

# Action-Tag 2018

## Bewegung und Achtsamkeit in jedem Alter

**Marlene Stopfer-Höhn**  
Referat-Fitness- und Gesundheitssport // Sport für Ältere  
mstopfer@aol.com  
**Iris Haberkorn**  
Frauenbeauftragte // iris-haberkorn@svparkstein.de  
**Sabine Stahl**  
Sport für Ältere  
**Erika Meiler/Birgit Baller**  
FW Gesundheitssport/Aerobic

**Lehrgang zur Lizenzverlängerung für ÜL, Trainer, Sportlehrer und Interessierte!**

- ZEIT:** Samstag, 10. November 2018  
von 09:00 bis 16:30 Uhr
- ORT:** 92660 Neustadt a. d. Waldnaab, versch. Turnhallen (s. Anhang)
- THEMA:** **Workshoplite** – s. Programm im Anhang
- REFERENTEN:** Christoph Fox, Ilona Müller, Elke Popp, Doris Bachfischer,  
Alexander Drechsler
- TEILNAHMEGEBÜHR:** BTV/BLSV-Vereinsmitglieder 45,00 €  
Sonstige Teilnehmer 68,00 €  
Mit **Überweisung** bei Anmeldung,  
auf **Konto-Nr. 204053010, Raiffeisenbank Oberpfalz NordWest eG,**  
**BLZ 77069764,**  
**IBAN: DE57 7706 9764 0204 0530 10 – BIC: GENODEF1KEM**  
**Begünstigter: Turngau-Opf-Nord//BLSV-Weiden**  
**Kennwort: Action-Tag-2018 und Name**

**Wichtig:** Geht die Überweisung nicht rechtzeitig ein, so erhöht sich die Teilnahmegebühr wegen Verwaltungsmehraufwand um 5,00 €.

**MELDEADRESSE:** **Marlene Stopfer-Höhn**  
Tel.: 09641 3661 Mail: [mstopfer@aol.com](mailto:mstopfer@aol.com)  
**Iris Haberkorn**  
Tel.: 09602 616828, Mail: [iris-haberkorn@svparkstein.de](mailto:iris-haberkorn@svparkstein.de)

**MELDESCHLUSS:** 02. November 2018  
Anmeldung mit beiliegendem Formular per Mail oder schriftlich.  
**Wer keine Absage erhält, nimmt am Lehrgang teil. Für die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. Anmeldung = Eingang TN-Gebühr!**

***BITTE SCHREIBZEUG UND SPORTKLEIDUNG UND GYMNASTIK-MATTE MITBRINGEN!!***

**TEILN.-BESTÄTIGUNG:** Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung, die zur Vorlage der Lizenzverlängerung dient.

**Lizenzverlängerung (LZV) für folgende Lizenzen:**  
Übungsleiter-C Schwerpunkt Allroundfitness, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit,  
Übungsleiter-C Kinder/Jugendliche, Übungsleiter C Profil Erwachsene/Ältere, Trainer B Prävention,  
Übungsleiter-B Profil Erwachsene und Ältere/Schwerpunkt Ältere, Pluspunkt Gesundheit – Sport pro Gesundheit,

**Wichtig:** Bei unvorhersehbarer Verhinderung kann die TN-Gebühr nur in Ausnahmefällen gegen Nachweis (z. B. ärztliche Bescheinigung bei Erkrankung) und erstattet werden (Bearbeitungsgebühr). Bei Absage nach der Meldefrist kann keine Erstattung der TN-Gebühr erfolgen.

**Verpflegung:** *Die DJK-Neustadt übernimmt die Bewirtung im Foyer*

**Personenbezogene Daten:**

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass Fotos mit Namen und Jahrgang von mir/meinem Sohn/meiner Tochter in den Printmedien sowie den Internetauftritten des Bayerischen Turnverbandes veröffentlicht werden können.

**Haftung:**

Die Teilnahme an allen angebotenen Veranstaltungen/Wettkämpfen erfolgt auf eigenes Risiko. Veranstalter und Ausrichter haften nur für vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden seiner Mitarbeiter/-innen. Sie haften nicht für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände. Für Schäden, die durch die Teilnehmer verursacht werden, haftet der Schadensverursacher bzw. die Sportunfall- und Haftpflichtversicherung des jeweiligen Vereins.

Infos zu den Hallen/Workshops:

**Halle 1** – **Turnhalle der Realschule, Neustadt, Josef-Blau-Str. 16**

**Ilona Müller:**

Aerobic-Dance, Work-out, starker Rücken, Stretch-Relax

**Halle 2** – **Turnhalle I in der Mittelschule, Neustadt, Bildstraße 9**

**Alexander Drechsler:**

Turnen und turnerische Spielformen für Kinder und Jugendliche

**Halle 3** – **Turnhalle der Grundschule, Neustadt, Bildstraße 5**

**Christoph Fox**

Stück für Stück entlang der Wirbelsäule mit dem nötigen theoretischen Wissen und der hilfreichen Praxis.

**Halle 4** – **Turnhalle II der Mittelschule, Neustadt, Bildstraße 9**

**Doris Bachfischer:**

Yoga für Kinder und Jugendliche, Atem- und Stilleübungen für Kinder und Jugendliche, Wann und wie kann Yoga für Kinder Anwendung finden.

**Elke Popp:**

Tajiquan - Einführung und Übungen

**Alle Hallen befinden sich im Schulkomplex dicht beieinander!!!**

**Check-in/Check-out**

**Info**

**Pausenbewirtung**



**Findest du im Foyer der Halle 1 –  
Turnhalle Realschule, Josef-Blau-Str. 16**

***Check-in ab 08:00 Uhr!***

***Alle wichtigen Unterlagen für diesen Tag findest du in deinem Briefumschlag, der dir beim Check-in ausgehändigt wird – kontrolliere!!!***