

## **34. Regensburger Altstadtlauf – ein Familienlauf durch Regensburger Parks und Altstadtkulisse**

573 Teilnehmer konnten die Organisatoren des BLSV-Sportkreises Regensburg beim 34. Regensburger Altstadtlauf verbuchen. Die Laufstrecke von 7,5 km führte von der städtischen Sportanlage am Oberen Wöhrd zuerst durch die Regensburger Parks mit Herzogpark, Stadtpark, Dörnbergpark zur Fürst-Anselm-Allee. Von dort dann über die Maximilianstrasse, Dr.-Martin-Luther-Straße über die Eiserne Brücke zum linken Donauufer. Von hier entlang der Donau westwärts bis zurück zum Oberen Wöhrd. Während des Laufes zu beachten sind die Verkehrsregeln – also auch mal halt an einer roten Ampel. Neben den Läufern die jedes Jahr oder zumindest regelmäßig am Altstadtlauf teilnehmen, wagten sich viele Erstläufer an den Start, die vorher in Lauftreffs und Laufgruppen trainiert hatten. Die Streckenführung überzeugte mit einem flachen Profil und viel Schatten. Da keine Zeitmessung stattfand, konnte jeder seinem individuellen Laufstil folgen. „Der Lauf ist mit einer kurzen Distanz gut planbar“ so ein zufriedener Teilnehmer. Die Abkühlung durch den Schnürlregen gegenüber den heißen Vortagen fanden die Läufer optimal. „Wir wollen ein Familienlauf sein, keine Laufveranstaltung für Spitzenläufer“, so BLSV-Kreisvorsitzender Matthias Meyer. Die drei stärksten Gruppen erhielten jeweils einen kleinen „Dankeschön“-Scheck. Familien ab drei Teilnehmer erhielten einen Eintrittsgutschein für das Regensburger Erlebnis-Westbad.