

## **BLSV und BTV bieten gemeinsamen Frühjahrs-Lehrgang an**

**Am 18. Februar von 9 bis 16 Uhr geht es in Weiden rund ums Thema „Fit im Alltag – Klasse S2“ – Anmeldungen sind bis 14. Februar noch möglich**

**Weiden. (Ist)** „Fit im Alltag – Klasse S, im Gleichgewicht mit Körper und Geist“, so lautet das Motto des gemeinsamen Frühjahrs-Lehrgangs des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) im Kreis Weiden-Neustadt/WN und des Bayerischen Turnverband (BTV), Turngau Oberpfalz Nord. Dieser findet in diesem Jahr am 18. Februar von 9 bis 16 Uhr in der Weidener Berufsschulturnhalle, Stockerhutweg 52, statt. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

„Unsere Angebote ergänzen sich optimal“, sagen Marlene Stopfer Höhn, BTV-Referentin für Freizeit und Gesundheitssport, sowie Angelika Meiler, BLSV-Kreisbeauftragte für „Sport für Ältere“ übereinstimmend. Daher liege es nahe, erneut gemeinsam eine Aktion auf die Beine zu stellen. Bei beiden Verbänden habe es bislang bei Fortbildungen terminliche Überschneidungen gegeben, was man mit der „Frühjahrs-Action“ vermeiden möchte.

Der Lehrgang am 18. Februar dient zur Verlängerung der Lizenz Trainer-C, ÜL-C, 2. Lizenzstufe: Sport für Ältere, Prävention (Trainer B Gesundheitssport) und Pluspunkt Gesundheit. Als Referentinnen fungieren Stopfer-Höhn und Meiler, die ein interessantes Programm zusammengestellt haben. Auf der Tagesordnung stehen die Themen „Sturzprophylaxe“, „Tanze – jeder Schritt hält fit“ und „Wohlfühlen durch Entspannung – wie man am besten dem Alltagsstress entflieht“.

Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro und ist auf das Konto-Nr. 200153010, Raiffeisenbank Grafenwöhr, BLZ 750 690 50, IBAN: DE47 7506 9050 0200 1530 10 – BIC: GENODEF1GRW, Begünstigter: Turngau-Opf-Nord/BLSV-Weiden, Kennwort: Fit im Alltag 2017 zu überweisen. Anmeldungen nehmen Angelika Meiler, Tel.: 09602/8985, Mail: [angelika.meiler@gmx.de](mailto:angelika.meiler@gmx.de), und Marlene Stopfer-Höhn, Tel.: 09641 3661, Mail: [mstopfer@aol.com](mailto:mstopfer@aol.com), entgegen. Anmeldeschluss ist der 14. Februar.