cerny die Preise überreicht.

Auch die Gesundheit und die Ernährung sind Themen bei dieser Veranstaltung. Der BLSV, die AOK und das Amt für Landwirtschaft und Ernährung werden diesen Part übernehmen.

Ein Bühnenprogramm mit Vorführungen bzw. Mitmachaktionen sorgt für Unterhaltung. Ob Ju-Jutsu, Ringen, Rock 'n' Roll, Step Aerobic

oder Gymnastik, die Fülle der Sportarten und Möglichkeiten, in einem Amberger Sportverein aktiv zu sein, zeigt sich auch hier.

Die Moderation für diesen Nachmittag übernimmt in bewährter Weise Richard Lengfelder, der sich sicher auch mit den Teilnehmern unterhalten wird.

Die Veranstalter haben zugleich für eine Schlechtwettervariante Vorsorge getroffen und einen alternativen Stationsbetrieb für den Innenbereich im ACC geplant. Das gesamte ACC steht für diesen Fall zur Verfügung.

Grundgedanke der Veranstaltung ist es, Jung und Alt zur Bewegung zu motivieren und dadurch die Menschen zu regelmäßigen sportlichen Aktivitäten zu animieren. Wer Lust hat, kann diesen Vorsatz auch gleich umsetzen und kostenfrei an dem offenen Sportangebot teilnehmen, das der Stadtverband für Sport in Zusammenarbeit mit dem TV 1861 Amberg, Abteilung „Sport und Natur“, anbieten wird.

Ein herzliches Dankeschön an die Stadtwerke Amberg, an die Sparkasse Amberg-Sulzbach, an die Firma Kondrauer Mineral- und Heilbrunnen und an die AOK Bayern – Die Gesundheitskasse, welche diese Veranstaltung großzügig unterstützen.