

Vitale Frühjahrs Fortbildung in Neumarkt

Am Sonntag, 04.03.18 fand in Neumarkt die traditionelle Frühjahrsfortbildung unter dem Schwerpunkt Vitalität mit 50 plus statt.

Wieder einmal war es Gerd Ellinger, der die Teilnehmer mit hohem Fachwissen, Zirkeltraining-Variationen vom Gewandheitszirkel bis zum Brain-Zirkel, Körperkräftigung mit verschiedenen und neuen Handgeräten und Stretchingmethoden faszinierte.

Lehrgangsleitung Elfriede Reimann freute sich über eine gelungene FOBI

