

Altstadtlauf Regensburg feiert Jubiläum Erstmals findet ein Kinder- und Jugendlauf statt

Der traditionelle Altstadtlauf des Sportkreises Regensburg, der am **15. Juli 2018 ab 10 Uhr** bereits zum 35. Mal stattfindet, ist ein sportliches Ereignis der besonderen Art. Es geht nicht um den Schnellsten, sondern darum, die Stadtkulisse sportlich in der Gemeinschaft zu genießen. Der Lauf über 7,9 km geht durch die wunderbaren Allees und entlang der Altstadt Regensburg, vorbei an dem Wahrzeichen der Stadt Regensburg, der Steinernen Brücke. Start und Ziel ist wie bisher auf der Sportanlage am Oberen Wöhrd.

In diesem Jahr wird auch erstmals ein AOK Kinderlauf und AOK Jugendlauf stattfinden. Der AOK Kinderlauf führt über zwei Runden auf der Laufbahn der Sportanlage Oberer Wöhrd mit einer Gesamtlänge von 800 m, der AOK Jugendlauf führt in den angrenzenden Park am Oberen Wöhrd und hat eine Distanz von 1200 m. Am Kinderlauf können die Jahrgänge 2009 und jünger teilnehmen, beim Jugendlauf die Jahrgänge 2003 bis 2008. Wer natürlich von den Jugendlichen schon sehr fit ist, kann bis Jahrgang 2006 auch am Erwachsenenlauf teilnehmen.

Die Teilnehmer erhalten soweit vorrätig für die Teilnahme am Lauf ein Lauf-Shirt mit exklusiven Druck. Im Zielbereich wird der Kneipp Verein wieder mit Fußwassergüssen für die Läufer bereit stehen.

Die Anmeldung ist schon möglich und erfolgt online über das neue Anmeldeportal unter: <http://anmeldung.zeitgemaess.info/201807152>